

Vendredi 17 novembre 2023

CABINETS INFIRMIERS :

LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle, GAUTREAU Manon au 22 bis route de Kerfily **SOINS INFIRMIERS À DOMICILE** sur RDV 02 98 48 56 55. **SOINS AU CABINET** sans rendez-vous du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30 : prise de sang, vaccination, pansement, injection, ... **TEST ANTIGENIQUE et PCR sur rendez-vous.** www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

Amélie DUMONT et Alexandra BILLY, Infirmières Diplômées d'Etat, à domicile **7J/7** et vous reçoivent sans rendez-vous au cabinet situé Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur du lundi au samedi de **7h à 7h30** et de **11h30 à 12H**. Pansements, prélèvements, surveillance thérapeutique, soins d'hygiène, injections, vaccination, perfusions... La campagne de vaccination anti-grippale débute le 17 octobre, et peut être associée à la vaccination COVID. ☎ 07 66 28 52 81

URGENCES-SAMU : 15 ♦ PHARMACIE DE GARDE : 32 37

CAVALEC Emmanuelle, RICHE Philippe. 8 rue Jean colle, PORSMILIN, Locmaria-Plouzané. Soins infirmiers à domicile 7 jours sur 7 et au cabinet sur rendez-vous (vaccination, prise de sang, pansement...) au **02 98 34 14 75**. **TESTS PCR et ANTIGENIQUE** également sur rdv.

Renseignements pratiques

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA MAIRIE :
lundi de 14h à 17h30 ; mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; samedi 9h-12h

Agence Postale communale : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 17h30 ; samedi 9h30-12h

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr

Les éclairages publics seront éteints à partir de 20h le soir

CORRESPONDANTS LOCAUX :

OUEST FRANCE :

Arnaud QUENTRIC

07.83.96.02.29

arnaud.quentric@hotmail.com

LE TELEGRAMME :

Michèle CESSOU

06.73.12.19.21

cessoumich@gmail.com

Livraison du journal à domicile :

09 69 36 05 29

TAXIS :

AUDREY TAXI : 06 58 22 09 32

HELENE TAXI 7j/7 :

02 98 38 22 39 / 06 77 07 10 46

ADMR DU PAYS D'IROISE :

Espace Clos Nevez Rte de Plouzané
29290 SAINT- RENAN
02 98 32 60 04

contact@admr29pi.org

EAU POTABLE :

Eau du Ponant 02 29 00 78 78

ASSAINISSEMENT :

Pays d'Iroise Communauté

02 98 84 38 27

eau-assainissement@ccpi.bzh

Problème technique 07 87 50 59 19

COMMUNIQUÉS DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

TEMPÊTE CIARAN

Le sentier côtier GR34 et les sentiers balisés par le Pays d'Iroise Communauté sont rouverts au public.

JOURNÉE DE L'ARBRE

Votre enfant est né en 2022 et vous habitez à Locmaria-Plouzané ? Vous êtes cordialement invités à la "Journée de l'arbre" le dimanche 26 novembre entre 10H et 12H, sur le parking situé près de la maison paroissiale. Chaque année, cette journée est l'occasion d'offrir un arbuste fruitier à chaque enfant né l'année précédente. Merci de vous inscrire : mairie@locmaria-plouzane.fr ou au 02 98 48 40 09 au plus tard le 16/11/2023

CÉRÉMONIE DES NOCES D'OR, DE DIAMANTS ET DE PLATINE

Les couples Lanvéneçois qui fêtent en 2023 leurs Noces d'Or (50 ans), de Diamant (60 ans) ou de Platine (70 ans) sont chaleureusement invités à renouveler leurs vœux lors d'une cérémonie samedi 09 décembre à 15h00, salle de réception en mairie. Inscription jusqu'au 17 novembre en mairie, sur présentation du livret de famille.

REPAS DES AINÉS

Le repas offert par le CCAS de Locmaria-Plouzané se tiendra VENDREDI 1^{er} DECEMBRE, à 12 heures, au restaurant "LE CABARET CLUB", route du Conquet. Les personnes de 70 ans et plus, résidant à Locmaria y sont prioritairement invitées. Inscriptions en mairie (02 98 48 40 09) jusqu'au 25 novembre. Participation de 27 € pour les conjoints de -70 ans. En cas de nécessité, les personnes souhaitant bénéficier d'un covoiturage voudront bien le signaler à l'inscription.

