



Vendredi 31 décembre 2021

CABINETS INFIRMIERS :

KERJEAN Anne-Marie, LE RUYET Sandrine, PETTON Nathalie, ABALLEA Gwénaëlle. 22 bis route de Kerfily. SOINS INFIRMIERS À DOMICILE sur RDV 02 98 48 56 55. **REPRISE DES SOINS AU CABINET** sans rendez-vous du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30. A partir du 1^{er} septembre (prise de sang, PCR, pansement ou tout autre soin...) www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

URGENCES-SAMU : 15 ♦ PHARMACIE DE GARDE : 32 37

LELIAS Elisabeth, CAVALEC Emmanuelle, RICHE Philippe

Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rdv (Vaccination, prise de sang, pansement...) au 02 98 34 14 75. Test PCR possible du lundi au vendredi les matins. **Pour les vaccins anti-grippe**, pas de permanence contactez nous par téléphone pour prendre RDV au cabinet ou à domicile. **Vaccination Covid** sur rendez-vous uniquement.

Amélie DUMONT et Emmanuelle FORMENTIN, Infirmières Diplômées d'Etat. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet, 7 jours/7. Reprise des permanences sans rendez-vous au cabinet, de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h, du lundi au samedi. Tests PCR et Antigéniques sur RDV. Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur, 29280 Locmaria-Plouzané. Tel : 07 66 285 281 <https://cabinet-infirmier-amelie-dumont.business.site>

Renseignements pratiques

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA MAIRIE :
lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h
et de 15h à 17h30, mardi de 15h à 17h30
samedi de 9h à 12h

Agence Postale communale : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 17h30 ; Samedi 9h30-12h

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr



CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :

Antonio MARTINS

07 81 14 74 59-

a.margoto.56@gmail.com

LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU

06.73.12.19.21

cessoumich@gmail.com

Livraison du journal à domicile :

09 69 36 05 29.

TAXIS : HELENE TAXI 7j/7

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46

Joël Taxi 07 83 98 28 06

ADMR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzané
29290 SAINT- RENAN

02 98 32 60 04

paysdiroise@29.admr.org

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté

02 98 84 38 27

eau-assainissement@ccpi.bzh

Problème technique 07 87 50 59 19

Vendredi 31 décembre : la mairie sera ouverte de 9h à 12h et de 15h à 16h30 (au lieu de 17h30) et l'agence postale de 9h30 à 12h (fermée l'après-midi).

Nous vous remercions pour votre compréhension et vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année.



Communiqués de l'équipe municipale

Madame Viviane GODEBERT, Maire, et l'équipe municipale vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin d'année.

En raison du contexte sanitaire actuel, et afin de garantir la sécurité de tous, la traditionnelle cérémonie des vœux n'aura malheureusement pas lieu à l'occasion de la nouvelle année.

Madame le Maire présentera ses vœux à la population en vidéo.

Le film sera publié sur le site Internet et sur les réseaux sociaux de la commune.



COVID19 Au vu de l'accélération de l'augmentation du taux d'incidence de la covid 19 ces derniers jours, le préfet du Finistère, M. Philippe Mahé, a annoncé que les modalités de port du masque sont prolongées jusqu'au 3 janvier 2022 inclus. Nous vous rappelons que les centres de vaccination ont ouvert des plages de rendez-vous afin de compléter votre schéma vaccinal avec la 3^e dose, si vous êtes concernés.



ATELIER NUTRITION SANTÉ SENIORS : vous êtes retraité(e) de 60 ans et plus ? Vous souhaitez améliorer votre qualité de vie, acquérir les bons réflexes du quotidien, préserver votre capital santé ? Participez à l'Atelier Nutrition ! Mis en place par l'ASEPT (Association Santé, Education et de Prévention sur les Territoires de Bretagne), en collaboration avec le CCAS de Locmaria-Plouzané, cet atelier GRATUIT se présente sous la forme de 9 séances hebdomadaires et conviviales, animées par une professionnelle tous les lundis de 14h à 17h, du 17 janvier au 14 mars 2022. Cette animation est financée par « Pour bien vieillir Bretagne ». Une réunion d'information aura lieu lundi 10 janvier 2022 à 14h, salle de réception en mairie. Merci de vous inscrire auprès de l'ASEPT ☎ 02 99 01 81 81. Fiche d'information complémentaire disponible en mairie.

VIGILANCE CAMBRIOLAGE Restons vigilants !

