



HORAIRES MAIRIE

**Lundi de 14h à 17h30,
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ;
Samedi 9h-12h**

**Agence Postale communale :
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et
vendredi de 15h à 17h30 ;
Samedi 9h30-12h**

*Numéros d'urgence consultables sur le
répondeur téléphonique.*

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr

Numéros d'urgence

Samu : 15 – Pompiers : 18

Pharmacie de garde : 32 37

Eau potable : 02 29 00 78 78

Assainissement : 07 87 50 59 19

Enedis Dépannage : 09 72 67 50 29

Cabinets infirmiers

Amélie DUMONT et **Alexandra BILLY**,
Infirmières Diplômées d'Etat, vous reçoivent
sans rdv au cabinet, Résidence Oyat, 17 place
Michel Lareur du lundi au samedi de 7h à
7h30 et de 11h30 à 12h. ☎ 07 66 28 52 81

LE RUYET Sandrine, **ABALLEA Gwénaëlle**,
GAUTREAU Manon au 22 bis route de Kerfily
☎ 02 98 48 56 55. Soins au cabinet sans rdv du
lundi au vendredi de 7h30 à 9h30

Fermeture de la permanence du 26 décembre
au 5 janvier 2025. Possibilité de soins sur RDV.
Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes
www.cabinet-infirmier-locmaria-plouzane.fr

CAVALEC Emmanuelle et **SENE Kelly**. 8 rue
Jean Colle, PORSMILIN, vous reçoivent au
cabinet sur rdv ☎ 02 98 34 14 75.

*Les infirmières sont à votre disposition pour vos
soins à domicile 7J/7. À votre demande, elles
réalisent les soins prescrits tels que :
pansements, prélèvements, surveillance
thérapeutique, soins d'hygiène, injections,
vaccination, perfusions, ...*

*Les tests antigéniques et PCR sont pratiqués sur
rendez-vous.*

Mairie-Hebdo

Ti-kêr Sizhuniek



Vendredi 03 janvier 2025

Gwener 03 a viz Genver 2025

Communiqué de l'Équipe Municipale

Kemennadenn skipailh an Ti-kêr

Viviane GODEBERT, Maire
Le Conseil Municipal, le Conseil Municipal Jeunes
vous présentent leurs

Meilleurs Voeux Bloavezh Mat 2025

Cérémonie des Voeux
Samedi 11 janvier
Salle Iroise
10h30

Locmaria Plouzane CMJ

Transport Solidaire Seniors

Un service de transport accompagné et GRATUIT est disponible aux personnes de + de 65 ans (autonomes ou semi-autonomes), n'ayant pas de moyen de locomotion, afin de leur permettre d'effectuer leurs achats dans les commerces de LOCMARIA-PLOUZANE. Passage du mini-bus tous les vendredis après-midi à partir de 16h. Renseignements et inscription en mairie au 02 98 48 40 09.

Distribution du Bulletin Municipal « Locmaria de l'Arvor à l'Argoat »

La mairie est à la recherche de bénévoles pour la distribution du bulletin municipal. Cette revue paraît 3 fois par an. Le prochain le numéro sera distribué en février 2025.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter le service communication au 02 98 48 14 09 ou par mail communication@locmaria-plouzane.fr





Informations

Collecte des colonnes « ordures ménagères, emballage et verre »

En raison d'un problème technique, les colonnes seront vidées avec un peu de retard. Merci pour votre compréhension.

Point Cash Village

Actuellement, le distributeur de billets Point Cash Village est en rénovation pour une mise aux normes du local.

La fin de chantier est prévue le 8 janvier prochain avec une remise en service du distributeur le 9 janvier 2025.

Paroisse

Samedi 4 janvier : messe à 18h à Locmaria. Dimanche 5 : messe à 10h30 à Plouzané. Samedi 11 : messe à Guilers. Dimanche 12 : messe à 10h30 à Plouzané.

