



## HORAIRES

## MAIRIE

**Lundi de 14h à 17h30,  
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ;  
Samedi 9h-12h**

**Agence Postale communale :  
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et  
vendredi de 15h à 17h30 ;  
Samedi 9h30-12h**

*Numéros d'urgence consultables sur le  
répondeur téléphonique.*

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : [mairie@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie@locmaria-plouzane.fr)

✉ : [mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr)

### Numéros d'urgence

Samu : 15 – Pompiers : 18

Pharmacie de garde : 32 37

Eau potable : 02 29 00 78 78

Assainissement : 07 87 50 59 19

Enedis Dépannage : 09 72 67 50 29

### Cabinets infirmiers

**CAVALEC Emmanuelle et SENE Kelly.** 8 rue Jean Colle, PORSMILIN, vous reçoivent au cabinet sur rdv ☎ 02 98 34 14 75.

**Amélie DUMONT et Alexandra BILLY,** Infirmières Diplômées d'Etat, vous reçoivent sans rdv au cabinet, Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur du lundi au samedi de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h. ☎ 07 66 28 52 81

**LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle, GAUTREAU Manon** au 22 bis route de Kerfily ☎ 02 98 48 56 55. Soins au cabinet sans rdv du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30. **La permanence du cabinet reste ouverte aux mêmes horaires durant les travaux de la pharmacie.**

*Les infirmières sont à votre disposition pour vos soins à domicile 7J/7. À votre demande, elles réalisent les soins prescrits tels que : pansements, prélèvements, surveillance thérapeutique, soins d'hygiène, injections, vaccination, perfusions, ...*

*Les tests antigéniques et PCR sont pratiqués sur rendez-vous.*

### Protection Maternelle & Infantile PMI

Permanence sans rendez-vous tous les jeudis matin de 9h à 12h à la Maison de l'Enfance Ti Lucos en période scolaire. Sur rendez-vous au CDAS de Saint-Renan pendant les vacances scolaires.

# Mairie-Hebdo

## Ti-kêr Sizhuniek

Vendredi 25 juillet 2025

Gwener 25 a viz Gouere 2025

## Communiqué de l'Équipe Municipale

*Kemennadenn skipailh an Ti-kêr*

### Horaires d'été

L'accueil de la Mairie et l'agence postale communale seront fermés tous les samedis du 05 juillet au 30 août 2025 inclus. Merci pour votre compréhension.

### Cet été à Locmaria

**MARDIS DE PORTEZ 2025**  
LOCMARIA-PLOUZANÉ  
Esplanade de Portez  
21h - 23h  
**MARDI 29 JUILLET**  
**HENT DALL**

Le groupe Hent Dall anime les festi-noz depuis 1999. Créé pour participer au festi-noz des 30 ans de la skol gouren Plouzané, il ne cessait jouer quatre fois, d'où son nom Hent Dall, la voie sans issue en français. Le plaisir de jouer, l'accueil des danseurs, et l'ambiance ont fait que le groupe d'une soirée a continué à se produire ! Son répertoire se nourrit des danses les plus populaires de Bretagne, avec un fort attaché pour le terroir du centre breton. Un sonneur multi-instrumentiste, une violoniste, un guitariste, un bassiste et trois chanteurs garantissent une belle énergie, et beaucoup de plaisir à danser.  
Gant Hent Dall, kañt pñjadur da zañtal !

Locmaria Plouzané  
Carrefour contact Locmaria Plouzané  
Synapse  
839 Kenouët 29200 Plouzané  
Renovations-Extensions LALOUE BOUCHER  
101-02 98 07 66 66

LOCMARIA-PLOUZANÉ  
22 Juillet - 23 Août 2025  
15h - 18h  
**EXPOSITION D'ART**  
Chapelle Saint Sébastien  
du mardi au dimanche  
**CONCERT DE CLÔTURE**  
**DIMANCHE 24 AOÛT À 17H**  
Cours de dessin gratuits avec Joëlle GARREAU  
les samedis de 16h à 17h. Places limitées.  
Inscriptions : ☎ 06 95 55 56 32  
☞ animations-culturelles@locmaria-plouzane.fr

