

CABINETS INFIRMIERS :

LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle, GAUTREAU Manon au 22 bis route de Kerfily **SOINS INFIRMIERS À DOMICILE** sur RDV 02 98 48 56 55. **SOINS AU CABINET** sans rendez-vous du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30 : prise de sang, vaccination, pansement, injection, ... **TEST ANTIGENIQUE et PCR sur rendez-vous.** www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzané.fr

Amélie DUMONT et Elodie JAOUEN, Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur, Locmaria-Plouzané. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet, 7 jours/7. Soins au cabinet sans rendez-vous du lundi au samedi de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h. Prises de sang, pansement, vaccination, injection ... Vaccination Covid sur rendez-vous. ☎ 07 66 28 52 81

URGENCES-SAMU : 15 ♦ PHARMACIE DE GARDE : 32 37

CAVALEC Emmanuelle, RICHE Philippe. 8 rue Jean colle, PORSMILIN, Locmaria-Plouzané. Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rendez-vous (vaccination, prise de sang, pansement...) au **02 98 34 14 75**. **TESTS PCR et ANTIGENIQUE** également sur rdv.

Renseignements pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE :

lundi, mercredi, jeudi et vendredi

de 9h à 12h et de 15h à 17h30,

mardi de 15h à 17h30, samedi 09h-12h

Agence Postale communale : lundi, mardi,

mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 17h30 ;

samedi 9h30-12h

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzané.fr

✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzané.fr

Les éclairages publics seront éteints à partir de 20h le soir

CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :

Arnaud QUENTRIC

07.83.96.02.29

arnaud.quentric@hotmail.com

LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU

06.73.12.19.21

cessoumich@gmail.com

Livraison du journal à domicile :

09 69 36 05 29

TAXIS :

AUDREY TAXI : 06 58 22 09 32

HELENE TAXI 7j/7 :

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46

ADMR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzané

29290 SAINT- RENAN

02 98 32 60 04

contact@admr29pi.org

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté

02 98 84 38 27

eau-assainissement@ccpi.bzh

Problème technique 07 87 50 59 19

COMMUNIQUÉS DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

FERMETURE EXCEPTIONNELLE

L'agence postale communale sera fermée le samedi 9 septembre. Merci pour votre compréhension.



Vous vous êtes installés à Locmaria-Plouzané récemment ?

Accueil des nouveaux habitants !

VENDREDI 27 OCTOBRE 2023
A 18 HEURES
EN MAIRIE SALLE DE RECEPTION

BIENVENUE CHEZ VOUS !

MERCI DE VOUS INSCRIRE EN MAIRIE AVANT LE 30 OCTOBRE

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS : vous vous êtes installés sur Locmaria-Plouzané récemment ? Vous souhaitez en savoir plus sur votre commune ? Mme Viviane GODEBERT, Maire et Vice-Présidente de Pays d'Iroise Communauté, et les conseillers municipaux de Locmaria-Plouzané, vous souhaitent la bienvenue et vous invitent à la cérémonie d'accueil des nouveaux habitants le vendredi 27 octobre à 18H00, salle de réception en mairie. Vous pourrez échanger avec les élus, découvrir la ville et les projets mis en place par la municipalité. Un livret d'information vous sera remis à cette occasion contenant des renseignements utiles (services administratifs, sociaux, d'urgence) et la présentation des nombreuses activités municipales, associatives ... Inscription souhaitée pour le 23 octobre en mairie, par téléphone 02 98 48 40 09 ou par mail : mairie@locmaria-plouzané.fr en précisant vos noms, prénoms, adresse postale et courriel.

TRANSPORT SOLIDAIRE SENIORS Un service de transport accompagné et GRATUIT est disponible aux personnes de + de 65 ans (autonomes ou semi-autonomes), n'ayant pas de moyen de locomotion, afin de leur permettre d'effectuer leurs achats dans les commerces de LOCMARIA-PLOUZANÉ. Passage du mini-bus tous les vendredis matin à partir de 9h30. Renseignements et inscription en mairie au 02 98 48 40 09.



