



HORAIRES MAIRIE

Lundi de 14h à 17h30,
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ;
Samedi 9h-12h

Agence Postale communale :
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et
vendredi de 15h à 17h30 ;
Samedi 9h30-12h

Numéros d'urgence consultables sur le
répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr

Numéros d'urgence

Samu : 15 – Pompiers : 18

Pharmacie de garde : 32 37

Eau potable : 02 29 00 78 78

Assainissement : 07 87 50 59 19

Enedis Dépannage : 09 72 67 50 29

Cabinets infirmiers

Amélie DUMONT et **Alexandra BILLY**,
Infirmières Diplômées d'Etat, vous reçoivent
sans rdv au cabinet, Résidence Oyat, 17 place
Michel Lareur du lundi au samedi de 7h à
7h30 et de 11h30 à 12h. ☎ 07 66 28 52 81

LE RUYET Sandrine, **ABALLEA Gwénaëlle**,
GAUTREAU Manon au 22 bis route de Kerfily
☎ 02 98 48 56 55. Soins au cabinet sans rdv du
lundi au vendredi de 7h30 à 9h30

Fermeture de la permanence du 26 décembre
au 5 janvier 2025. Possibilité de soins sur RDV.
Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes
www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

CAVALEC Emmanuelle et **SENE Kelly**. 8 rue
Jean Colle, PORSMILIN, vous reçoivent au
cabinet sur rdv ☎ 02 98 34 14 75.

Les infirmières sont à votre disposition pour vos
soins à domicile 7J/7. À votre demande, elles
réalisent les soins prescrits tels que :
pansements, prélèvements, surveillance
thérapeutique, soins d'hygiène, injections,
vaccination, perfusions, ...

Les tests antigéniques et PCR sont pratiqués sur
rendez-vous.

Mairie-Hebdo

Ti-kêr Sizhuniek



Vendredi 27 décembre 2024

Gwener 27 a viz Kerzu 2024

Communiqué de l'Équipe Municipale

Kemennadenn skipailh an Ti-kêr

Agence postale communale

L'agence postale communale sera fermée du lundi 23 décembre 2024 au mercredi 01 janvier 2025 inclus.

Si vous avez reçu un avis de passage et souhaitez modifier votre lieu de livraison, rendez-vous avant minuit (le jour de réception de l'avis) sur laposte.fr/outils/modification-livraison ou sur l'application mobile de La Poste. Durant la fermeture, les colis seront livrés à la poste de Plouzane. Merci pour votre compréhension

Transport Solidaire Seniors

Un service de transport accompagné et GRATUIT est disponible aux personnes de + de 65 ans (autonomes ou semi-autonomes), n'ayant pas de moyen de locomotion, afin de leur permettre d'effectuer leurs achats dans les commerces de LOCMARIA-PLOUZANE. Passage du mini-bus tous les vendredis après-midi à partir de 16h. Renseignements et inscription en mairie au 02 98 48 40 09.



Gendarmerie du Finistère

Depuis plusieurs semaines, des équipes de malfaiteurs sévissent en FINISTÈRE en dérobant les lignes téléphoniques enterrées / câbles ORANGE.

Ces actes de vandalisme mettent en difficultés vos propres accès aux réseaux de téléphonie et d'internet ; ils portent atteintes aux activités économiques et commerciales. Enfin, ces vols mettent en danger certaines personnes disposant d'un suivi médical à distance - qui utilisent lesdits réseaux de communication.

Les auteurs agissent de nuit, à l'aide de véhicules de type fourgon "utilitaires". Ils accèdent aux regards d'accès enterrés, sectionnent les câbles puis procèdent à l'aide de leur véhicule à l'extraction par traction.

Aussi, la Gendarmerie du FINISTÈRE lance aujourd'hui un appel à témoin et encourage à signaler immédiatement tout comportement suspect - notamment la nuit ... stationnement de fourgon sur les bords de route, individus à pieds, etc.