COLIS DE NOËL :

Vous ne pourrez pas assister au Repas des Aînés le 1^{er} décembre ? Si vous avez au moins 85 ans cette année, les membres du CCAS de Locmaria-Plouzané auront le plaisir de se rendre à votre domicile pour vous remettre un colis à l'approche de Noël.

ATTENTION, visite uniquement sur inscription en mairie au 02 98 48 40 09.

COLLECTE NATIONALE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE :

vendredi 24 et samedi 25 novembre, comme chaque fin d'année, la Banque Alimentaire organise une grande collecte nationale de produits alimentaires non périssables en faveur des plus défavorisés. Ces journées de solidarité se dérouleront au CARREFOUR CONTACT, route de Pen Ar Menez. Plus particulièrement, nous avons besoin de conserves (plats cuisinés, poissons, fruits), huile riz, café, sucre, pâtes, chocolat, céréales pour les enfants, sans oublier les produits d'hygiène et d'entretien. PAS DE DENREES POUR BEBES. Ensuite, tout au long de l'année et en fonction des besoins repérés sur les communes, la CCPI redistribue les denrées collectées aux CCAS. Merci pour votre soutien.

INFORMATIONS

FRANCE SERVICES

Pour information, la DDFIP 29 assurera à France Services Plouarzel un nouvel accueil fiscal sur rendez-vous le lundi 20 novembre 2023, de 14h à 17h.

Des agents des finances publiques recevront les usagers pour répondre à leurs questions sur leurs avis d'impôts locaux et avis d'impôts sur les revenus. Pour participer à ce point d'accueil, les usagers doivent impérativement prendre rendez-vous

directement auprès de l'accueil de France services Plouarzel au 02.98.36.27.31.

PAROISSE

Samedi 18 : caté de 10h à 11h30 à Locmaria ; messe à 18h à Locmaria. Dimanche 19 : messe à 10h30 à Plouzané. Vendredi 24 : MCR à 14h30 au presbytère de Locmaria. Samedi 25 : messe à 18h à Guilers ; éveil à la Foi à Plouzané. Dimanche 26 : messe à 10h30 à Plouzané.

MSA d'Armorique

Consciente des conséquences économiques et psychologiques auxquelles la population agricole peut se trouver confrontée à la suite de pertes de récoltes ou de dégâts sur l'outil de production, la MSA d'Armorique invite ses adhérents à prendre contact, en cas de difficultés, avec ses services. La MSA travaille en partenariat étroit avec ses partenaires : DDTM/DDPP et chambre d'agriculture.

Le livret d'accompagnement de la MSA d'Armorique, relatif dispositif crises agricoles est disponible sur :

<https://cms.smartp.com/c/99656/605/194/13461965/0/16915415>

1

Accompagnement au paiement des cotisations sociales

Les exploitants et employeurs de main d'œuvre impactés par la tempête peuvent demander le report de leurs cotisations légales et conventionnelles et contributions sociales dues au titre de l'année 2023. Afin de mettre en place ce report de cotisations, nous invitons les exploitants concernés à en faire la demande à l'adresse mail suivante : ctx.blf@armorique.msa.fr

Accompagnement social des actifs en difficultés

Contactez le service des interventions sociales au 02 98 85 79 79 ou envoyer un mail à interventionsociales.blf@armorique.msa.fr

Accompagnement face au mal-être

La MSA vous rappelle également l'existence de la ligne Agri'écoute 09 69 39 29 19, numéro d'appel pour les ressortissants agricoles en détresse, accessible 24H/24 et 7j/7 (prix d'un appel local).

SNSM Porspoder

Marché de Noël dans la salle Omnisports de Porspoder, vers la presqu'île St Laurent, dimanche 26 novembre de 10 h à 18 h 30. Entrée gratuite. Nombreux exposants en artisanat, gastronomie, décoration, boutique SNSM présentant nombre d'articles de qualité ! Bar à huîtres, crêpes et plats chauds sur place et à emporter ; sans oublier la venue du Père Noël à 11 h 30 et 15 h 30 ! Super tombola comme tous les ans. Un moment de plaisir familial !

