

CABINETS INFIRMIERS :

LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle, GAUTREAU Manon au 22 bis route de Kerfily **SOINS INFIRMIERS À DOMICILE** sur RDV 02 98 48 56 55. **SOINS AU CABINET** sans rendez-vous du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30 : prise de sang, vaccination, pansement, injection, ... **TEST ANTIGENIQUE et PCR sur rendez-vous.** www.cabinet-infirmer-locmaria-plouzane.fr

Amélie DUMONT et Elodie JAOUEN, Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur, Locmaria-Plouzané. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet, 7 jours/7. Soins au cabinet sans rendez-vous du lundi au samedi de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h. Prises de sang, pansement, vaccination, injection ... Vaccination Covid sur rendez-vous. ☎ 07 66 28 52 81

URGENCES-SAMU : 15 ♦ PHARMACIE DE GARDE : 32 37

CAVALEC Emmanuelle, RICHE Philippe. 8 rue Jean colle, PORSMILIN, Locmaria-Plouzané. Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rendez-vous (vaccination, prise de sang, pansement...) au **02 98 34 14 75**. **TESTS PCR et ANTIGENIQUE** également sur rdv.

Renseignements pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE :

lundi, mercredi, jeudi et vendredi

de 9h à 12h et de 15h à 17h30,

mardi de 15h à 17h30, samedi 09h-12h

Agence Postale communale : lundi, mardi,

mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 17h30 ;

samedi 9h30-12h

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr

Les éclairages publics seront éteints à partir de 20h le soir

CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :

Arnaud QUENTRIC

07.83.96.02.29

arnaud.quentric@hotmail.com

LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU

06.73.12.19.21

cessoumich@gmail.com

Livraison du journal à domicile :

09 69 36 05 29

TAXIS :

AUDREY TAXI : 06 58 22 09 32

HELENE TAXI 7j/7 :

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46

ADMIR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzané

29290 SAINT- RENAN

02 98 32 60 04

contact@admr29pi.org

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté

02 98 84 38 27

eau-assainissement@ccpi.bzh

Problème technique 07 87 50 59 19

COMMUNIQUÉS DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

FERMETURE DE L'AGENCE POSTALE

L'agence postale communale sera fermée du jeudi 21 au samedi 23 septembre inclus. Merci pour votre compréhension.



ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS : vous vous êtes installés sur Locmaria-Plouzané récemment ? Vous souhaitez en savoir plus sur votre commune ? Mme Viviane GODEBERT, Maire et Vice-Présidente de Pays d'Iroise Communauté, et les conseillers municipaux de Locmaria-Plouzané, vous souhaitent la bienvenue et vous invitent à la cérémonie d'accueil des nouveaux habitants le vendredi 27 octobre à 18H00, salle de réception en mairie. Vous pourrez échanger avec les élus, découvrir la ville et les projets mis en place par la municipalité. Un livret d'information vous sera remis à cette occasion contenant des renseignements utiles (services administratifs, sociaux, d'urgence) et la présentation des nombreuses activités municipales, associatives ... Inscription souhaitée pour le 23 octobre en mairie, par téléphone 02 98 48 40 09 ou par mail : mairie@locmaria-plouzane.fr en précisant vos noms, prénoms, adresse postale et courriel.

Liste Électorale

Changement de domicile dans la commune : les électeurs sont invités à indiquer leur nouvelle adresse en mairie en présentant un justificatif de domicile récent.

Les jeunes ayant eu 18 ans sont inscrit(e)s automatiquement sur la liste électorale, à condition d'avoir effectué les démarches de recensement citoyen à leurs 16 ans. Si l'inscription d'office n'a pas pu avoir lieu (recensement tardif, déménagement après le recensement, ...), merci de vous renseigner en mairie.