**VEILLÉES CONTÉES**  
Par Cathie Gilliot  
Site de Lesconvel  
Samedi 09 août à 20h  
2025  
Contes  
8 ans et plus  
Accès libre participation pour la conteuse  
animations-culturelles@locmaria-plouzane.fr  
06 95 55 56 32  
**LOCMARIA - PLOUZANÉ**  
Association Grain de sel, grain de sable  
Licence : 2110778 / 35 1105 779

Histoire  
Géologie  
Tourisme  
Toponymie  
**Visites du Patrimoine 2025**  
De 250 millions d'années à nos jours  
Plages de Porsmilin, Portez & Trégana  
Visites commentées  
Samedi 26 juillet & Lundi 11 août  
13h30 Marée basse  
Renseignements  
☎ 06 95 55 56 32  
☞ Animations-culturelles@locmaria-plouzane.fr



## Paroisse

**Samedi 26** : messe à 18h à Locmaria. **Dimanche 27** : messe à 10h30 à Plouzané et à la chapelle de Ste Anne du Portzic. **Samedi 2 août** : messe à 18h à Locmaria. **Dimanche 3** : messe à 10h30 à Plouzané.

## Coupeure d'électricité, jeudi 30 juillet 2025 de 08h30 à 12h00.

Pour répondre aux besoins de sa clientèle, Enedis a prévu de réaliser sur le réseau de distribution des travaux qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité.

Pour protéger au mieux vos appareils sensibles, nous vous recommandons de les débrancher avant l'heure de début de coupeure indiquée, et de ne les rebrancher qu'une fois le courant rétabli. Pendant la coupeure pour suivre son évolution et connaître l'heure approximative de rétablissement du courant, vous pouvez consulter notre site [enedis.fr](https://enedis.fr) en flashant le QR CODE.



Toutefois l'alimentation pourra être rétablie à tout moment avant la fin de la plage indiquée.

**Quartiers ou lieux-dits** : Vezén-Veur ; lieu-dit Kervalar ; 50 lieu-dit Lesconvel ; lieu-dit Kerebest

## Permanence conseillers départementaux

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie de Ploumoguier, le vendredi 12 septembre prochain, de 10 h 30 à 12h. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02 98 76 23 86

## Lutte antivectorielle contre le moustique tigre

L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation et du travail (ANSES) a mis en place un site internet permettant aux citoyens de connaître les gestes essentiels :

<https://signalement-moustique.anses.fr/signalementalbopictus/>

### La Check List anti moustique tigre

Le moustique tigre vit dans un rayon de 150 m. Il est donc né chez vous ou pas loin !  
Pour s'en débarrasser, une seule solution : supprimer les eaux stagnantes où il pond ses œufs et prolifère...

[www.bretagne.ars.sante.fr](https://www.bretagne.ars.sante.fr)

#### Ranger à l'abri

- ☐ Brouettes
- ☐ Seaux et arrosoirs
- ☐ Jouets d'enfant, même les plus petits
- ☐ Cendriers ou tout petit objet pouvant recueillir de l'eau
- ☐ Poubelles
- ☐ Caisses, pots...
- ☐ Remorques et matériel de chantier (tuiles...)

#### Videz au moins après chaque pluie

- ☐ Coupelles de pots de fleur (l'astuce du pro : mettez-y du sable ! La plante y puisera l'eau sans que le moustique puisse y pondre)
- ☐ Cache-pots
- ☐ Pieds de parasol
- ☐ Plis de bâches (pour mobilier de jardin, piscine...)
- ☐ Jeux pour enfants (toit de cabane, toboggan, chaise...)
- ☐ Pluviomètres
- ☐ Éléments de décoration
- ☐ Bref, vous avez compris : tout ce qui retient la moindre quantité d'eau !

#### Nettoyez pour faciliter l'écoulement des eaux

- ☐ Gouttières, chéneaux
- ☐ Regards d'eau de pluie
- ☐ Rigoles ouvertes ou couvertes de grille
- ☐ Bondes et siphons d'évacuation d'eau (fontaines, évier...)