Secours catholique

Réouverture de notre boutique solidaire L'îlot trésors 201 rue de Mescouezel à Plouzané, le 08 janvier à 15h.

Secours populaire

Le secours populaire de Plouzané 2 rue de Kéallan organise une Braderie, ouverte à tous, Samedi 11 janvier 2025 – de 09h à 12h – après-midi de 14 h à 16 h 00. Venez y faire des affaires en vêtements neufs, livres, vaisselle à tout petits prix. À bientôt.

SDIS29

MONOXYDE DE CARBONE
UN GAZ DANGEREUX, INVISIBLE ET INODORE
WWW.SDIS29.FR

STOP AUX INTOXICATIONS !

- AÉREZ VOTRE LOGEMENT TOUS LES JOURS
- ENTRETIENEZ ANNUELLEMENT VOS INSTALLATIONS DE CHAUFFAGE
- NE BOUCHEZ PAS LES VENTILATIONS EXTERIEURES, NI CELLES DE VOS APPAREILS
- EN CAS DE MAUX DE TÊTE, DE FATIGUE ET DE VOMISSEMENTS : AÉREZ, SORTEZ ET APPELEZ LES SECOURS

Le monoxyde de carbone : un gaz dangereux, invisible et inodore. STOP AUX INTOXICATIONS !

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux : invisible et inodore, il se mélange facilement et rapidement à l'air ambiant de votre logement. Tous les appareils à combustion sont une source potentielle de monoxyde de carbone.

Les symptômes ? Fatigue intense et soudaine, maux de tête, vertiges, nausées, vomissements... ne les ignorez pas !

Comment se protéger ?

- Faites vérifier vos installations régulièrement.
- Faites effectuer un ramonage de vos conduits et cheminées au moins une fois par an.
- Aérez votre logement quotidiennement.
- Ne bouchez jamais les aérations extérieures de votre logement, ni les ventilations de vos appareils.

En cas de suspicion :

- Aérez.
- Arrêtez les appareils à combustion.
- Évacuez.
- Appelez les secours : 15, 18, 112 ou 114 (personnes sourdes ou malentendantes).

Plus d'informations sur www.sdis29.fr

Ener'gence

Les bonnes pratiques du chauffage au bois

Opter pour le bon appareil : Avec un rendement moyen de 10%, la cheminée ouverte échoue à chauffer efficacement l'habitat et émet des polluants. Les poêles et inserts modernes offrent des performances bien plus importantes : comptez un rendement de 75 à 90% pour un poêle ou insert à bûches ou à granulés.

Bien choisir et utiliser son bois : Veillez à brûler du bois bien sec, présentant un taux d'humidité inférieur à 23 %. Utilisez de préférence des bûches fendues, avec le moins d'écorce possible. Enfin, ne brûlez pas de bois traités (vieux meubles, agglomérés, etc.) qui dégagent des polluants très nocifs lorsqu'ils sont brûlés.

Bien utiliser l'appareil : Veillez à ne pas surcharger le foyer de votre poêle ou insert à bûches et à allumer le feu par le haut. Nettoyez votre appareil et videz le cendrier fréquemment. Le ramonage du conduit doit se faire une fois par an.

Pour toute information, vous pouvez contacter Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest au 02 98 33 20 09. Ener'gence, l'agence Énergie Climat du Pays de Brest

SDIS 29

DEVENEZ
SAPEUR-POMPIER VOLONTAIRE SAISONNIER
NAGEUR SAUVETEUR

FAITES ÉQUIPE AVEC NOUS !

www.sdis29.fr

SDIS 29
Société Anonyme à but non lucratif
Rég. au Greffe du Tribunal de Commerce de Brest
N° 402 797 126 - 27 014 - mail : sdis29@sdis29.fr



Animations

Aux alentours

La Maison ADMR

Vous avez + de 60 ans ? Ou êtes proche aidant ? N'hésitez pas à vous inscrire aux prochains ateliers gratuits à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel. Atelier **yoga du rire** à 14h30 les mardis 7, 14, 21, 28 janvier ; Atelier **équilibre et prévention des chutes** à 10h les jeudis 14, 21, 28 janvier ; **Atelier danse** avec les petits de la crèche à 10h vendredi 24 janvier.