TRANSPORT SOLIDAIRE SENIORS

Un service de transport accompagné et GRATUIT est disponible aux personnes de + de 65 ans (autonomes ou semi-autonomes), n'ayant pas de moyen de locomotion, afin de leur permettre d'effectuer leurs achats dans les commerces de LOCMARIA-PLOUZANE. Passage du mini-bus tous les vendredis matin à partir de 9h30. Renseignements et inscription en mairie au 02 98 48 40 09.



INAUGURATION DU PARCOURS SPORTIF

Les Lanvéneçois sont invités à l'inauguration du parcours sportif installé au complexe sportif de Keriscoualc'h le **SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023** à 11h00. L'accès se fait par la route de Goulven, puis impasse de la chapelle

SERVICE URBANISME

Pour déclarer vos travaux d'aménagement, de changement de menuiseries, pose de clôture, panneaux solaires, piscine, transformation d'un garage en pièce de vie... Pensez au dépôt en ligne de votre demande. C'est simple, rapide et sécurisé via la plateforme : sve.sirap.fr/

COUPURE DE COURANT

Mercredi 27 septembre entre 9h & 12h d'une durée approximative de 3 heures. : quartier côteau des mésanges.

LA MAISON ADMR



Ouvert à tous les seniors ou personnes en situation de handicap **programme d'activités de septembre 2023**

- Lundi 25 septembre 10h>11h30 : atelier mémoire avec Brain Up !
- Mardi 26 septembre - 10h15>11h15 atelier équilibre / prévention des chutes.

Inscription indispensable : par téléphone 06 76 99 63 27 ou mail : prigent@admr29pi.org

- Lundi 2 octobre, 15h : soins socio-esthétiques (massage des mains, soins visage...). Mardi 3, 14h30 : yoga du rire. Mercredi 4, 14h Rencontre avec l'Equipe spécialisée Alzheimer et les bénévoles de France Alzheimer. Jeudi 5, de 10h à 13h Atelier cuisine et repas partagé et à 15h : démonstration matériel ergothérapie. A Saint Renan, Espace Racine, salle Molière : vendredi 6, 15h Introduction à la communication non-violente et café musical (1001PetitesGraines et Didier Merlateau Ecole de Musique d'Iroise).

ADMR PAYS D'IROISE

Vendredi 29 septembre à 15h, Centre Ti Lanvenec à Locmaria-Plouzané. L'ADMR du Pays d'Iroise et le SSIAD des Amitiés d'Armor, en partenariat avec la Cinémathèque de Bretagne, proposent la projection de « Visages du Pays d'Iroise », film de 45 minutes, regroupant des images amateurs tournées sur le Pays d'Iroise entre 1927 et 1980. L'occasion de raviver vos souvenirs et d'en échanger ! Café convivial à l'issue. Gratuit, tout public, sur réservation au 02 98 32 60 04 / contact@admr29pi.org. (Autres dates de projection : 23/11 à Plouarzel et 15/12 à Plourin)

PAROISSE

Samedi 23 septembre : Messe à 18h00 à Guilers et à Saint Pierre. Spectacle "Monsieur le curé fait sa crise" à 14h30 à l'église de Châteaulun (10€).

Dimanche 24 septembre : messe à 10h00 au Landais, à 10h30 à Plouzané, à 11h00 à Kerbonne.

CINÉMA DE PLOUGONVELIN

Vendredi 22	20h30 Toni en famille		
Samedi 23	18h00 Toni en famille	20h30 Anatomie d'une chute	
	11h Capitaines ! (0h52) – Les films du préau	18h Toni en famille	20h30 Le ciel rouge (vost)
Dimanche 24			
Mardi 26	20h30 Anatomie d'une chute		
Mercredi 27	20h30 Un métier sérieux		
Jeudi 28	20h30 Le livre des solutions		

CONFÉRENCE UTL

Espace culturel de Saint-Renan **mardi 26 septembre 2023 à 14h** : existe-t-il une crise du lien social ? par **Alain DARRE**, Maître de conférences à l'Université Rennes 2, Auteur et photographe.

