



### HORAIRES MAIRIF

Lundi de 14h à 17h30, Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; Samedi 9h-12h

Agence Postale communale : Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 17h30 ; Samedi 9h30-12h

Numéros d'urgence consultables sur le répondeur téléphonique.

**2**: 02 98 48 40 09

#### Numéros d'urgence

Samu: 15 – Pompiers: 18 Pharmacie de garde: 32 37 Eau potable: 02 29 00 78 78 Assainissement: 07 87 50 59 19 Enedis Dépannage: 09 72 67 50 29

### Cabinets infirmiers

LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle, GAUTREAU Manon au 22 bis route de Kerfily 

② 02 98 48 56 55. Soins au cabinet sans rdv du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30 

www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

CAVALEC Emmanuelle et SENE Kelly. 8 rue Jean Colle, PORSMILIN, vous reçoivent au cabinet sur rdv № 02 98 34 14 75.

Les infirmières sont à votre disposition pour vos soins à domicile 7J/7. À votre demande, elles réalisent les soins prescrits tels que : pansements, prélèvements, surveillance thérapeutique, soins d'hygiène, injections, vaccination, perfusions, ...

Les tests antigéniques et PCR sont pratiqués sur rendez-vous.

# Mairie-Hebdo Ti-kêr Sizhuniek

Vendredi 11 octobre 2024 Gwener 11 a viz here 2024

### Communiqué de l'Équipe Municipale

Kemennadenn skipailh an Ti-kêr

### Accueil des nouveaux habitants Vendredi 18 octobre 2024 à 18H00 salle de réception

Vous vous êtes installés sur Locmaria-Plouzané récemment ? Vous souhaitez en savoir plus sur votre commune ? Mme Viviane GODEBERT, Maire et Vice-Présidente de Pays d'Iroise Communauté, et les conseillers municipaux de Locmaria-Plouzané, vous souhaitent la bienvenue et vous invitent à la cérémonie d'accueil des nouveaux habitants le vendredi 18 octobre à 18H00, salle de réception en mairie. Vous pourrez échanger avec les élus, découvrir la ville et les projets mis en place par la municipalité. Un livret d'information vous sera remis à cette occasion contenant des renseignements utiles (services administratifs, sociaux, d'urgence) et la présentation des nombreuses activités municipales, associatives ...



Inscription souhaitée pour le 11 octobre en mairie, par téléphone 02 98 48 40 09 ou par mail : mairie@locmaria-plouzane.fr en précisant vos noms, prénoms, adresse postale et courriel.



#### Journée de l'arbre

Votre enfant est né·e en 2023 et vous habitez à Locmaria-Plouzané ? vous êtes cordialement invités à la « Journée de l'arbre » le dimanche 24 novembre entre 10h et 12h, parking situé près de la maison paroissiale. Chaque année, cette journée est l'occasion d'offrir un arbuste fruitier à chaque enfant né·e l'année précédente.

<u>Inscriptions en mairie pour le</u> 18/11/2024

 $oxed{\boxtimes}$  mairie@locmaria-plouzane.fr

**2** 02 98 48 40 09

### **Transport Solidaire Seniors**

Un service de transport accompagné et GRATUIT est disponible aux personnes de + de 65 ans (autonomes ou semi-autonomes), n'ayant pas de moyen de locomotion, afin de leur permettre d'effectuer leurs achats dans les commerces de LOCMARIA-PLOUZANE. Passage du mini-bus tous les vendredis après-midi à partir de 16h. Renseignements et inscription en mairie au 02 98 48 40 09.



### Informations

### **Coupures de courant**

Mardi 15 octobre entre 9h et 12h30 : Quartiers ou lieux-dits :

Pen ar Prat; Pen ar Menez; Mescouez; Lesconvel; Lesconvel; Kerhallet.

Mercredi 23 octobre entre 13h45 et 17h: 1 au 11, 2 au 10 clos de la Chenaie; 42 route de Kerfily; Coat Kervean; 9 au 19, 6 au 12, 28 au 30 rue de Coat Kervean.

