

Vendredi 06 octobre 2023

CABINETS INFIRMIERS :

LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle, GAUTREAU Manon au 22 bis route de Kerfily **SOINS INFIRMIERS À DOMICILE** sur RDV 02 98 48 56 55. **SOINS AU CABINET** sans rendez-vous du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30 : prise de sang, vaccination, pansement, injection, ... **TEST ANTIGENIQUE et PCR sur rendez-vous.** www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

Amélie DUMONT et Elodie JAOUEN, Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur, Locmaria-Plouzané. Soins infirmiers à domicile ou au cabinet, 7 jours/7. Soins au cabinet sans rendez-vous du lundi au samedi de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h. Prises de sang, pansement, vaccination, injection ... Vaccination Covid sur rendez-vous. ☎ 07 66 28 52 81

URGENCES-SAMU : 15 ♦ PHARMACIE DE GARDE : 32 37

CAVALEC Emmanuelle, RICHE Philippe. 8 rue Jean colle, PORSMILIN, Locmaria-Plouzané. Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rendez-vous (vaccination, prise de sang, pansement...) au **02 98 34 14 75**. **TESTS PCR et ANTIGENIQUE** également sur rdv.

Renseignements pratiques

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA MAIRIE :
lundi de 14h à 17h30 ; mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; samedi 9h-12h

Agence Postale communale : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 17h30 ; samedi 9h30-12h

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr

Les éclairages publics seront éteints à partir de 20h le soir

CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :

Arnaud QUENTRIC

07.83.96.02.29

arnaud.quentric@hotmail.com

LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU

06.73.12.19.21

cessoumich@gmail.com

Livraison du journal à domicile :

09 69 36 05 29

TAXIS :

AUDREY TAXI : 06 58 22 09 32

HELENE TAXI 7j/7 :

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46

ADMIR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzané

29290 SAINT- RENAN

02 98 32 60 04

contact@admr29pi.org

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté

02 98 84 38 27

eau-assainissement@ccpi.bzh

Problème technique 07 87 50 59 19

COMMUNIQUÉS DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

ATTENTION MODIFICATION DES HORAIRE D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

A partir du lundi 09 octobre 2023, la mairie sera fermée le lundi matin et ouvrira ses portes l'après-midi de 14h à 17h30. Le mardi, mercredi, jeudi et vendredi, elle sera ouverte de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; le samedi de 9h à 12h.



plouzane.fr

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS : vous vous êtes installés sur Locmaria-Plouzané récemment ? Vous souhaitez en savoir plus sur votre commune ? Mme Viviane GODEBERT, Maire et Vice-Présidente de Pays d'Iroise Communauté, et les conseillers municipaux de Locmaria-Plouzané, vous souhaitent la bienvenue et vous invitent à la cérémonie d'accueil des nouveaux habitants le vendredi 27 octobre à 18H00, salle de réception en mairie. Vous pourrez échanger avec les élus, découvrir la ville et les projets mis en place par la municipalité. Un livret d'information vous sera remis à cette occasion contenant des renseignements utiles (services administratifs, sociaux, d'urgence) et la présentation des nombreuses activités municipales, associatives ... Inscription souhaitée pour le 23 octobre en mairie, par téléphone 02 98 48 40 09 ou par mail : mairie@locmaria-plouzane.fr en précisant vos noms, prénoms, adresse postale et courriel.

MULTI-ACCUEIL LES LUTINS : La crèche 'Les Lutins' dispose de places en accueil occasionnel dès le mois d'octobre. Les demandes sont prises en compte tout au long de l'année, à condition que l'enfant soit domicilié à Locmaria-Plouzané. Elles ne peuvent correspondre qu'aux disponibilités de la structure et sont nécessairement variables. Les accueils se préparent pour le mois, avec une anticipation d'un mois pour les demandes, et de 15 jours pour les réponses. Pour plus de renseignements, merci de prendre contact auprès du multi accueil au 02.98.48.50.71 ou par mail à l'adresse suivante : leslutins@locmaria-plouzane.fr

