

CABINETS INFIRMIERS :

KERJEAN Anne-Marie, LE RUYET Sandrine, PETTON Nathalie, ABALLEA Gwénaëlle. 22 bis route de Kerfily. SOINS INFIRMIERS À DOMICILE sur RDV 02 98 48 56 55. **REPRISE DES SOINS AU CABINET** sans rendez-vous du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30. A partir du 1^{er} septembre (prise de sang, PCR, pansement ou tout autre soin...) www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

Amélie DUMONT et Emmanuelle FORMENTIN, Infirmières Diplômées d'Etat. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet, 7 jours/7. Reprise des permanences sans rendez-vous au cabinet, de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h, du lundi au samedi. Tests PCR et Antigéniques sur RDV. Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur, 29280 Locmaria-Plouzané. Tel : 07 66 285 281 <https://cabinet-infirmier-amelie-dumont.business.site>

URGENCES-SAMU : 15 ♦ PHARMACIE DE GARDE : 32 37

LELIAS Elisabeth, CAVALEC Emmanuelle, RICHE Philippe
Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rdv (Vaccination, prise de sang, pansement...) au 02 98 34 14 75. Test PCR possible du lundi au vendredi les matins. **Pour les vaccins anti-grippe**, pas de permanence contactez nous par téléphone pour prendre RDV au cabinet ou à domicile. **Vaccination Covid** sur rendez-vous uniquement.

Renseignements pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE :

lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h30, mardi de 15h à 17h30 samedi de 9h à 12h

Agence Postale communale : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 17h30 ; Samedi 9h30-12h

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr

CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :

Antonio MARTINS
07 81 14 74 59-
a.margoto.56@gmail.com

LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU
06.73.12.19.21
cessoumich@gmail.com
Livraison du journal à domicile :
09 69 36 05 29.

TAXIS : HELENE TAXI 7j/7

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46
Joël Taxi 07 83 98 28 06

ADMIR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzané
29290 SAINT- RENAN
02 98 32 60 04
paysdiroise@29.admr.org

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté
02 98 84 38 27
eau-assainissement@ccpi.bzh
Problème technique 07 87 50 59 19

Communiqués de l'équipe municipale

COLIS DE NOEL : à l'approche des fêtes de fin d'année, les membres du CCAS de Locmaria-Plouzané auront le plaisir de remettre un cadeau aux Aînés de la commune ayant 85 ans et plus et qui n'ont pu participer au repas des aînés le 26 novembre dernier. Afin d'organiser au mieux cette visite à domicile, merci de vous inscrire en mairie au 02 98 48 40 09.

CONCERT : TRIO MEDLEY « âge tendre & chansons de légende », dimanche 12 décembre à 15h à la salle Iroise, Ti Lanvenec.

Estelle & Jack du DUO MEDLEY accompagnés par Jacky Bouilliol vous feront revivre dans leur spectacle "SI ON CHANTAIT ?" les époques yéyé, âge tendre et les grands classiques de la chanson française. Vous pourrez reprendre en chœur avec eux les tubes de Claude François, Sheila, Michel Delpech, Eddy Mitchell, Christophe, Nino Ferrer, Serge Gainsbourg, Edith Piaf mais aussi Charles Aznavour, Dave, Hervé Villard, Claude Nougaro, Michel Fugain et bien d'autres encore...Un spectacle rempli d'émotion, de bonne humeur et interactif avec le public !

Placement assis, libre. Tarifs 10€/6€ (tarif réduit : demandeur-euse d'emploi, étudiant-e sur présentation d'un justificatif à jour, lycéen-ne, collégiens-ne /4€ (moins de 15 ans). Billetterie sur place (pas de paiement CB) ; Passe sanitaire (ou QR valide) et masques, obligatoires. Réservation animations-culturelles@locmaria-plouzane.fr / 06 95 55 56 32



COVID19

Au vu de l'accélération de l'augmentation du taux d'incidence de la covid 19 ces derniers jours, le préfet du Finistère, M. Philippe Mahé, a annoncé que les modalités de port du masque sont prolongées jusqu'au 3 janvier 2022 inclus. Nous vous rappelons que les centres de vaccination ont ouvert des plages de rendez-vous afin de compléter votre schéma vaccinal avec la 3^e dose, si vous êtes concernés.

