

Alimentaire

BOUCHERIE – CHARCUTERIE – TRAITEUR

"LA BOUCHE RIT"

Place de la Mairie

☎ 02 30 82 54 98

BOULANGERIE PATISSERIE "LES DÉLICES DE LANVENEC"

Route du Conquet – Lieu-dit Kerfily

☎ 02 29 00 89 38

courriel : abgrall.boulangerie@wanadoo.fr

BOULANGERIE PATISSERIE ARTISANALE PLATÉRO

8, rue Jean Collé

☎ 02 21 74 90 91

MURI FRUITS

Vente de fruits et légumes

Tous les vendredis de 8h00 à 12h30 - Marché

☎ 06 72 81 86 02

Courriel : murifruit@gmail.com



CRÈMERIE LUCAS

Tous les vendredis de 8h30 à 12h30 Marché

☎ 06 30 39 38 28

courriel : cremerie.lucas@yahoo.com

CARREFOUR CONTACT

Route de Pen ar Menez

☎ 02 98 48 40 12

courriel : fanch_gorge@carrefour.com

LA CAVE DE LANVENEC

Cave (Vins, champagnes, spiritueux)

Place de la Mairie.

☎ 02 98 48 14 14 ou 06 68 32 78 28

L'ATELIER DU CAVISTE

Vins spiritueux, bières locales et du monde

Route du Conquet – Lieu-dit Kerfily

☎ 02 98 48 91 86

Bars & Restaurants

MILLES SABORDS

Pizzeria, rôtisserie, presse, tabac, dépôt de pain, petite épicerie

Esplanade de Portez

☎ 02 98 48 50 96

LE BREIZH IZEL

Restaurant, pizzas à emporter, bar

1 rue de l'Arvor

☎ 02 98 48 55 64

courriel : breiz.izel.restaurant@wanadoo.fr

LE GRILL DE LA CÔTE

Restaurant Grill

2460, route du Conquet

☎ 02 98 45 65 48

LE CAFÉ DE LA PLAGE

Plage de Trégana

☎ 02 98 48 46 38

LA CORMORANDIERE

Crêperie Grill

Plage de Trégana

☎ 02 98 48 92 53



LE FUN BOARD

Bar, Tabac, Presse, PMU

Place de la Mairie

☎ 02 98 48 40 63

PIZZA DRIVER

Pizzas à emporter, vendredis de 17h à 21h

Place de la Mairie

☎ 06 09 13 44 38



Coiffure, beauté, bien-être

INSTANT DE BIEN ÊTRE

Institut de beauté

9 Place Michel Lareur

☎ 02 90 39 43 46

SOURCES D'AILLEURS

Spa, hammam, modelages du monde, soins visage, épilation

3 rue Jean Collé

☎ 02 98 48 93 66

courriel : espritdailleurstspa@hotmail.fr

CRÉATION COIFFURE

Féminin - masculin - junior

Place de la Mairie

☎ 02 98 48 92 94

GUILLOU Morgane

Coiffure à domicile

☎ 06 29 79 36 40

courriel : morganeguillou@sfr.fr

KARINE COIFFURE

Coiffure à domicile

☎ 02 98 48 95 25

courriel : karine.bolloch@gmail.com

KL'HAIR COIFFURE

Féminin - masculin - junior

3 rue Jean Collé

☎ 02 98 33 65 53

PLANET'HAIR

Féminin - masculin - junior

1 route de Ploumoguier

☎ 02 98 48 54 20

courriel : planet.hair29@wanadoo.fr

CENTRE DE YOGA DE DÉOLEN

Cours de Yoga

Déolen

☎ 02 98 02 31 42 / 06 62 27 33 32

courriel : charlottelechevallier@yahoo.fr

Site : www.charlotte-yoga-bretagne.com

MAGNÉTISEUSE- ÉNERGÉTICIENNE

GERARD Manuella,

12 rue Goarem Coz

☎ 06 06 51 62 42

SHIATSU BIEN-ETRE

GAUDRY Solveig

Cabinet

Place Michel Lareur

☎ 02 98 38 24 81 – 06 72 53 55 28

courriel : famillejerome.gaudry@gmail.com

SOPHROLOGUE