INFORMATIONS

PERMANENCE ÉLUS LOCAUX

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence au centre Keraudy, le vendredi 13 octobre prochain, de 10h30 à 12h. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02 98 76 23 86

PERMANENCE DES ÉLUS LOCMARIA UN NOUVEAU CAP

Les élus de la minorité municipale se tiennent à disposition des habitants qui veulent les rencontrer, le vendredi 13 octobre de 17h30 à 19h00-Hall du centre socio-culturel Ti Lanvenec de Locmaria. Contacts : Katell Clorennec, Françoise Foll, Christophe Le Gal, Michel Marc, Loïc Petit de la Villéon, Loïc Rault ; eluslocmariaunnouveaucap@gmail.com

SERVICE URBANISME

Pour déclarer vos travaux d'aménagement, de changement de menuiseries, pose de clôture, panneaux solaires, piscine, transformation d'un garage en pièce de vie... Pensez au dépôt en ligne de votre demande. C'est simple, rapide et sécurisé via la plateforme : sve.sirap.fr/

SERVICES TECHNIQUES

La commune recherche des bénévoles pour l'entretien des cimetières les 23, 24, 25, 26 et 27 octobre de 9h à 12h pour le cimetière du bourg ; les 30 et 31 octobre de 9h à 12h pour le cimetière Saint-Sébastien ; Si vous êtes intéressé, envoyez un mail à ctm@locmaria-plouzane.fr

EAU DU PONANT

Conformément au guide départemental de référence pour la Défense Extérieure Contre l'Incendie (DECI) et afin de vérifier la conformité des poteaux incendie, Eau du Ponant va procéder à une campagne de contrôle des installations implantées sur le réseau d'adduction en eau potable de la commune Locmaria Plouzané. L'intervention démarre à partir du lundi 9 octobre pour une durée de six semaines. Ces essais à « débit max » peuvent générer quelques perturbations (du type baisse de débit ou de pression, turbidité, ...) sur le réseau. Néanmoins, cela n'altère en rien la potabilité de l'eau.

Consciente de la gêne occasionnée, Eau du Ponant vous remercie de votre compréhension et vous demande en cas de perturbations importantes de joindre le centre d'appel au 02 29 00 78 78 (24h/24 et 7j/7).

EHPAD RÉSIDENCE LE STREAT HIR

Le dimanche 26 novembre de 10h00 à 17h00

Pour notre 4^{ème} Marché de Noël ouvert à tous et entrée gratuite. Nous recherchons des exposants de loisirs créatifs, professionnel, particuliers, associations.

Les stands d'une longueur de 2m sont gratuits, nous demandons juste un lot de votre création pour « La tombola des visiteurs » dont le tirage aura lieu en fin de journée.

Si nous piquons votre curiosité et que vous êtes intéressés, merci de nous contacter à :

Kristell : streat.animation@amites-armor.asso.fr

Anne : lesmouettes.animation@amities-armor.asso.fr

LA CROIX ROUGE DU PAYS D'IROISE

L'Unité Locale Croix-Rouge du Pays d'Iroise organise son loto solidaire annuel le samedi 21 octobre 2023 à 20 heures à l'espace culturel de Saint-Renan. Les fonds récoltés serviront à financer les actions locales de la Croix-Rouge Française. Plus de 5000 € de lots à gagner (Vélo électrique, TV, paddle, bons d'achat.....Très nombreux beaux lots + lots de consolation).

Ouverture des portes à partir de 16h30. Petite restauration sur place suivant les conditions sanitaires en vigueur (sandwichs, boissons, bonbons...)

Renseignements : ✉ ul.pays-iroise@croix-rouge.fr

☎ 02 98 84 90 70

SECOURS POPULAIRE PLOUZANÉ

Braderie le samedi 21 octobre de 9h à 12h et de 14h à 16h 30 – 2 rue de Kerallan, local du secours populaire. Organisée par l'antenne du secours populaire de la commune de Plouzané. Ouverte à tous. Venez y faire des affaires en vêtements, livres, jouets et vaisselle, à tout petits prix.