Pour les inscriptions, nous serons présents aux Forums des associations de Saint Renan et de Porspoder le 2 septembre puis au Forum de Plouzané le 9 Septembre ; la cotisation est fixée à 35 euros. Les inscriptions pourront également être prises avant les conférences

🌐 www.utleniroise.infini.fr ✉ contact@utleniroise.infini.fr

LA BOUQUINERIE À L'ENCRE au Conquet

La bouquinerie à l'encre vous propose de passer la dictée du brevet 1900 tel qu'elle était donné à nos aïeux ! Venez en famille, entre amis ou même seul vous confronter aux autres ! Samedi 23 septembre à 16 heures à la bouquinerie à l'encre, 4 Place llandeilo. Gratuit, inscription au 06 38 47 75 68.

AVEC PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ, PARTICIPEZ AUX

ATELIERS D'INITIATION SMARTPHONE

Animés par Christophe MEASSON du Cyberespace de PLOURIN

Gratuit
Niveau débutant
Avoir un smartphone
6 participants maxi
Avoir + de 60ans

LES JEUDIS MATINS
> 5, 12, 19 OCTOBRE
> 9, 16, 23 NOVEMBRE

AU PROGRAMME

- Grands principes et vocabulaire
- Connexion et sécurité
- Installer des applications et les utiliser
- Gérer un compte email
- Partager des documents et photos
- Connaître et utiliser les réseaux sociaux...

Inscription et renseignements
Service Cohésion sociale et santé
02 98 84 94 86 ou social@ccpi.bzh

TINERGIE - VISITES DE MAISONS RENOVÉES

Les communautés de communes du Pays des Abers, du Pays d'Iroise, Lesneven Côte des Légendes et de la Presqu'île de Crozon Aulne Maritime organisent sur leur territoire des visites de maisons rénovées le samedi 30 septembre 2023.

Sur le territoire de l'Iroise, la visite se déroulera à Lampaul-Plouarzel.

Les rénovations ont été accompagnées par Tinergie, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest.

Chaque maison a des spécificités techniques différentes :

- la maison de Plouguerneau a bénéficié d'une rénovation globale avec installation de panneaux photovoltaïques,
- la maison de Lampaul-Plouarzel a également bénéficié d'une rénovation globale avec isolation des murs par l'extérieur et pose d'un poêle à granulés,
- la maison de Guissény a vu l'ensemble de l'isolation réalisée par les propriétaires à l'aide de matériaux biosourcés. Une pompe à chaleur ainsi que de nouvelles menuiseries ont par ailleurs été installées,
- la maison de Crozon atteint quant à elle la classe énergétique B en optant pour une isolation complète des murs par l'extérieur et la pose d'une pompe à chaleur.

Ces visites sont l'occasion de découvrir toutes les subtilités d'une rénovation performante, de mieux comprendre l'accompagnement proposé dans le cadre du dispositif.

Le nombre de place étant limité, deux visites sont proposées pour chacune des maisons à 10h et 11h. L'adresse précise du rendez-vous sera communiquée aux inscrits par mail quelques jours avant l'évènement.

Gratuit et inscriptions limitées à deux personnes par foyer.

Assurez-vous de bien vous inscrire à la bonne visite ! soit par téléphone au 02 98 33 20 09 ou [sur ce lien](#).

