

## CABINETS INFIRMIERS :

KERJEAN Anne-Marie, LE RUYET Sandrine, PETTON Nathalie, ABALLEA Gwénaëlle. 22 bis route de Kerfily. SOINS INFIRMIERS À DOMICILE sur RDV 02 98 48 56 55. **REPRISE DES SOINS AU CABINET** sans rendez-vous du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30. A partir du 1<sup>er</sup> septembre (prise de sang, PCR, pansement ou tout autre soin...) [www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr](http://www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr)

Amélie DUMONT et Emmanuelle FORMENTIN, Infirmières Diplômées d'Etat. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet, 7 jours/7. Reprise des permanences sans rendez-vous au cabinet, de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h, du lundi au samedi. Tests PCR et Antigéniques sur RDV. Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur, 29280 Locmaria-Plouzané. Tel : 07 66 285 281 <https://cabinet-infirmier-amelie-dumont.business.site>

## URGENCES-SAMU : 15 • PHARMACIE DE GARDE : 32 37

LELIAS Elisabeth, CAVALEC Emmanuelle, RICHE Philippe Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rdv (Vaccination, prise de sang, pansement...) au 02 98 34 14 75. Test PCR possible du lundi au vendredi les matins. **Pour les vaccins anti-grippe**, pas de permanence contactez nous par téléphone pour prendre RDV au cabinet ou à domicile. **Vaccination Covid** sur rendez-vous uniquement.

## Renseignements pratiques

### HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE :

**lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h30, mardi de 15h à 17h30 samedi de 9h à 12h**

**Agence Postale communale : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 17h30 ; Samedi 9h30-12h**

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : [mairie@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie@locmaria-plouzane.fr)

✉ : [mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr)

### CORRESPONDANTS LOCAUX :

#### OUEST FRANCE :

Antonio MARTINS

07 81 14 74 59-

[a.margoto.56@gmail.com](mailto:a.margoto.56@gmail.com)

#### LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU

06.73.12.19.21

[cessoumich@gmail.com](mailto:cessoumich@gmail.com)

Livraison du journal à domicile :

09 69 36 05 29.

#### TAXIS : HELENE TAXI 7j/7

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46

Joël Taxi 07 83 98 28 06

### ADMIR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzané

29290 SAINT- RENAN

02 98 32 60 04

[paysdiroise@29.admr.org](mailto:paysdiroise@29.admr.org)

### EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

### ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté

02 98 84 38 27

[eau-assainissement@ccpi.bzh](mailto:eau-assainissement@ccpi.bzh)

Problème technique 07 87 50 59 19

## Communiqués de l'équipe municipale

**Les services de la Mairie seront fermés le vendredi 24 décembre après-midi. L'Agence Postale ouvrira le matin de 9h30 à 12h et sera fermée l'après-midi.**

**Le vendredi 31 décembre la Mairie et l'agence Postale fermeront leurs portes à 16h30 au lieu de 17h30. Nous vous remercions pour votre compréhension et vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année.**

**COLIS DE NOEL :** à l'approche de Noël et des fêtes de fin d'année, les membres du CCAS de Locmaria-Plouzané auront le plaisir de remettre un cadeau aux Aînés de la commune ayant 85 ans et plus et qui n'ont pu participer au repas des aînés le 26 novembre dernier. Afin d'organiser au mieux cette visite à domicile, merci de vous inscrire en mairie au 02 98 48 40 09.

### COVID19

Au vu de l'accélération de l'augmentation du taux d'incidence de la covid 19 ces derniers jours, le préfet du Finistère, M. Philippe Mahé, a annoncé que les modalités de port du masque sont prolongées jusqu'au 3 janvier 2022 inclus. Nous vous rappelons que les centres de vaccination ont ouvert des plages de rendez-vous afin de compléter votre schéma vaccinal avec la 3<sup>e</sup> dose, si vous êtes concernés.