LA TOURNÉE DES MANOIRS

Samedi 16 septembre : **10h30** : Présentation des Manoirs de la commune sur écran, par Mr Serge Prince - salle des cérémonies en Mairie. / **12h** : Pique-nique sur l'herbe (musique d'époque & contes) : jardin derrière la Chapelle de Lesconvel - selon les conditions météo - chacun apporte son panier garni et son plaid -historique de la Chapelle, par Mme Janick Bodénès -rdv sur l'aire de co-voiturage de Pen ar menez à 12h-/ **14h** : Manoir de Kervasdoué - Commenté-/ **16h** : Manoir de Kerscao – Commenté

Dimanche 17 septembre : **14h** : Manoir de Goulven - Commenté-/ **16h** : Manoir de Lesconvel - Commenté. Inscriptions obligatoires pour chacun des créneaux. Dans la limite des places disponibles Uniquement aux horaires indiqués. Attendre d'être accueilli par les organisateurs.

✉ animations-culturelles@locmaria-plouzané.fr ☎ 06 95 55 56 32 gratuit

LISTE ÉLECTORALE

Changement de domicile dans la commune : les électeurs sont invités à indiquer leur nouvelle adresse en mairie en présentant un justificatif de domicile récent.

Les jeunes ayant eu 18 ans sont inscrit(e)s automatiquement sur la liste électorale, à condition d'avoir effectué les démarches de recensement citoyen à leurs 16 ans. Si l'inscription d'office n'a pas pu avoir lieu (recensement tardif, déménagement après le recensement, ...), merci de vous renseigner en mairie.



La tournée des Manoirs

Sam. 16 sept :

10h30 : présentation des Manoirs - Mairie
12h : Pique-Nique - Chapelle de Lesconvel
14h : Manoir de Kervasdoué
16h : Manoir de Kerscao

Dim. 17 sept :

14h : Manoir de Goulven
16h : Manoir de Lesconvel

Uniquement sur réservation : 06 95 55 56 32
Renseignements & résas : animations-culturelles@locmaria-plouzané.fr

Journées du Patrimoine

Locmaria Plouzané

SERVICE URBANISME

Pour déclarer vos travaux d'aménagement, de changement de menuiseries, pose de clôture, panneaux solaires, piscine, transformation d'un garage en pièce de vie... Pensez au dépôt en ligne de votre demande. C'est simple, rapide et sécurisé via la plateforme : sve.sirap.fr/

SERVICES TECHNIQUES

La commune recherche des bénévoles pour l'entretien des cimetières le **mardi 12 septembre** de 9h à 12h pour le cimetière Saint Sébastien, le **jeudi 14 septembre** et le **mardi 19 septembre** de 9h à 12h pour le cimetière de l'Église. Si vous êtes intéressé, envoyez un mail à ctm@locmaria-plouzane.fr

PERMANENCE DES ÉLUS LOCMARIA UN NOUVEAU CAP

Les élus de la minorité municipale se tiennent à disposition des habitants qui veulent les rencontrer, le vendredi 8 septembre de 17h30 à 19h00 au centre socio-culturel Ti Lanvenec de Locmaria. Contacts : Katell Clorennec-Françoise Foll-Christophe Le Gal-Michel Marc- Loïc Petit de la Villéon-Loïc Rault ; eluslocmariaunnouveaucap@gmail.com

FRANCE SERVICES



La DDFIP 29 assurera à France Services Plouarzel un accueil fiscal sur rendez-vous le **lundi 18 septembre 2023, de 14h à 17h.**

Des agents des finances publiques recevront les usagers pour répondre à leurs questions sur leurs avis d'impôts locaux et avis d'impôts sur les revenus. Pour participer à ce point d'accueil, les usagers doivent impérativement prendre rendez-vous directement auprès de l'accueil de France services Plouarzel au 02 98 36 27 31.

PAROISSE

Samedi 9 septembre : messe à 18h00 à Locmaria et à Saint Pierre. **Dimanche 10 septembre** : Pardon de Notre Dame de Bodonou, à 10h30 messe avec baptêmes à la chapelle de Bodonou. **Samedi 16 septembre** : messe à 18h00 à Locmaria et à St Pierre. Forum des Familles et des Services de la paroisse Brest Sainte Trinité de 10h à 16h à la salle polyvalente de La Trinité. **Dimanche 25 septembre** : messe à 10h00 au Landais, à 10h30 à Plouzané, à 11h00 à Kerbonne.