ENSEIGNEMENT

RESTAURANT SCOLAIRE : menus du 25 au 29 septembre

Lundi : salade de tomates basilic ; tortis multicolores au thon ; petit suisse aux fruits | **Mardi** : salade de radis & courgettes râpées ; blanquette de veau à l'ancienne, riz créole & choux fleurs ; camembert à la coupe & fruit de saison | **Mercredi** : ½ pamplemousse ; boulettes de bœuf, coulis de tomates & semoule de couscous ; mousse au chocolat noire | **Jeudi** : salade de maïs, concombre & surimi ; hachis aux lentilles & salade verte ; crumble & pomme tatin | **Vendredi** : salade strasbourgeoise ; filet de poisson frais, sauce Dugléré & poêlée de légumes ; fromage blanc

CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez Locmaria-Plouzané
02.98.48.48.58 tilanvenec29@gmail.com
Site Internet : tilanvenec.centres-sociaux.fr

Horaires du secrétariat : Lundi 14h00 – 18h00 Mardi 10h00- 12h00 et 14h00-18h00 Mercredi 10h00 - 12h00 et 14h00-18h00 Jeudi 14h00 - 18h00 Vendredi 10h00 - 12h00 et 14h00 -18h00

Devenez bénévole à l'accompagnement scolaire !

L'accompagnement scolaire s'adresse aux enfants du Ce1 au Cm2 auprès des écoles primaires de la commune. Aider, expliquer, faire lire, encourager, ...

Vous serez les bienvenus à aider les enfants à faire leurs devoirs du soir,

le lundi ou le jeudi de 16h30 à 18h

Contact : centre socioculturel Ti Lanvenec – 02 98 48 48 58

Service "Roule mamies"

Rappel: service gratuit, sur inscription. Le but est de permettre aux personnes du Club des Primevères de se rendre à leur activité hebdomadaire. Service assuré par les bénévoles de Ti Lanvenec.

Service du mairie-hebdo au domicile pour les seniors isolés

Une fois par semaine, les bénévoles de Ti lanvenec vont remettre le mairie-hebdo au domicile des seniors isolés afin de garder le lien et s'assurer qu'ils ne manquent de rien.

Si vous connaissez une personne à qui ce service peut être utile, ou si vous vous voulez donner du temps pour rejoindre les bénévoles, contactez Ti Lanvenec au 02 98 48 58 58

Les jardins partagés.

Vous recherchez une activité à partager en famille avec votre enfant, sans contrainte d'horaire ni de jour.

Optez pour une parcelle en famille aux jardins partagés. Votre jardinier en herbe développera la patience, il est aussi reconnu que les travaux de la terre leur apprennent également l'anticipation et l'organisation. Un pas de plus vers l'autonomie.

Renseignez-vous auprès des adhérents des jardins partagés ou au secrétariat de Ti Lanvenec.

Horaires du foyer des jeunes

Lundi : Fermé ; Mardi & jeudi : 16h – 18h ; Vendredi : 16h – 18h30
Mercredi et Samedi : 10h – 12h / 14h - 18h

PORTES OUVERTES
Un lieu d'accueil pour les 10 - 17 ans

Samedi 23 Septembre
14h00 - 18h00

OUVERT À TOUTES / TOUS

+ D'INFOS
02 98 48 48 58
07 69 89 80 82

organisé par les foyers de Ti Lanvenec et Cap ados

SÉJOUR NEIGE
du 01 au 08 Mars 2024
à Gèdre-Gavarnie, dans les Pyrénées

pour les jeunes de 11 à 17 ans
(tous niveaux)

Tarifs QF :
< 1500 - 360 €
> 1501 - 780 €

possibilité de faire des autofinancements

Infos et réservations:
• 02 98 48 48 58 / 07 69 89 80 82
• Nanverec29@gmail.com

AMICALE LAÏQUE



AMICA'DANSES (dances société-Latino) - ATELIER CHANT - BADMINTON - BMX - EUI'DANSE (danse classique) - GROUPE LAICITE - GUITARE - LIRE ET

FAIRE LIRE - MULTISPORTS - STREET DANCE THEATRE - VITRAIL - VOLLEY ADULTES

CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage <http://www.allocmaria.fr>

☎ : 02.98.48.48.59 - locmaria.amicale-laïque@wanadoo.fr

☎ : 06.63.91.85.32

MULTISPORTS

Il nous reste encore quelques places pour nos cours Multisports le mercredi matin !