--> **en composant immédiatement le 17.**

Ne pas vous exposer au danger, ni intervenir - mais signaler les faits permettra aux patrouilles de gendarmes d'intervenir rapidement et plus efficacement.

Nous avons besoin de vous, de chacune et de chacun

La gendarmerie du FINISTÈRE vous remercie par avance pour votre aide et votre engagement citoyen à nos côtés. # Notre priorité, votre sécurité !





Informations

Point Cash Village

Actuellement, le distributeur de billets Point Cash Village est en rénovation pour une mise aux normes du local.

La fin de chantier est prévue le 8 janvier prochain avec une remise en service du distributeur le 9 janvier 2025.

Paroisse

Samedi 28 : messe à 18h à la Trinité. Dimanche 29 : messe à 10h30 à Plouzané. Samedi 4 janvier : messe à 18h à Locmaria. Dimanche 5 : messe à 10h30 à Plouzané.

Secours catholique

Fermeture de notre boutique solidaire L'îlot trésors 201 rue de Mescouzel à Plouzané, du samedi 21 décembre 11h30 au mardi 07 janvier. Réouverture le 08 janvier à 15h. Bonne fêtes à tous.

SDIS29

MONOXYDE DE CARBONE
UN GAZ DANGEREUX, INVISIBLE ET INODORE
www.sdis29.fr

STOP AUX INTOXICATIONS !

- AÉREZ VOTRE LOGEMENT TOUS LES JOURS
- NE BOUCHEZ PAS LES VENTILATIONS EXTÉRIEURES, NI CELLES DE VOS APPAREILS
- ENTRETIENEZ ANNUELLEMENT VOS INSTALLATIONS DE CHAUFFAGE
- EN CAS DE MAUX DE TÊTE, DE FATIGUE ET DE VOMISSEMENTS, ARRÊTEZ, SORTEZ ET APPELEZ LES SECOURS

Le monoxyde de carbone : un gaz dangereux, invisible et inodore. STOP AUX INTOXICATIONS !

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux : invisible et inodore, il se mélange facilement et rapidement à l'air ambiant de votre logement. Tous les appareils à combustion sont une source potentielle de monoxyde de carbone.

Les symptômes ? Fatigue intense et soudaine, maux de tête, vertiges, nausées, vomissements... ne les ignorez pas !

Comment se protéger ?

- Faites vérifier vos installations régulièrement.
- Faites effectuer un ramonage de vos conduits et cheminées au moins une fois par an.
- Aérez votre logement quotidiennement.
- Ne bouchez jamais les aérations extérieures de votre logement, ni les ventilations de vos appareils.

En cas de suspicion :

- Aérez.
- Arrêtez les appareils à combustion.
- Évacuez.
- Appelez les secours : 15, 18, 112 ou 114 (personnes sourdes ou malentendantes).

Plus d'informations sur www.sdis29.fr

Ener'gence

Les bonnes pratiques du chauffage au bois

Opter pour le bon appareil : Avec un rendement moyen de 10%, la cheminée ouverte échoue à chauffer efficacement l'habitat et émet des polluants. Les poêles et inserts modernes offrent des performances bien plus importantes : comptez un rendement de 75 à 90% pour un poêle ou insert à bûches ou à granulés.

Bien choisir et utiliser son bois : Veillez à brûler du bois bien sec, présentant un taux d'humidité inférieur à 23 %. Utilisez de préférence des bûches fendues, avec le moins d'écorché possible. Enfin, ne brûlez pas de bois traités (vieux meubles, agglomérés, etc.) qui dégagent des polluants très nocifs lorsqu'ils sont brûlés.

Bien utiliser l'appareil : Veillez à ne pas surcharger le foyer de votre poêle ou insert à bûches et à allumer le feu par le haut. Nettoyez votre appareil et videz le cendrier fréquemment. Le ramonage du conduit doit se faire une fois par an.

