

CABINETS INFIRMIERS :

LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle, GAUTREAU Manon et PETTON Nathalie au 22 bis route de Kerfily **SOINS INFIRMIERS À DOMICILE** sur RDV 02 98 48 56 55. **SOINS AU CABINET** sans rendez-vous du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30 : prise de sang, vaccination, pansement, injection, ... **TEST ANTIGENIQUE et PCR sur rendez-vous.** www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

Amélie DUMONT et Emmanuelle FORMENTIN, Infirmières Diplômées d'Etat. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet, 7 jours/7. Reprise des permanences sans rendez-vous au cabinet, de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h, du lundi au samedi. Tests PCR et Antigéniques sur RDV. Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur, 29280 Locmaria-Plouzane. Tel : 07 66 28.52.81

<https://cabinet-infirmier-amelie-dumont.business.site>

URGENCES-SAMU : 15 ♦ PHARMACIE DE GARDE : 32 37

CAVALEC Emmanuelle, RICHE Philippe. 8 rue Jean colle, PORSMILIN, Locmaria-Plouzane. Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rendez-vous (vaccination, prise de sang, pansement...) au **02 98 34 14 75**. **TESTS PCR et ANTIGENIQUE** également sur rdv.

Renseignements pratiques

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA MAIRIE :

lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h30, mardi de 15h à 17h30

Agence Postale communale : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 17h30 ; Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

- ☐ : 02 98 48 40 09
- ☐ : mairie@locmaria-plouzane.fr
- ☐ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr

CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :

Arnaud QUENTRIC
07.83.96.02.29
arnaud.quentric@hotmail.com

LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU
06.73.12.19.21
cessoumich@gmail.com
Livraison du journal à domicile :
09 69 36 05 29

TAXIS : HELENE TAXI 7j/7

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46
Joël Taxi 07 83 98 28 06

ADMR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzane
29290 SAINT- RENAN
02 98 32 60 04
paysdiroise@29.admr.org

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté
02 98 84 38 27
eau-assainissement@ccpi.bzh
Problème technique 07 87 50 59 19

Communiqués de l'équipe municipale

JOURNÉES DU PATRIMOINE :

JOURNÉES DU PATRIMOINE : Samedi 17 septembre, visites du jardin & Manoir de Kerscao, commentées par les propriétaires. Horaires des visites intérieures : 14h - 15h30 - 17h (pas de réservations) Musique baroque à 15h. Lieux de rdv : route de Ploumoguer, lieu-dit Kerscao (1 km du bourg) Le Manoir est inscrit aux Monuments Historiques dès 1998. En ruine dès 1468, le logis de Kerscao a été reconstruit pour la famille de Kerguiziau de Kerscao en deux campagnes, la première vers 1520-1530 (cuisine, tour d'escalier, pavillon nord-est), la seconde vers 1590-1600, qui correspond à un agrandissement vers l'est, par Claude de Kerguiziau. L'architecture de Kerscao est remarquable pour plusieurs éléments : la qualité de mise en œuvre des matériaux (polychromie), la perfection du système défensif (bouches à feu), le carrelage de terre cuite vernissée, la mise en œuvre de l'escalier... Renseignements : animations-culturelles@locmaria-plouzane.fr



INFORMATIONS

AGENCE POSTALE

L'agence postale sera exceptionnellement fermée le samedi 10 septembre. Merci pour votre compréhension.

RECHERCHE BÉNÉVOLES

La commune recherche bénévoles pour le nettoyage des cimetières dès que possible. Contacter mairie@locmaria-plouzane.fr si intéressé.

TRAVAUX SUR LE RÉSEAU ÉLECTRIQUE

Une coupure de courant est programmée le jeudi 15 septembre 2022 de 13h15 à 16h : Troharé et Kervizien

RESTRICTIONS D'EAU : crise sèche

Depuis le 10 août, le territoire finistérien est placé en alerte crise sécheresse (niveau 4)

Les usages de l'eau sont donc limités.

Il est donc nécessaire que chacun soit impliqué dans la préservation de la ressource.

Pour plus d'information : www.eauponant.fr

ADMR DU PAYS D'IROISE.

SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS – Séances de sophrologie

Avec le soutien de la CNSA - Conférence des financeurs, propose un cycle d'ateliers de SOPHROLOGIE gratuits pour les AIDANTS FAMILIAUX OU PROCHES AIDANTS.