ATELIER NUTRITION SANTÉ SENIORS :



Vous êtes retraité(e) de 60 ans et plus ? Vous souhaitez améliorer votre qualité de vie, acquérir les bons réflexes du quotidien, préserver votre capital santé ? Participez à l'Atelier Nutrition ! Mis en place par l'ASEPT (Association Santé, Education et de Prévention sur les Territoires de Bretagne), en collaboration avec le CCAS de Locmaria-Plouzané, cet atelier GRATUIT se présente sous la forme de 9 séances hebdomadaires et conviviales, animées par une professionnelle tous les lundis de 14h à 17h, du 17 janvier au 14 mars 2022.

Cette animation est financée par « Pour bien vieillir Bretagne ». Une réunion d'information aura lieu Lundi 10 janvier 2022 à 14h, salle de réception en mairie. Merci de vous inscrire auprès de l'ASEPT ☎ 02 99 01 81 81. Fiche d'information complémentaire disponible en mairie.



TRANSPORT SOLIDAIRE SENIORS

Le service de transport accompagné est de nouveau opérationnel à partir du vendredi 29 octobre 2021 ! Gratuit, il est destiné aux personnes de + de 65 ans, autonomes ou semi-autonomes n'ayant pas de moyen de locomotion et souhaitant effectuer leurs achats dans les commerces de LOCMARIA-PLOUZANE. Passage du "transport solidaire seniors" à domicile tous les vendredis à partir de 9h30. Inscription en mairie au 02 98 48 40 09. Passe-sanitaire et masque obligatoires.

INFLUENZA AVIAIRE HAUTEMENT PATHOGENE- MESURES DE PREVENTION RENFORCEES

L'ensemble du territoire national métropolitain est classé en niveau de risque « élevé » d'introduction du virus par les oiseaux migrateurs depuis le 4 novembre 2021.

En Bretagne, un premier cas a été confirmé le 1er décembre sur deux oies d'ornement vivant sur un étang sur la commune de Languidic.

Par conséquent, les mesures de prévention suivantes sont rendues obligatoires pour tout détenteur de volailles ou autres oiseaux captifs résidant sur votre commune :

- claustration ou mise sous filets des basses-cours ;
- mise à l'abri des volailles des élevages commerciaux selon des dispositions qui dépendent des espèces et des modes de production ;
- interdiction de rassemblement d'oiseaux (exemples : concours ou expositions), sauf dérogation. En cas de vente de volailles vivantes sur le marché, l'accès est limité à un seul vendeur ;
- en matière de pratiques de la chasse : conditions renforcées pour le transport, l'introduction dans le milieu naturel de gibiers à plumes et l'utilisation d'appellants.

Les particuliers détenteurs de basse-cour ou d'autres oiseaux captifs élevés en extérieur sont tenus de se déclarer auprès de leur mairie via le site Mes démarches ou le formulaire Cerfa 15472*02.

PERMANENCE DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

Le conciliateur reçoit sur rendez-vous en mairie de Plouzané, ☎ 02 98 31 95 30, le mardi après-midi de 14h15 à 16h15.

Vous pouvez retirer en mairie le document CERFA N°15728*02 (téléchargeable) qui sera à compléter et à remettre le jour du rdv.

Le conciliateur traite les litiges suivants : entre particuliers, de voisinage, entre locataires et bailleurs, de consommation, avec des commerçants et artisans etc.

Il ne traite pas les affaires pénales, familiales et les conflits avec les administrations.

TRAVAUX À PLOUZANÉ - ROUTE DE L'ARVOR

La route de l'Arvor située sur la Commune de Plouzané sera fermée dans les 2 sens de circulation du 29 novembre au 17 décembre 2021, une déviation sera mise en place. Ces travaux auront lieu seulement si les conditions météo sont favorables. Nature des travaux : si la météo le permet, rabotage et réalisation de l'enrobé avec EUROVIA et DAVID TP. Sinon, simple reprise de la bande de roulement en enrobé au niveau de la patte d'oie (autres travaux reportés après les vacances de Noël).

LA COMMUNE RECRUTE :

Multi accueil municipal recherche animatrice petite enfance pour remplacement, à partir du 3 janvier 2022.

Candidature (CV + lettre de motivation) à adresser à leslutins@locmaria-plouzané.fr

Pour plus de renseignement contacter le 02 98 48 50 71.

PAROISSE

Samedi 11 : messe à 18h à Guilers ; éveil à la foi à Plouzané de 10h à 11h30

Dimanche 12 : messe à 10h30 à Plouzané

Mardi 14 : célébration de Noël pour les écoles catholiques de Locmaria à 9h30 ; A Bible Ouverte à 14h30 à Plouzané

Samedi 18 : messe à 18h à Locmaria

Dimanche 19 : messe à 10h30 à Plouzané

CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE : MIEUX VAUT ÉVITER !