Jeudi 24 octobre entre 14h15 et 17h15: Quartiers ou lieux-dits: 1 au 15, 2 au 14 hameau de Créach Menoc; rue de Mescoty;; 1 au 19, 2 au 10 rue des Bruyères; Kerlannou; 1 au 15, 2 au 14 impasse des Hortensias; 33, 35, au 37, 39 au 41, 45, 20 au 26 c route de Pen ar Menez; 1 au 5, 2 au 4 impasse des Camelias; Keralaurent.

<u>Vendredi 25 octobre entre 8h30 - 12h & 14h - 17h</u>: <u>Quartiers ou lieux-dits</u>: Lanhir; 1, 11 au 13, 19 au 25, 2 au 34 rue de la Prairie 2 au 6 impasse des Aubépines; Kerfily Vras; 5 au 31, 4 au 14, 18 au 28 rue du Stade.

### Appel à bénévoles pour l'entretien des cimetières de Locmaria-Plouzané

Depuis l'interdiction des produits phytosanitaires dans nos cimetières, il est essentiel de trouver des alternatives pour maintenir ces espaces. La collectivité a fait appel à vous, bénévoles, pour soutenir nos services dans cette mission.

Planning 2024:

- Lundi 14/10 au vendredi 18/10 : Cimetière du bourg
- Lundi 21/10 et mardi 22/10 : Cimetière Saint-Sébastien Horaires : De 9h à 12h.

Si vous souhaitez participer, merci de vous inscrire sur un ou plusieurs créneaux en contactant le service accueil.

© 02 98 48 40 09 
 ☐ mairie@locmaria-plouzane.fr.

Votre aide est précieuse pour la préservation de nos cimetières. Merci pour votre engagement !

## France Services Plouarzel Portes ouvertes

A cette occasion, divers ateliers seront proposés par certains opérateurs nationaux ainsi que nos partenaires locaux, afin de sensibiliser et d'accompagner le public sur différentes thématiques, telles que la santé, le numérique, la fiscalité, la retraite et bien d'autres sujets essentiels à la vie quotidienne.



### **Octobre Rose**

Octobre Rose est le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein et particulièrement à son dépistage. Le CRCDC Bretagne se mobilise sur tout le territoire breton, avec de nombreux acteurs, dont les Caisses d'Assurance Maladie et la Ligue contre le cancer, en organisant des manifestations et des événements tout au long du mois d'octobre pour encourager les femmes à participer à ce dépistage. La liste des actions prévues sera publiée sur le site internet. <a href="https://depistage-cancer.bzh">https://depistage-cancer.bzh</a>

Pourquoi se faire dépister ? Le cancer du sein est à la fois le plus fréquent et la première cause de décès par cancer chez la femme. Ainsi, chaque année, plus de 60 000 nouveaux cas sont détectés en

France. Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein. La détection d'un cancer du sein à un stade peu avancé de son développement permet de guérir plus facilement et de limiter le recours aux traitements les plus lourds.

Pour plus de renseignements, contactez le CRCDC Bretagne Antenne 29 ☎ 02 98 33 85 10

#### **Paroisse**

<u>Samedi 12</u>: messe à 18h à Guilers. <u>Dimanche 13</u>: caté-dimanche et messe à 10h30 à Plouzané. <u>Mercredi 16</u>: groupe d'animation paroissial à 17h à Locmaria ; chapelet à 18h à Kervasdoué. <u>Vendredi 18</u>: Mouvement Chrétien des Retraités à 14h30 au presbytère de Locmaria. <u>Samedi 19</u>: messe à 18h à Locmaria. <u>Dimanche 20</u>: messe à 10h30 à Plouzané.

### **Secours Populaire**

Braderie du Secours Populaire le samedi 12 octobre de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30, 2 route de Kérallan Plouzané. Vêtements de seconde main pour toute la famille, livres, jeux. Ouvert à tous. Venez nombreux. 🕾 02 98 45 23 60.