Animés par Isabelle Thomas, sophrologue psychothérapeute, le programme se déroule en 6 séances et a pour objectif :

- De vous proposer une expérience de mieux-être à l'aide de méthodes apaisant les tensions physiques et psychiques (techniques de respiration, de relaxation)
- D'acquérir des clés et des outils concrets de détente et lâcher prise utilisable au quotidien.

Ces séances auront lieu les jeudis 15, 22, 29 septembre et 6, 13, 20 octobre à L'Artpenteur, 7d Voie Romaine à Saint-Renan (1 groupe de 9h30 à 11h30 et un autre groupe de 13h30 à 15h30). Pass vaccinal obligatoire.

Places limitées, INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 5 SEPTEMBRE ! par email : paysdiroise@29.admr.org ou par téléphone au 02 98 32 60 04.

ENERGENCE

Les réfrigérateurs et congélateurs sont quasi indispensables dans une cuisine mais consomment beaucoup d'énergie. Voici quelques petites astuces pour optimiser leur utilisation et faire ainsi des économies d'énergie et d'argent.

Tout d'abord, la position de votre appareil est très importante. Il est impératif de ne pas coller le réfrigérateur au mur sans quoi l'air ne circulerait pas derrière et l'appareil surconsommerait pour pouvoir se réguler correctement. Il en est de même si vous possédez un congélateur dit « coffre » avec une ouverture par le dessus : veillez à toujours laisser passer de l'air dans son dos.

Dégivrer ses équipements frigorifiques permet également de faire des économies (jusqu'à 30% de surconsommation à partir de 3mm de givre). Pensez aussi à vérifier régulièrement la température de votre matériel : entre 4°C et 5°C pour le réfrigérateur et -18°C pour le congélateur. Chaque degré en moins nécessite 5% d'énergie en plus.

Un autre point essentiel est le rangement de votre réfrigérateur ou congélateur qui ne doit pas être laissé au hasard. La partie la plus froide ne se situe pas toujours au même endroit selon l'appareil : regardez la notice de votre réfrigérateur pour identifier les différentes zones de température et ainsi ranger chaque aliment à sa place.

Energence



RENCONTREZ GRATUITEMENT UN
CONSEILLER TINERGIE

Permanences sur RDV à Pays d'Iroise Communauté
Zone de Kerdrioual à Lanrivouaré

Uniquement sur RDV en contactant Energence au **02 98 33 20 09**

Energence a été choisie pour assurer l'accueil et l'information du dispositif TINERGIE, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest.

ARMÉE DE L'AIR : DEVENIR AVIATEUR

L'armée de l'Air et de l'Espace recrute 4000 personnes par an.

Chaque jour, l'ensemble des Aviateurs et des Aviatrices mettent leur passion et leur engagement au service de la France pour assurer la protection de leurs concitoyens.

L'armée de l'Air et de l'Espace propose de nombreuses offres d'emploi pour **plus de 50 métiers** à toute personne **entre 16 et 30 ans** en quête de sens, de valeurs et de nouvelles opportunités professionnelles. Vous aussi rejoignez la communauté des Aviatrices et des Aviateurs en prenant rendez-vous avec votre conseiller en recrutement par téléphone ou via le site internet devenir-aviateur.fr

Le Bureau Air du CIRFA de Brest, son antenne de Quimper, et les permanences de Quimperlé et Morlaix vous accueillent également dans le respect des gestes barrières.

Bureau « Air et Espace », CIRFA de Brest : 8 bis rue Colbert à Brest – 02 98 22 07 70 – cirfa-air-brest.fct@def.gouv.fr

Antenne « Air et Espace », CIRFA de Quimper : 44 rue Jean Jaurès à Quimper – 07 88 12 52 09 – cirfa-air-quimper.fct@def.gouv.fr

AMAP PENN AR BED (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Vous voulez consommer des produits locaux, en privilégiant les circuits courts et les pratiques respectueuses de l'environnement et soutenir les producteurs ? Alors bienvenue à l'AMAP Penn ar bed !