En France, environ un tiers des ménages sont équipés de chauffage électrique. Cet engouement s'explique par sa facilité de mise en œuvre. Pourtant à l'utilisation, l'électricité s'avère être l'énergie la plus chère. Son coût a augmenté de plus de 80 % depuis 2007 et cette augmentation est amenée à se poursuivre.

Il est préférable de s'orienter vers des systèmes de chauffage plus performants (à eau chaude notamment). En hiver, le chauffage électrique peut représenter jusqu'à 40% de la consommation électrique globale lors des débuts de soirée. Ces pics peuvent entraîner des coupures sur le réseau de transport de l'électricité, surtout en Bretagne.

Nous pouvons vous aider à choisir le système de chauffage et à étudier les solutions d'isolation les plus adaptées à votre logement.



RENCONTREZ GRATUITEMENT UN CONSEILLER TENERGIE

à Brest, Châteaulin, Crozon, Lanrivouaré, Le Faou, Lesneven, Plabennec, Pleyben, Plomodiern

Uniquement sur RDV en contactant Energence au **02 98 33 20 09**
Energence a été choisie pour assurer l'accueil et l'information du dispositif TENERGIE, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest.

SECOURS CATHOLIQUE :

La boutique solidaire, 201 rue de Mescouezel à Plouzané, sera fermée à partir du vendredi 17 décembre à 16h. Réouverture le mercredi 05 janvier 15h.

Bonnes fêtes à tous.

ENSEIGNEMENT

RESTAURANT SCOLAIRE : menus du 13 au 17 décembre

Lundi : salade verte & emmental croustons ; pizza aux légumes ; yaourt framboise | **Mardi** : potage ; filet de dinde aux pruneaux & pommes vapeur ; fromage ; fruits de saison | **Mercredi** : tomates au pesto ; steak haché & mousseline épinards ; compote de pomme | **Jeudi** : salade hawaïenne ; filet mignon de porc sauce au miel & boulgour ; fromage blanc aux fruits | **Vendredi** : crêpes au fromage ; dos de cabillaud sauce citron & brocolis ; clémentines

ÉCOLE SAINT-JOSEPH & SAINTE-ANNE

À l'approche des fêtes de Noël, l'école Saint Joseph Sainte Anne de Locmaria Plouzané se mobilise en faveur des Restos du cœur. Notre objectif est de collecter un maximum de boîtes de conserve (plutôt à base de viande et de légumes) afin de monter un « mur de boîtes » le plus grand possible ! À la fin de l'action, le vendredi 17 décembre, toutes les boîtes de conserve seront remises aux bénévoles des Restos du cœur de Plouzané. "A vos boîtes, prêts ? donnez ! » Vous pouvez déposer vos boîtes à l'école Saint Joseph. Par avance, un grand merci à vous pour votre élan de solidarité !

ASSOCIATIONS

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS :

Horaires d'ouverture de la bibliothèque :

Mardi : 17h30 -18h30 |
Mercredi : 10h30 -12h
Vendredi : 16h30 - 18h |
Dimanche : 10h30 - 12h

La bibliothèque fermera le mercredi 22 décembre après la permanence et rouvrira le mardi 4 janvier.

L'Équipe des bénévoles vous souhaite de Joyeuses Fêtes



ACT-IROISE

Calendriers de l'Avent : faites-vous plaisir, réalisez vous-même un superbe calendrier de l'Avent, grâce à nos kits de tissus prédécoupés. Livré chez vous*, un kit comprend : tous les tissus nécessaires à la réalisation d'un panneau de 24 poches (50 X 74 cm), et un livret d'explications détaillées avec de nombreuses photos en pas à pas, pour une réussite de votre projet, même si vous êtes débutant en couture. Prix : 12,80 € le kit. Pour plus d'informations : 06 65 75 49 33 ou Facebook : actiroise | Boutique en ligne : <https://act-iroise.kneo.me/shop> *livraison gratuite sur la commune de Locmaria-Plouzané, possibilité d'envoyer par la poste avec frais de port en supplément.