Rappel des permanences au local : lundi, mardi, jeudi de 14h à 17h. ☎ 02 98 45 23 60

CINÉMA DE PLOUGONVELIN

Vendredi 6	14h30 La petite	20h30 L'été dernier	
Samedi 7	18h00 La Petite	20h30 Mystère à Venise	
Dimanche 8	15h30 La pat' patrouille : la super patrouille	18h La Petite	20h30 Les feuilles mortes
Mardi 10	20h30 Mystère à Venise (vost)		
Mercredi 11	20h30 Le procès Goldman		
Jeudi 12	20h30 We have a dream (vost)		

ENER'GENCE. AGENCE ÉNERGIE CLIMAT DU PAYS DE BREST.

Face aux arnaques à la rénovation énergétique, soyez vigilant !

Méfiez-vous d'abord des offres commerciales proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles.

Prenez également le temps de la réflexion : comparez différents devis et prenez garde aux primes trop attrayantes. Sachez qu'aucun dispositif ne prend intégralement en charge l'achat et l'installation de vos panneaux solaires, pompes à chaleur ou chaudière.

Enfin, une rénovation ne peut être envisagée qu'après étude préalable de votre habitat. Pour les travaux, fiez-vous exclusivement à des professionnels certifiés RGE, recensés dans l'annuaire France Renov'. En cas de doute sur un devis ou sur la viabilité d'un projet, contactez Tinergie, service public de la

rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02 98 33 20 09 (Permanences sur RDV, 2 fois par mois à Pays d'Iroise Communauté).

Tinergie est un service financé par votre communauté de communes et dont l'accueil est assuré par Ener'gence.



RÉUNIONS PUBLIQUES « LES DÉCHÈTS EN PAYS D'IROISE »

Le service public des déchets évolue. Pays d'Iroise Communauté vient à la rencontre des habitants pour présenter les projets en cours (accès aux déchèteries, développement du réemploi, généralisation du compostage...). Ces réunions se déroulent de 20h à 21h30.

REUNIONS PUBLIQUES

Les déchets en Pays d'Iroise



VENEZ ECHANGER DE 20H à 21H30

JEUDE 12 OCT – PLOUDALMEZEAU - salle multifonction
JEUDE 19 OCT – SAINT RENAN - espace Racine
JEUDE 26 OCT – PLOUZARZEL - salle polyvalente du bourg
JEUDE 9 NOV – MILIZAC – salle du conseil municipal
JEUDE 16 NOV – PLOUGONVELIN – espace Keraudy



BOUQUINERIE À L'ENCRE

Danielle Corre expose ses aquarelles (coiffes bretonnes, oiseaux, fleurs) à la bouquinerie à l'encre du 4 octobre au 5 novembre. Vernissage jeudi 5 octobre à 18 heures. Ouvert à tous.

ENSEIGNEMENT

RESTAURANT SCOLAIRE : menus du 9 au 13 octobre

Lundi : salade iceberg à l'emmental ; escalope viennoise, coulis de tomates & spaghettis ; fromage blanc sucré | **Mardi** : macédoine, thon & mayonnaise ; sauté de porc à l'ananas & céréales à l'indienne ; gouda ; kiwi | **Mercredi** : salade de choux rouges aux fruits ; omelette & gratin de brocolis ; poire en dés au chocolat | **Jeudi** : tomates & maïs ; aiguillettes de poulet sauce coco curry, riz basmati & carottes ; flan caramel | **Vendredi** : crêpe jambon fromage ; dos de cabillaud, crème de poivrons & pomme vapeur ; orange

CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez Locmaria-Plouzané
02.98.48.48.58 tilanvenec29@gmail.com
Site Internet : tilanvenec.centres-sociaux.fr

Horaires du secrétariat : Lundi 14h00 – 18h00 Mardi 10h00- 12h00 et 14h00-18h00 Mercredi 10h00 - 12h00 et 14h00-18h00 Jeudi 14h00 - 18h00 Vendredi 10h00 - 12h00 et 14h00 -18h00

Local d'Accompagnement Numérique

Vous rencontrez des difficultés avec les outils numériques ? Smartphone, tablette, ordinateur, réseaux sociaux, photos, mail, internet...