Pour toute information, vous pouvez contacter Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest au 02 98 33 20 09. Ener'gence, l'agence Énergie Climat du Pays de Brest

SDIS 29

DEVENEZ
SAPEUR-POMPIER VOLONTAIRE SAISONNIER
NAGEUR SAUVETEUR

FAITES ÉQUIPE AVEC NOUS !

www.sdis29.fr

SDIS 29
Société d'Incendie et de Secours
18, rue de la République - 29200 Brest
Tél : 02 98 33 20 09 - Mail : direction@sd29.fr



Animations

Aux alentours

La Maison ADMR

Vous avez + de 60 ans ? Ou êtes proche aidant ? N'hésitez pas à vous inscrire aux prochains ateliers gratuits à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel. Atelier **yoga du rire** à 14h30 les mardis 7, 14, 21, 28 janvier ; Atelier **équilibre et prévention des chutes** à 10h les jeudis 14, 21, 28 janvier ; **Atelier danse** avec les petits de la crèche à 10h vendredi 24 janvier.

Renseignements et inscription :

lprigent@hotmail.com / 06 76 99 63 27 www.admr-paysdiroise.fr

Hôpital Le Jeune – Saint Renan

L'équipe de rééducateurs du Centre Hospitalier Le Jeune à Saint Renan, propose une nouvelle session d'**ateliers de prévention des chutes** à destination des personnes de plus de 65 ans, chaque jeudi de 14h à 16h à l'hôpital Le Jeune, à partir du 30 janvier 2025, pour 12 semaines. Pour s'inscrire, il suffit d'appeler le 02.98.32.33.15. Nous proposons aussi des **consultations de tabacologie**, sur inscription au même numéro.

Action Prévention Santé

MBSR : Stress, ALD, émotions, douleurs... calme intérieur, clarté d'esprit...

1ère fois dans le Pays de Brest, un programme « MBSR » de prévention santé, en 8 semaines sera proposé à Lesneven le vendredi à partir du 31 janvier, par l'association re-sentir, une opportunité à saisir. Pour être accompagné et prendre soin de soi, découvrez la pratique de la méditation au service de la santé (validé par de nombreuses recherches scientifiques, reconnu par l'ARS et le Ministère de la Santé). Séance info : vendredi 17 janvier à 10h salle tournesol à la maison d'accueil. Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

Cinéma « les allumés de la grande Toile »

Vendredi 27	20h30 Il était une fois Michel Legrand	
Samedi 28	18h En fanfare	20h30 Conclavea
Dimanche 29	15h30 Vaiana 2	
	18h Vingt dieux	20h30 Conclavea (vost)
Mardi 31	14h30 Vaiana 2	
Mercredi 1 ^{er}	20h30 Vingt dieux	
Jeudi 02	14h30 Mufasa le roi lion	20h30 Conclavea (vost)



Enseignement

Collège Victoire Daubié

Avenue Jacques Prévert, 29280 PLOUZANE

Portes ouvertes **vendredi 10 janvier 2025 de 16h30 à 19h.**

Collège Saint Michel

Les Portes Ouvertes du collège ont lieu **le vendredi 24 janvier de 16h30 à 20h00 et le samedi 25 janvier de 10h00 à 12h00.**

MFR Saint Renan

La Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz, organise des **PORTES OUVERTES** les **vendredi 24** (17-20 heures) et **samedi 25 janvier 2025** (9-17 heures)

pour présenter au public les formations scolaires et en apprentissage :
4^e – 3^e – **CAPA SAPVER** (services aux personnes et vente en espace rural) – **BAC PRO SAPAT** (services aux personnes et animation dans les territoires). Scolarité en alternance : 50 % en entreprise - 50 % à la MFR. Découvrez nos actualités sur INSTAGRAM - site : www.mfr-strenan.com. *Portes ouvertes suivantes* : **vendredi 7** (17-20 h) et **samedi 8 mars 2025** (9-17 h) puis **vendredi 27 juin 2025** (17-20 h)

IREO Lesneven

PORTES OUVERTES DE L'IREO DE LESNEVEN, moments privilégiés pour informer sur les métiers de l'Agriculture, des territoires et de l'environnement de la 3^e à la Licence sont programmées le Vendredi 24 janvier de 17h à 20h et le Samedi 25 janvier de 9h à 17h Pour une meilleure qualité d'accompagnement, nous vous invitons à privilégier les rendez-vous en nous appelant au 02 98 83 33 08.



