

CABINETS INFIRMIERS :

LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle, GAUTREAU Manon et PETTON Nathalie au 22 bis route de Kerfily **SOINS INFIRMIERS À DOMICILE** sur RDV 02 98 48 56 55. **SOINS AU CABINET** sans rendez-vous du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30 : prise de sang, vaccination, pansement, injection, ... **TEST ANTIGENIQUE et PCR sur rendez-vous.** www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

Amélie DUMONT et Emmanuelle FORMENTIN, Infirmières Diplômées d'Etat. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet, 7 jours/7. Reprise des permanences sans rendez-vous au cabinet, de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h, du lundi au samedi. Tests PCR et Antigéniques sur RDV. Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur, 29280 Locmaria-Plouzané. Tel : 07 66 28.52.81

<https://cabinet-infirmier-amelie-dumont.business.site>

URGENCES-SAMU : 15 ♦ PHARMACIE DE GARDE : 32 37

CAVALEC Emmanuelle, RICHE Philippe. 8 rue Jean colle, PORSMILIN, Locmaria-Plouzané. Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rendez-vous (vaccination, prise de sang, pansement...) au **02 98 34 14 75**. **TESTS PCR et ANTIGENIQUE** également sur rdv.

Renseignements pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE :

lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h30, mardi de 15h à 17h30

Agence Postale communale : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 17h30 ; Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

☎ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr

CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :

Arnaud QUENTRIC

07.83.96.02.29

arnaud.quentric@hotmail.com

LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU

06.73.12.19.21

cessoumich@gmail.com

Livraison du journal à domicile :

09 69 36 05 29

TAXIS : HELENE TAXI 7j/7

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46

Joël Taxi 07 83 98 28 06

ADMR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzané

29290 SAINT- RENAN

02 98 32 60 04

paysdiroise@29.admr.org

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté

02 98 84 38 27

eau-assainissement@ccpi.bzh

Problème technique 07 87 50 59 19

Communiqués de l'équipe municipale

JOURNÉES DU PATRIMOINE :

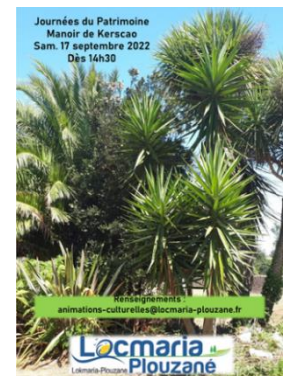
Samedi 17 septembre :

Vous pourrez venir visiter le jardin et le Manoir de Kerscao, en présence des propriétaires qui vous commenteront les lieux.

Renseignements : animations-culturelles@locmaria-plouzane.fr

REMISE DES TROPHÉES SPORTIFS ET RUBANS CULTURELS 2022

Les prix seront remis à l'issue du forum des associations qui se tiendra le samedi 03 septembre à la salle du Ponant, complexe sportif de keralarent. Nous vous donnons rendez-vous à partir de 17h30.



INFORMATIONS

TRAVAUX SUR LE RÉSEAU ÉLECTRIQUE

Une coupure de courant est programmée le jeudi 15 septembre 2022 de 13h15 à 16h : Troharé et Kervizien

RESTRICTIONS D'EAU : Crise sèche

Depuis le 10 août le territoire finistérien est placé en alerte crise sécheresse (niveau 4)

Les usages de l'eau sont donc limités.

Il est donc nécessaire que chacun soit impliqué dans la préservation de la ressource.

Pour plus d'information : www.eauduaponant.fr

ADMR DU PAYS D'IROISE

SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS – Séances de sophrologie

Avec le soutien de la CNSA - Conférence des financeurs, propose un cycle d'ateliers de SOPHROLOGIE gratuits pour les AIDANTS FAMILIAUX OU PROCHES AIDANTS.

Animés par Isabelle Thomas, sophrologue psychothérapeute, le programme se déroule en 6 séances et a pour objectif :

- De vous proposer une expérience de mieux-être à l'aide de méthodes apaisant les tensions physiques et psychiques (techniques de respiration, de relaxation)

- D'acquérir des clés et des outils concrets de détente et lâcher prise utilisable au quotidien.