AMICALE LAÏQUE



CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage
<http://www.allocmaria.fr>
Tél. : 02.98.48.52.99 - locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr

Secrétariat :

Télétravail les lundis 8h00-12h00 14h00-18h30 et mercredis 08h30-12h00. Joignable au 06.63.91.85.32 ou locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr
Bureau ouvert le Samedi 9h00-12h00

Vacances de Noël :

Télétravail les lundis 20 : 8h00-12h00 14h00-18h30 et mercredis 22 : 08h30-12h00
Joignable au 06.63.91.85.32 ou locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr
Bureau fermé la semaine du 27 décembre 2021 au 1er janvier 2022.

CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez 29280 Locmaria-Plouzané
02.98.48.48.58 - tilanvenec29@gmail.com
Site Internet : tilanvenec.centres-sociaux.fr

Horaires de l'accueil

Lundi & Jeudi : 14h-18h
Mardi, Mercredi & Vendredi : 10h-12h / 14h-18h

Horaires du Foyer des Jeunes :

Mardi & Jeudi : 16h - 18h
Mercredi & Samedi : 10h-12h / 14h-18h

SORTIE FAMILLE -

Mercredi 15 décembre
Idée de sortie en famille ! Marché de Noël à St Pierre puis spectacle à partir de 4 ans "Zigzig et Piplette et l'étincelle de Noël". Goûter offert, 2 € / personne. Passe sanitaire obligatoire. Ouvert à tous mais sur inscription au 02 98 48 48 58. Covoiturage organisé.



RÉPARE CAFÉ

Vous avez un petit truc à réparer ? (Petits appareils électriques, informatique, hifi, outillage, jouets, mécanique simple, menuiserie). Alors rendez-vous au Répare Café le samedi 11 décembre de 10h à 12h à Ti Lanvenec. GRATUIT



SPORTS

ESL FOOTBALL :

Vendredi 10/12 :

VETERANS : voir dirigeant.

Samedi 11/12 :

U6/U7 : Entraînement à Kéralaurent à 10H30, RDV 10H15.
U8 : Plateau à Kéralaurent à 10H, RDV 9H45. U9 : Plateau à Ploudalmézeau à 10H, RDV 9H à Kéralaurent. U11 Féminines : Plateau au Relecq Kerhuon, horaire à définir. U10 : Repos. U11 A : Match de Coupe à Milizac, horaire à définir. U11 B : Tournoi Futsal au complexe sportif de la Cavale Blanche. RDV 9H à Kéralaurent. U12 : Entraînement à Kéralaurent, RDV à définir. U13/U14 : match de championnat à St Urbain contre La Mignone à 15H30, RDV à 13H15. U15 foot à 8 : Multi-match à Kéralaurent à 11H contre la Cavale blanche et Plouzané, RDV 10H à Kéralaurent. U16/U17 : match de championnat contre GJ DES 3 BAIES KERLOUAN à Kéralaurent à 15h30, RDV 14h20.

Dimanche 12/12 :

LOISIRS : match de championnat contre Coat Méal à Kéralaurent, RDV à 9H15. SENIORS A : match de

championnat contre/et à Gouesnou B coup d'envoi à 15H, RDV à 13H à Kéralaurent. SENIORS B : match de championnat contre/et à Ploumoguier coup d'envoi à 15H, RDV à 13H15 à Kéralaurent.

SENIORS C : match de championnat contre/et à Ploumoguier B coup d'envoi à 13H, RDV à 11H15 à Kéralaurent.

Divers : Distribution des commandes de Noël ACM et du repas à emporter samedi 11 décembre de 17 à 19H au club-house.

LES MARCHEURS DE PENN AR BED :

Randonnées du 15 décembre : 1^{er} groupe : Saint-Renan, Départ : Saint-Renan, place Guyader | 2^e groupe : Sainte-Anne, Départ : parking Brasserie du Portzic.

LOCMARIA VELO CLUB :

Dimanche 12 décembre C'est le jour de la Rando "Terre et Mer" organisée par le club. Pour les adhérents qui ne sont pas directement impliqués dans l'organisation :

- Les VTTistes sont invités à faire l'un des circuits de la rando.

- Les cyclos, aux horaires habituels, effectuent un circuit libre.