#### Entretenez

- ☐ Piscines (veillez au bon dosage du chlore)
- ☐ Terrasses sur plots
- ☐ Caillebotis
- ☐ Pompes de relevage
- ☐ Bornes d'arrosage

#### Couvrez avec un voile ou une moustiquaire

- ☐ Récupérateurs d'eau de pluie (ou vérifiez-les toutes les semaines, car même s'ils ont un couvercle, le moustique entre et sort tranquillement par la gouttière... Supprimez régulièrement les larves, sinon c'est un peu le «Club Med» pour lui !)
- ☐ Bidons et fûts devant rester dehors

### COUPEZ L'EAU aux moustiques tigres !

et postez le message à votre voisin !

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Département du Finistère  
ARS

### Signaler la présence d'un moustique tigre

ressemblant à un moustique tigre. Ces signalements permettent ensuite de prendre des mesures de lutte dès que la présence est confirmée.

Des gestes simples peuvent en outre être facilement mis en place par les habitants pour supprimer les eaux stagnantes où le moustique est susceptible de pondre ses œufs et proliférer (cf. check liste, disponible à l'adresse suivante <https://www.bretagne.ars.sante.fr/la-lutte-antivectorielle>).

**Le département du Finistère est placé en état de vigilance sécheresse**, le franchissement de ce seuil déclenche des mesures de sensibilisation, d'observation, d'information et de limitation volontaire des prélèvements par tous les usagers. Eviter le gaspillage :

### A la maison :

- Préférer les douches aux bains
- Ne pas faire tourner un lave-linge ou lave-vaisselle à moitié vides

### Dans le jardin :

- Arroser tard le soir, l'évaporation sera réduite
- Utiliser plutôt un arrosoir qu'un tuyau d'arrosage
- Utiliser des techniques économes : goutte à goutte
- Recueillir l'eau de pluie

### Réutiliser l'eau :

- L'eau de lavage des légumes peut utilement avoir un deuxième usage pour l'arrosage des plantes
- En période de sécheresse, éviter de remplir les bassins pour enfants et les piscines non pourvues d'une recirculation de l'eau. Chaque fois que possible, utiliser de l'eau de ces bassins pour l'arrosage des plantes

### Chasse aux fuites :

- Les fuites représentent 20% de la consommation d'un foyer
- Un robinet qui fuit ou une chasse d'eau qui fuit consomme des centaines de m<sup>3</sup> par an

### Agriculteurs :

- Mettre en place des tours d'eau pour l'irrigation
- Utiliser un matériel d'irrigation hydro-économe

Ces dispositions prennent effet à compter du 20 juin 2025 et pourront être révisées en fonction de l'évolution de la situation hydrologique.



**Syndicat des Eaux du Bas-Léon**

## MÉMO : LES ÉCOGESTES

### AU JARDIN / A LA MAISON



Arroser au bon moment : soit tôt le matin, soit tard le soir. En arrosant en pleine journée, 60 % de l'eau va s'évaporer avant même d'avoir pu être absorbée par les plantes.



Vérifiez s'il y a une fuite en relevant votre compteur avant d'aller dormir. S'il a augmenté au réveil, c'est qu'il y a une fuite.

### PENDANT LES VACANCES



Optez pour une douche rapide (5 min max). Fermez l'eau de la douche le temps de se laver.



Lavez votre véhicule dans un centre de lavage agréé. En effet, bien que la pratique soit courante, le lavage des véhicules à domicile est interdit car les résidus d'hydrocarbures et d'huiles polluent durablement l'environnement. Seules les stations de lavage disposent de systèmes de traitement et de dépollution.

Ce site permet également au citoyen de signaler la présence du moustique tigre, en prenant en photo les moustiques observés

## PROTÉGER LES MILIEUX

Les déchets jetés dans l'espace public finissent souvent dans les avaloirs, les bouches d'égout ou les fossés, puis se retrouvent dans les cours d'eau avant de terminer leur course dans la mer. Les eaux pluviales collectées par les avaloirs ne sont pas traitées en station d'épuration, mais sont directement rejetées dans les milieux naturels. Ainsi, les déchets (mégots, déjections canines ou équine non ramassées dans l'espace public), même abandonnés à plusieurs kilomètres du littoral, peuvent atteindre la mer et polluer les écosystèmes.