Il a été recensé une recrudescence des cambriolages dans le secteur. Quelques rappels sur les réflexes à avoir :

- ne diffusez pas sur les réseaux, des informations sur votre absence.
- votre domicile doit paraître habité tout en restant sécurisé. Créez l'illusion d'une présence, à l'aide d'un programmateur pour la lumière, la télévision, la radio ...
- informez votre entourage de votre départ (famille, ami, voisin, gardien...). Soyez vigilant, n'hésitez pas à signaler auprès de la gendarmerie, les comportements inhabituels que vous pourriez rencontrer dans les rues de notre ville.

LA COMMUNE RECRUTE

Multi accueil municipal recherche animatrice petite enfance pour remplacement, à partir du 3 janvier 2022.
Candidature (CV + lettre de motivation) à adresser à leslutins@locmaria-plouzane.fr
Pour plus de renseignement contacter le 02 98 48 50 71.

SAPINS DE NOËL

Comme tous les ans, la commune de Locmaria-Plouzané vous propose de déposer vos sapins sur le parking de l'espace Keralautent du 27/12/2021 au 21/01/2021, les sapins seront broyés par l'équipe des espaces verts de la commune pour une réutilisation en paillage.

INFLUENZA AVIAIRE HAUTEMENT PATHOGENE- MESURES DE PREVENTION RENFORCEES

L'ensemble du territoire national métropolitain est classé en niveau de risque « élevé » d'introduction du virus par les oiseaux migrateurs depuis le 4 novembre 2021. En Bretagne, un premier cas a été confirmé le 1er décembre sur deux oies d'ornement vivant sur un étang sur la commune de Languidic. Par conséquent, les mesures de prévention suivantes sont rendues obligatoires pour tout détenteur de volailles ou autres oiseaux captifs résidant sur votre commune :

- claustration ou mise sous filets des basses-cours ;
- mise à l'abri des volailles des élevages commerciaux selon des dispositions qui dépendent des espèces et des modes de production ;
- interdiction de rassemblement d'oiseaux (exemples : concours ou expositions), sauf dérogation. En cas de vente de volailles vivantes sur le marché, l'accès est limité à un seul vendeur ;
- en matière de pratiques de la chasse : conditions renforcées pour le transport, l'introduction dans le milieu naturel de gibiers à plumes et l'utilisation d'appellants.

Les particuliers détenteurs de basse-cour ou d'autres oiseaux captifs élevés en extérieur sont tenus de se déclarer auprès de leur mairie via le site Mes démarches ou le formulaire Cerfa 15472*02.

PERMANENCE DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

Le conciliateur reçoit sur rendez-vous en mairie de Plouzané, ☎ 02 98 31 95 30, le mardi après-midi de 14h15 à 16h15. Vous pouvez retirer en mairie le document CERFA N°15728*02 (téléchargeable) qui sera à compléter et à remettre le jour du rdv. Le conciliateur traite les litiges suivants : entre particuliers, de voisinage, entre locataires et bailleurs, de consommation, avec des commerçants et artisans etc. Il ne traite pas les affaires pénales, familiales et les conflits avec les administrations.



PAROISSE

Dimanche 2 janvier : messe à 10h30 à Plouzané
Mercredi 5 janvier : GAP à 17h à Locmaria
Samedi 8 janvier : messe à 18h à Guilers

SECOURS CATHOLIQUE

La boutique solidaire, 201 rue de Mescouezel à Plouzané, sera fermée à partir du vendredi 17 décembre à 16h. Réouverture le mercredi 05 janvier 15h. Bonnes fêtes à tous.

ENSEIGNEMENT

RESTAURANT SCOLAIRE : menus du 3 au 07 janvier

Lundi : carottes râpées ; cordon bleu & coquillettes ; petits suisses aux fruits | **Mardi** : feuilleté jambon fromage ; saucisses lentilles ; gouda ; orange | **Mercredi** : salade de farfalles ; cuisse de poulet & poêlée de légumes ; crème dessert vanille | **Jeudi** : concombres & surimi ; steak haché & frites de patates douces ; fromage blanc | **Vendredi** : crème dubary ; tajine de légumes ; kiri ; fruit de saison

AMICALE LAÏQUE



CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage
<http://www.allocmaria.fr>
Tél. : 02.98.48.52.99 - locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr

Vacances de Noël :

Joignable au 06.63.91.85.32 ou locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr
Bureau fermé la semaine du 27 décembre 2021 au 1er janvier 2022.

CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez 29280 Locmaria-Plouzané
☎ 02.98.48.48.58 - tilanvenec29@gmail.com
Site Internet : tilanvenec.centres-sociaux.fr



Horaires de l'accueil

Fermeture du secrétariat jusqu'au dimanche 2 janvier.
Réouverture le lundi 3 janvier à 14h.

Lundi & Jeudi : 14h-18h
Mardi, Mercredi & Vendredi : 10h-12h / 14h-18h

Horaires du Foyer des Jeunes :

Mardi & Jeudi : 16h – 18h
Mercredi & Samedi : 10h-12h / 14h-18h

Service du mairie-hebdo à domicile pour les personnes isolées, reprise le vendredi 7 janvier. Une fois par semaine, les bénévoles de Ti lanvenec vont remettre le mairie-hebdo au domicile des seniors isolés afin de garder le lien et s'assurer qu'ils ne manquent de rien. Si vous connaissez une personne à qui ce service peut être utile, ou si vous voulez donner du temps pour rejoindre les bénévoles, contactez Ti Lanvenec.

Service "Roule mamies" : reprise le jeudi 6 janvier. Rappel : service gratuit, sur inscription. Le but est de permettre aux personnes du Club des Primevères de se rendre à leur activité hebdomadaire. Service assuré par les bénévoles de Ti Lanvenec.

COMMENT FAIRE FACE AUX EFFETS DES CONFINEMENTS LIÉS AU COVID ?

Atelier ouvert à tous.

Suite aux divers confinements et à la longue période d'isolement, de nombreuses personnes ont fait part de leur mal-être. "Moins de plaisir", "moins de lien social", "moins de confiance en soi" etc...

Ti lanvenec propose deux ateliers d'écoute et de bien-être animés par une professionnelle de santé, en toute convivialité.

Jeudi 13 et mardi 18 janvier de 14h à 16h en petit groupe 6 personnes.

N'hésitez pas à réserver votre place dès à présent. C'est gratuit et sur inscription. Atelier ouvert à tous.

Pour des informations complémentaires, renseignez-vous auprès de : Christelle Le Frapper : 02 98 48 48 58.



Comment faire face aux effets des confinements liés au covid ?

ATELIERS
d'écoute et de bien-être
(par groupes de 6 personnes)

ANIMÉS PAR UNE PROFESSIONNELLE DE LA SANTÉ

Comment retrouver du plaisir ?
Comment retrouver du lien social ?
Comment retrouver de la confiance en soi ?

2 rencontres
Jeudi 13 et mardi 18
janvier 2022
de 14h00 à 16h00
GRATUIT

Uniquement sur inscription. Renseignements auprès de Christelle,
à Ti Lanvenec. 02 98 48 48 58 - tilanvenec29@gmail.com



PAYS D'IROISE COMMUNAUTE

Atelier compostage-paillage :

Un atelier compostage paillage est proposé le 12 janvier à Porspoder de 10h à 12h. Vous apprendrez à composter en composteur, en tas, et à vaincre vos réticences pour vous lancer ou relancer ... et fabriquer votre paillage maison. Inscription gratuite mais obligatoire : dechets@ccpi.bzh ou au 02 98 32 37 83. L'adresse du jardin sera communiquée après l'inscription.



Phare Saint-Mathieu à Noël

Visite du phare : tous les jours pendant les vacances scolaires, sauf le 25/12 & le 1^{er}/01 de 14h à 17h30 (dernière montée à 17h – suivant les conditions météorologiques). Tarifs : 3,50€ (+ de 12 ans), 1,50€ (de 6 à 11 ans), gratuit (- de 6 ans). Exposition d'EXPOTEM sur La Cordelière en libre accès.

Nuit du phare Saint-Mathieu : admirez le ballet lumineux des phares de la Mer d'Iroise à 37 mètres de haut, une expérience inoubliable et magique ! Le 26/12 à partir de 18h30 (Report éventuel au 27/12 en cas de mauvaises conditions météorologiques). Sur réservation. Tarifs : 7 € (+ de 12 ans), 3 € (3 à 11 ans).

Renseignements et réservations : 02 98 89 00 17 ou phare.saint-mathieu@ccpi.bzh.