Renseignements et inscription :

lprigent@hotmail.com / 06 76 99 63 27 www.admr-paysdiroise.fr

Hôpital Le Jeune – Saint Renan

L'équipe de rééducateurs du Centre Hospitalier Le Jeune à Saint Renan, propose une nouvelle session d'**ateliers de prévention des chutes** à destination des personnes de plus de 65 ans, chaque jeudi de 14h à 16h à l'hôpital Le Jeune, à partir du 30 janvier 2025, pour 12 semaines. Pour s'inscrire, il suffit d'appeler le 02.98.32.33.15. Nous proposons aussi des **consultations de tabacologie**, sur inscription au même numéro.

Action Prévention Santé

MBSR : Stress, ALD, émotions, douleurs... calme intérieur, clarté d'esprit... Pour la 1ère fois dans le Pays de Brest, un programme « MBSR » Mindfulness-Based Stress Reduction (Réduction du Stress Basée sur la Pleine Conscience) de Prévention Santé, en 8 semaines sera proposé à Lesneven le vendredi à partir du 31 janvier, par l'association re-sentir, une opportunité à saisir. Pour être accompagné et prendre soin de soi, découvrez la pratique de la méditation au service de la santé (validé par de nombreuses recherches scientifiques, reconnu par l'ARS et le Ministère de la Santé). Séance info : vendredi 17 janvier à 10h salle tournesol à la maison d'accueil. Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

Cinéma « les allumés de la grande Toile »

Vendredi 03	14h30 Mufasa le roi lion		
	18h En fanfare	20h30 oh ! Canada (vost)	
Samedi 04	18h Mufasa le roi lion	20h30 Saint ex	
Dimanche 05	11h Nico le petit renne, mission père Noël		
	15h30 Mufasa le roi lion	18h Saint ex	20h30 oh ! Canada (vost)
	20h30 Vingt dieux		
Mardi 07	20h30 Sarah Bernhardt, la divine		
Mercredi 08	20h30 Sarah Bernhardt, la divine		
Jeudi 09	20h30 Vingt dieux		



Enseignement

Collège Victoire Daubié

Avenue Jacques Prévert, 29280 PLOUZANE

Portes ouvertes **vendredi 10 janvier 2025 de 16h30 à 19h.**

Collège Saint Michel

Les Portes Ouvertes du collège ont lieu **le vendredi 24 janvier de 16h30 à 20h00 et le samedi 25 janvier de 10h00 à 12h00.**

MFR Saint Renan

La Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz, organise des **PORTES OUVERTES** les **vendredi 24** (17-20 heures) et **samedi 25 janvier 2025** (9-17 heures)

pour présenter au public les formations scolaires et en apprentissage : 4^e – 3^e – **CAPA SAPVER** (services aux personnes et vente en espace rural) – **BAC PRO SAPAT** (services aux personnes et animation dans les territoires). Scolarité en alternance : 50 % en entreprise - 50 % à la MFR. Découvrez nos actualités sur INSTAGRAM - site : www.mfr-strenan.com. *Portes ouvertes suivantes : vendredi 7* (17-20 h) et **samedi 8 mars 2025** (9-17 h) puis **vendredi 27 juin 2025** (17-20 h)

IREQ Lesneven

PORTES OUVERTES DE L'IREQ DE LESNEVEN, moments privilégiés pour informer sur les métiers de l'Agriculture, des territoires et de l'environnement de la 3^e à la Licence sont programmées le Vendredi 24 janvier de 17h à 20h et le Samedi 25 janvier de 9h à 17h Pour une meilleure qualité d'accompagnement, nous vous invitons à privilégier les rendez-vous en nous appelant au 02 98 83 33 08.