L'AMAP de Plougonvelin et des communes environnantes c'est :

- Des légumes, des laitages, du fromage de brebis, du pain, de la viande, des herbes aromatiques, de la bière, du miel et des aliments lacto-fermentés.
- Un contrat de 6 mois avec le producteur pour chaque produit qui vous intéresse.
- Une distribution à la ferme de Kerveur (vers Saint-Mathieu) tous les vendredis de 17h à 19h.

Pour adhérer (10 Euros), RDV lors de l'assemblée générale de l'association qui aura lieu le 15 septembre à 18h30 à la maison des sports de Plougonvelin avec signature des contrats (saison octobre 2022-avril 2023).

RENFORCEMENT DES MESURES DE BIOSÉCURITÉ POUR LUTTER CONTRE L'INFLUENZA AVIAIRE DANS LES BASSES-COURS

Devant la recrudescence de cas d'influenza aviaire hautement pathogène en Europe dans l'avifaune sauvage et dans les élevages, en tant que détenteurs de volailles ou autres oiseaux captifs destinés uniquement à une utilisation non commerciale, vous devez impérativement mettre en place les mesures suivantes : confiner vos volailles ou mettre en place des filets de protection sur votre basse-cour ; exercer une surveillance quotidienne de vos animaux.

Tous les élevages de volailles non commerciaux doivent obligatoirement être déclarés à la mairie de leur commune.
www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr - Arrêté du 24 février 2006 - www.legifrance.gouv.fr

**Influenza aviaire
RECOMMANDATIONS**

Le virus de l'influenza aviaire circule actuellement chez les oiseaux marins

Ce virus n'est pas transmissible à l'homme mais il peut affecter les oiseaux domestiques. Il représente donc un risque pour l'élevage avicole.

Le public doit éviter tout contact avec les oiseaux sauvages y compris les plumes et les déjections

- ne pas ramasser ou toucher des oiseaux sauvages malades ou morts
- évitez tout contact avec des surfaces contaminées avec des déjections d'oiseaux
- n'entrez pas en contact avec des oiseaux domestiques

A votre retour lavez soigneusement la semelle de vos chaussures avec un détergent (liquide vaisselle) et désinfectez les ensuite avec une solution javéalisée.

Si vous trouvez un oiseau mort, ne le touchez pas et ne le déplacez pas.
Signalez tout oiseau trouvé mort à la mairie de la commune de découverte ou à l'office français de la biodiversité (OFB) au 02 98 82 69 24

PREFET DU FINISTÈRE
Liberté
Égalité
Fraternité

PAROISSE

Samedi 10 septembre: messe à 18h00 à Guilers et à St Pierre.

Dimanche 11 septembre: Pardon paroissial, messe unique pour l'ensemble de la paroisse à 10h30 à la chapelle de Bodonou.

Mardi 13 septembre: Goûter des membres du MCR à 14h30 à la maison paroissiale de Locmaria.

Samedi 17 septembre: messe à 18h00 à Locmaria et à Recouvrance

Dimanche 18 septembre: messe à 10h00 au Landais, à 10h30 à Plouzané, à 11h00 à Kerbonne.

ATELIER AVENTURINE & CO

C'est avec bonheur que nous accueillons une très belle exposition en cette rentrée 2022-2023. Les pastels et sculptures en terre de **Corinne Caillé** seront à découvrir durant tout le mois de septembre. Nous avons le plaisir de vous convier au pot de vernissage, le jeudi 1^{er} Septembre, à partir de 18h !
16, rue Lieutenant Jourden, LE CONQUET ☎ 02.98.38.85.65 - <https://atelieraventurine.com/>

CONFÉRENCE UTL

Espace culturel de Saint-Renan

Mardi 13 septembre 2022 à 14 h : La crise ukrainienne au regard de l'Histoire par **Bernard BRUNETEAU**
Professeur émérite de Science Politique Université de Rennes 1.

ENSEIGNEMENT

RESTAURATION SCOLAIRE : menus du 12 au 16 septembre

Lundi : carottes aux pommes ; paupiettes de veau chasseur & pâtes ; yaourt aux fraises | **Mardi** : salade algérienne ; boulettes de sarrasin & semoule de couscous ; fromage ; fruit | **Mercredi** : cervelas ; sauté de dinde provençale & haricots verts persillés ; mousse au chocolat | **Jeudi** : betteraves râpées vinaigrette ; omelette & pommes de terre vapeur ; fromage ; fruit | **Vendredi** : pastèque ; poisson pané & julienne de légumes ; yaourt nature sucré.