Ces séances auront lieu les jeudis 15, 22, 29 septembre et 6, 13, 20 octobre à L'Artpenteur, 7d Voie Romaine à Saint-Renan (1 groupe de 9h30 à 11h30 et un autre groupe de 13h30 à 15h30). Pass vaccinal obligatoire.

Places limitées, INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 5 SEPTEMBRE ! par email : paysdiroise@29.admr.org ou par téléphone au 02 98 32 60 04.

PERMANENCE CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence en mairie de Locmaria-Plouzané, le **vendredi 9 septembre 2022, de 10h30 à 12h**.

Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02 98 76 23 86.

RÈGLEMENTATION DES USAGES DU FEU

Limitation temporairement des usages de feu par arrêté préfectoral sur l'ensemble du département du Finistère.

- Brûlage à l'air libre : à l'exclusion des feux déclenchés par le service départemental d'incendie et de secours dans le cadre de la lutte contre les incendies, tout brûlage à l'air libre est interdit.

Par dérogation au point précédent, Barbecues : pour les seuls propriétaires et ayants droits, l'organisation d'un barbecue est autorisée dans le strict respect des conditions suivantes - Ces feux sont allumés sous la responsabilité des propriétaires et de leurs ayants droits et doivent faire l'objet d'une surveillance continue. - En aucun cas une installation fixe ou mobile pour barbecue ne peut être installée sous couvert d'arbres. Il doit exister à proximité du foyer une prise d'arrosage, prête à fonctionner, ou une réserve d'eau d'une capacité suffisante pour permettre l'extinction complète du barbecue. Après utilisation, le barbecue devra impérativement être éteint par arrosage. - L'utilisation de combustibles d'allumage reste possible mais devra faire l'objet d'une vigilance particulière, tant s'agissant du stockage de ces combustibles que de leur utilisation, afin d'éviter notamment tout risque de combustion spontanée.

• Feux d'artifice : le lancement de feux d'artifices et de fumigènes est interdit au mois d'août 2022 sur l'ensemble du département du Finistère.

L'arrêté s'applique à compter de sa date de publication et jusqu'au 30 septembre 2022.

RENFORCEMENT DES MESURES DE BIOSÉCURITÉ POUR LUTTER CONTRE L'INFLUENZA AVIAIRE DANS LES BASSES-COURS

Devant la recrudescence de cas d'influenza aviaire hautement pathogène en Europe dans l'avifaune sauvage et dans les élevages, en tant que détenteurs de volailles ou autres oiseaux captifs destinés uniquement à une utilisation non commerciale, vous devez impérativement mettre en place les mesures suivantes : confiner vos volailles ou mettre en place des filets de protection sur votre basse-cour ; exercer une surveillance quotidienne de vos animaux.

Tous les élevages de volailles non commerciaux doivent obligatoirement être déclarés à la mairie de leur commune. www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr - Arrêté du 24 février 2006 - www.legifrance.gouv.fr

Influenza aviaire
RECOMMANDATIONS

Le virus de l'influenza aviaire circule actuellement chez les oiseaux marins

Ce virus n'est pas transmissible à l'homme mais il peut affecter les oiseaux domestiques. Il représente donc un risque pour l'élevage avicole.

Le public doit éviter tout contact avec les oiseaux sauvages y compris les plumes et les déjections

- ne pas ramasser ou toucher des oiseaux sauvages malades ou morts
- évitez tout contact avec des surfaces contaminées avec des déjections d'oiseaux
- n'entrez pas en contact avec des oiseaux domestiques

A votre retour lavez soigneusement la semelle de vos chaussures avec un détergent (liquide vaisselle) et désinfectez les ensuite avec une solution javéalisée.

Si vous trouvez un oiseau mort, ne le touchez pas et ne le déplacez pas. Signalez tout oiseau trouvé mort à la mairie de la commune de découverte ou à l'office français de la biodiversité (OFB) au 02 98 82 69 24

PRÉFET DU FINISTÈRE
Liberté
Égalité
Fraternité

ARMÉE DE L'AIR : DEVENIR AVIATEUR

L'armée de l'Air et de l'Espace recrute 4000 personnes par an.