**LUTTER CONTRE CES POLLUTIONS EST L'AFFAIRE DE TOUS**

## Besoin d'un médecin ? Suivez le bon chemin



Les soins non-programmés sont des soins qui ne relèvent pas d'une urgence vitale mais pour lesquels une prise en charge par un professionnel de santé est souhaitable en moins de 48h. En cas d'urgence vitale, appeler le 15 reste la priorité.

1. En première intention, la sollicitation de son médecin traitant
2. Si celui-ci n'est pas disponible, le recours à la carte des lieux de soins, disponible sur Santé.fr
3. Si aucune offre n'est disponible, l'appel au 15 avant de se rendre aux urgences

<https://www.bretagne.ars.sante.fr/campagne-nationale-sur-lacces-aux-soins-pour-lete-2025>

Lutte antivectorielle contre le moustique tigre

L'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation et du travail (ANSES) a mis en place un site internet permettant aux citoyens de connaître les gestes essentiels



## Animations

### Aux alentours



### Cinéma « les allumés de la grande Toile »

|             |                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------|
| Mercredi 30 | 11h Chouette, un jeu d'enfant<br>21h00 Chouette, un jeu d'enfant |
| Jeudi 31    | 11h Un parfait inconnu                                           |

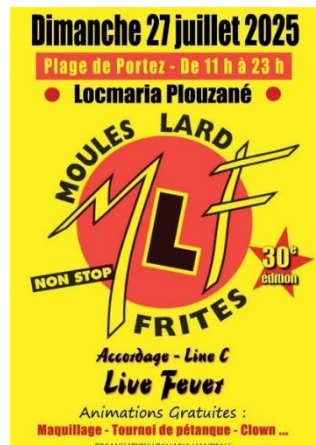


## Vie Associative



Retrouvez toutes les informations et les horaires d'ouverture des associations sur [notre site](#) en flashant le QR Code ci-contre

**MLF**, le dimanche 27 juillet  
Vous ne voulez pas faire la queue le jour du MLF. Alors 2 choix s'offrent à vous ! préventes en point de vente ou en ligne.



**Préventes pour les repas du MLF :**

Vendredi 25 juillet sur le marché de 16h30 à 18h30 et à carrefour contact de 17h30 à 19h

Samedi 26 juillet à carrefour contact de 10h30 à 13h. Tarif 14 € au lieu de 15 €.

Ou **préventes en ligne via le QR code** jusqu'au samedi 26 tarif 15 €. Bien lire les consignes avant de cliquer sur j'achète.



**Ti Lanvenec**

02 98 48 48 58

[tilanvenec29@gmail.com](mailto:tilanvenec29@gmail.com)

<https://sites.google.com/view/tilanvenec/accueil>

### Horaires du secrétariat à partir du lundi 7 juillet :

Lundi et jeudi : 14h00 - 17h00 ; Mardi, mercredi, vendredi 10h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

Le secrétariat sera fermé du 28 juillet au 18 août inclus (mais le foyer des jeunes reste encore ouvert jusqu'au 1er août!)

Fermeture complète du centre du lundi 4 au dimanche 17 août.

### Récup'Art

L'atelier Récup'Arts sera présent le vendredi 15 août aux noces bretonnes à Brélès. Le bénéfice des ventes sera reversé à l'association organisatrice.



### Don de sang – vendredi 29 août de 8h30 à 13h à Ti Lanvenec

Vous avez entre 18 et 70 ans ? Vous pesez au moins 50 Kg ? Rejoignez-nous et devenez donneur de sang et ainsi venir en aide aux malades petits ou grands qui en ont besoin.