Vie Associative



Retrouvez toutes les informations et les horaires d'ouverture des associations sur [notre site](#) en flashant le QR Code ci-contre

Bibliothèque Pour Tous

Votre bibliothèque sera fermée à partir du dimanche 22 décembre 2024 après la permanence et rouvrira le dimanche 5 janvier 2025 pour la permanence.

Belles fêtes de fin d'année à toutes et tous.

: Bibliothèque Pour Tous de Locmaria-Plouzané.

: bibliotheque-pour-tous@orange.fr

Union Nationale des Combattants

L'association vous invite le 4 janvier 2025, à 10 heures à l'**Assemblée Générale** qui se tiendra à Ti Lanvenec. Moment de mise à jour des cartes adhérents.

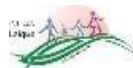
A 15 heures toujours au même endroit, à la galette des rois. Inscription : pour l'après-midi soit par mail auprès de Mme la secrétaire, ou au 0628655040 ou 0662541586. Merci de vous inscrire avant le 31 décembre 2024, afin de prévenir le boulanger.

Club des Primevères

Le Président du « club des primevères » invite tous les adhérent(e)s du club à participer à l'Assemblée Générale qui aura lieu **le jeudi 09 janvier 2025 à 14h, salle Trégana à Ty Lanvenec.**

L'Assemblée sera suivie de la galette des rois, comptant sur votre présence. La cotisation pour l'année 2025 sera de 22,00 euros.

Amicale Laïque



☎ 02 98 48 52 99

✉ locmaria.amicale-laïque@wanadoo.fr

🌐 www.allocmaria.fr

Le secrétariat de l'Amicale Laïque est fermé à partir du samedi 21 décembre 2024. Réouverture le mercredi 08 janvier 2025.

NOUS VOUS SOUHAITONS DE JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE.

Ti Lanvenec



☎ 02 98 48 48 58

✉ tilanvenec29@gmail.com

🌐 www.tilanvenec.centres-sociaux.fr



Foyer des jeunes



Pour ne rien rater, une chaîne whats app a été créée pour vous informer directement sur les nouveautés / les programmes / les séjours etc.. en lien avec le foyer des jeunes.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre sur whats app : Sur whats app : allez dans l'onglet « actu », trouver des chaînes, recherchez « fdj - Locmaria-Plouzané »

Pays d'Iroise Communauté

Opération « Ramène ta coquille »

Du 01/12 au 31/01, déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques, palourdes, moules... attention, pas les crustacés !) en vrac (donc pas en sac !) dans les bacs dédiés sur les communes et dans les déchèteries. Elles seront compostées. Liste des points de collecte sur pays-iroise.bzh. Infos au 02 98 32 37 83.



Déchèteries : nouveaux horaires en 2025

A compter du 2 janvier 2025, voici ce qui change, déchèterie par déchèterie :

Plougonvelin, Ploudalmézeau et Plouarzel : fermeture le mardi toute l'année

Plourin, toute l'année : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement le matin (10h-12h30). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

Milizac-Guipronvel : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement l'après-midi 14h-17h (18h en haute saison). Ouverture le

samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

Rappel : basse saison du 01/10 au 30/04 et haute saison du 02/05 au 30/09.

Nouvelle carte horaires disponible sur pays-iroise.bzh, à la Communauté et en mairie.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification

Pays d'Iroise Communauté accorde aux particuliers une aide forfaitaire de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Conditions d'éligibilité sur pays-iroise.bzh.