Chaque jour, l'ensemble des Aviateurs et des Aviatrices mettent leur passion et leur engagement au service de la France pour assurer la protection de leurs concitoyens.

L'armée de l'Air et de l'Espace propose de nombreuses offres d'emploi pour **plus de 50 métiers** à toute personne **entre 16 et 30 ans** en quête de sens, de valeurs et de nouvelles opportunités professionnelles. Vous aussi rejoignez la communauté des Aviatrices et des Aviateurs en prenant rendez-vous avec votre conseiller en recrutement par téléphone ou via le site internet devenir-aviateur.fr

Le Bureau Air du CIRFA de Brest, son antenne de Quimper, et les permanences de Quimperlé et Morlaix vous accueillent également dans le respect des gestes barrières.

Bureau « Air et Espace », CIRFA de Brest : 8 bis rue Colbert à Brest – 02 98 22 07 70 – cirfa-air-brest.fct@def.gouv.fr

Antenne « Air et Espace », CIRFA de Quimper : 44 rue Jean Jaurès à Quimper – 07 88 12 52 09 – cirfa-air-quimper.fct@def.gouv.fr

AMAP PENN AR BED (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Vous voulez consommer des produits locaux, en privilégiant les circuits courts et les pratiques respectueuses de l'environnement et soutenir les producteurs ? Alors bienvenue à l'AMAP Penn ar bed !

L'AMAP de Plougonvelin et des communes environnantes c'est :

- Des légumes, des laitages, du fromage de brebis, du pain, de la viande, des herbes aromatiques, de la bière, du miel et des aliments lacto-fermentés.
- Un contrat de 6 mois avec le producteur pour chaque produit qui vous intéresse.
- Une distribution à la ferme de Kerveur (vers Saint-Mathieu) tous les vendredis de 17h à 19h.

Pour adhérer (10 Euros), RDV lors de l'assemblée générale de l'association qui aura lieu le 15 septembre à 18h30 à la maison des sports de Plougonvelin avec signature des contrats (saison octobre 2022-avril 2023).

PAROISSE

Samedi 3 septembre : messe à 18h00 à Locmaria et à Recouvrance

Dimanche 4 septembre : messe à 10h00 au Landais et à 10h30 à Plouzané, à 11h00 à Kerbonne.

Samedi 10 septembre : messe à 18h00 à Guilers et à St Pierre.

Dimanche 11 septembre : Pardon paroissial, messe unique pour l'ensemble de la paroisse à 10h30 à la chapelle de Bodonou.

ATELIER AVENTURINE & CO

C'est avec bonheur que nous accueillons une très belle exposition en cette rentrée 2022-2023. Les pastels et sculptures en terre de **Corinne Cailié** seront à découvrir durant tout le mois de septembre. Nous avons le plaisir de vous convier au pot de vernissage Jeudi 1^{er} Septembre, à partir de 18h !

16, rue Lieutenant Jourden, LE CONQUET ☎ 02.98.38.85.65 - <https://atelieraventurine.com/>

ENSEIGNEMENT

RESTAURATION SCOLAIRE : menus du 5 au 9 Septembre

Lundi : concombres & fêta ; pâtes sauce carbonara ; yaourt citron | **Mardi** : cervelas vinaigrette ; filet de poisson sauce hollandaise & perles de blé ; fromage ; fruit | **Mercredi** : tomates basilic ; nuggets à l'emmental & mousseline de carottes ; brownie | **Jeudi** : betteraves & maïs ; moussaka de bœuf ; fromage ; fruit | **Vendredi** : feuilleté fromage ; haut de cuisses de poulet & brocolis ; fromage blanc.

ASSOCIATIONS

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : mardi : 17h30 -18h30 | mercredi : 10h30 -12h & 16h30-18h | vendredi : 16h30 – 18h | dimanche : 10h30 – 12h

La période estivale s'achève. La bibliothèque reprend les permanences aux jours et horaires habituels dès vendredi 26 août à 16h30."