### ATELIER NUTRITION SANTÉ SENIORS :



Vous êtes retraité(e) de 60 ans et plus ? Vous souhaitez améliorer votre qualité de vie, acquérir les bons réflexes du quotidien, préserver votre capital santé ? Participez à l'Atelier Nutrition ! Mis en place par l'ASEPT (Association Santé, Education et de Prévention sur les Territoires de Bretagne), en collaboration avec le CCAS de Locmaria-Plouzané, cet atelier GRATUIT se présente sous la forme de 9 séances hebdomadaires et conviviales, animées par une professionnelle tous les lundis de 14h à 17h, du 17 janvier au 14 mars 2022.

Cette animation est financée par « Pour bien vieillir Bretagne ». Une réunion d'information aura lieu lundi 10 janvier 2022 à 14h, salle de réception en mairie. Merci de vous inscrire auprès de l'ASEPT ☎ 02 99 01 81 81. Fiche d'information complémentaire disponible en mairie.

## INFORMATIONS

### SAPINS DE NOËL

Comme tous les ans, la commune de Locmaria-Plouzané vous propose de déposer vos sapins sur le parking de l'espace Keralarent du 27/12/2021 au 21/01/2021, les sapins seront broyés par l'équipe des espaces verts de la commune pour une réutilisation en paillage.

### PERMANENCE DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

Le conciliateur reçoit sur rendez-vous en mairie de Plouzané, ☎ 02 98 31 95 30, le mardi après-midi de 14h15 à 16h15. Vous pouvez retirer en mairie le document CERFA N°15728\*02 (téléchargeable) qui sera à compléter et à remettre le jour du rdv.

Le conciliateur traite les litiges suivants : entre particuliers, de voisinage, entre locataires et bailleurs, de consommation, avec des commerçants et artisans etc.

Il ne traite pas les affaires pénales, familiales et les conflits avec les administrations.

### INFLUENZA AVIAIRE HAUTEMENT PATHOGENE- MESURES DE PREVENTION RENFORCEES

L'ensemble du territoire national métropolitain est classé en niveau de risque « élevé » d'introduction du virus par les oiseaux migrateurs depuis le 4 novembre 2021.

En Bretagne, un premier cas a été confirmé le 1er décembre sur deux oies d'ornement vivant sur un étang sur la commune de Languidic.

Par conséquent, les mesures de prévention suivantes sont rendues obligatoires pour tout détenteur de volailles ou autres oiseaux captifs résidant sur votre commune :

- claustration ou mise sous filets des basses-cours ;
- mise à l'abri des volailles des élevages commerciaux selon des dispositions qui dépendent des espèces et des modes de production ;
- interdiction de rassemblement d'oiseaux (exemples : concours ou expositions), sauf dérogation. En cas de vente de volailles vivantes sur le marché, l'accès est limité à un seul vendeur ;
- en matière de pratiques de la chasse : conditions renforcées pour le transport, l'introduction dans le milieu naturel de gibiers à plumes et l'utilisation d'appellants.

**Les particuliers détenteurs de basse-cour ou d'autres oiseaux captifs élevés en extérieur sont tenus de se déclarer auprès de leur mairie via le site Mes démarches ou le formulaire Cerfa 15472\*02.**

### PERMANENCE DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

Le conciliateur reçoit sur rendez-vous en mairie de Plouzané, ☎ 02 98 31 95 30, le mardi après-midi de 14h15 à 16h15.

Vous pouvez retirer en mairie le document CERFA N°15728\*02 (téléchargeable) qui sera à compléter et à remettre le jour du rdv.

Le conciliateur traite les litiges suivants : entre particuliers, de voisinage, entre locataires et bailleurs, de consommation, avec des commerçants et artisans etc.

Il ne traite pas les affaires pénales, familiales et les conflits avec les administrations.

### LA COMMUNE RECRUTE :

Multi accueil municipal recherche animatrice petite enfance pour remplacement, à partir du 3 janvier 2022.

Candidature (CV + lettre de motivation) à adresser à [leslutins@locmaria-plouzane.fr](mailto:leslutins@locmaria-plouzane.fr)

Pour plus de renseignement contacter le 02 98 48 50 71.