LA MAISON ADMR



Ouvert à tous les seniors ou personnes en situation de handicap **programme d'activités de septembre 2023**

- Lundi 11 septembre 10h>11h30 : atelier mémoire avec Brain Up !
- Mardi 12 septembre - 10h15>11h15 : atelier équilibre / prévention des chutes
- Lundi 18 septembre 10h>11h30 : atelier mémoire avec Brain Up !
- Mardi 19 septembre - 10h15>11h15 : atelier équilibre / prévention des chutes
- Jeudi 21 septembre 10h>12h : atelier soupe à 15h : intervention ergothérapeute "confort et sécurité dans les activités quotidiennes" # 4. Ergonomie salle de bain
- Lundi 25 septembre 10h>11h30 : atelier mémoire avec Brain Up !
- Mardi 26 septembre - 10h15>11h15 atelier équilibre / prévention des chutes.

Inscription indispensable : par téléphone 06 76 99 63 27 ou mail : prigent@admr29pi.org

CINÉMA DE PLOUGONVELIN

Vendredi 08	20h30 Anatomie d'une chute		
Samedi 09	18h00	20h30	
	Seconde jeunesse Le pacte	Anatomie d'une chute	
Dimanche 10	11h	18h00	21h
	Les as de la jungle 2	Anatomie d'une chute	Yannick
Mardi 12	20h30 Master Gardener		
Mercredi 13	20h30 Anatomie d'une chute		
Jeudi 14	20h30 La beauté du geste – Art House		

CONFÉRENCE UTL

Espace culturel de Saint-Renan **mardi 12 septembre 2023 à 14h** : les enjeux liés à l'énergie et au nucléaire par **Geneviève BAUMONT**, Ingénieure retraitée de l'I.R.S.N.

Pour les inscriptions, nous serons présents aux Forums des associations de Saint Renan et de Porspoder le 2 septembre puis au Forum de Plouzané le 9 Septembre ; la cotisation est fixée à 35 euros. Les inscriptions pourront également être prises avant les conférences

www.utleniroise.infini.fr ✉ contact@utleniroise.infini.fr

ATELIER - COMMENT AGIR SUR SON EMPREINTE CARBONE ?

Vous avez envie de diminuer votre impact sur l'environnement ou vous êtes tout simplement curieux.ses d'en savoir un peu plus sur cette notion d'empreinte carbone ?

L'atelier animé par Ener'gence, l'agence énergie - climat du Pays de Brest, est gratuit et ouvert à tou.te.s les habitant.e.s de la Communauté de Communes du pays d'Iroise.

L'atelier sera consacré à la notion d'empreinte carbone, outil permettant de comptabiliser les émissions de gaz à effet de serre induites par l'activité humaine. Cette notion sera abordée de manière ludique et interactive permettant ainsi aux participant.e.s de mieux comprendre ce qu'est cet outil d'évaluation de son impact sur le climat.

Le contexte plus vaste dans lequel s'inscrit la notion d'empreinte carbone et la présentation des différents ateliers proposés sur le territoire d'ici la fin de l'année seront également abordés lors de cette soirée.

Lundi 11 septembre 18h30-20h30 Salle Quéménès, CCPI, zone de Kerdrioual à Lanrivoaré. Atelier gratuit, sur inscription : <https://www.energence.bzh/Atelier-Comment-agir-sur-son-empreinte-carbone-172.html>

ENSEIGNEMENT

RESTAURANT SCOLAIRE : menus du 11 au 15 septembre

Lundi : Tomates à l'emmental ; sauté de porc provençale & semoule de couscous ; compte de pomme fraise | **Mardi** : saucisson à l'ail ; poisson meunière citron & pommes vapeur | **Mercredi** : salade iceberg pomme granny ; aiguillettes de poulet marinées & courgettes ; pâtisserie | **Jeudi** : haricots verts au thon ; bœuf bourguignon & riz créole ; comté à la coupe & prune Reine Claude | **Vendredi** : concombres mimosa ; délice de céréales et légumineuses ; fromage blanc

CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez Locmaria-Plouzané
02.98.48.48.58 tilanvenec29@gmail.com
Site Internet : tilanvenec.centres-sociaux.fr

Horaires du secrétariat : Lundi 14h00 – 18h00 Mardi 10h00- 12h00 et 14h00-18h00 Mercredi 10h00 - 12h00 et 14h00-18h00 Jeudi 14h00 - 18h00 Vendredi 10h00 - 12h00 et 14h00 -18h00

Les activités proposées par Ti Lanvenec

Vous pouvez dès à présent vous inscrire aux activités que nous proposons à l'accueil de Ti Lanvenec : atelier cuisine, atelier fleurs, mosaïque, patchwork moderne, scrapbooking, tricot-crochet-point de croix, jardins partagés.