Cabinet de sophrologie Bien-Être Bien Vivre

SEGALEN SEYNHAEVE Catherine

Cabinet Médical

8 rue Jean Collé

☎ 06 70 80 36 10

courriel : catsegalen@orange.fr



Activités nautiques

MINOU SURF SCHOOL

Yann SALAUN

Ecole de surf, bodyboard, stand up paddle

Plage de Porsmilin

☎ 06 89 07 75 71

Site : www.minourschool.com



Architecte, Ingénierie, Bureaux d'études

PENN KAZH

ZA de Pen Ar Menez

☎ 02 98 48 44 70

courriel : pennkzh@hotmail.fr

Site : <http://www.pennkzh.fr/>



TMD Architecture

Monsieur Tristan MARTINS

Architecture d'intérieur, Design d'objet, Graphisme, Permis de construire, Demande de travaux

☎ 06 50 52 89 78

courriel : tmdesign.accueil@gmail.com

Site : <http://www.tmd-architecture.com/>

Automobile, Mécanique, Entretien

GARAGE AML - PEUGEOT

Réparation toutes marques carrosserie – dépannage

Vente neuf et occasion

12 Route de Plouzané

☎ 02 98 48 49 34

courriel : garageamlauto@gmail.com



GARAGE CORFA - RENAULT

Réparation toutes marques carrosserie - Peinture

Vente neuf et occasion

Route de Pen Ar Menez

☎ 02 98 48 45 46

courriel : garage-corfa-29280@orange.fr

ACTIGLASS

Remplace votre pare-brise, chez vous

☎ 02 98 30 25 81

☎ 06 74 93 87 86

courriel : ouestglassauto@gmail.com

Carrelage

SALAUN Jean-Luc

Vente, pose, traitement de carrelages, dallages

☎ 02 98 48 52 27



Couverture, zinguerie

Société MINGAM

15 zone de Pen Ar Menez

☎ 02 98 48 42 03

Electricité, Installation, dépannage

MENEUR Patrice

Electricien

☎ 06 77 62 25 45 ou 09 61 60 67 55

courriel : electmeneur@orange.fr



SALAUN Nicolas

Electricien

☎ 06 30 58 00 63

courriel : nicolas.salaun1@orange.fr

Fabrication de moteurs

BAC BRETAGNE

Bobinage

ZA de Pen Ar Menez

☎ 02 98 48 22 25

courriel : m.lusven@bac-bretagne.fr

Site : <https://www.bac-bobinage.com>

Fleuriste, Décoration, Bijoux

OCEAN D'FLEURS

Compositions florales, mariages, deuils, c

Place Michel Lareur

☎ 02 98 48 49 53

Courriel : oceandfleurs@wanadoo.fr



ESCALE MOSAÏQUE

Pascale RATHUY

Cours et stages de mosaïque contemporaine, vente de créations artisanales. (objet déco, jardin, murale...etc).

Encadrement et animation de groupes collectifs (écoles, collectivités...).

8 rue du Stade

☎ 06 47 79 14 52

Courriel : escalemosaique@orange.fr

Site : www.escalemosaique.com

Ô PERLES DU PARADIS

Nathalie LE GLOAHEC

Bijoux en perles de culture de Tahiti

☎ 06 63 62 63 22

courriel : contact@perlesduparadis.com

Site : www.operlesduparadis.com

ROYER Marie

Décoratrice

Languiforc'h

☎ 06 45 85 28 51

Gros-œuvre, Maçonnerie

BATIWEST MACONNERIE

MARZIN Mathieu
Artisan en bâtiment, constructions neuves, rénovation,
Maçonnerie, pierre & Bio'bric
4 allée des quatre vents
☎ 02 98 48 40 32
courriel : constructions-marzin@orange.fr