### PAROISSE

Samedi 18 : messe à 18h à Locmaria ; confessions individuelles de 10h à 12h à Kerbonne

Dimanche 19 : messe à 10h30 à Plouzané

Mardi 21 : célébration pénitentielle à 14h30 à Plouzané

Mercredi 22 : célébration pénitentielle à 18h au Landais

Vendredi 24 : Veillée de Noël à 18h à Plouzané et à 18h30 à Guilers

Samedi 25 : messe de Noël à 10h30 à Locmaria et à Guilers

Dimanche 26 : messe de la Ste Famille à 10h30 à Plouzané

### CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE : MIEUX VAUT ÉVITER !

En France, environ un tiers des ménages sont équipés de chauffage électrique. Cet engouement s'explique par sa facilité de mise en œuvre. Pourtant à l'utilisation, l'électricité s'avère être l'énergie la plus chère. Son coût a augmenté de plus de 80 % depuis 2007 et cette augmentation est amenée à se poursuivre.

Il est préférable de s'orienter vers des systèmes de chauffage plus performants (à eau chaude notamment). En

hiver, le chauffage électrique peut représenter jusqu'à 40% de la consommation électrique globale lors des débuts de soirée. Ces pics peuvent entraîner des coupures sur le réseau de transport de l'électricité, surtout en Bretagne. Nous pouvons vous aider à choisir le système de chauffage et à étudier les solutions d'isolation les plus adaptées à votre logement.

Energence



### RENCONTREZ GRATUITEMENT UN CONSEILLER TINERGIE

à Brest, Châteaulin, Crozon, Lanrivouaré, Le Faou, Lesneven, Plabennec, Pleyben, Plomodiern

Uniquement sur RDV en contactant Energence au [02 98 33 20 09](tel:0298332009)  
Energence a été choisie pour assurer l'accueil et l'information du dispositif TINERGIE, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest.

### SECOURS CATHOLIQUE :

La boutique solidaire, 201 rue de Mescouezel à Plouzané, sera fermée à partir du vendredi 17 décembre à 16h. Réouverture le mercredi 05 janvier 15h. Bonnes fêtes à tous.

### AMICALE LAÏQUE



CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage

<http://www.allocmaria.fr>

Tél. : 02.98.48.52.99 - [locmaria.amicale-](mailto:locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr)

[laique@wanadoo.fr](mailto:locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr)

### Secrétariat :

**Télétravail** les lundis 8h00-12h00 14h00-18h30 et mercredis 08h30-12h00. Joignable au 06.63.91.85.32 ou [locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr](mailto:locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr)  
Bureau ouvert le Samedi 9h00-12h00

### Vacances de Noël :

**Télétravail** les lundis 20 : 8h00-12h00 14h00-18h30 et mercredis 22 : 08h30-12h00  
Joignable au 06.63.91.85.32 ou [locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr](mailto:locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr)  
Bureau fermé la semaine du 27 décembre 2021 au 1er janvier 2022.

### CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez 29280 Locmaria-Plouzané

☎ 02.98.48.48.58 - [tilanvenec29@gmail.com](mailto:tilanvenec29@gmail.com)

Site Internet : [tilanvenec.centres-sociaux.fr](http://tilanvenec.centres-sociaux.fr)

### Horaires de l'accueil

Lundi 20 : 14h-17h

Mardi 21 : 10h-12h / 14h-17h

### Horaires du Foyer des Jeunes :

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Fermeture du secrétariat du mercredi 22 décembre au dimanche 2 janvier.

Réouverture le lundi 3 janvier à 14h

Toute l'équipe de Ti Lanvenec vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année !



### COMMENT FAIRE FACE AUX EFFETS DES CONFINEMENTS LIES AU COVID ?

**Atelier ouvert à tous.**

Suite aux divers confinements et à la longue période d'isolement, de nombreuses personnes ont fait part de leur mal-être. "Moins de plaisir", "moins de lien social", "moins de confiance en soi " etc...

Ti lanvenec propose deux ateliers d'écoute et de bien-être animés par une professionnelle de santé, en toute convivialité.

**Jeudi 13 et mardi 18 janvier de 14h à 16h** en petit groupe

6 personnes  
N'hésitez pas à réserver votre place dès à présent. C'est Gratuit et sur inscription. **Atelier ouvert à tous.**  
Pour des informations complémentaires, renseignez-vous auprès de : Christelle Le Frapper :02 98 48 48 58.