Mercredi à 9h: sorties libres de 2h à 2h30 à partir du club. Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16

Locmaria Vélo Club
Au boulo-drome de Kéralaurent
Dimanche Matin 12 décembre 2021.
Randonnée VTT " Entre terre et mer "
Circuits: 15, 25, 35, 45, 55km.
Ravitaillements sur les circuits.
Casse-croûtes et boissons à l'arrivée
Tarifs 4€ licenciés, 6€ non licenciés.
2€ pour les jeunes de -14 ans,
gratuit pour les moins de 10 ans
Circuits courts adaptés aux jeunes enfants
Passé sanitaire exigé pour + de 12 ans
Masque jusqu'au départ et à l'arrivée

CCPI - PAYS D'IROISE

Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) en Pays d'Iroise

Une OPAH est mise en place afin d'accompagner les ménages aux ressources modestes dans leur projet d'amélioration de leur logement (rénovation énergétique, adaptation à une situation de handicap ou de perte d'autonomie). **Vous êtes propriétaire occupant ou propriétaire bailleur ?** Contactez SOLIHA, l'organisme missionné par la Communauté de communes pour animer cette opération : www.soliha-finistere.fr / nouvelle demande, 02 98 95 99 58, ou contact@soliha-finistere.fr.

Phare Saint-Mathieu à Noël

Visite du phare : tous les jours pendant les vacances scolaires, sauf le 25/12 & le 1^{er}/01 de 14h à 17h30 (dernière montée à 17h – suivant les conditions météorologiques). Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Exposition d'EXPOTEM sur La Cordelière en libre accès.

Nuit du phare Saint-Mathieu : admirez le ballet lumineux des phares de la Mer d'Iroise à 37 mètres de haut, une expérience inoubliable et magique ! Le 26/12 à partir de 18h30 (Report éventuel au 27/12 en cas de mauvaises conditions météorologiques). Sur réservation. Tarifs : 7 € (+ de 12 ans), 3 € (3 à 11 ans).

Renseignements et réservations : 02 98 89 00 17 ou phare.saint-mathieu@ccpi.bzh.

Promenades en calèche pour découvrir le site de la pointe Saint-Mathieu : Le 26/12 de 14h à 17h30, durée 30mn. Tarifs : 5€ (+ de 12 ans), 2,5€ (de 3 à 11 ans), gratuit (- de 3 ans). Renseignements et réservations : 06 89 94 29 19 ou contact@roulottes-iroise.com.

PETITES ANNONCES

LE BREIZH-IZEL - RÉVEILLONS - Cette année encore nous vous proposons des menus de fêtes à emporter au prix de 34€ avec une entrée et 39€ avec deux entrées. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ! Vous pouvez venir retirer nos propositions de menus au restaurant. A très bientôt ! 02.98.48.55.64 ou le.breizh.izel@gmail.com

CABINET DE SHIATSU : Nouvelle idée de cadeau pour Noël : offrez une séance détente de SHIATSU à vos proches. Pour plus de renseignements vous pouvez téléphoner ou envoyer un SMS au 06 72 53 55 28. Solveig GAUDRY, place Michel Lareur."

CABINET DE KINESITHERAPIE : ouverture au 8 route de Kerfily à Locmaria Plouzané contact : 06 95 71 25 90.

EMPLOI : ► Jeune femme de 37 ans cherche heures de ménage ou garde d'enfants cloatre.elodie@outlook.com ' 06.50.95.58.48 ► Jeune retraitée garderait vos animaux (excepté les grands chiens) ' 07 81 91 15 08 ► Ingénieur informaticien vous propose ses services. Installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts). 06 86 30 74 30 ► Laura, jeune fille de 15, sérieuse et responsable, gardera vos enfants petits et grands avec plaisir pour une soirée, ou tout autre occasion ☎07 82 00 51 86

À VENDRE : ► Série TV intégrale Borgia, Narcos, Mafiosa, Gomorra, 24 heures chrono, Engrenages, House of cards ☎ 06 11 24 64 55 ► Lit et chevets en 100% rotin marque mobilier de France, couleur bordeaux en bon état ,sans sommier. Lit: 1160/L200.chevets : 1 49/L38 cm.. Faire une proposition de prix. ☎ 07 86 76 09 37 ► Vends 5008 2010 242 000 Km 2 600 €, entretiens faits par le garage Peugeot ☎ 06 78 79 02 39.

Les ateliers Nutrition

Association santé éducation et prévention sur les territoires Bretagne

Réunion d'information CONFÉRENCE GRATUITE
à destination des personnes de 60 ans et plus

Lundi 10 janvier 2022 à 14H00

Mairie
29280 Locmaria-Plouzané

Places limitées, inscription conseillée:
ASEPT Bretagne: 02 99 01 81 81

Port du masque et pass sanitaire obligatoires

POUR BIEN VIE LLIR

BRETAGNE Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Assurance Retraite Bretagne, ircantec, CNAF, ars, Finistère