Accompagnement gratuit ! N'hésitez à venir rencontrer William du lundi au vendredi de 14h à 18h, ou contactez- nous pour prendre rendez-vous au 02 98 48 48 58

Les Arts et Loisirs

Appel aux artistes d'arts de toutes techniques et sensibilités à participer à la 18^e édition des Arts et Loisirs qui aura lieu les samedi 18 et dimanche 19 novembre.

C'est l'occasion pour les artistes amateurs qui travaillent souvent



à domicile ou dans leur atelier de se faire connaître auprès du public le temps d'un week-end.
N'hésitez pas à vous renseigner et retirer un dossier d'inscription au secrétariat de Ti Lanvenec.

Les jardins partagés

Vous recherchez une activité à partager en famille avec votre enfant, sans contrainte d'horaire ni de jour.
Optez pour une parcelle en famille aux jardins partagés. Votre jardinier en herbe développera la patience, il est aussi reconnu que les travaux de la terre leur apprennent également l'anticipation et l'organisation. Un pas de plus vers l'autonomie.
Renseignez-vous auprès des adhérents des jardins partagés ou au secrétariat de Ti Lanvenec.

Spectacle de théâtre

"Le Bureau des lecteurs perdus"
par la Compagnie d'Objet Insolite. Mercredi 25 octobre à 15h00 à Ti Lanvenec, Tarif unique 4 €. Spectacle tout public à partir de 6 ans. Jauge limitée, réservation conseillée.



SPECTACLE TOUT PUBLIC À PARTIR DE 6 ANS
CRÉATION 2023

MERCREDI 25 OCTOBRE 2023

THÉÂTRE

FORMERIE DE TI LANVENEC
LOCMARIA PLOUZANÉ

TARIF UNIQUE

4€

Infos et inscriptions au 02 98 48 48 58 ou à tilanvenec29@gmail.com



LOCMARIA PLOUZANÉ

Infos et inscriptions au 02 98 48 48 58 ou à tilanvenec29@gmail.com

SORTIE FAMILLE Dim 22 oct

Spectacle COEUR SAUVAGE

OUVERT À TOUS
Covoiturage assuré
Rdv 16h à Ti Lanvenec

4€
Seulement

goûter
compris

A partir
de
5 ans

Réservations au 02.98.48.48.58 ou
tilanvenec29@gmail.com

Les inscriptions sont ouvertes, n'hésitez pas à réserver dès maintenant au secrétariat de Ti Lanvenec. Et pour plus d'infos : 02 98 48 48 58

Horaires du foyer des jeunes

Lundi : Fermé ; Mardi & jeudi : 16h – 18h ; Vendredi : 16h – 18h30
Mercredi et Samedi : 10h – 12h / 14h - 18h

AMICALE LAÏQUE



AMICA'DANSES (dances société-Latino) - **ATELIER CHANT** - **BADMINTON** - **BMX** - **EVI'DANSE** (danse classique) - **GROUPE LAICITE** - **GUITARE** - **LIRE** ET **FAIRE LIRE** - **MULTISPORTS** - **STREET DANCE** **THEATRE** - **VITRAIL** - **VOLLEY ADULTES**

CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage <http://www.allocmaria.fr>
☎ : 02.98.48.52.99 - locmaria.amicale-laïque@wanadoo.fr
☎ : 06.63.91.85.32

Amica'Dances :

Le dimanche 15 octobre à partir de 14h30 dans la salle Iroise de Ti Lanvenec nous vous proposons un après-midi dansant avec l'orchestre "Chant d'Antan" qui reprend des tubes des années 60 à 80 revisités par leurs soins.
Vers 16 H un goûter sera servi avec des gâteaux confectionnés par les parents des enfants compétiteurs d'Amica'Dances, ces enfants se feront un plaisir de vous servir.
On peut venir écouter, danser, parler,.....bref passer un bon moment de convivialité. Entrée : 10 € avec gâteaux et boissons comprises.