**Comment faire face aux effets des confinements liés au covid ?**

**ATELIERS d'écoute et de bien-être**  
(par groupes de 6 personnes)

ANIMÉS PAR UNE PROFESSIONNELLE DE LA SANTÉ

Comment retrouver du plaisir ?  
Comment retrouver du lien social ?  
Comment retrouver de la confiance en soi ?

**2 rencontres**  
Jeudi 13 et mardi 18  
janvier 2022  
de 14h00 à 16h00  
**GRATUIT**

Uniquement sur inscription. Renseignements auprès de Christelle, à Ti Lanvenec. 02 98 48 48 58 - tilanvenec29@gmail.com.




## PROGRAMME DU FOYER JEUNES

1 ÈRE SEMAINE					
	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
<b>MATIN</b> 10H00-12H00	<b>DÉCORATION DU FOYER</b>	<b>POKER CHOCOLAT</b>	<b>FLIM DE NOËL</b> Plaid et chocolat chaud	<b>SORTIE BREST</b> LaserGame Marché de Noël 14h30 - 18h30 <b>10€</b>	<b>FERMÉ</b>
<b>APRÈS-MIDI</b> 14H00-18H00	<b>KILLER</b> (sur la semaine)	<b>TOURNOI DE PING PONG</b>	<b>FOOT-SALLE</b> RDV 15 h au Foyer		
<b>SOIRÉE</b> 18H30-22H00	 Pass sanitaire pour les + 12 ans lors des sorties <b>#Tous AntiCovid</b>	<b>SOIRÉE PYJAMA</b> Pizza- KaraoKé Soin du visage <b>5€</b>			

2 ÈME SEMAINE					
	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
<b>MATIN</b> 10H00-12H00	<b>FABRICATION PINATA</b>	<b>LIGHT PAINTING</b>	<b>SURPRISE ANGLAISE</b>	<b>TOP CHEF PÂTISSERIE</b> Venez vous affronter pour le meilleur gâteau <b>10H30 - 16H00</b> <b>2€</b>	<b>FERMÉ</b>
<b>APRÈS-MIDI</b> 14H00-18H00	<b>PATINOIRE</b> 14h - 18h <b>3€</b>	<b>TOURNOI DE SUPER SMASH BROSS</b>	<b>FOOT-SALLE</b> RDV 15 h au Foyer		
<b>SOIRÉE</b> 18H30-22H00	 Pass sanitaire pour les + 12 ans lors des sorties <b>#Tous AntiCovid</b>	<b>RACLETTE PARTY</b> Sorts tes après ski pour une soirée en montagne <b>5€</b>			

## ASSOCIATIONS

### BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS :

Horaires d'ouverture de la bibliothèque :  
Mardi : 17h30 -18h30 | Mercredi : 10h30 -12h  
Vendredi : 16h30 – 18h | Dimanche : 10h30 – 12h

**La bibliothèque fermera le mercredi 22 décembre après la permanence et rouvrira le mardi 4 janvier.**

## L'Equipe des bénévoles vous souhaite de Joyeuses Fêtes

### UNC LOCMARIA-PLOUZANE.

La fin d'année 2021 approchant à grands pas, le Bureau de l'Association souhaite de Bonnes Fêtes aux membres de l'UNC de la commune, en espérant que l'année à venir soit placée sous le signe de la santé et d'une normalisation de la situation sanitaire.

## SPORTS

### LES MARCHEURS DE PENN AR BED :

Randonnées du 22 décembre : 1<sup>er</sup> groupe : Portez – Le trez Hir, Départ : Parking de Portez | 2<sup>e</sup> groupe : Locmaria, Départ : parking des Menhirs (au bourg).

### LOCMARIA VELO CLUB :

Dimanche 19 décembre Vélo de route : Groupes A, B, C, D. Circuits de Loc-Majan. De 52 km à 68 km selon le groupe choisi. Début des circuits à 9h00 par Plouzané, Vélodrome, Ti-Colo. Groupe Plaisance : Circuit de Trévia-Kéraliou, 35 km. Départ 9h30. VTT : Départ à 9h pour des circuits locaux de 2h30 environ. Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9h. Durée de la sortie de 2h à 2h30. Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site <https://lvc29.jimdofree.com/>

### ESL FOOT

Vendredi 17/12 : VETERANS : match contre/et à Guissény, rdv au bourg à 19H15.