UNC LOCMARIA-PLOUZANE.

Le Conseil d'Administration de l'UNC invite les membres de l'Association à une visite du Musée des Sous-Mariniers situé à Bertheaume, le samedi 24 septembre de 10h00 à 12h00. Cette visite sera suivie d'un déjeuner pris en commun au restaurant

"l'Archipel" à Plougonvelin (tarif = 30 euros par personne). Rendez-vous à 09h30 au centre socio-culturel de Ti Lanvenec, pour un départ groupé. Les réservations sont à faire pour le 10 septembre auprès de Michel PERINO (06 58 11 28 52).

CLUB LOISIRS ET CRÉATIONS

Reprise du club le jeudi 8 septembre à 14h, salle l'Ilette à Ti Lanvenec. Pour les inscriptions (pas de permanence au forum des associations). Séance du 15 septembre, création d'une boîte à Post-it, prévoir un calendrier, du carton et du skyvertex. Reprise de la peinture sur porcelaine le lundi 12 septembre.

RÊVES D'ENFANTS

Vous êtes une nouvelle assistante maternelle et vous avez envie de vous retrouver à la rentrée pour des activités manuelles et sensorielles avec d'autres assistantes maternelles et une professionnelle de la petite enfance en éveil musical, vous pouvez contacter Sandrine Orlach pour plus de renseignements au 06.66.59.15.89

AMICALE LAÏQUE



AMICA'DANSES (DANSES SOCIETE-LATINO) – ATELIER CHANT – BADMINTON – BMX – EVI'DANSE (DANSE CLASSIQUE) – GROUPE LAICITE - GUITARE LIRE ET FAIRE LIRE – MULTISPORTS - STREET DANCE THEATRE – VITRAIL – VOLLEY ADULTES - RELAXATION

CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage <http://www.allocmaria.fr>
Tél. : 02.98.48.52.99 - locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr
☎ 06.63.91.85.32 | locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr

Secrétariat (Bureau à l'étage du centre Ti Lanvenec) :

Samedi 3 septembre : Forum des associations

AMICA'DANSES

Nous serons présents au forum des associations le samedi 3 septembre de 9h30 à 12h et de 14h à 17h dans la salle du Ponant à Kéralaurent. Nous vous renseignerons sur nos danses et y prendrons les inscriptions pour les cours adultes de société/rock, salsa/bachata et enfants danses latines loisir et compétitions. Pour rappel, cette année nous avons :

Pour les adultes : trois niveaux en société/rock (débutants, intermédiaires, avancés), deux niveaux en salsa (débutants, intermédiaires/avancés), un niveau en bachata (tout niveau).

Pour les enfants en danses latines : un niveau éveil (4-6ans), un niveau loisir (7 ans et plus) et deux niveaux en compétition (solo, duo/couple) Contacts : Mail : amica.danses@gmail.com, Site web : <https://allocmaria.fr/amicadance/page/amicadanses>, Facebook : <https://www.facebook.com/Amicadanses/>

Début des cours : Vendredi 9 septembre : société/rock et éveil enfants Samedi 10 septembre : danses latines enfants loisir et compétitions Lundi 12 septembre : salsa/bachata

CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez 29280 Locmaria-Plouzané 02.98.48.48.58 - tilanvenec29@gmail.com
Site Internet : tilanvenec.centres-sociaux.fr

Horaires du secrétariat :

Lundi et jeudi : 14h-18h | Mardi, mercredi et vendredi : 10h-12h/14h-18h | Samedi : fermé

Horaires du Foyer des Jeunes :

Mardi & jeudi : 16h – 18h

Vendredi : 16h – 18h30

Mercredi & samedi : 10h-12h / 14h-18h

Les activités proposées par Ti Lanvenec

Vous pouvez dès à présent vous inscrire aux activités que nous proposons à l'accueil de Ti Lanvenec : atelier cuisine, atelier fleurs, mosaïque, patchwork moderne, scrapbooking, tricot-crochet-point de croix, jardins partagés.