#### **Secours Catholique**

Notre boutique solidaire L'îlot trésors 201 rue de Mescouezel à Plouzané, organise une braderie sur tous les jeux, jouets et livres (3 pour le prix de 2) le vendredi 11 de 14h à 16h et samedi 12 octobre de 09h30 à 11h30.

### Croix-Rouge Française du Pays d'Iroise

Prochaines sessions de formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) de 8h30 à 18h30 dans dans ses locaux, espace Racine, rue Racine à Saint-Renan les :25 octobre, 16 novembre et 14 décembre.

Cette formation est dispensée aux adultes et enfants à partir de 10 ans par des formateurs de notre Unité Locale. Tarif : 60 €



### Animations

### À Locmaria

### Concert en l'Eglise Notre Dame de Lanvenec

La chorale Chant'Oyat de Lampaul-Ploudalmézeau et le choeur Gallois Scaramella de Newport vous proposent un concert exceptionnel le Mardi 29 octobre à l'église de Locmaria Plouzané à 17h30. Les deux choeurs s'uniront pour un programme mélangeant sacré traditionnel et finiront en apothéose par un Bro Goz conjoint en breton et gallois. nous vous attendons nombreux. entrée libre.

### **Aux alentours**

### **Conférence utl**

Espace culturel de Saint-Renan <u>mardi 15 octobre 2024 à 14h</u>: La fabrique de nos opinions, info ou intox? Quelle différence pour le cerveau? par **Pierre-Yves JONIN**, Neuropsychologue, CHU Rennes.

www.utleniroise.infini.fr contact@utleniroise.infini.fr

### **Treziroise**

**Vendredi 25 octobre** de 19h à 20h45 la Treziroise sera entièrement réservée aux 11/15 ans

Tu as envie de venir profiter de la piscine sans parent et sans adulte (sauf les maîtres nageurs bien sûr) et t'amuser entre amis ?

Il n'y a pas à hésiter cette soirée est pour toi.

Tarif 2 € (pas de réservation préalable)

### **Quinzaine Bien-être Ploumoguer**

À l'occasion de la Quinzaine du Bien-Être, nous avons le plaisir de vous inviter, petits et grands, à une série d'ateliers qui se dérouleront du 14 au 26 octobre. Durant ces deux semaines, profitez de moments privilégiés dédiés à la détente, à la sérénité et au développement personnel. Nos ateliers, gratuits, sont conçus pour vous permettre de découvrir diverses pratiques et techniques de relaxation. Que vous

soyez novice ou adepte, chaque session sera adaptée à vos besoins et vous offrira un véritable moment de bien-être. Retrouvez le programme complet ainsi que votre outil de réservation en ligne en cliquant sur le lien ci-dessous :

https://ploumoguer.bzh/quinzaine-bien-etre/

Informations et renseignements :

vielocale@ploumoguer.bzh/0298898389

### **Maison ADMR Ty Cocon**

Les activités reprennent à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel ! C'est gratuit, ouvert à tous les + de 60 ans, proches aidants ou personnes en situation de handicap, sur inscription au 06 76 99 63 27 / lprigent@admr29pi.org.

Les premiers ateliers : 14 octobre à 10h, atelier mémoire. Programme complet sur le site : www.admr-paysdiroise.fr

L'ADMR propose : A L'Artpenteur, Saint Renan : Soutien aux aidants et aux jeunes retraités : 2 cycles d'art thérapie proposés à partir du 7 octobre. Gratuit. Rens : 06 76 99 63 27 / lprigent@admr29pi.org