Samedi 18/12 : U6/U7 : entraînement (puis repos pendant les vacances). U8/U9/U10/U11/U12: voir dirigeants. U13/U14/U16/U17 : voir dirigeants

Dimanche 19/12 : LOISIRS : match de championnat contre/et à Lanivoaré, RDV à 9H au bourg. SENIORS A : match de championnat contre Milizac 2 coup d'envoi à 15H à Kéralaurent RDV à 12H au stade. Le Ballon du match sera offert par M.Guy Pelleau, gérant du restaurant Beg Avel à Milizac. SENIORS B : match de championnat contre Saint Renan 3 coup d'envoi à 13H à Kéralaurent RDV à 11H45 au stade. SENIORS C : match de championnat contre Brèles coup d'envoi à 13H à Kéralaurent RDV à 11H45 au stade.

Divers : sortie Cinéma le lundi 20 décembre, rdv au stade à 13H, retour prévu vers 16H45.

## CCPI - PAYS D'IROISE

### Le casse-tête du tri des déchets à Noël !

A Noël, c'est l'overdose de déchets mal triés dans les poubelles. Nul doute que vous songerez cette année à des cadeaux éco-responsables. Et si le premier geste était de réduire ses déchets et de mieux les trier ? Chiche ? Le service déchets vous donne quelques bonnes pratiques : Pour les cadeaux, pensez au fait maison, aux produits locaux et à la seconde main : les recycleries regorgent de trésors à petits prix (Un peu d'R et Emmaüs à Brest...). Emballage cadeaux : adieu le papier, vive les jolis furoshikis réalisés avec des bouts de tissus : réutilisable et original !

Côté réveillon : les déchets de poissons, crustacés, coquillages peuvent être compostés (écrasez les carapaces et coquilles dures au marteau). A enfouir à l'intérieur du tas pour une décomposition rapide et sans odeurs. Le retour à la mer est aussi une solution.

Côté piles, optez pour les rechargeables et jetez vos piles et batteries usagées dans les poubelles dédiées en magasin ou en déchèterie mais jamais dans les bacs jaunes, cela provoque des dépôts de feu au centre de tri qui engendrent la dégradation des installations et l'intoxication des trieurs !

Tous les emballages (et que les emballages !) et les papiers (hors hygiène) peuvent être déposés bien vidés, en vrac, sans sac et bien séparés par matières dans les poubelles jaunes.

En cas de doutes, rendez-vous sur le site ou l'application [Guide du tri](#) !

Les équipes de collecte vous disent merci pour ces bons gestes qui facilitent le travail de tous.

Joyeuses fêtes !

Infos sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) et 02 98 84 41 13

### Phare Saint-Mathieu à Noël

**Visite du phare** : tous les jours pendant les vacances scolaires, sauf le 25/12 & le 1<sup>er</sup>/01 de 14h à 17h30 (dernière montée à 17h – suivant les conditions météorologiques). Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Exposition d'EXPOTEM sur La Cordelière en libre accès.

**Nuit du phare Saint-Mathieu** : admirez le ballet lumineux des phares de la Mer d'Iroise à 37 mètres de haut, une expérience inoubliable et magique ! Le 26/12 à partir de 18h30 (Report éventuel au 27/12 en cas de mauvaises conditions météorologiques). Sur réservation. Tarifs : 7 € (+ de 12 ans), 3 € (3 à 11 ans).

Renseignements et réservations : 02 98 89 00 17 ou [phare.saint-mathieu@ccpi.bzh](mailto:phare.saint-mathieu@ccpi.bzh).

**Promenades en calèche pour découvrir le site de la pointe Saint-Mathieu** : Le 26/12 de 14h à 17h30, durée 30mn. Tarifs : 5€ (+ de 12 ans), 2,5€ (de 3 à 11 ans), gratuit (- de 3 ans). Renseignements et réservations : 06 89 94 29 19 ou [contact@roulottes-iroise.com](mailto:contact@roulottes-iroise.com).

### Maison de l'Emploi

**Recrutement maraîchage** : découverte des métiers (CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi), visites de serres en janvier : le 6 à 14h à Guilers, le 20 à 14h à Landunvez, le 27 à Bohars.