Si vous recherchez une activité conviviale, dynamique, sportive et intellectuelle nous vous proposons la danse ou plutôt des dances avec nos quatre professeurs. Les deux premiers cours sont gratuits, ne pas hésiter...

·Adultes : salsa-bachata sur des musiques cubaines , le lundi à partir de 19h45 avec Charlotte ; West Coast Swing sur des mélodies de jazz/swing le jeudi à partir de 19h avec Samuel ; société-rock/jive le vendredi à partir de 18h30 avec Pierre-Louis ;

dances en ligne le samedi à 14h avec Virginie.

Enfants : dances latines et sportives avec Virginie ; Pour les 4-5 ans, on favorise l'éveil avec un aspect corporel, échauffement, mouvements adaptés à l'enfant autour des dances, cha-cha, rock, samba, salsa. Le lundi à 17h45. Pour les plus âgés, initiation ou compétition sur des dances en couple ou solo, jive, salsa, samba, rumba, cha-cha ... le samedi à partir de 10h.

Il reste des places notamment pour les enfants 4-5 ans et 6-9 ans

contact : amica.dances@gmail.com, tel : 06 64 94 74 42

site web : <https://allocmaria.fr/amicadance/page/amicadances>

ASSOCIATIONS

Le mercredi - Lecture et ateliers

**POTIONS MAGIQUES
Et SORTILÈGES**

MERCREDI 18 OCTOBRE
DE 16H À 16H30

ANIMATION-LECTURE POUR LES ENFANTS
DE 3 À 8 ANS

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS LOCMARIA-PLOUZANÉ

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Horaires d'ouverture : mardi : 17h30 -18h30 | mercredi : 10h30 -12h & 16h30-18h | vendredi : 16h30 – 18h | dimanche : 10h30 – 12h

UNC LOCMARIA PLOUZANÉ

Votre UNC locale organise , à l'issue de la cérémonie commémorative du 11 novembre prochain, un repas de cohésion. Cette année ce repas aura lieu au restaurant KERLAN'S au lieu-dit Kéravel à TREBABU. Le menu qui vous est proposé est le suivant : kir - Coquilles Saint Jacques à la bretonne, Jambon à l'os sauce porto, gratin dauphinois et poêlée de légumes. - Mousse au chocolat- Café ou thé. EAU et vin compris. Le prix du repas pour les cotisants à notre UNC est de 20€; toutefois pour les éventuels invités, il sera demandé le prix payé au restaurateur, soit 27,50€. Afin de réserver auprès du restaurateur en temps opportun, il est demandé aux adhérents intéressés de s'inscrire avant le 25 octobre 2023 par téléphone au 06 28 65 50 40, Bien entendu

AR BUGEL

22 OCTOBRE 2023

L'ASSOCIATION AR BUGEL FÊTE SES 10 ANS AVEC

A LA SALLE TI LANVENEC Locmaria Plouzané

JEAN-LUC ET NOAH ROUDAUT

15H30

Déjà offerts grâce au soutien de l'UNC

Concert familial

Réservation conseillée au 06 76 29 76 54 ou 06 68 14 92 46

pour les personnes ayant des problèmes de déplacement, il n'y aura aucune difficulté à organiser un covoiturage, le restaurant étant situé à 10 km de Locmaria.