APPRENDRE l'Anglais, l'Espagnol ou l'ITALIEN : Nous rappelons qu'il est proposé des cours de débutants à initier pour l'apprentissage de ces langues étrangères. Les cours sont prodigués par des professeurs expérimentés en soirée. Il reste

quelques places. Début des cours à partir du lundi 26 septembre. Renseignement secrétariat Ti Lanvenec : 02 98 48 48 58.

Devenez bénévole à l'accompagnement scolaire !

L'accompagnement scolaire s'adresse aux enfants du Ce1 au Cm2 auprès des écoles primaires de la commune. Aider, expliquer, faire lire, encourager, ... Vous serez les bienvenus à aider les enfants à faire leurs devoirs du soir, le lundi ou le jeudi de 16h30 à 18h Contact : centre socioculturel Ti Lanvenec – 02 98 48 48 58

PARTENARIAT Quartz et Keraudy /Ti Lanvenec

Une programmation culturelle riche, variée pour tout public. Vous êtes intéressé ? Réservations à l'accueil ou au bureau social de Ti Lanvenec.

Envie de théâtre, soif de danse, accros à la musique, fous de cirque...

Le quartz se fera un plaisir de vous présenter son nouveau programme pour la saison 2022/2023 le **mardi 13 septembre à 18h30** à Ti Lanvenec. Ouvert à tous et gratuit !

Service "Roule mamies"

Rappel : service gratuit, sur inscription. Le but est de permettre aux personnes du Club des Primevères de se rendre à leur activité hebdomadaire. Service assuré par les bénévoles de Ti Lanvenec.

Service du mairie-hebdo à domicile pour les séniors isolés

Une fois par semaine, les bénévoles de Ti Lanvenec vont remettre le mairie-hebdo au domicile des séniors isolés afin de garder le lien et s'assurer qu'ils ne manquent de rien.

Si vous connaissez une personne à qui ce service peut être utile, ou si vous vous voulez donner du temps pour rejoindre les bénévoles, contactez Ti Lanvenec au 02 98 48 58 58

Comment gagner en mieux être dans son quotidien animé par une professionnelle du bien-être

- Découvrir les clés pour aller vers du mieux-être.
- Comment faire pour se sentir mieux, avoir plus confiance en soi ?
- Comment pratiquer l'auto hypnose pour un meilleur sommeil ?

3 ateliers : Mardi 27 septembre, mardi 18 octobre, mardi 8 novembre de 14h à 16h.

Gratuit ! Uniquement sur inscription. Renseignements à Ti Lanvenec au 02 98 48 48 58 ou tilanvenec29@gmail.com

LE RÉPARE CAFÉ REVIENT !

Parce que vous ne pouvez pas vous en servir, ou qu'il manque une pièce à votre appareil, le centre socioculturel Ti Lanvenec vous propose une rencontre le 2^{ième} samedi du mois de 10 à 12h avec nos bénévoles qui vous aideront à réparer avec vous.

C'est GRATUIT et convivial !

Voici les dates des prochaines rencontres « répare café »

2022 : 10 sept, 8 octobre, 13 novembre, 10 décembre

2023 : 14 janvier, 4 février, 11 mars, 8 avril, 13 mai, 10 juin



PAYS D'IROISE

Le bus de l'emploi à votre porte !

Du 21 septembre au 25 novembre, 18 étapes dans 18 communes avec, à son bord, la Maison de l'emploi du Pays d'Iroise : conseils, infos, formation, reconversion... Service gratuit et accessible à tous sans rendez-vous. Calendrier sur pays-iroise.bzh.

Collecte de la recyclerie mobile Un peu d'R

La recyclerie mobile sera présente en déchèterie (10h-12h et 14h-18h) pour collecter vos objets, vélos, meubles, livres, CD-DVD, vaisselle, linge de maison... en bon état : le 02/09 à Plouarzel, le 10/09 à Ploudalmezeau, le 17/09 à Plougonvelin, le 24/09 à Plourin, le 30/09 à Milizac-Guipronvel. La recyclerie peut aussi se déplacer chez vous sur RDV. Renseignements Un peu d'R : 07 82 42 84 42.