ADMR du Pays d'Iroise

L'ADMR du Pays d'Iroise propose aux papas une rencontre avec l'association Les Darons et l'auteur Pierre Tanguy vendredi 17 novembre à 18h à la Médiathèque de Saint Renan. La rencontre est gratuite et ouverte à tous les papas : elle débutera par une lecture d'extraits du « Petit carnet de paternité » suivie d'un temps d'échange avec Frédéric Lacoste des Darons et Sandrine Bauget de 1001 Petites graines, afin de partager ses expériences, échanger sur la paternité et se rencontrer. Les conjointes sont aussi les bienvenues ! Sur inscription préalable au 06 76 99 63 27 / lpigent@admr29pi.org. Projet soutenu par le Réaap29. www.admr-paysdiroise.fr

L'association des Bénévoles de l'ADMR du pays d'Iroise organise le 1er décembre 2023 à 14 h à LAMPAUL PLOUARZEL - salle gouérou du Kruguel, une conférence "la dépression chez la personne âgée" animée par le Dr Yves Coquart, référent Médical ADMR du Pays d'Iroise. Cette animation est ouverte à tous publics, et gratuite. Nous avons le plaisir de vous y convier. Contacts : 06 14 35 43 05 - 06 79 24 45 56

Communauté Professionnelle Territoriale De Santé Du Pays D'Iroise (CPTS)

La CPTS Iroise, en partenariat avec Kiné Ouest Prévention, organise une conférence sur les aidants familiaux le 21 novembre de 14h30 à 16h30 à l'espace Racine de Saint-Renan. Le programme de la conférence est le suivant :

Informations sur les problématiques liées à la condition d'aidants familiaux : rester en bonne santé, prendre soin de soi et de la personne aidée, prévenir les chutes lors des manutentions et des soins, découvrir les aides techniques, les aides à la marche et à l'aménagement du domicile. Suite à cette conférence, un bilan individuel sera proposé à 8 aidants ainsi que 4 sessions d'ateliers animées par un kiné à l'EHPAD de Plougonvelin sur les thématiques suivantes : utilisation et découverte du corps (comment accompagner son aidant sans se blesser), découverte et utilisation du matériel médical, aide à la marche, à la déambulation et au déplacement, Comment prendre soin de soi lorsque que l'on est aidant. Renseignements 06 16 97 88 42

Conférence

Médecines « alternatives et complémentaires »

Cette conférence interactive et gratuite aura lieu le jeudi 30

novembre à 18h30 à Ploumoguer, salle socioculturelle "Ar chapel", située entre la mairie et l'église.

Organisée par le Collectif "Bien-être partagé", elle sera animée par Madame Serre Nathalie, pharmacienne. A l'ordre du jour : la gemmothérapie, l'aromathérapie, la phytothérapie, l'homéopathie et la micro nutrition.

CINÉMA DE PLOUGONVELIN

Vendredi 17	20h30 Second tour		
Samedi 18	15h30	20h30 Flo	
	Le consentement		
Dimanche 19	15h30	18h00	20h30
	Linda veut du poulet	Flo	The old oak (vost)
Mardi 21	20h30 Killers of the flower moon		
Mercredi 22	10h30	20h30 La passion de Dodin Bouffant	
	Les Toubleus		
Jeudi 23	20h30 Le théorème de Marguerite		

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023

MARCHÉ DE NOËL

DE 10H À 17H
EHPAD DU STREET HIR
AU CONQUET

ORGANISÉ PAR LES EHPAD :
LES MOUETTES, KER HÉOL
ET LE STREET HIR

Une douzaine de créateurs locaux

Présence du père Noël

Tombola Gratuite (Lots mis en jeu: créations offertes par les exposants)

Stand gâteaux et boissons

Participation au téléthon

ADRESSE:
RESIDENCE LE STREET HIR
PLACE DE MANIGOD 29217 LE
CONQUET (DERRIÈRE LA MAIRIE)

ENTRÉE GRATUITE

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ

« Ramène ta coquille »

Initiée à Noël dernier, cette opération revient cette année avec une période de collecte étendue du 1^{er}/12 au 31/01 et de nouveaux points de collecte sur les communes en plus des déchèteries. Déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles-St-jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés. Elles seront compostées et mises à disposition en déchèterie au printemps. Liste des points de collecte sur g4dec.bzh. Renseignements : service déchets au 02 98 32 37 83.