Vie Associative



Retrouvez toutes les informations et les horaires d'ouverture des associations sur [notre site](#) en flashant le QR Code ci-contre

Bibliothèque Pour Tous

Réouverture dimanche 5 janvier 2025 pour la permanence.

: Bibliothèque Pour Tous de Locmaria-Plouzané.

: bibliotheque-pour-tous@orange.fr

Union Nationale des Combattants

L'association vous invite le 4 janvier 2025, à 10 heures à l'**Assemblée Générale** qui se tiendra à Ti Lanvenec. Moment de mise à jour des cartes adhérents. A 15 heures toujours au même endroit, à la galette des rois.

Club des Primevères

Le Président du « club des primevères » invite tous les adhérent(e)s du club à participer à l'Assemblée Générale qui aura lieu **le jeudi 09 janvier 2025 à 14h, salle Trégana à Ti Lanvenec.** l'Assemblée sera suivi de la galette des rois, comptant sur votre présence. La cotisation pour l'année 2025 est de 22 euros.

Amicale Laïque



02 98 48 52 99

locmaria.amicale-laïque@wanadoo.fr

www.allocomaria.fr

Réouverture du secrétariat de l'Amicale Laïque mercredi 08 janvier 2025.

Ti Lanvenec



02 98 48 48 58

tilanvenec29@gmail.com

www.tilanvenec.centres-sociaux.fr



NE JETEZ PLUS !
Réparons ensemble vos appareils en panne.

GRATUIT

RÉPARE CAFÉ

1 SAMEDI PAR MOIS
9H30 - 12H00

Petits appareils électriques • Informatique
Hifi • Outillage • Jouets • Couture
Ménagerie simple et ménagerie

Ti Lanvenec - 02 98 48 48 58 - tilanvenec29@gmail.com
23 route de Pen Ar Menez 29280 Locmaria Plouzané

Répare Café

Parce que vous ne pouvez pas vous en servir, ou qu'il manque une pièce à votre appareil, le centre socioculturel Ti Lanvenec vous propose une rencontre avec nos bénévoles qui vous aideront à réparer avec vous. Samedi 11 janvier de 9h30 à 12h – Salle Porsmilin

Foyer des jeunes

Pour ne rien rater, une chaîne whats app a été créée pour vous informer directement sur les nouveautés / les programmes / les séjours ... en lien avec le foyer des jeunes. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre sur whats app : Sur whats app : allez dans l'onglet « actu », trouver des chaînes, recherchez « fdj - Locmaria-Plouzané ».



Pays d'Iroise Communauté

Déchèteries : nouveaux horaires en 2025

A compter du 2 janvier 2025, voici ce qui change, déchèterie par déchèterie :

Plougonvelin, Ploudalmézeau et Plouarzel : fermeture le mardi toute l'année

Plourin, toute l'année : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement le matin (10h-12h30). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

Milizac-Guipronvel : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement l'après-midi 14h-17h (18h en haute saison). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

Rappel : basse saison du 01/10 au 30/04 et haute saison du 02/05 au 30/09.

Nouvelle carte horaires disponible sur pays-iroise.bzh, à la Communauté et en mairie.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification

Pays d'Iroise Communauté accorde aux particuliers une aide forfaitaire de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Conditions d'éligibilité sur pays-iroise.bzh.

Le mois sans tabac, c'est désormais toute l'année

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des consultations de tabacologie sont mises en place dès le 10/01 et se tiendront chaque 1^e vendredi du mois : au Conquet, parvis mairie, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs, place au blé, 13h30-16h30. Inscriptions : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh.

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook Les bretons #MoisSansTabac.