APPRENDRE l'anglais, l'espagnol ou l'italien : Nous rappelons qu'il est proposé des cours de débutants à initiés pour l'apprentissage de ces langues étrangères. Les cours sont prodigués par des professeurs expérimentés en soirée. Début des cours à partir du lundi 25 septembre.

Renseignement au secrétariat de Ti Lanvenec : 02 98 48 48 58.

Devenez bénévole à l'accompagnement scolaire !

L'accompagnement scolaire s'adresse aux enfants du Ce1 au Cm2 auprès des écoles primaires de la commune. Aider, expliquer, faire lire, encourager, ...

Vous serez les bienvenus à aider les enfants à faire leurs devoirs du soir, le lundi ou le jeudi de 16h30 à 18h

Contact : centre socioculturel Ti Lanvenec – 02 98 48 48 58

Service civique

Recherche jeune (16-30 ans) pour un contrat de Volontariat en Service civique sur des missions d'accompagnement numérique et animation globale du centre socioculturel.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations au 02 98 48 48 58

Service "Roule mamies"

Rappel : service gratuit, sur inscription. Le but est de permettre aux personnes du Club des Primevères de se rendre à leur activité hebdomadaire. Service assuré par les bénévoles de Ti Lanvenec.

Service du mairie-hebdo à domicile pour les seniors isolés

Une fois par semaine, les bénévoles de Ti Lanvenec vont remettre le mairie-hebdo au domicile des seniors isolés afin de garder le lien et s'assurer qu'ils ne manquent de rien.

Si vous connaissez une personne à qui ce service peut être utile, ou si vous voulez donner du temps pour rejoindre les bénévoles, contactez Ti Lanvenec au 02 98 48 58 58

Horaires du foyer des jeunes

Lundi : Fermé ; Mardi & jeudi : 16h – 18h ; Vendredi : 16h – 18h30
Mercredi et Samedi : 10h – 12h / 14h - 18h



AMICALE LAÏQUE



AMICA'DANSES (dances société-Latino) - ATELIER CHANT - BADMINTON - BMX - EVI'DANSE (danse classique) - GROUPE LAICITE - GUITARE - LIRE ET

FAIRE LIRE - MULTISPORTS - STREET DANCE THEATRE - VITRAIL - VOLLEY ADULTES

CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage <http://www.alloccmaria.fr>

☎ : 02.98.48.52.99 - locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr

☎ : 06.63.91.85.32

AMICA'DANSES

Quatre professeur(e)s, quatre styles de danses :

- LUNDI enfants : danses latines pour les petits (4-5ans) - professeure Virginie
- LUNDI adultes : salsa (2 cours), bachata (1 cours) - professeure Charlotte
- JEUDI adultes : West Coast Swing (2 cours) - professeur Samuel
- VENDREDI adultes : société (2 cours), rock,jive (1 cours) - professeur Pierre Louis
- SAMEDI enfants : danses latines loisir et compétitions (3 cours) - professeure Virginie
- SAMEDI enfants et adolescents : danses solo en ligne (1 cours) - professeure Virginie
- SAMEDI adultes : danses en ligne solo (1 cours) - professeure Virginie

Deux cours d'essais.

Site web : <https://alloccmaria.fr/amicadance/page/accueil>

Contacts : amica.dances@gmail.com

Tel : 06 64 94 74 42 (adultes) / 06 50 49 29 94 (enfants)

Rendez-vous au Forum des associations le 9 septembre au gymnase de Kéralaurent

LIRE ET FAIRE LIRE

Vous avez plus de 50 ans et souhaitez consacrer un peu de temps aux enfants ?

Pourquoi ne pas nous rejoindre et développer leur goût pour la lecture ?