Collecte des recycleries mobiles en décembre

Collectes en déchèterie d'objets en bon état par les recycleries : Iroise Tri-but le 2 à Ploudalmézeau. Un peu d'R le 9 à Plougonvelin et le 15 à Plouarzel. Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

Face aux arnaques de la rénovation énergétique, soyez vigilants !

Méfiez-vous des offres commerciales proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles. Pour un conseil neutre et gratuit, n'hésitez pas à contacter Tinergie, **02 98 33 20 09**.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification

Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh

Emploi - Venez rencontrer l'Armée de terre

A destination des jeunes avec ou sans diplôme - Partage d'expériences et découverte des métiers à la Maison de l'emploi (zone de Kerdrivoual, Lanrivouaré) - permanences chaque 2^e mercredi du mois de 9h à 12h (prochaine permanence le 12/12). Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80

Souscription des acteurs touristiques à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne !

Pour les propriétaires d'un meublés ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh. Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au 02 98 89 69 46 / solen@iroise-bretagne.bzh. Faites confiance à votre office de tourisme et contactez-nous !

Ecole de musique d'Iroise : le plein d'animations en décembre !

Le 2/12, Master Class Cisco Herzhaft à Saint Renan ; le 10/12 Noël en Iroise à Saint Renan ; le 16/12 Concert de Noël à l'Eglise de Plougouvelin ; le 17/12 Concert de l'ensemble de guitare au Marché de Noël de Ploudalmézeau ; le 20/12 auditions de piano à Plougouvelin et du 27 au 29/12 Stage de Big Band à Saint Renan. Infos et détails sur musique.pays-iroise.bzh

ASSOCIATIONS

ACT-IROISE

Kits de couture facile : calendriers de l'Avent
L'association Act-Iroise vous propose de réaliser vous-même un superbe calendrier de l'Avent. Livré chez vous*, un kit comprend : tous les tissus pré-découpés nécessaires à la réalisation d'un panneau de 24 poches (50 X 74 cm) + un livret d'explications détaillées avec de nombreuses photos couleur en pas à pas, pour une réussite de votre projet, même si vous êtes débutant en couture.



Kit calendrier de l'Avent en tissu
À RÉALISER SOI-MÊME

74cm X 74cm

10 20 26 ?

Au bénéfice d'une asso. Durable
Kit unique personnalisable
Tissus pré-découpés
Facile et rapide à réaliser*

Niveau débutant

Livraison possible sur Locmaria-Plouzané et environs
ou retrait sur RDV au centre Ti-Lanvenec
06 65 75 49 33

Kit avec livret de 24 pages, 24 poches pré-découpées et tout ce qu'il faut en matière de matériel pour réaliser un kit de couture.

Prix de vente 12 €

Association Act-Iroise, Locmaria-Plouzané
Facebook : actiroise

Prix : 12 € le kit.
Pour plus d'informations : 06 65 75 49 33 ou Facebook : actiroise
*livraison gratuite sur la commune de Locmaria-Plouzané et environs, possibilité d'envoyer par la poste avec frais de port en supplément.

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Horaires d'ouverture : mardi : 17h30 -18h30 | mercredi : 10h30 -12h & 16h30-18h | vendredi : 16h30 - 18h | dimanche : 10h30 - 12h

Les animations lecture du mercredi



La dispute

Mercredi 22 novembre
de 16h à 16h30

ANIMATION-LECTURE POUR LES ENFANTS
de 2 à 8 ans



CINÉ SÉNIORS

À VOS AGENDA Le Ciné Séniors est de retour le mardi 21 novembre 2023 à 14h à Ti Lanvenec, à l'affiche le film : « Le sens de la fête »

Max est traiteur depuis trente ans. Des fêtes, il en a organisé des centaines, il est même un peu au bout du parcours. Aujourd'hui c'est un sublime mariage dans un château du 17^{ème} siècle, un de plus, celui de Pierre et Héléna. Comme d'habitude, Max a tout coordonné : il a recruté sa brigade de serveurs, de cuisiniers, de plongeurs, il a conseillé un photographe, réservé l'orchestre, arrangé la décoration florale, bref tous les ingrédients sont réunis pour que cette fête soit réussie... Mais la loi des séries va bouleverser un planning sur le fil où chaque moment de bonheur et d'émotion risque de se transformer en désastre ou en chaos. Avec Jean-Pierre Bacri, Gilles Lellouche, Eye Haidara
Ouvert à tous les Séniors VENEZ NOMBREUX