Au programme : Roller, Foot, Hand, Basket, Vélo, Badminton, Athlé, Freesbee... ✉ : lemultisports29280@gmail.com

Éveil duo : Vous cherchez une activité à faire avec votre enfant de 2 à 4 ans ?

Que vous soyez parents, grands-parents, nounous ... participez à nos séances Duo et aidez votre enfant à grandir, se connaître par le jeu sportif, la manipulation plastique et l'expérience sensorielle. ✉ : lemultisports29280@gmail.com



La Section Théâtre de Locmaria-Plouzané

RECHERCHE DES

COMÉDIENS & COMÉDIENNES

7-15 ANS

DÉBUTANT(E)S ACCEPTÉ(E)S

Ateliers animés par Laurent Mascles
Diplômé du Conservatoire de Brest.
Comédien et Metteur en scène

LES MARDIS APRÈS L'ÉCOLE

Date de rentrée le 10 octobre 2023

Pour plus de renseignements contactez-nous :
✉ : thecentrallocmaria@gmail.com
Inscriptions auprès de l'Amicale Laïque

ASSOCIATIONS

RÊVES D'ENFANTS

Vous êtes assistante maternelle et vous avez envie de vous réunir avec d'autres assistantes maternelles, professionnelles de la petite enfance, pour mener des activités encadrées par une musicologue et une professionnelle de la danse, vous pouvez rejoindre l'association en contactant la présidente Sandrine Orlach : 06.66.59.15.89. La réunion de rentrée aura lieu le lundi 11 septembre à 20 heures à Ti-Lanvenec.

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Horaires d'ouverture : mardi : 17h30 -18h30 | mercredi : 10h30 - 12h & 16h30-18h | vendredi : 16h30 – 18h | dimanche : 10h30 – 12h

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

Réunions publiques sur le service des déchets

Le service public des déchets évolue. Pays d'Iroise Communauté vient à la rencontre des habitants pour présenter les projets en cours (accès aux déchèteries, développement du réemploi, généralisation du compostage...).

Réunions de 20h à 21h30 :

- à Ploudalmézeau le 12/10, halle multifonction, rue Saint Vincent Ferrier
- à Saint Renan le 19/10, espace Racine, rue Racine
- à Plouarzel le 26/10, salle polyvalente du bourg près de la Mairie

N'oubliez pas votre carte pour accéder aux déchèteries !

Il vous faut dorénavant une carte d'accès pour entrer en déchèterie. Les cartes ont été distribuées pendant l'été. Si vous n'avez pas reçu la vôtre, contactez le service déchets. Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous la transmettre, charge à lui de la demander auprès du service. La présentation de la carte sera obligatoire à partir du 1^{er}/01/2024. Infos : decheteries@ccpi.bzh ou 02 98 84 41 13.

Changement d'horaires dans les déchèteries du Pays d'Iroise

A compter du 02/11, les déchèteries passent en horaire basse saison. Elles sont ouvertes toute la semaine de 10h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi et le dimanche après-midi. Les déchèteries de Plourin et de Milizac-Guipronvel seront fermées également le jeudi. Horaires consultables sur www.pays-iroise.bzh. Cartes horaires disponibles en mairies.

Face aux arnaques de la rénovation énergétique, soyez vigilants

Méfiez-vous des offres commerciales proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles. Pour un conseil neutre et

gratuit, n'hésitez pas à contacter Tinergie, 02 98 33 20 09.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification

Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh

Actions Maison de l'emploi

Le 10/10 à 9h à la Maison de l'emploi (Communauté de communes, Lanrivoaré) : information sur le métier d'assistant(e) maternel(le) (organisée par le RPAM). Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

Restez connectés !