Nous allons 1 fois par semaine, sur le temps périscolaire, partager leurs lectures à voix hautes. Nous partageons ces moments avec de petits groupes d'enfants des écoles maternelles et primaires ainsi qu'avec les tout-petits de la crèche.

Pour en savoir plus : www.lireetfairelire.org

N'hésitez pas à venir « papoter » avec nous le 9 septembre au

FORUM DES ASSOCIATIONS de Locmaria-Plouzané (Salle omnisport de Keralarent)

ASSOCIATIONS

CLUB LOISIRS & CRÉATIONS

Reprise des activités le **jeudi 14 septembre** : décoration en plumes ou miroir en cuillères de bois jetables. Peinture sur porcelaine : reprise le lundi 4 septembre.

RÊVES D'ENFANTS

Vous êtes assistante maternelle et vous avez envie de vous réunir avec d'autres assistantes maternelles, professionnelles de la petite enfance, pour mener des activités encadrées par une musicologue et une professionnelle de la danse, vous pouvez rejoindre l'association en contactant la présidente Sandrine Orlach : 06.66.59.15.89. La réunion de rentrée aura lieu le lundi 11 septembre à 20 heures à Ti-Lanvenec.

BLIOTHÈQUE POUR TOUS

Horaires d'ouverture : mardi : 17h30 -18h30 | mercredi : 10h30 - 12h & 16h30-18h | vendredi : 16h30 – 18h | dimanche : 10h30 – 12h

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

N'oubliez pas votre carte pour accéder aux déchèteries !

Les cartes ont été distribuées pendant l'été, si vous ne l'avez pas reçu, contacter le service déchets decheteries@ccpi.bzh ou 02 98 84 41 13. A noter que si vous êtes locataire, c'est votre propriétaire qui doit vous la transmettre, charge à lui de demander au service déchets des cartes pour les locataires en appartement. Le système sera en service à la rentrée mais ne sera obligatoire qu'à partir du 1er/01/ 2024. Attention l'accès en déchèterie est interdit aux piétons pour raisons de sécurité.

Collecte des recycleries mobiles

Donnez vos objets en bon état aux recycleries pour qu'ils soient réutilisés. Collectes en déchèterie : Iroise Tri-but le 5 et le 19 à Ploudalmézeau, Plourin le 9. Un peu d'R le 25 à Plouarzel. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

Plan climat, des rendez-vous animés par Ener'gence

Pour mieux comprendre le changement climatique et connaître les solutions pour agir au quotidien :

Le 11/09 de 18h30 à 20h30 à la Communauté de Communes (Zone de Kerdrioual, Lanrivoaré) : Atelier « comment agir sur son empreinte carbone ? ». Inscriptions : www.energence.bzh

Le 16/09 matin : le Camion « Climat Déclic » au marché de Saint-Renan

Le 30/09 matin : visite de maison rénovée avec l'accompagnement de Tinergie*

Ateliers de jardinage au naturel

- Compostage à Plourin le 15/09 de 14h à 16h
- Fabriquer des lasagnes pour recycler ses déchets verts au jardin à Saint-Renan le 23/09 de 9h30 à 12h30. Gratuits mais sur Inscription : dechets@ccpi.bzh ou au 02 98 32 37 83.

Les Tréteaux chantants sont de retour sur le Pays d'Iroise !

Candidatures du 07/08 au 15/09 auprès de Nathalie Le Flem, 02 98 84 97 60 / nathalie.leflem@ccpi.bzh. Conditions : habiter en Pays d'Iroise et être âgé de 50 ans et plus.

Sélection le 23/09 à 14h à l'Espace culturel de Saint Renan. Outre les 12 candidats présélectionnés sur inscription, les habitants sont les bienvenus à ce spectacle animé par le Trio Medley. Vente des billets (5 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté à partir du 05/09.

Vente de billets pour la finale le 14/11 de 9h à 12h (10 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté. Finale à l'Arena le 28/11.

Actions maison de l'emploi



Le 28/09 de 10h à 12h : La MAS et l'ESAT des genêts d'or à Ploudalmézeau vous accueille !! Découverte des métiers, des nouveaux bâtiments, recrutement...

Le 10/10 à 9h à la Maison de l'emploi : Information sur le métier d'assistant(e) maternel(le) (organisée par le RPAM). Infos : Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.