CINÉ SENIORS

A VOS AGENDAS Le Ciné Séniors est de retour Le Mardi 17 octobre 2023 à 14h à Ti Lanvenec, A l'affiche le film : Il a déjà tes yeux. Paul est marié à Sali. Tout irait pour le mieux s'ils arrivaient à avoir un enfant. Jusqu'au jour où Sali reçoit l'appel qu'ils attendent depuis si longtemps : leur dossier d'adoption est approuvé. Il est adorable, il a 6 mois, il s'appelle Benjamin. Il est blond aux yeux bleus et il est blanc. Eux... sont noirs !
Avec : Aïssa Maïga, Lucien Jean-Baptiste, Zabou Breitman
Ouvert à tous les Séniors. VENEZ NOMBREUX

Le Club des Primevères de Locmaria Plouzané vous présente:

CINÉ SENIORS
à Locmaria Plouzané

Le Mardi 17 Octobre 2023
à 14h
Ti Lanvenec Salle Iroise

Ouvert à tous les séniors

Tarifs:
3€ pour les membres du club des Primevères
4€ Tout public

Café offert en fin de séance

* Suivant les réglementations en cours le jour de la projection

CLUB LOISIRS ET CRÉATIONS

Activité napperon en cordelette, prévoir de la cordelette fine en coton (environ 1,5 mm), des pochettes plastiques et de la colle.

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

Changement d'horaires dans les déchèteries du Pays d'Iroise

A compter du 02/11, les déchèteries passent en horaire basse saison. Elles sont ouvertes toute la semaine de 10h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi et le dimanche après-midi. Les déchèteries de Plourin et de Milizac-Guipronvel seront fermées également le jeudi. Horaires consultables sur www.pays-iroise.bzh. Cartes horaires disponibles en mairies.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification

Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh

Actions Maison de l'emploi

Le 10/10 à 9h à la Maison de l'emploi (Communauté de communes, Lanrivouré) : information sur le métier d'assistant(e) maternel(le) (organisée par le RPAM). Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

Les Tréteaux chantants sont de retour sur le Pays d'Iroise !

Le candidat qui représentera le Pays d'Iroise à la grande finale à l'Arena le 28/11 a été sélectionné ! Vente de billets pour ce spectacle à la Communauté de communes du Pays d'Iroise le 14/11 de 9h à 12h (10 €).

Stages de chant choral

Les 25, 26 et 27/10 - Espace culturel de Saint Renan : stage adulte (à partir de 16 ans) 17h30-19h30 et stage enfants (à partir de 8 ans) 15h-17h. Et une restitution d'1 heure, le tout animé par Cosette Saby. De quoi améliorer votre technique vocale sur un répertoire punchy ! Réservations : nathalie.leflem@ccpi.bzh - 02 98 84 97 60

Stage batterie - percussions

Le 14/10 - Espace culturel de Saint Renan : Stage adultes et enfants (à partir de 8 ans) 10h-17h. Accompagné par Yvonnick Tanguy, perfectionnez les différentes techniques de caisse, la pulsation commune, la polyrythmie et le jeu collectif. Réservations : nathalie.leflem@ccpi.bzh - 02 98 84 97 60

Stage big band

Les 23, 24 et 25/10 - Espace culturel de Saint Renan : Stage de big band, 18h-21h. Accompagné par Philippe Cleton, faites progresser votre technique instrumentale, le phrasé, le jeu en pupitre, le son de groupe, les arrangements et l'improvisation. Tout instrument, tout niveau à partir de l'autonomie avec son instrument.

Réservations : nathalie.leflem@ccpi.bzh - 02 98 84 97 60

SPORTS

TANGO ARGENTIN

INITIATION gratuite Sam.7 Octobre à 18h / Espace KERAUDY à Plougonvelin

Danser librement sur des tangos et des musiques actuelles. Pas de chorégraphies à retenir.