**Recrutement serres de Fraises** : visite serre de Guilers le 14/01 à 14h et information collective le 21/01 de 9h à 12h à la Maison de l'emploi pour la serre de Landunvez.

**Mission Locale (pour les - de 26 ans)** : du lundi au vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.

**P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi)** : accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (prescription obligatoire).

**Rail Emploi services** : le mardi de 10h à 12h sur RDV – 02 98 48 01 68.

**Prépa clés** : bureautique/numérique, français ou anglais pour les demandeurs d'emploi, stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés.

**Offres d'emploi à consulter sur** : <https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi> et <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/>.

**Contact** : 02 98 32 47 80 ou [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh).

### PETITES ANNONCES

**LE BREIZH-IZEL - RÉVEILLONS** - Cette année encore nous vous proposons des menus de fêtes à emporter au prix de 34€ avec une entrée et 39€ avec deux entrées. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ! Vous pouvez venir retirer nos propositions de menus au restaurant. A très bientôt ! 02.98.48.55.64 ou [le.breizh.izel@gmail.com](mailto:le.breizh.izel@gmail.com)

**LE NAVIRE COEUR VAILLANT** du Conquet sera présent place du Marché pour y vendre ses crabes, le vendredi 24 décembre de 7h à 11h et le vendredi 31 décembre de 7h30 à 10h30.

### SOPHROLOGIE (séances collectives)

A partir du 5 janvier 2022, les mercredis de 12h30 à 13h30, venez profiter des bienfaits de la sophrologie, en groupe (max. 12 pers.). Les séances auront lieu au centre de yoga de Déolen (sur inscription) et seront animées par une sophrologue certifiée.

Pour tout renseignement, vous pouvez envoyer un SMS ou appeler au 06 20 35 87 12.

**CABINET DE SHIATSU** : nouvelle idée de cadeau pour Noël : offrez une séance détente de SHIATSU à vos proches. Pour plus de renseignements vous pouvez téléphoner ou envoyer un SMS au 06 72 53 55 28. Solveig GAUDRY, place Michel Lareur."

**CABINET DE KINESITHERAPIE** : ouverture au 8 route de Kerfily à Locmaria Plouzané contact : 06 95 71 25 90.

**EMPLOI** : ► Jeune femme de 37 ans cherche heures de ménage ou garde d'enfants [cloatre.elodie@outlook.com](mailto:cloatre.elodie@outlook.com) ' 06.50.95.58.48 ► Jeune retraitée garderait vos animaux (excepté les grands chiens) ' 07 81 91 15 08 ► Ingénieur informaticien vous propose ses services. Installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts). 06 86 30 74 30 ► Laura, jeune fille de 15 ans, sérieuse et responsable, gardera vos enfants petits et grands avec plaisir pour une soirée, ou tout autre occasion ☎07 82 00 51 86

**À VENDRE** : ► Série TV intégrale Borgia, Narcos, Mafiosa, Gomorra, 24 heures chrono, Engrenages, House of cards ☎ 06 11 24 64 55 ► Lit et chevets en 100% rotin marque mobilier de France, couleur bordeaux en bon état, sans sommier. Lit: 1160/L200. chevets : 1 49/L38 cm.. Faire une proposition de prix. ☎ 07 86 76 09 37 ► Vends 5008 2010 242 000 Km 2 600 €, entretiens faits par le garage Peugeot ☎ 06 78 79 02 39. ► Pommes de terre safrane 10 € les 25kg ☎ 06 50 39 10 33

**À LOUER** : Local de 10m50 x 6m50. ☎ 06 08 85 40 00

**Les ateliers Nutrition**

Association santé éducation et prévention sur les territoires Bretagne

CONFÉRENCE GRATUITE

**Réunion d'information**  
à destination des personnes de 60 ans et plus

**Lundi 10 janvier 2022 à 14H00**

Mairie  
29280 Locmaria-Plouzané

Places limitées, inscription conseillée:  
**ASEPT Bretagne: 02 99 01 81 81**

POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Assurance Retraite Bretagne, ircantec, CIBACIL, ARS, Fédération Bretonne de la Santé