TANGO ARGENTIN

LUNDI / Ti Lanvenec à Locmaria-Plouzané / 19h
Débutants, 20h15 Perfect.1 puis 2
Rentrée le lundi 11 septembre. Le premier cours
suivi est gratuit.

Stages & Pratiques à Plougonvelin et au Conquet.

Infos :  abrazo.pabailar.free.fr 

29abrazopabailar@gmail.com

 06 95 25 71 41

Le Tango Argentin est une danse d'improvisation. Le couple exprime à travers elle le ressenti que lui inspire cette musique très variée. Il vit des pauses et des déplacements ensemble, selon le ressenti des accents musicaux de la mélodie. Il n'y a pas de chorégraphies à apprendre. Ceci nécessite l'écoute réciproque des partenaires et développe la réceptivité et la sensibilité.

En milonga (bals tango) la programmation musicale intègre différents rythmes ou sonorités : principalement le tango classique, la milonga, la valse argentine, mais aussi du tango contemporain nuevo et électro.

KIAI CLUB LOCMARIA

Tous les cours de judo reprennent à partir du mercredi 6 septembre dans la salle de judo de Kériscoualch.

• 4-5 ans : mercredi de 11h00 à 11h45 et vendredi de 17h00 à 17h45

• 6-9 ans : mercredi de 17h00 à 18h00 et vendredi de 18h00 à 19h00

• 10 ans et plus : mercredi de 18h00 à 19h00 et vendredi de 19h00 à 20h00.

Infos et inscriptions :

Permanence vendredi 1^{er} septembre pour les réinscriptions dans la salle de judo de 17h30 à 19h00.

Les inscriptions se font durant les cours et des séances d'essais avec le prêt de la tenue de judo sont possibles aux heures de cours.

 06 14 78 17 40  kiaiclub.locmaria@gmail.com

CLUB DE GYMNASTIQUE

Cours PILATES, STEP/LIA, Renforcement musculaire, Gym Tonique, Entretien, Douce Entretien, Bien-Etre, Gym « Autrement ».

Les inscriptions se feront uniquement lors de ces deux séances :

• La première, au **FORUM DES ASSOCIATIONS**, à la Salle du Ponant à Kéralaurent, le **SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023**, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h00.

• La deuxième séance d'inscriptions le **SAMEDI 23 SEPTEMBRE**, de 9h30 à 12h, salle Porsmilin au Centre Social de TI LANVENEC.

 club-de-gym-locmaria-plouzane@laposte.net

Monique LEHAITRE :  06 03 91 01 05

Anne-Marie GODON :  06 73 44 42 87

LOCMARIA VÉLO CLUB

Groupes A, B, C, Tremplin : Circuits de Plouguin-Landerneau. De 83 à 100 km selon les groupes. Départ à 8 h 00 par Kervadéza, Madoc, Lanrivoaré. Groupe D : Circuit de Brélès / Lochrist, 59 km. Départ à 9 h 00. Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 00 à 2 h 30. Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site <https://lvc29.jimdofree.com/>

ESL FOOTBALL

Dimanche 10 septembre à 18h, le club invite ses sympathisants, les élus, le personnel communal, ses sponsors, ses joueurs et dirigeants au traditionnel pot de début de saison à l'issue du match de l'équipe fanion au stade de Kéralaurent, en compagnie de la nouvelle équipe dirigeante.

Vendredi 08/09 : **Vétérans** : entraînement à 19h45 au stade de Kéralaurent. Recherche joueurs pour saison 2023-2024 – contact eslveterans@gmail.com ou Yannick 07 81 90 59 50

Samedi 09/09 : **U6-U7** : entraînement à Kéralaurent de 10h30 à 11h45. **U8-U9** : entraînement à Kéralaurent de 10h30 à 11h45

U11B : tournoi de la Cavale Blanche voir dirigeants pour les horaires. **U12** : tournoi de la Cavale Blanche voir dirigeants pour les horaires. **U13C** : match amical contre et à Ploudalmezeau à 14h, RDV à 12h45 à Kéralaurent

Dimanche 10/09 :

U11A : tournoi de Gouesnou voir dirigeants pour les horaires.