Le CLIC Iroise organise un atelier gratuit d'initiation à l'utilisation du smartphone pour les plus de 60 ans, animé par le Cyberespace de Plourin. Cycle de 6 séances (du 5/10 au 23/11). Sur inscription au 02 98 84 94 86 (atelier limité à 6 personnes). Apporter son smartphone.

Les Tréteaux chantants sont de retour sur le Pays d'Iroise !

Le candidat qui représentera le Pays d'Iroise à la grande finale à l'Arena le 28/11 a été sélectionné ! Vente de billets pour ce spectacle à la Communauté de communes du Pays d'Iroise le 14/11 de 9h à 12h (10 €).

Stages de chant choral

Les 25, 26 et 27/10 - Espace culturel de Saint Renan : stage adulte (à partir de 16 ans) 17h30-19h30 et stage enfants (à partir de 8 ans) 15h-17h. Et une restitution d'1 heure, le tout animé par Cosette Saby. De quoi améliorer votre technique vocale sur un répertoire punchy ! Réservations : nathalie.leflem@ccpi.bzh - 02 98 84 97 60

Stage batterie - percussions

Le 14/10 - Espace culturel de Saint Renan : Stage adultes et enfants (à partir de 8 ans) 10h-17h. Accompagné par Yvonnick Tanguy, perfectionnez les différentes techniques de caisse, la pulsation commune, la polyrythmie et le jeu collectif. Réservations : nathalie.leflem@ccpi.bzh - 02 98 84 97 60

Stage big band

Les 23, 24 et 25/10 - Espace culturel de Saint Renan : Stage de big band, 18h-21h. Accompagné par Philippe Cleton, faites progresser votre technique instrumentale, le phrasé, le jeu en pupitre, le son de groupe, les arrangements et l'improvisation. Tout instrument, tout niveau à partir de l'autonomie avec son instrument. Réservations : nathalie.leflem@ccpi.bzh - 02 98 84 97 60

SPORTS

CLUB DE GYMNASTIQUE

Cours PILATES, STEP/LIA, Renforcement musculaire, Gym Tonique, Entretien, Douce Entretien, Bien-Être, Gym « Autrement » (adaptée seniors)

Dernière séance d'inscriptions le SAMEDI 23 SEPTEMBRE, de 9h30 à 12h, salle Porsmilin au Centre Social de TI LANVENEK.

✉ club-de-gym-locmaria-plouzane@laposte.net

Monique LEHAITRE : ☎ 06 03 91 01 05

Anne-Marie GODON : ☎ 06 73 44 42 87

LOCMARIA VÉLO CLUB

Dimanche 24 septembre : Groupes A, B, C, Tremplin : Circuits de Loc Brévalaire. De 74 km à 82 km, selon le groupe choisi. Début des circuits à 8 h 30 par St Renan, Milizac. Groupe D : Circuit de Penfeld, 57 km. Départ à 9 h 00. Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 00 à 2 h 30. Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site <https://lvc29.jimdofree.com/>

ESL FOOTBALL

Vendredi 22/09 : Vétérans : championnat contre Ploudalmezeau à 21h à Kéralaurent, RDV à 20h20 à Kéralaurent. Recherche joueurs pour la saison 2023-2024. Contact eslveterans@gmail.com ou Yannick 0781905950

Samedi 23/09 : U6-U7 : entraînement à Kéralaurent de 10h30 à 11h45. **U8** : plateau à Milizac à 10h, RDV à 9h15 à Kéralaurent. **U9** : plateau à Kéralaurent à 10h, RDV à 9h40 à Kéralaurent.

U11A : brassage contre Pilier Rouge et l'ASB 2 à Pilier Rouge (voir dirigeants pour les horaires). **U11B** : brassage contre Guilers 2 et Lampaul 2 à Kériscoualch (voir dirigeants pour les horaires).