SPORT

LES MARCHEURS DE PEN AR BED

Randonnées du 7 septembre 2022

Groupe 1 : Locmaria | départ : Parking du Bourg

Groupe 2 : Locmaria | départ : Parking des Menhirs (au bourg)

TCAP TEAM COURSE A PIED LOCMARIA-PLOUZANE

Inscription lors du forum des associations le 03/09/22 à la salle du Ponant. Prévoir certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied et trail en compétition. Première sortie dimanche 04/09 à 9h au boulodrome.

MARCHE NORDIQUE "LES MILLE PADS D'IROISE" :

Inscription lors du forum des associations le 03/09/2022 à la salle du Ponant à Kéralaurent sur le stand de Marche Nordique de 09h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00. Prévoir certificat médical ou attestation d'absence de contre-indication à la pratique sportive pour le renouvellement d'adhésion.

Certificat médical indispensable pour les nouveaux adhérents.

Reprise des activités le lundi 19/09/22 à 09h15 au boulodrome.

Contact : mnordique@gmail.com

TANGO ARGENTIN

LUNDI / Ti Lanvenec à Locmaria-Plouzané / Débutants 19h30, Perfect. 20h45 Rentrée le 12 septembre.

Un cours d'essai gratuit. Infos : abrazo.pabailar.free.fr, 29abrazopabailar@gmail.com, 06 95 25 71 41

(Stages & Pratiques possibles à Plougonvelin et au Conquet) Le Tango Argentin est une danse d'improvisation. Le couple exprime à travers elle le ressenti que lui inspire cette musique très variée. Il vit des pauses et des déplacements ensemble, selon le ressenti des accents musicaux de la mélodie. Il n'y a pas de chorégraphies à apprendre. Ceci nécessite l'écoute réciproque des partenaires et développe la réceptivité et la sensibilité. En milonga (bals tango) la programmation musicale intègre différents rythmes ou sonorités : principalement le tango classique, la milonga, la valse argentine, mais aussi du «nuevo» et de l'électro.

JUDO / KIAI CLUB LOCMARIA

Tous les cours de judo reprennent à partir du vendredi 2 septembre dans la salle de Kériscoualc'h

4-5 ans : mercredi de 11h00 à 12h00 et vendredi de 17h00 à 17h45

6-9 ans : mercredi de 11h00 à 12h00, de 17h00 à 18h00 et vendredi de 18h00 à 19h00

10 ans et plus : mercredi de 18h00 à 19h00 et vendredi de 19h00 à 20h00.

Infos et inscriptions : Les inscriptions se font durant les cours et des séances d'essais avec le prêt de la tenue de judo sont possibles aux heures de cours

Renseignements : 06 14 78 17 40, kiaiclub.locmaria@gmail.com

CLUB DE GYM LOCMARIA

1^{ère} inscription lors du Forum des Associations le 3-09-2022 à la salle du Ponant à Kéralaurent de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

2^{ème} inscription le samedi 17-09-2022 de 9h30 à 12h au centre Ti Lanvenec.

Les inscriptions seront reçues uniquement lors de ces 2 séances. Contacts : Monique LEHAITRE : 06 03 91 01 05
Anne-Marie GODON : 06 73 44 42 87

ESL FOOTBALL :

Vendredi 02/09:

LOISIRS : match amical contre/et à Guilers à 21h, RDV au bourg à 20h.

VETERANS : entrainement à Kériscoualc'h, RDV à 20h.

Samedi 03/09 :

U6-U7 / U8-U9 : entrainement de 10h30-12h et après entrainement le mercredi de 13h30 à 15h.

U10-U11 : Tournoi à St Renan rdv 9h15 à Kéralaurent.

Entraînement le mercredi de 15h30-17h / le vendredi de 17h45-18h45 et le lundi de 17h45-18h45 et

U12-U13 : Tournoi à St Renan rdv à 9h15. Entraînement le mercredi de 17h15-18h45 et le lundi de 19h-20h

U14-U15 : Match amical à Plouzané à 14h00. RDV au club house à 13h00. Entraînement à Kériscoualc'h les lundi et mercredi à 18h00, le vendredi à 17h45.