Le Club des Primevères de Locmaria Plouzané vous présente:

CINÉ SENIORS

à Locmaria Plouzané

Le Mardi 21 Novembre 2023
à 14h

Ti Lanvenec Salle Iroise

Ouvert à tous les séniors

Tarif:
3€ pour les membres du club des Primevères
4€ Tout public

Café offert en fin de séance

Port du masque conseillé

* Suivant la réglementation en cours le jour de la projection

CENTRE TI LANVENEC



Route de Pen Ar Menez Locmaria-Plouzané
02.98.48.48.58 tilanvenec29@gmail.com
Site Internet : tilanvenec.centres-sociaux.fr

Horaires du secrétariat : Lundi 14h00 - 18h00 Mardi 10h00- 12h00 et 14h00-18h00 Mercredi 10h00 - 12h00 et 14h00-18h00 Jeudi 14h00 - 18h00 Vendredi 10h00 - 12h00 et 14h00 -18h00

Atelier Autonomise Moi

Venez jouer et découvrir les astuces et les conseils pour vivre confortablement dans votre logement.
Le jeudi 23 ou le jeudi 30 novembre à Ti Lanvenec de 14h à 16h. Animation gratuite à destination des plus de 60 ans, suivie d'une collation. Inscription obligatoire au secrétariat. En partenariat avec Soliha.

Local d'Accompagnement Numérique

Vous rencontrez des difficultés avec les outils numériques ? Smartphone, tablette, ordinateur, réseaux sociaux, photos, mail, internet...Accompagnement gratuit ! N'hésitez à venir rencontrer William : Les permanences de l'ADN sont sur rendez-vous le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 18h.

Nouveauté: L'ADN les ateliers du mardi :
Ateliers individuels : 14h00-15h00 et 15h00-16h00
Atelier collectif : 16h00-17h00:

Prochain thème mardi 14 novembre : "Fonctionnalités de l'ordinateur". Gratuit et sur inscription

Téléthon

Le Téléthon se prépare... Nous vous proposons une permanence de 18h à 19h le mardi 21 novembre salle Porsmilin. Venez avec vos idées, votre programme ! Si vous n'êtes pas disponible, n'hésitez pas à nous envoyer les informations par mail : tilanvenec29@gmail.com

Le répare café

Parce que vous ne pouvez pas vous en servir, ou qu'il manque une pièce à votre appareil, le centre socioculturel Ti Lanvenec vous propose une rencontre samedi 25 novembre de 9h30 à 12h avec nos bénévoles qui vous aideront à réparer avec vous. C'est GRATUIT et convivial ! Salle Trégana

Hé c'est parti ! après 4 ans d'absence, c'est le retour du concours de soupe.

L'association LE G.A.A.E.L proposera sa fameuse « bourse aux plantes » samedi 25 novembre à partir de 9h30 – A l'ilette, derrière Ti Lanvenec. En partenariat, les jardins partagés de Ti Lanvenec proposeront à 11h le concours de soupe. Seul.e ou à plusieurs viens faire déguster ta soupe, ton potage. Concours sur inscription à l'accueil de Ti Lanvenec. Clôture des inscriptions le mercredi 23 novembre. Place limitée.

Appel aux dons

Vous ne vous en servez plus de vos vases en verre. L'atelier fleurs du centre socioculturel recherche des vases (en verre) pour leur vente au profit du téléthon. Alors, alors n'hésitez pas à les déposer au secrétariat de Ti Lanvenec. Merci !

LOCMARIA-PLOUZANÉ
18 et 19 novembre

Arts et Loisirs
18^{ème} édition

10H30
17H30

ENTRÉE & TOMBOLA GRATUITES

TI LANVENEC / 02 98 48 48 58
tilanvenec29@gmail.com

BOURSE AUX PLANTES
à partir de 9h30

SAM 25 NOV.