Promenades en calèche pour découvrir le site de la pointe Saint-Mathieu : le 26/12 de 14h à 17h30, durée 30mn. Tarifs : 5€ (+ de 12 ans), 2,5€ (de 3 à 11 ans), gratuit (- de 3 ans). Renseignements et réservations : 06 89 94 29 19 ou contact@roulottes-iroise.com

Le casse-tête du tri des déchets à Noël !

A Noël, c'est l'overdose de déchets mal triés dans les poubelles. Nul doute que vous songerez cette année à des cadeaux éco-responsables. Et si le premier geste était de réduire ses déchets et de mieux les trier ? Chiche ? Le service déchets vous donne quelques bonnes pratiques : Pour les cadeaux, pensez au fait maison, aux produits locaux et à la seconde main : les recycleries regorgent de trésors à petits prix (Un peu d'R et Emmaüs à Brest ...). Emballage cadeaux : adieu le papier, vive les jolis furoshikis réalisés avec des bouts de tissus : réutilisable et original !

Côté réveillon : les déchets de poissons, crustacés, coquillages peuvent être compostés (écrasez les carapaces et coquilles dures au marteau). A enfouir à l'intérieur du tas pour une décomposition rapide et sans odeurs. Le retour à la mer est aussi une solution.

Côté piles, optez pour les rechargeables et jetez vos piles et batteries usagées dans les poubelles dédiées en magasin ou en déchèterie mais jamais dans les bacs jaunes, cela provoque des départs de feu au centre de tri qui engendrent la dégradation des installations et l'intoxication des trieurs !

Tous les emballages (et que les emballages !) et les papiers (hors hygiène) peuvent être déposés bien vidés, en vrac, sans sac et bien séparés par matières dans les

ASSOCIATIONS

CLUB LOISIRS ET CRÉATIONS

Reprise des activités le lundi 3 janvier 2022 pour la peinture sur porcelaine, et le jeudi 6 janvier 2022 pour le bricolage : activité porte-photos, prévoir du carton et du skivertex.

UNC LOCMARIA-PLOUZANE :

Afin d'être applicables, les NOUVEAUX STATUTS de notre Association doivent être approuvés par les membres de notre section UNC. A cet effet, il vous est demandé de les consulter sur place, à l'accueil de la Mairie de Locmaria-Plouzané, avant le 10 janvier prochain, terme de rigueur. Les remarques éventuelles, ainsi que l'avis de validation sont à adresser à Michel Perino, président - portable : 0658112852

LES MARCHEURS DE PENN AR BED :

Randonnées du 5 janvier 2022 :

1^{er} groupe : le Trez Hir - Keryunan, départ : Parking du marché du Trez Hir

2^e groupe : Saint Renan – Les lacs, départ : Place Guyader à Saint Renan

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS :

Horaires d'ouverture de la bibliothèque : mardi : 17h30 - 18h30 | mercredi : 10h30 -12h vendredi : 16h30 – 18h | dimanche : 10h30 – 12h. La bibliothèque rouvrira le mardi 4 janvier. L'Equipe des bénévoles vous souhaite de Joyeuses Fêtes !

LOCMARIA VÉLO CLUB :

Dimanche 2 janvier / Vélo de route : Groupes A, B, C, D. Circuits de Porspoder. De 60 à 69 Km selon le groupe choisi. Début des circuits à 9h par Kerscao, Kervézéon,



poubelles jaunes.

En cas de doutes, rendez-vous sur le site ou l'application [Guide du tri](#) !

Les équipes de collecte vous disent merci pour ces bons gestes qui facilitent le travail de tous.

Joyeuses fêtes !

Infos sur www.pays-iroise.bzh et 02 98 84 41 13



Maison de l'Emploi

Recrutement maraîchage : découverte des métiers (CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi), visites de serres en janvier : le 6 à 14h à Guilers, le 20 à 14h à Landunvez, le 27 à Bohars.

Recrutement serres de fraises : visite serre de Guilers le 14/01 à 14h et information collective le 21/01 de 9h à 12h à la Maison de l'emploi pour la serre de Landunvez.

Mission Locale (pour les - de 26 ans) : du lundi au vendredi sur RDV au 02 98 32 43 05.

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (prescription obligatoire).

Rail Emploi services : le mardi de 10h à 12h sur RDV - 02 98 48 01 68.

Prépa clés : bureautique/numérique, français ou anglais pour les demandeurs d'emploi, stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés.

Offres d'emploi à consulter sur : <https://www.pays-iroise.bzh/services-population/maison-de-l-emploi> et <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute/>.