ASSOCIATIONS

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : mardi : 17h30 -18h30 | mercredi : 10h30 -12h & 16h30-18h | vendredi : 16h30 – 18h | dimanche : 10h30 – 12h



TANGO ARGENTIN

DECOUVREZ le TANGO ARGENTIN, le samedi soir 24 Septembre au centre Ti Lanvenec de Locmaria-Plouzané

- **19h INITIATION au Tango Argentino** (gratuite)
- **19h45 REPAS** : Apportez votre pique-nique ou Réservez votre Repas Argentino (15 €) au 06 16 30 40 49 avant le 16/09
- **20h30 PROJECTION du Film « TANGO » de Carlos Saura** (5 €)

Un metteur en scène se lance dans un vaste projet de film où se mêlent le **Tango**, l'**histoire** de sa vie et de l'**Argentine**, le présent et le passé, l'oubli ou le souvenir de la dictature, le drame, la poésie, et l'amour.

Fort présence de la **Musique** composée par Lalo Schifrin, et de la **Danse**. Film hispano-argentin, en espagnol sous-titré français, 1h50, Grand Prix Technique Festival Cannes 1998.

Infos complémentaires : abrazo.pabailar.free.fr, 29abrazopabailar@gmail.com, 06 95 25 71 41

UNC LOCMARIA-PLOUZANE.

Le Conseil d'Administration de l'UNC invite les membres de l'Association à une visite du Musée des Sous-Mariniers situé à Bertheaume, le samedi 24 septembre de 10h00 à 12h00. Cette visite sera suivie d'un déjeuner pris en commun au restaurant "l'Archipel" à Plougouzel (tarif = 30 euros par personne). Rendez-vous à 09h30 au centre socio-culturel de Ti Lanvenec, pour un départ groupé. Les réservations sont à faire pour le 10 septembre auprès de Michel PERINO (06 58 11 28 52).

CLUB LOISIRS ET CRÉATIONS

Séance du 15 septembre, création d'une boîte à Post-it, prévoir un calendrier, du carton et du skyvertex. Reprise de la peinture sur porcelaine le lundi 12 septembre.

RÊVES D'ENFANTS

Vous êtes une nouvelle assistante maternelle et vous avez envie de vous retrouver à la rentrée pour des activités manuelles et sensorielles avec d'autres assistantes maternelles et une professionnelle de la petite enfance en éveil musical, vous pouvez contacter Sandrine Orlach pour plus de renseignements au 06.66.59.15.89

AMICALE LAÏQUE



AMICA'DANSES (DANSES SOCIETE-LATINO) – ATELIER CHANT – BADMINTON - BMX – EVI'DANSE (DANSE CLASSIQUE) - GROUPE LAICITE - GUITARE LIRE ET FAIRE LIRE – MULTISPORTS - STREET DANCE THEATRE – VITRAIL – VOLLEY ADULTES - RELAXATION

CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage <http://www.alloccmaria.fr>
Tél. : 02.98.48.52.99 - locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr
☎ 06.63.91.85.32 | locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr

Secrétariat (Bureau à l'étage du centre Ti Lanvenec)

CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez 29280 Locmaria-Plouzané 02.98.48.48.58 -

tilanvenec29@gmail.com

Site Internet : tilanvenec.centres-sociaux.fr

Horaires du secrétariat :

Lundi et jeudi : 14h-18h | Mardi, mercredi et vendredi : 10h-12h/14h-18h | Samedi : fermé

Horaires du Foyer des Jeunes :

Mardi & jeudi : 16h – 18h

Vendredi : 16h – 18h30

Mercredi & samedi : 10h-12h / 14h-18h

Les activités proposées par Ti Lanvenec

Vous pouvez dès à présent vous inscrire aux activités que nous proposons à l'accueil de Ti Lanvenec : atelier cuisine, atelier fleurs, mosaïque, patchwork moderne, scrapbooking, tricot-crochet-point de croix, jardins partagés.