Dimanche 04/09 :

SENIORS A : match de Coupe de France contre Plougasnou, coup d'envoi à 15H à Plougasnou, RDV à 10h45 pour un départ à 11h.

SENIORS B : match amical contre Plougasnou, coup d'envoi à 12H30 à Plougasnou, RDV à 9h45 pour un départ à 10h

Signatures des licences lors du Forum des Associations, le samedi 03 septembre de 9h30 à 12 h et de 14 h à 16h à la Salle Omnisport du Ponant, puis le samedi 10 septembre au secrétariat du stade à Kéralaurent de 10h30 à 12h.

LOCMARIA VELO CLUB :

Dimanche 4 septembre : Groupes A, B, C : Circuits de Plougastel. De 80 km à 103 km selon le groupe choisi. Début des circuits à 8h par Plouzané, St Renan, Milizac. Groupe D : Circuit de Saint-Mathieu, 61 km. Départ à 9h. Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9h. Durée de la sortie de 2h à 2h30. Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site <https://lvc29.jimdofree.com/>

PETITES ANNONCES

LE POTA'JAUD vous propose des légumes de saison, sans traitement et cultivés localement, tous les lundis soirs de 17h à 19h au lieu-dit Pen ar prat à Locmaria Plouzané, le long de la route du Conquet.

LA CAVE DE LANVENEC : La Cave de Lanvenec informe son aimable clientèle que la boutique sera fermée pour congés annuels du dimanche 21 août au lundi 5 septembre inclus. Merci de votre compréhension et à bientôt ! Réouverture le mardi 6 septembre à 10h.

SOPHROLOGIE (séances collectives)

Venez profiter d'une séance découverte gratuite de sophrologie.

Les séances seront animées par une sophrologue certifiée, au choix le samedi 27 août ou le samedi 3 septembre de 11h à 12h, au centre de yoga de Déolen (sur inscription).

Retrouvez sérénité, bien-être et un sommeil de qualité grâce à la sophrologie.

Les séances hebdomadaires pour l'année 2022/2023 auront lieu les mercredis de 12h30 à 13h30, et reprendront le 14 septembre. Pour tout renseignement, vous pouvez envoyer un SMS ou appeler au 06-20-35-87-12.

LE BREIZH-IZEL :

Nous vous informons que le prochain Kig-Ha-Farz aura lieu le vendredi 9 septembre puis tous les 1^{er} vendredi du mois. Pensez à réserver votre part, sur place ou à emporter, pour le mercredi précédent. Merci d'avance !!

Nous vous rappelons que notre prochaine soirée années 80 à nos jours est prévue le samedi 17 septembre. Il reste encore des places, n'hésitez pas à réserver, nous vous garantissons une excellente soirée !! 38€ par personne (apéritif, entrée, plat, dessert, café, boissons, animation, tout est inclus !!)

Toute l'équipe du Breizh Izel a hâte vous retrouver ! A très vite !!

02.98.48.55.64 le.breizh.izel@gmail.com

EMPLOI

► Déclarée Service à la Personne crédit d'impôt 50% propose garde enfants de plus de 3 ans à votre domicile, aide aux devoirs, accompagnement activités extra-scolaires, assistance administrative (courrier, tri classement des documents administratifs), promenade animaux, ménage tél 07 69 71 94 89

► Ingénieur informaticien vous propose ses services. Installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts). 06 86 30 74 30

A VENDRE

► Sauna infrarouge, très bon état, montage facile, 700 €, ☎ 06 27 33 13 50 ► Nous avons du crottin de cheval, pour vos labours d'automne... facile à étendre sur potager, pelouse, ou rosiers ☎ 06 89 56 52 77

OBJETS TROUVÉS

Cet été plusieurs paires de lunettes de soleil, serviettes de plage et un casque vélo enfant ont été rapportés en mairie. Merci de contacter le service accueil pour plus de renseignements.