Contact : 02 98 32 47 80 ou maison.emploi@ccpi.bzh

PETITES ANNONCES

LE BREIZH-IZEL - RÉVEILLONS - Cette année encore nous vous proposons des menus de fêtes à emporter au prix de 34€ avec une entrée et 39€ avec deux entrées. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ! Vous pouvez venir retirer nos propositions de menus au restaurant. A très bientôt ! 02.98.48.55.64 ou le.breizh.izel@gmail.com

LE NAVIRE COEUR VAILLANT du Conquet sera présent place du Marché pour y vendre ses crabes, le vendredi 31 décembre de 7h30 à 10h30.

LE FUN BOARD : Patricia & Pascal vous informent que "Le Fun Board" sera fermé les 1^{er}, 2 & 3 janvier prochains. Toute l'équipe du Fun Board vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année. Renseignements au 02.98.48.40.63

LA CAVE DE LANVENEC rappelle à son aimable clientèle que la boutique sera ouverte le vendredi 31 décembre en continu de 10h à 19h. Fermeture les dimanches 2 et 9 janvier. Joyeuses Fêtes !

SOPHROLOGIE (séances collectives)

A partir du 5 janvier 2022, les mercredis de 12h30 à 13h30, venez profiter des bienfaits de la sophrologie, en groupe (max. 12 pers.). Les séances auront lieu au centre de yoga de Déolen (sur inscription) et seront animées par une sophrologue certifiée.

Pour tout renseignement, vous pouvez envoyer un SMS ou appeler au 06 20 35 87 12.

CABINET DE SHIATSU : nouvelle idée de cadeau pour Noël : offrez une séance détente de SHIATSU à vos proches. Pour plus de renseignements vous pouvez téléphoner ou envoyer un SMS au 06 72 53 55 28. Solveig GAUDRY, place Michel Lareur.

CABINET DE KINESITHERAPIE : ouverture au 8 route de Kerfily à Locmaria Plouzané contact : 06 95 71 25 90.

EMPLOI : ► Jeune femme de 37 ans cherche heures de ménage ou garde d'enfants cloatre.elodie@outlook.com 06.50.95.58.48 ► Jeune retraitée garderait vos animaux (excepté les grands chiens) ' 07 81 91 15 08 ► Ingénieur informaticien vous propose ses services. Installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts). 06 86 30 74 30 ► Laura, jeune fille de 15 ans, sérieuse et responsable, gardera vos enfants petits et grands avec plaisir pour une soirée, ou tout autre occasion ☎07 82 00 51 86.

À VENDRE : ► Série TV intégrale Borgia, Narcos, Mafiosa, Gomorra, 24 heures chrono, Engrenages, House of cards ☎ 06 11 24 64 55 ► Lit et chevets en 100% rotin marque mobilier de France, couleur bordeaux en bon état, sans sommier. Lit: 1160/L200.chevets : 1 49/L38 cm. Faire une proposition de prix. ☎ 07 86 76 09 37 ► Vends 5008 2010 242 000 Km 2 600 €, entretiens faits par le garage Peugeot ☎ 06 78 79 02 39. ► Pommes de terre safrane 10 € les 25kg ☎ 06 50 39 10 33. ► Vends abdo-circle, état neuf, avec manuels d'utilisation et programme nutritionnel pour perte de poids, plus CD d'entraînement. Prix 60 euros. ☎ 06 04 04 48 77

À LOUER : Local de 10m50 x 6m50. ☎ 06 08 85 40 00 ► Local professionnel au rez-de-chaussée d'un immeuble occupé par des professions médicales et para-médicales ☎ 06 08 40 04 41. ► Pavillon 2 chambres, bord de mer à Locmaria-Plouzané ☎ 06 17 77 56 47



Les ateliers Nutrition

Association Bretonne d'Action pour les Difficultés Alimentaires (Bretagne)

Réunion d'information
à destination des personnes de 60 ans et plus

Lundi 10 janvier 2022 à 14H00

Mairie
29280 Locmaria-Plouzané

Places limitées, inscription conseillée:
ASEPT Bretagne: 02 99 01 81 81

Port du masque et pass sanitaire obligatoires

CONFÉRENCE GRATUITE

POUR BIEN VIE LL'R

Locmaria-Plouzané

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

BRETAGNE

Assurance Retraite Bretagne, Ircantec, ARS, etc.