APPRENDRE l'anglais, l'espagnol ou l'italien : nous rappelons qu'il est proposé des cours de débutants à initiés pour l'apprentissage de ces langues étrangères. Les cours sont prodigués en soirée par des professeurs expérimentés. Il reste quelques places. Début des cours à partir du lundi 26 septembre. Renseignement secrétariat Ti Lanvenec : 02 98 48 48 58.

PARTENARIAT Quartz et Keraudy /Ti Lanvenec.

Une programmation culturelle riche, variée pour tout public. Vous êtes intéressé ? Réservations à l'accueil ou au bureau social de Ti Lanvenec.

Envie de théâtre, soif de danse, accros à la musique, fous de cirque...

Le Quartz se fera un plaisir de vous présenter son nouveau programme pour la saison 2022/2023 le **mardi 13 septembre** à 18h30 à Ti Lanvenec. Ouvert à tous et gratuit !



Devenez bénévole à l'accompagnement scolaire !

L'accompagnement scolaire s'adresse aux enfants du Ce1 au Cm2 auprès des écoles primaires de la commune. Aider, expliquer, faire lire, encourager, ...

Vous serez les bienvenus à aider les enfants à faire leurs devoirs du soir, le lundi ou le jeudi de 16h30 à 18h.

Contact : centre socioculturel Ti Lanvenec – 02 98 48 48 58

Service "Roule mamies"

Rappel : service gratuit, sur inscription. Le but est de permettre aux personnes du Club des Primevères de se rendre à leur activité hebdomadaire. Service assuré par les bénévoles de Ti Lanvenec.

Service du mairie-hebdo à domicile pour les seniors isolés

Une fois par semaine, les bénévoles de Ti Lanvenec vont remettre le mairie-hebdo au domicile des seniors isolés afin de garder le lien et s'assurer qu'ils ne manquent de rien. Si vous connaissez une personne à qui ce service peut être utile, ou si vous vous voulez donner du temps pour rejoindre les bénévoles, contactez Ti Lanvenec au 02 98 48 58 58

Comment gagner en mieux être dans son quotidien ?

animé par une professionnelle du bien-être

- Découvrir les clés pour aller vers du mieux-être.
- Comment faire pour se sentir mieux, avoir plus confiance en soi ?
- Comment pratiquer l'auto hypnose pour un meilleur sommeil ?

3 ateliers : mardi 27 septembre, mardi 18 octobre, mardi 8 novembre de 14h à 16h. Gratuit ! Uniquement sur inscription.

Renseignements à Ti Lanvenec au 02 98 48 48 58 ou tilanvenec29@gmail.com

LE RÉPARE CAFÉ REVIENT !

Parce que vous ne pouvez pas vous en servir, ou qu'il manque une pièce à votre appareil, le centre socioculturel Ti Lanvenec

vous propose une rencontre le 2e samedi du mois de 10h à 12h avec nos bénévoles qui vous aideront à réparer avec vous. C'est GRATUIT et convivial ! Voici les dates des prochaines rencontres « répare café »

2022 : 8 octobre, 13 novembre, 10 décembre

2023 : 14 janvier, 4 février, 11 mars, 8 avril, 13 mai, 10 juin

PAYS D'IROISE

Le bus de l'emploi à votre porte !

Du 21 septembre au 25 novembre, 18 étapes dans 18 communes avec, à son bord, la Maison de l'emploi du Pays d'Iroise : conseils, infos, formation, reconversion... Service gratuit et accessible à tous sans rendez-vous. Calendrier sur pays-iroise.bzh.

Collecte de la recyclerie mobile Un peu d'R

La recyclerie mobile sera présente en déchèterie (10h-12h et 14h-18h) pour collecter vos objets, vélos, meubles, livres, CD-DVD, vaisselle, linge de maison... en bon état : le 02/09 à Plouarzel, le 10/09 à Ploudalmezeau, le 17/09 à Plougonvelin, le 24/09 à Plourin, le 30/09 à Milizac-Guipronvel. La recyclerie peut aussi se déplacer chez vous sur RDV. Renseignements Un peu d'R : 07 82 42 84 42.