SENIORS A : match de championnat contre AS Kersaint à Kéralaurent à 15h30, RDV à 14h15 au stade de Kéralaurent
Le ballon du match sera offert par la société Actiglass-Ouest Glass Auto, à Locmaria-Plouzané. Merci à leurs dirigeants Mickaël Ogor et Vincent Le Borgne.

L'ESL Football remercie Carrefour contact, pour avoir offert le ballon du match pour la coupe de France.

SENIORS B : match amical contre Plouguin 2 à Kéralaurent à 13h, RDV à 12h au club house. **LOISIRS** : match amical contre le PAC à Kéralaurent à 10h, RDV à 9h30 au club house

DIVERS :

U6-U7 : reprise entraînement le mercredi 6 septembre à Kéralaurent à 13h30. **U8-U9** : reprise entraînement le mercredi 6 septembre à Kéralaurent à 13h30

Samedi 09/09 : Signature de licences de 9h30 à 12h et de 14h à 16h au Forum des Associations qui aura lieu dans la salle omnisport du Ponant à Kéralaurent

MARCHE NORDIQUE "Les Mille Pads d'Iroise"

Inscription lors du forum des associations le 09/09/2023 à la salle du Ponant à Kéralaurent sur le stand de Marche Nordique de 09h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Reprise des activités le lundi 18/09/23 à 09h15 au boulodrome.

Contact : mnordique@gmail.com




PLOUZANÉ PALETS


L'association de jeu de palets sur planche, reprend ses activités le mercredi 13 septembre 2023 à 18h30 au boulodrome (Rue des ajoncs d'or, près du centre social du bourg de Plouzané, à gauche de la salle de sport). Les séances se dérouleront les mercredis 18h30-20h30 et dimanches matin de 10h-12h. La mixité dans ce sport de loisir est fortement souhaitée. Débutant(e) ou confirmé(e) tu es le/la bienvenu(e). Des séances d'essais sont possibles afin de découvrir le club et son ambiance. Cotisation annuelle 20€. Contacts : Plouzane.palets@gmail.com / 06 29 85 65 88/07 77 08 53 77 Facebook : Plouzané Palets

PETITES ANNONCES


LA CAVE DE LANVENEC

Les soirées dégustations reprennent à La Cave de Lanvenec. Ces ateliers initiatiques permettent de découvrir six cuvées accompagnées de quelques gourmandises. Renseignements et inscriptions en boutique ou par téléphone au 02.98.48.14.14. Prochaines dates : jeudi 21 septembre (Vins du Languedoc-Roussillon), jeudi 5 octobre (Initiation à la dégustation). Programme complet disponible sur le site internet www.cavedelanvenec.fr/

A VENDRE : ► Cause déménagement : salle à manger complète living table monastère et 6 chaises en cuir. Différents petits meubles en merisier. 1 lit 1personne et 1 lit 2personnes électriques. 2 broyeurs de végétaux.  06 25 13 15 93. ► Portail PVC blanc, état neuf, 2m70 x 1m. 200€ à débattre  06 62 02 27 50 ► Renault TWINGO, année 2009, gris 3 portes, CT OK, 74 500 km, 4800 €.  06 65 58 25 93.

EMPLOI : ► Femme sérieuse et expérimentée cherche heures de ménage, paiement en CESU,  06 69 28 74 99 ► Ingénieur informaticien vous propose ses services. Installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts). 06 86 30 74 30

A LOUER :

► Appartement T3, 1^e étage meublé, cuisine aménagée, salle, salon, terrasse, 2 place de parking. Libre au 1^{er} octobre loyer 680€  06 37 85 37 06

LE COOS DU FINISTÈRE VOUS PROPOSE :

LA LIGNE THÉÂTRE-FORUM LES ADDICTIONS DANS LE SPORT

AVEC LA TROUPE TY CATCH IMPRO ET PNC & PIC

19 SEPTEMBRE 2023 À 19H30

AMPHITHÉÂTRE DE L'ESPACE CULTUREL À SAINT-RENAU

GRATUIT

SPECTACLE HUMORISTIQUE INTERACTIF SUR L'ALCOOL, LES ADDICTIONS ET LE SPORT





Inscription : 02 98 99 75 50
cdc29@mae39anddesports29.fr
ou via le QR Code