CONCOURS DE SOUPE
sur inscription

dégustation à partir de 11h
1 euro dégustation et vote

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Le G.A.A.E.L / Ti Lanvenec
02 98 48 48 58
tilanvenec29@gmail.com

Le Centre Socioculturel Ti-Lanvenec et Le Quartz - Scène nationale de Brest, dans le cadre de ses spectacles "Tout terrain" vous invitent à une représentation de

LA CLEF

Tout public à partir de 12 ans
Durée 30mn + échanges avec les artistes

POLAR SONORE ET VISUEL
TEXTE : ARNAUD LE GOUFFLEC
MUSIQUE : JOHN TRAP
MAGES : LAURENT RICHARD

Mercredi 13 décembre à 19h

GRATUIT
mais sur réservation
02 98 48 48 58
tilanvenec29@gmail.com

LE QUARTZ

Horaires du foyer des jeunes

Lundi : Fermé ; Mardi & jeudi : 16h – 18h ; Vendredi : 16h – 18h30
Mercredi et Samedi : 10h – 12h / 14h - 18h

PETITES ANNONCES

A VENDRE : ► Table basse salon particules wengué 111cm/111cm HT 25cm, rangements à l'intérieur de la table, très bon état, 50€ ; sac à dos Flamingo H40cm, L25cm pour chiot ou petit chien < 7kg Filets de ventilation (sur le côté et devant) avec fermeture éclair pour fermer le sac, 30€ ☎ 02 98 48 52 26 ► Colonne bain douche avec robinet mitigeur thermostatique monotrou acheté fin novembre 2021. ☎ 07 81 91 15 08 ► Cause âge, vend moto Kawazaki 1200 ZRX 2003, excellent état, 70 000 km, 2200 €. ☎ 06 11 42 49 46.

A DONNER : ► 2 coulissants de dressing miroir 2400 x 2500 marque Sogal (2 panneaux de 1200). A prendre sur Locmaria. ☎ 06 99 53 03 10. ► Lit à barreaux pour bébé L 116cm, l 66cm, H 100 cm, profondeur 43 cm ☎ 06 14 13 11 66

CHERCHE ► Jeune demeurant à Locmaria Plouzané cherche une voiture pour se rendre au travail aux alentours de 2000 euros. Merci. ☎ 07 45 18 38 51.

ÇA COÛTE PAS UN RADIS

DONNEZ & PRENEZ

OFFRONS UNE SECONDE VIE AUX OBJETS !

DIMANCHE 19 NOVEMBRE
DE 11H À 17H
ZONE DE GRATUITÉ

PLOUARZEL
SALLE OMNISPORT DU BOURG

PLOUGUIN
SALLE OMNISPORT

LESNEVEN
SALLE JEAN-PIERRE CARAES

PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES
AR BOX KERVILLO

PAYS DES ABERS
Communauté Lesneven Côte des Légendes
PAYS D'IROISE

AMICALE LAÏQUE

AMICA'DANSES (dances société-Latino) - ATELIER CHANT - BADMINTON - BMX - EVI'DANSE (danse classique) - GROUPE LAÏCITE - GUITARE - LIRE ET FAIRE LIRE - MULTISPORTS - STREET DANCE THEATRE - VITRAIL - VOLLEY ADULTES

CSC Ti Lanvenec Bureau à l'étage <http://www.alloclmaria.fr>
☎ : 02.98.48.52.99 - locmaria.amicale-laique@wanadoo.fr
☎ : 06.63.91.85.32

SPORTS

LOCMARIA VÉLO CLUB

Dimanche 19 Novembre 2023 : Vélo de route : Groupes A, B, C, D : circuits de Coat-Méal / Mengleuz. De 53 à 66 km selon le groupe choisi. Début des circuits à 9 h 00 par Plouzané, route de Pen ar Créac'h, La Trinité, Guilers. Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 00 à 2 h 30. Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site <https://lvc29.jimdofree.com/>

LES MARCHEURS DE PENN AR BED : 22 NOVEMBRE

Rando 1 ^{er} groupe	Point de départ	Rando 2 ^{ème} groupe	Point de départ
Parc Eole - Rives de Penfeld	Brest - Parking derrière Carrefour	Trézien - Le Corsen	Parking Eglise de Trézien

Orange vient à votre rencontre à Locmaria-Plouzané

venez rencontrer nos experts Fibre et tester votre éligibilité

La Fibre, le réseau idéal



Place du marché
Vendredi 1 décembre
09H-18H

Accès au réseau Fibre en France métréopolitaine, sous offre et équipements compatibles. Sous réserve d'éligibilité et d'un raccordement effectif de l'installateur et du domicile ou des locaux du client à la Fibre.
Charge, S.A. au capital de 1000000000€ - 111, rue du Président Roosevelt 92130 Issy-les-Moulineaux - RCS Nanterre 380 129566