Cours le lundi soir à Locmaria-Plouzané. (Stages au Conquet ou Plougonvelin)

Infos : abravo.pabailar.free.fr, 29abrazopabailar@gmail.com, 06 95 25 71 41

LOCMARIA VÉLO CLUB

Dimanche 8 octobre : Attention à l'horaire modifié pour les groupes A, B, C, Tremplin qui partent en même temps que le groupe D sur le circuit de St Mathieu / Argenton. De 52 km à 71 km selon le groupe choisi. Départ à 9 h 00 par Goulven, Le Goasmeur. Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 00 à 2 h 30. Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site <https://lvc29.jimdofree.com/>

ESL FOOTBALL

Vendredi 06/10 : U9 : plateau à Bohars à 10h, RDV à 9h15 à Kéralaurent. **Vétérans** : match de championnat contre et à Guilers à 21h, RDV à 20h à Kéralaurent. Recherche joueurs pour la saison 2023-2024. Contact eslveterans@gmail.com ou Yannick 07 81 90 59 50

Samedi 07/10 : U6-U7 : entraînement à Kéralaurent à 10h30. Une réunion de début de saison est prévue vers 11h30. **U8** : plateau à Plouguin à 10h, RDV à 9h à Kéralaurent. **U10** : tournoi qualificatif de Guipavas, RDV à 8h à Kéralaurent. **U11** : entraînement à Kériscoualch (voir dirigeants pour les horaires). **U12** : tournoi qualificatif de Guipavas, RDV à 8h15 à Kéralaurent. **U13** : voir dirigeants. **U16A** : match contre Landéda à 15h à Kéralaurent, RDV à 13h50 à Kéralaurent. **U16B** : match contre Guisseny à 15h à Kériscoualch, RDV à 13h50 à Kériscoualch

Dimanche 08/10 : SENIORS A : match de championnat contre l'ASB 2 à 15h30 à Kéralaurent, RDV à 12h à Kéralaurent. **Le ballon du match sera offert par l'entreprise M2Services, entreprise de mécanique agricole à Locmaria-Plouzané.** **SENIORS B** : match de championnat contre Plouarzel 1 à 13h30 à Kéralaurent, RDV à 12h15 à Kéralaurent. **SENIORS C** : match de championnat contre Brèles 2 à 13h30 à Kéralaurent, RDV à 12h15 à Kéralaurent. **LOISIRS** : match de championnat contre et à Portsall à 10h, RDV au bourg à 9h

LES MARCHEURS DE PENN AR BED : Randos du 11 octobre

Rando 1er groupe	Point de départ	Rando 2 ^{ème} groupe	Point de départ
Tremeur - St Mathieu	Parking de Tremeur (stade) - Plougonvelin	Le Trez Hir - Plougonvelin	Parking Office du Tourisme - Trez Hir

PETITES ANNONCES

COLOR-IN : Peintre-artisan en bâtiment - Auto entrepreneuse, entretient et rénove votre intérieur. Travail soigné. Proximité. Devis gratuit. ☎ 06 77 99 87 06.

A VENDRE : ► Portail PVC blanc, 2 battants, état neuf, 180€ à débattre ☎ 06 62 02 27 50 ► Baby-foot, très peu utilisé, Trégana, dimensions 140X72, 90€, livraison possible ☎ 06 33 69 42 92 ► Canapé – lit 3 places bon état couleur framboise 50 €, avant le 15 octobre. ☎ 06 50 78 08 30

A LOUER :

► Emplacement hivernage pour un véhicule de moins de 6 mètres. Facile d'accès. Lieu gardé, clos et aéré. Location à l'année. ☎ 06 88 51 40 78.

CHERCHE : ► Aide-ménagère pour 2h de ménage chez un particulier secteur Locmaria-Plouzané chèque Cêsu ☎ : 06 77 24 91 30

DONNE : ► Réhausseurs de voiture pour enfant pour associations.

☎ 06 62 02 27 50

SUPER LOTO

SAMEDI 7 OCTOBRE 2023
À 20h

Animé par **ROBERT**

ESPACE CULTUREL DE SAINT-RENAN

+4500€ de lots à gagner

Bons d'achat, Télé, Robot aspirateur, Centrale vapeur, Ecran Gaming, Trotinette, SodaStream, Jeux...

Ouverture des portes 16h
Buvette et restauration sur place

RUGBY CLUB IROISE SAINT RENAN

www.rugby-iroise-saintrenan.com