### Cinéma « les allumés de la grande Toile »

Vendredi 11	18h Le léopard des neiges (vost)				
	20h30 Les barbares				
Samedi 12	18h Ma vie ma gueule	20h30 Les g	0 Les graines du figuier sauvage (vost)		
Di	11h Petits contes sous l'océan		15	15h Beetlejuice beetlejuice	
Dimanche 13	17h30 Les graines du figuier sauvage vos		st	21h Viet and nam (vost)	
Mardi 15	20h30 les graine du figuier sauvage (vost)				
Mercredi 16	10h30 Ciné lecture L'arbre à conte		20h30 Megalopolis (vost)		
Jeudi 10	20h30 Emmanuelle (vost)				



### Enseignement

### RESTAURANT SCOLAIRE: menus du 14 au 18 octobre

<u>Lundi</u>: Plateaux de différents fromages, mâche & noix; poisson pané & brocolis; pomme | <u>Mardi</u>: pâté de campagne; curry de butternut & riz basmati; yaourt citron | <u>Mercredi</u>: betteraves rouges & œufs durs vinaigrette; moussaka de bœuf; glace | <u>Jeudi</u>: salade verte & pomme granny maïs; pizza aux trois fromages; mousse chocolats noir, blanc et lait | <u>Vendredi</u>: salade de tomates et pesto alla bretonnese; poulet rôti & pommes de terre rissolées; banane





Retrouvez toutes les informations et les horaires d'ouverture des associations sur <u>notre site</u> en flashant le QR Code ci -contre

### **Act-Iroise**

### Stage de couture enfants - adultes

Deux ou trois après-midis libres pendant les vacances de Toussaint ? Envie d'un moment créatif calme et convivial ?

**Act-Iroise** organise des mini-stages de couture . Adultes (débutant.e.s ou avancé.e.s), enfants dès 8 ans.

Coudre un sac, une pochette, une trousse, c'est à la portée de tous et toutes. Lancez-vous!

Lieu du stage : centre socio culturel Ti Lanvenec, à Locmaria-Plouzané. Contact : 06 65 75 49 33

Il reste une place pour les cours de couture enfants à l'année, le mercredi de 14h à 16h.

### Chelem lanvenecois

Le Chelem Lanvenecois organise son 1er concours de tarot de la saison en 3 X 8 donnes ouvert à tous le samedi 12 octobre à 13h30 au centre social Ti Lanvenec.

Inscriptions sur place avant 14h. Mise de 5 € et nombreux prix.

Il est toujours possible d'adhérer au Chelem et de venir participer aux parties d'entrainement le jeudi à partir de 19h30 ou le lundi aprèsmidi à partir de 13h 30. Renseignements au 06 62 54 17 19

#### **Bibliothèque Pour Tous**

Horaires d'ouverture de la Bibliothèque Pour Tous : mardi de 17h30 à 18h30 ; mercredi de 10h30 à 12h00 et 16h30 à 18h00 ; vendredi de 16h30 à 18h00 ; dimanche de 10h30 à12h00 ; Vous pouvez nous contacter par mail et suivre nos actualités sur Facebook.

😚 : Bibliothèque Pour Tous de Locmaria-Plouzané.

La bibliothèque Pour Tous de Locmaria-Plouzané vous propose une présentation du livre : « une terrible aventure » de Louis Jestin sur le destin hors du commun de Jean Jestin , un jeune compagnon de la libération : le samedi 12 octobre de 17h00 à 18h00 à la bibliothèque, Ti Lanvénec.

Les personnes souhaitant participer à cette conférence mais n'ont pas de moyen de transport peuvent appeler à ce numéro : 06 83 11 25 26, des bénévoles se proposent de passer les prendre.



### Théatre - Soirée organisée par le club de Tennis de Table

Notre club de tennis de table de LOCMARIA PLOUZANE organise une soirée théâtre avec la troupe "théâtre sur cour " de PLOUZANE, cette saison se compose de deux pièces s'intitulant "BIENVENUE L'IMMEUBLE" DANS comédie d' Yvon TABURET, mis en scène par Jean Luc ABARNOU et " MOI C'EST TOI " comédie de Régis PORTE, mis en scène par André QUAZUGUEL, venez nombreux passer un bon moment de rire le samedi 26 octobre à 15h00 à la salleIroise de TI LANVENEC à LOCMARIA. Nous ne prenons pas de réservation, il faudra se présenter à partir de 19h45 au Hall de TI LANVENEC ou nous vous accueillerons avec plaisir...