Ecole de musique d'Iroise

Stage Sylvain Barou, le 25/01, L'Amphi, Saint Renan. Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh / 02 98 84 97 60

Maison de l'Emploi

- Découverte et recrutement serres de tomates à Guilers : le 21/01, Croiger et le 28/01, Potereau. CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi
- Recrutement et visite serres de fraises : le 24/01 à 9h30, Serre Le Roux, Guilers
- Présentation des métiers de l'industrie et de la métallurgie : le 22/01 à 16h
- Permanence de l'Armée de terre : le 08/01 de 9h30 à 12h, sans RDV
- Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 16/01, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80



Sports

ESL Football

Samedi 04 janvier : U6-U7-U8-U9 : entraînement à 10H30 à Keralarent; U11 A : Coupe de futsal à Saint-Thonan match à 10h ; U11 B et C : Voir dirigeants ; U13 A : repos U13 B : match contre la Légion St Pierre ; U13 C : match contre la Légion St Pierre 2 ; U14 : Match à Locmaria contre Lannilis à 15H30 ; U17 : repos ; Séniors B : Match amical à 17h contre Plouarzel ;
Dimanche 05 janvier : Loisirs : repos ; Séniors A : Match de coupe du district à Lanmeur Plouegat à 15h ; Vendredi 11 janvier : vétérans reprise

Les Marcheurs De Penn Ar Bed le 08 janvier 2025

Rando 1 ^{er} groupe	Point de départ	Rando 2 ^{ème} groupe	Point de départ
La Chapelle des voleurs	Place Guyader - Saint Renan	Le Conquet - Kermorvan	Parking Moulin d'en bas Le Conquet

Locmaria Vélo Club

Dimanche 05 janvier 2025: Vélo de route : Groupes A, B, C, D. Circuits de Tréglonou / Plouvien. De 52 km à 66 km selon le groupe choisi. Début des circuits à 9 h 00 par Kervadéza, St Renan.

Détails sur les circuits : <https://lvcvelo.jimdofree.com/circuits/#05%20janvier%202025>

Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 00 à 2 h 30.

Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site > <https://lvc29.jimdofree.com/>



Petites annonces

EMPLOI Auxiliaire de vie à domicile ayant des disponibilités dans la semaine, soirs et weekends propose ses interventions sur Locmaria-Plouzané et ses alentours. Règlements par Cesu. Tout renseignement ☎ 06 33 42 76 34.

CANIPEP'S Des places sont à nouveaux disponibles pour des balades canines en semaine, ponctuelles ou régulières, pour les personnes ne pouvant plus offrir un temps de promenade à leur chien. Seule condition : qu'il ne tire pas en laisse ! Moments d'échanges garantis et suivi de l'état de santé du chien régulier. Information sur www.canipeps.com ou au ☎ 06 95 15 32 74.

La cave de Lanvenec rappelle à son aimable clientèle que la boutique sera exceptionnellement fermée le dimanche 5 janvier. Merci de votre compréhension et à bientôt.

À vendre ▶ Opel Corsa 1.4l i essence Twinport phase 2/100cv/GPS/Régulateur de vitesse, 113 000 Kms, 2013, Blanche, CT ok, Révision vidange OK, Etat intérieur/extérieur très bon 6000€ négociable ☎ 07 81 71 12 29 ▶ Comptoir de cuisine noir avec rangements très bon état, 85 € ☎ 06 83 93 78 81 ▶ Frigo très bon état, P45cm L 54cm H 85 cm, 60 € ☎ 06 43 42 61 61 ▶ congélateur 250 litres 100 € ; 2 lits enfants avec literie en bon état, 50 € chaque ; affuteuse à chaîne tronçonneuse (jamais servie) 15 € ; VTT Decathlon (prévoir petite révision) 40 € ; Belle horloge comtoise 80 € ☎ 07 69 51 09 27 ✉ j.dubois41@laposte.net

cherche ▶ personne de confiance pour s'occuper de nos 2 chiens durant la période du 7 au 16 février, (1^{ere} semaine vacances scolaires), sorties promenade, repas à notre domicile ou à votre domicile ☎ 06 82 97 90 65

À donner ▶ Bois à couper sur place avec évacuation branchages à Locmaria-Plouzané ☎ 06 65 69 46 19