U13A : brassage contre l'ASB 1 à Kéralaurent à 14h, RDV à 13h15 à Kéralaurent. **U13B** : brassage contre Ploumoguier 1 et St Renan 4 à Ploumoguier (voir dirigeants pour les horaires). **U13C** : brassage contre St Renan 5 et Légion 2 à St Renan (voir dirigeants pour les horaires). **U16A** : championnat contre et à Ploudaniel à 15h30, (voir dirigeants pour l'heure de RDV). **U16B** : championnat contre Bourg-Blanc 2 à Kéralaurent à 15h30, RDV à 14h15 à Kéralaurent

Dimanche 24/09 : SENIORS A : championnat contre St Laurent 2 à Brest à 15h30, RDV à 14h à Kéralaurent. **SENIORS B** : championnat contre la Légion 2 à Brest à 15h30, RDV à 14h à Kéralaurent. **LOISIRS** : match à Kéralaurent à 10h contre Plouarzel, RDV à 9h30 à Kéralaurent.

LOCMARIA-HANDBALL

Samedi 23/09/23 : Salle Alain Péron : 15G3 contre Gouesnou à 13h30. 15F 4 contre Aberiou à 15h. 18G4 contre Côte des Légendes à 16h30. 15F2 contre Châteaulin à 18h. SF2 contre Lanester à 19h30. SF1 contre BBH3 à 21h. **Ponant** : 13F3 contre Plougonvelin : Bro Léon à 16h.

Trémeur : 15F1 contre Lanester à 17h. 18F1 contre Ent Cornouaille sud à 18h30.

Extérieur : SG2 pour Châteaulin à 21h. 18F2 pour Kerlouan à 18h. 13G2 pour Dirinon à 14h45. 13F2 pour Dirinon à 16h30. 15G1 pour Questembert à 17h. 13F1 pour Bourg Blanc à 16h. 13G1 pour St Renan à 14h. 15F3 pour Plougastel à 17h. 18G1 pour St Malo à 18h. 15G2 pour STRG à 15h45.

YOGA

Rentrée 2023/2024 pour les séances de Yoga à Déolen avec Céline. Il reste quelques places pour la séance de Yoga Nidra, le mardi de 14h00 à 15h30. La séance se compose en 2 temps : 50 minutes de yoga doux puis 40 minutes de relaxation très profonde. N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez faire une séance d'essai : simpleentyoga@hotmail.com. Site : <http://www.simplement-yoga.fr/>

PETITES ANNONCES

LA CAVE DE LANVENEK

Les soirées dégustations ont repris à La Cave de Lanvenec. Ces ateliers initiatiques permettent de découvrir six cuvées accompagnées de quelques gourmandises. Renseignements et inscriptions en boutique ou par téléphone au 02 98 48 14 14. Prochaines dates : jeudi 5 octobre (Initiation à la dégustation), jeudi 19 octobre (Vins & Fromages). Programme complet disponible sur le site internet www.cavedelanvenec.fr/

LE FOODTRUCK LE SKAF spécialisé dans la vente de burger, frites fraîches, hot-dogs, salades sera présent sur Locmaria-Plouzane tous les Mercredis soir en face du bar le Fun Board. Nous vous attendons nombreux.

A VENDRE : ► Portail PVC blanc, état neuf, 2m70 x 1m. 200€ à débattre ☎ 06 62 02 27 50 ► Baby-foot, très peu utilisé, Trégana, dimensions 140X72, 90€, livraison possible ☎ 06 33 69 42 92

EMPLOI : ► Ingénieur informaticien vous propose ses services. Installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts). ☎ 06 86 30 74 30

A LOUER :

► Emplacement hivernage pour un véhicule de moins de 6 mètres. Facile d'accès. Lieu gardé, clos et aéré. Location à l'année. ☎ 06 88 51 40 78.

TROUVÉ : ► Montre Blanche (marque Swatch), gilet Blanc, une paire de lunettes Rayban solaire, jeu de clés, 3 paires de lunettes solaires, Blouson Noir fond rose. Les réclamer en mairie.