REPRESENTATION THEATRE ORGANISÉ PAR LE CLUB DE TENNIS DE TABLE DE LOCMARIA PLOUZANE



Centre socialculturel de TY LANVENEC Locmaria-Plouzané

Samedi 26 Octobre à 20h30

Tarifs: Adulte 76 - Réduit 46 - gratuit pour les moins de 18 av

### **Ti Lanvenec**



**2** 02 98 48 48 58

⊠tilanvenec29@gmail.com

• www.tilanvenec.centres-sociaux.fr

#### **Atelier cuisine**

Ouverture d'un troisième atelier d'échange de savoir CUISINE. Dans une ambiance conviviale, selon les envies des participants vous élaborez ensemble un menu. L'atelier permet de découvrir de nouvelles recettes, traditionnelles, ou de revisiter certaines ... c'est aussi un lieu d'échange d'astuces. L' Atelier se déroulera : l'avant dernier jeudi du mois de 9h30 à 13h30. OUVERT A TOUS . Inscription et renseignements à Ti Lanvenec. Cotisation 30 € l'année, adhésion 18 €.

### Local d'Accompagnement Numérique

Vous avez besoin de conseils pour naviguer sur internet, pour écrire un courrier, un problème avec votre tablette ou votre téléphone ?

Nos bénévoles sont là pour vous dépanner et vous renseigner sur les créneaux suivants : lundi : de 14h à 16h

mardi : de 14h à 16h & jeudi : de 16h à 18h. Sur rendez-vous uniquement.

(Les aides apportées par les bénévoles sont gratuites).





#### Le Tenor de Brest à Locmaria Plouzané

Sa musique vous fera traverser toutes les mers du monde, entre rock, reggae, cajun, folk... Tendresse et drôlerie! Venez chanter avec nous le Vendredi 25 octobre à 14h30 à Ti Lanvenec!



#### Répare Café

Parce que vous ne pouvez pas vous en servir, ou qu'il manque une pièce à votre appareil, le centre socioculturel Ti Lanvenec vous propose une rencontre avec nos bénévoles qui vous aideront à réparer avec **vous.** 

Samedi 12 octobre de 9h30 à 12h - Salle Tregana

#### Foyer des jeunes



Pour ne rien rater, une chaîne whats app a été créée pour vous informer directement sur les nouveautés / les programmes / les séjours etc.. en lien avec le foyer des jeunes.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre sur whats app :

Sur whats app : allez dans l'onglet « actu », trouver des chaînes, recherchez « fdj - Locmaria-Plouzané »

### Pays d'Iroise Communauté

### Souscription des acteurs touristiques à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne!

Intégrez le réseau des acteurs du tourisme en Iroise.

Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 / hebergement@iroise-bretagne.bzh.

Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au 02 98 89 69 46 / solen@iroise-bretagne.bzh.

Plus d'info sur : https://www.iroise-bretagne.bzh/espace-pro/

### Les rendez-vous du G4DEC

15 octobre : atelier Economie sociale et solidaire

Pour qui? Les entreprises

« Trait d'union entre l'Economie sociale et solidaire et l'économie dite "classique" » Un atelier pour découvrir les potentialités de l'Économie sociale et solidaire (ESS) en tant que partenaire de votre entreprise et faire connaître votre entreprise aux entreprises de l'ESS. Infos pratiques Date et heure : mardi 15 octobre 2024, de 9h à 12h Lieu : siège de Pays d'Iroise Communauté, Zone de Kerdrioual, 29290 Lanrivoaré



### Sports

### Locmaria Vélo Club

<u>Dimanche 13 octobre 2024</u>: Groupes A, B, C, D, Tremplin: Circuits de Trézien / Larret. De 52 km à 67 km selon le groupe choisi. Début des circuits à 9 h 00 par Kerscao, route du Conquet/Kervézéon, Ploumoguer.