CONSTRUCTIONS PRIGENT LAOT

Monsieur Patrice L'HOPITAL
Construction de maison individuelle, rénovation, extension,
enduit
225 route de Pen Ar Menez
☎ 02 98 89 67 76
courriel : plconstruction.patrice@gmail.com

Habitat, Multiservices



AB RENOV

BEUGIN André
Petits travaux de la maison (installations électriques,
plomberie, fenêtres...)
☎ 02 98 48 47 58 / 06 11 11 13 41

ANNIE C

Services à la personne
Assistante administrative
Gardes d'enfants / Cours ludiques
☎ 07 69 71 94 89
courriel : acoues@gmail.com

RIOU David

Petits travaux de la maison, jardinage, travaux domestiques en
tout genre, sorties ou soins d'animaux...
1 rue des Frères Gélébart
☎ 09 50 26 06 36 / 07 68 30 34 80
courriel : shivacris@hotmail.fr

Informatique

DIDAILLER Stéphane

Dépannage, conseil, sauvegarde
7 Place Henri Gestin
☎ 06 86 30 74 30

Jardinerie, entretien de jardin

LES JARDINS DE SUD IROISE

Tous travaux d'entretien de jardins – CESU acceptés
15 route de Plouzané
☎ 06 45 38 47 99

MAT DECO BOIS

Fournisseur de matériaux de jardin
Location de matériel de travaux publics
☎ 02 98 30 30 30 - Fax : 02 98 42 34 05
courriel : matdeco Bois@orange.fr
Site : <http://www.mat-deco-bois.fr>

Location de salles

LYMINA VACANCES

Madame BINGUE
Gîte et salle de réception
Pen ar Menez
☎ 02 98 07 42 39
Site : <http://www.lymina.fr/>

Loisirs

LES ROULOTTES EN PAYS D'IROISE

Balade nature & patrimoine en calèche
☎ 06 89 94 29 19
courriel : contact@roulottes-iroise.com
Site : <http://www.roulottes-iroise.com>

Menuiserie, Charpente, Ebénisterie, Aménagement interieur

BENARD Didier

Menuiserie, Vente et installation de cuisines
126 route de Kerfily
☎ 02 98 48 54 14 / 06 64 78 54 14
courriel : did.benard@wanadoo.fr

BODENES MENUISERIE

Menuiserie bois et PVC
115 route de Pen ar Menez
courriel : vincentbodenes@yahoo.fr
☎ 06 15 34 33 60

Escaliers PROSPER

Menuiseries, escaliers, rénovations, charpentes
39 route de Plouzané
courriel : contact@escaliers-prosper.com
Site : <http://www.escaliers-prosper.fr/>
☎ 02 98 48 42 29

MENUISERIE OLAYA Nicolas

Menuiserie bois et PVC
2 route de Pen ar Menez
courriel : menuiserieolaya@gmail.com
☎ 09 73 20 98 12

CLR AGENCEMENT

Cuisine, dressing, mobilier
350, route de Déolen
☎ 06 65 46 58 89

Opticien

QUEST OPTICAL

Monsieur GAUCHER, opticien
3 rue Jean Collé – Lieu-dit Kerfily
☎ 02 98 48 95 15
courriel : ouestoptical@orange.fr



Peinture

AMBIANCE ET DECORATION

Entreprise de peinture
1300 route de Trégana
☎ 06 69 55 69 01

DECORAVAL

Maître artisan, Tous travaux peinture intérieur & extérieur
35 route de Kerfily
☎ 02 98 48 48 19 / 06 07 55 37 44
courriel : contact@decoraval.fr
Site : <http://www.decoraval.fr>

LOCMARIA PEINTURE

Peinture, décoration intérieure et ravalements
☎ 02 98 48 99 68 ou 06 60 55 07 14
courriel : maryline.lionel@hotmail.fr

PEINTURE DESIGN

Artisan Peintre, Tous travaux peinture intérieur & extérieur
Décoration, ravalement, revêtements de sols...
2 Pen ar Menez
☎ 06 74 16 47 08