SPORT

LES MARCHEURS DE PEN AR BED

Randonnées du 14 septembre 2022

Groupe 1 : Kerglonou - Milin an Aod, **départ** : Cale de Kerglonou - Plouarzel

Groupe 2 : Plouzané, **départ** : Parking Espace Eric Tabarly

CLUB DE GYM

Dernière séance d'inscriptions le SAMEDI 17 SEPTEMBRE, salle Porsmilin au Centre Social Ti Lanvédec, de 9h30 à 12 h
Contacts : Monique Lehaitre 06 03 91 01 05 ; Anne-Marie Godon 06 73 44 42 87

ESL FOOTBALL :

Vendredi 09/09 : VETERANS : entraînement, RDV à 20h au stade.

Samedi 10/09 : U6/U7/U8/U9, U10/U11/U12, U13/U14, U16/U17 voir dirigeants

Dimanche 11/09 : LOISIRS : voir dirigeants. SENIORS A : match de Coupe de Bretagne contre Plouvien (R2) coup d'envoi à 15H à Kéralaurent. SENIORS B : match amical contre ASB 3 coup d'envoi à 12H30 à Kéralaurent. SENIORS C : match amical contre Plouzané 4 coup d'envoi à 13H à Kéralaurent.

Divers : l'équipe Vétérans recrute pour la saison à venir de nouveaux joueurs, si vous êtes intéressés vous pouvez contacter Yannick au 07 81 90 59 50 ou eslveterans@gmail.com

Signature des licences : samedi 10 septembre de 10h30 à 12h au secrétariat du stade de Kéralaurent.

LOCMARIA VELO CLUB :

Dimanche 11 septembre : Groupes A, B, C : Circuits de Goulven. De 80 km à 100 km selon le groupe choisi. Début des circuits à 8 h 00 par Plouzané, St Renan, Milizac. **Groupe D** : Circuit de Kergoades, 59 km. Départ 9 h 00. **Groupe Plaisance** : Circuit de Keranguéné, 32 km. Départ à 9 h 30. Circuits en semaine : vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 00 à 2 h 30. Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site <https://lvc29.jimdofree.com/>

PETITES ANNONCES

LE POTAJAUD vous propose des légumes de saison, sans traitement et cultivés localement, tous les lundis soirs de 17h à 19h au lieu-dit Pen ar prat à Locmaria Plouzané, le long de la route du Conquet.

LE BREIZH-IZEL :

Nous vous informons que le prochain Kig-Ha-Farz aura lieu le vendredi 9 septembre puis tous les 1ers vendredis du mois. Pensez à réserver votre part, sur place ou à emporter, pour le mercredi précédent. Merci d'avance !!

Nous vous rappelons que notre prochaine soirée années 80 à nos jours est prévue le samedi 17 septembre. Il reste encore des

places, n'hésitez pas à réserver, nous vous garantissons une excellente soirée !! 38€ par personne (apéritif, entrée, plat, dessert, café, boissons, animation, tout est inclus !!)

Toute l'équipe du Breizh Izel a hâte vous retrouver ! A très vite !!
02.98.48.55.64 le.breizh.izel@gmail.com

EMPLOI

► Déclarée Service à la Personne crédit d'impôt 50% propose garde enfants de plus de 3 ans à votre domicile, aide aux devoirs, accompagnement activités extra-scolaires, assistance administrative (courrier, tri classement des documents administratifs), promenade animaux, ménage tél 07 69 71 94 89

► Ingénieur informaticien vous propose ses services. Installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts). 06 86 30 74 30

A VENDRE

► Sauna infrarouge, très bon état, montage facile, 700 €, ☎ 06 27 33 13 50 ► Nous avons du crottin de cheval, pour vos labours d'automne... facile à étendre sur potager, pelouse, ou rosiers ☎ 06 89 56 52 77 ► Matelas sous garantie et sommier, 140cm x 190cm, acheté chez UNIVERS DU SOMMEIL BREST, état neuf 1500 €. ☎ 06 18 54 66 43, en cas d'absence, laisser un message, je vous rappellerai dès mon retour.

OBJETS TROUVÉS

Une sacoche de vélo a été rapportée en mairie. Merci de contacter le service accueil pour plus de renseignements.

JOURNÉE PORTES OUVERTES
DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022
POINTE DES RENARDS, LE CONQUET

LES HABITATS MARINS ANIMATIONS GRATUITES :
SORTIES EN MER
ATELIERS
BALADES CONTÉES
CONFÉRENCES
EXPOSITIONS...

RENSEIGNEMENTS : WWW.PARC-MARIN-IROISE.FR