Révision du SCoT : exposition et réunions publiques

Découvrez les futures règles d'aménagement du territoire inscrites à la révision du SCoT (Schéma de cohérence territoriale). Exposition jusqu'au 16/01, Pays d'Iroise Communauté, zone de Kerdrioual (Lanrivoaré). Réunions publiques organisées par le Pôle métropolitain du Pays de Brest le 07/01 à Plabennec et le 08/01 à Châteaulin, 18h30. Infos : pays-iroise.bzh

Le mois sans tabac, c'est désormais toute l'année

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des consultations de tabacologie sont mises en place dès le 10/01 et se tiendront chaque 1er vendredi du mois : au Conquet, parvis mairie, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs, place au blé, 13h30-16h30. Inscriptions : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh.

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook Les bretons #MoisSansTabac.

Ecole de musique d'Iroise

Stage Sylvain Barou, le 25/01, L'Amphi, Saint Renan. Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh / 02 98 84 97 60

Maison de l'Emploi

- Découverte et recrutement serres de tomates à Guilers : le 21/01, Croiger et le 28/01, Potereau. CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi
- Recrutement et visite serres de fraises : le 24/01 à 9h30, Serre Le Roux, Guilers
- Présentation des métiers de l'industrie et de la métallurgie : le 22/01 à 16h
- Permanence de l'Armée de terre : le 08/01 de 9h30 à 12h, sans RDV
- Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 16/01, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80



Locmaria Vélo Club

Dimanche 29 décembre 2024 : Vélo de route : <https://lvcvelo.jimdofree.com/circuits/#29%20decembre%202024>

Groupes A, B, C, D : Circuits de Bohars-Plouvien, De 52 km à 68 km selon le groupe choisi.

Début des circuits à 9 h 00 par Plouzané, Guilers.

Détails sur les circuits : Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 00 à 2 h 30. Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site <https://lvc29.jimdofree.com/>

ESL Football

Nos jaunes et verts reviennent après la trêve hivernale. Quelques matchs en perspective pour certaines de nos catégories. La reprise d'entraînement pour les catégories jeunes se fera après le 1er janvier. Le club de l'ES Locmaria-Plouzané vous souhaite de passer une très belle année !

Reprise d'entraînement :

U6-U7 : le samedi 04.11 à 10h30 ; U8 : le samedi 04.11 à 10h30 ; U9 : le samedi 04.11 à 10h30 ; U11 A : Coupe de futsal samedi 04.01 à Saint-Thonan à 10h ; U11 B et C : Voir dirigeants ; U13 A : le jeudi 02.01 à 18h ; U13 B : le jeudi 02.01 à 18h ; U13 C : le jeudi 02.01 à 18h ; U17 : le vendredi 03.01

U14 : Match de championnat le 04.01 : match contre Lannilis

Loisirs : Voir avec les dirigeants pour la date de reprise

Séniors A : Reprise d'entraînement le 02.01 à 19h15 puis match amical le samedi 04.01 à 18h contre Plouzané AC 2

Séniors B : Match amical le samedi 04.01 à 17h à Plouarzel



Petites annonces

La cave de Lanvenec rappelle à son aimable clientèle que la boutique sera ouverte le lundi 30 décembre de 10h à 12h et de 15h à 19h ainsi que le mardi 31 décembre en continu de 10h à 19h. Fermeture le dimanche 5 janvier. Joyeuses Fêtes !

Le cœur vaillant sera présent sur la place près de l'église pour y vendre ses crabes le 24 décembre de 7h à 10h et le 31 décembre de 7h30 à 9h30.

À vendre ► Canapé tissu rouge, très peu servi, 400€ ☎ 02 98 48 47 83 ► Canapé-lit neuf avec coffre de rangement couleur gris foncé, 210 € ☎ 06 46 68 02 52 ► Comptoir de cuisine noir avec rangements très bon état, 85 € ☎ 06 83 93 78 81 ► Frigo très bon état, P45cm L 54cm H 85 cm, 60 € ☎ 06 43 42 61 61 ► congélateur 250 litres 100 € ; 2 lits enfants avec literie en bon état, 50 € chaque ; affuteuse à chaîne tronçonneuse (jamais servie) 15 € ; VTT Decathlon (prévoir petite révision) 40 € ; Belle horloge comtoise 80 € ☎ 07 69 51 09 27 ✉ j.dubois41@laposte.net