Détails des circuits :

https://lvcvelo.jimdofree.com/circuits/#13%20octobre%202024

Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 00 à 2 h 30. Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site <a href="https://lvc29.jimdofree.com">https://lvc29.jimdofree.com</a>

#### Les Marcheurs De Penn Ar Bed le 16 octobre

Rando 1er groupe	Point de départ	Rando 2 <sup>ème</sup> groupe	Point d départ	de
Tréouergat	Parking de l'église de Tréouergat	Allée des Châtaigniers	Parking de Kerzongar	

#### Esl Football

Vendredi 11	Vendredi 11/10				
Vétérans	Match à Locmaria : match contre Lampaul à 21h				
Samedi 12/10					
U6-U7	Plateau à Plouarzel à 10h30 : voir avec les dirigeants pour l'horaire de rendez-vous à Keralaurent				
U8	Entraînement à Keralaurent 10h30-12h				
U9	Entraînement à Keralaurent 10h30-12h				
U10-U11	Match à Locmaria : match de coupe à 10h30 contre Bohars				
U10-U11	Match à Portsall : match de coupe à Portsall à 10h30				
U10-U11	Match à Locmaria : match de coupe contre Milizac à 10h30				
U13A	Match à Plougar Haut-Léon : match contre Plougar à 16h				
U13B	Match à Saint-Pierre : match de coupe contre la Légion St Pierre, voir avec les dirigeants pour les horaires				
U13C	Match à Ploudalmézeau: match de coupe contre Ploudalmézeau à 13h, rendez-vous à 11h40 à Keralaurent				
U14	Repos				
U17	Match à Locmaria : match contre le Groupement Jeunes des 3 rivières à 15h30				
Dimanche 13/10					
SENIORS A	Match à Landunvez : match de coupe du district à 15h contre Landunvez				
SENIORS B :	Repos				
LOISIRS	Voir avec les dirigeants				



### Petites annonces

### Color-In

Peintre-artisan en bâtiment - Auto entrepreneuse, entretient et rénove votre intérieur. Travail soigné. Proximité. Devis gratuit. 60 77 99 87 06.

**Emploi:** ► Ingénieur informaticien vous propose ses services. Installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts). 6 06 86 30 74 30.

À **vendre:** ▶ Vélo de bicross enfant, 50 € 🕾 06 33 74 06 03 ▶ Tapis d'orient fait main, origine Meched, 2,95m x 1,90 très bon état .Valeur 700 euros cédé à 200 € .Certificat d'origine ; piano droit laqué noir, cadre métallique cordage croisé, à accorder, 150 € ; clic clac bon état très peu servi, 100 €, 2 07 69 51 09 27 Deux rouleaux de papier de rénovation à peindre neufs jamais ouverts (1 gros 25 m X 1,06 m soit 26 m2 et 1 petit 10,05 m X 0,53 m) et gros pot de colle (toile et fibre de verre) 5 kg acheté à M. BRICOLAGE, 50 €; chaise de bureau transparente, réglable : 25 €, ⊕ 06 67 26 09 41 Armoire blanche chambre enfant H170cm L 80 cm P 40 cm, étagère moderne H170 cm L 40 cm P 40 cm, meuble TV, 30 € le tout ; Portail PVC blanc 2 battants de 135cm, bon état, 50 € 2 06 62 02 27 50 Vélo femme « Gitane » 90 € ; table ronde diam 120 cm, merisier de France, massif, 150 €; machine à pain Kenwood BM 450 110€ 2 02 98 38 20 66 Canapé-lit neuf, gris foncé avec coffre de rangement , 210 € 🕾 06 46 68 02 52 Remorque norauto 1500 de 2018 avec bâche, capacité 500kg, bon état, vendue 200€ 2 06 37 60 93 56