FONTANA Franck

Plomberie
8 rue de Gorréquear
☎ 06 98 66 77 10
courriel : franck-fontana@orange.fr

JPA AUTOMATISMES

Installations industrielles, chaufferie, climatisation et traitement de l'air
4 Pen Ar Menez
☎ 02 98 48 51 01
courriel : jpa.contact@orange.fr

LE BRAS PLOMBERIE ET MULTI-SERVICES

Monsieur Pierriek LE BRAS
Plomberie, dépannages, création de salle de bains, rénovation et multi-services
6 Chemin de Kerilio Bihan
☎ 06 63 17 21 02
courriel : lebrasplomberieservices@hotmail.com

QUINQUIS Bertrand

Chauffage, Installation sanitaire, Entretien dépannage chaudière fioul, Ramonage de cheminée
51 route de Goulven
☎ 06 83 17 47 66 ou 02 98 48 52 34
courriel : bertrand.quinquis@wanadoo.fr

Plomberie, Chauffage, Climatisation

ABIVEN Eric

Entretien et dépannage de chaudière fioul, ramonage de tout type de cheminée
1 Chemin Ilette
☎ 02 98 48 99 01 ou 06 43 64 21 92
Courriel : eric.abiven-280@orange.fr

ALL'EAU 29

Plomberie, chauffage, ramonage
Pen ar Menez
☎ 06 79 28 82 69
Courriel alleau29@hotmail.com

BIANEIS Claude

Plomberie, chauffage, carrelage, salles de bains
23 boulevard de l'Océan
☎ 06 83 43 31 52 ou 02 98 07 64 89
courriel : bianeis.claude@orange.fr

DREVES Joël

Chauffage plomberie sanitaire électricité
ZA de Pen Ar Menez
☎ 02 98 48 41 65
courriel : eurl.joeldreves@wanadoo.fr

Taxis

A HELENE TAXI 7J/7

Hélène GOUÉZ
Aéro-gare, transport de malades assis, transport scolaire, colis Toutes distances
Locmaria-Plouzané
☎ 06 77 07 10 46 / 02 98 38 22 39
courriel : ahelenetaxi@wanadoo.fr



Ponçage de marbre

LE PORS Valère

Ponçage de marbre
7 Bis rue de Goarem Coz
☎ 06 42 30 79 46
courriel : lepors.valere@orange.fr

Réparation, entretien et location de matériels

IROISE MÉCA SERVICES

Réparation et entretien de matériels (motoculture, scooters, motos, quads, moteurs hors-bord)
ZA de Pen ar Menez
☎ 02 98 33 36 16
courriel : iroisemecaservices@orange.fr



Travaux sous-marins

BRETAGNE PLONGEE

Monsieur Loïc DESMAS

103 route de Kerfily

☎/fax 02 98 48 43 44

courriel : bretagne_plongee@hotmail.fr

Serrurerie, Ferronnerie, Métallerie

SOBREFER

Armatures pour béton

31 route de Plouzané

☎ 02 98 48 40 90

courriel : sobrefer@wanadoo.fr

SBS FERRONNERIE D'ART

Soudure acier et inox, fabrication de portails, escaliers,
verrières, garde-corps sur mesure...

Route de Pen Ar Menez

☎ 06 21 39 26 50

courriel : contact@sbs.bzh

Site : <https://sbs.bzh>

Vêtements, Couture, Ficellerie

SARL FILETS D'IROISE ROGER MONDIET

Monsieur PICART

Montage et vente de filets de pêche

6 ZA de Pen ar Menez

☎ 06 15 96 71 82

Courriel : filetdiroise@orange.fr



FIL & FAB

Recyclage de filets de pêche

Atelier : ZA de Pen ar Menez

Siège social : 2 rue François Verny – 29200 BREST

☎ 06 19 75 16 06

Courriel : contact@fil-et-fab.fr

Site : <https://fil-et-fab.fr>