La séance est rapide, le personnel de l'E.F.S et l'équipe de bénévoles de Ti Lanvenec est aux petits soins pour vous. Tout est fait pour que

vous vous sentez bien. La collation est généreuse et conviviale. Grâce à vous et votre don, l'efs soigne chaque année 1 million de patients : Personnes atteintes de cancers, de pathologies chroniques, mais aussi lors d'interventions chirurgicales et des accouchements difficiles → Prenez rendez-vous en ligne, vous serez plus libre

### Foyer des jeunes

Pour ne rien rater, une chaîne whats app a été créée pour vous informer directement sur les nouveautés / les programmes / les séjours etc en lien avec le foyer des jeunes. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre sur whats app : allez dans l'onglet "actu", trouvez des chaines et recherchez "fdj – Locmaria Plouzané"



### Le 25 juillet 15h/18h – Gratuit

**Décoration de T-shirt**  
Apportez un t-shirt de couleur claire et vient le décorer avec nous !

## Pays d'Iroise Communauté

### Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique (VAE)

Pays d'Iroise Communauté propose jusqu'au 31/12/2025 une aide forfaitaire aux particuliers pour l'achat d'un VAE ou d'un kit d'électrification, sous conditions de ressources. Infos sur pays-iroise.bzh ou au 02 98 32 97 71.

**Maison de l'Emploi : c'est ouvert tout l'été !** Toutes les offres d'emploi sur : <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute.et.pays-iroise.bzh>.

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

### La navette du littoral reprend son service

Pour la 4e saison, du 8 juillet au 28 août, les mardis et jeudis, une navette affrétée par Pays d'Iroise Communauté relie les communes du littoral avec pas moins de 16 arrêts. Un service assuré par le réseau de transport Océlor. Prix du trajet : 2,50 €. Infos et horaires sur pays-iroise.bzh.

### Une aide pour collecter l'eau de pluie

Le récupérateur d'eau de pluie permet d'économiser l'eau potable, de limiter les émissions de gaz à effet de serre dues au traitement et la distribution de l'eau potable. L'eau collectée peut servir à arroser les plantes, laver sa voiture, nettoyer les sols... Infos sur energie.bzh. Pays d'Iroise Communauté propose une aide financière jusqu'au 31/12/2025 pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie. Formulaire de demande sur pays-iroise.bzh.

### Les Tréteaux chantants du Pays d'Iroise : appel aux candidats

Vous avez 50 ans et plus ? Vous habitez en Pays d'Iroise et aimez chanter ? Alors inscrivez-vous avant le 24/09 ! Duo possible. Spectacle-auditions le 27/09 à 14h à l'Espace Culturel de Saint Renan. Billetterie en vente dès le 04/08 au siège de Pays d'Iroise Communauté et à l'accueil de la mairie de Saint Renan, 10 € (gratuit – de 16 ans). Infos et inscriptions : Nathalie Le Flem 02 98 84 97 60

### Nautisme en Pays d'Iroise : un été iodé !

- Stages adulte/enfant** (Plougonvelin, Portsall, Plouarzel et Landunvez) : optimist, planche à voile, funboat, catamaran, wingfoil, aviron, kayak et paddle. Infos et inscriptions : nautisme.pays-iroise.bzh, npi@ccpi.bzh, 02 98 32 37 80.

- Location et cours particuliers** : Plougonvelin - 02 98 48 35 10, location.plougonvelin@ccpi.bzh, Ploudalmézeau 02 98 48 76 23, npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh.

- Zen & bien-être** : atelier algues et gourmandises, cyanotype, broderie sur papier, découverte de l'Estran, pilates, méditation, création de parfum et de bracelet et location de vélos. Calendrier et contact : nautisme.pays-iroise.bzh, 02 98 48 76 23, npi.landunvez@ccpi.bzh.

- Balade canoë « au fil de l'Aber Ildut » - Lanildut**, avec Wild Wata. Calendrier sur [www.wildwata.com](http://www.wildwata.com), réservation au 06 68 09 99 80. Location de kayak et de vélos à la Boutique du Crapaud au 02 98 04 30 79.

### Réduction des déchets : tous au compostage !

C'est le bon moment pour vous mettre au compostage. Pays d'Iroise Communauté propose des composteurs à prix aidé (30 €). PVC recyclé 340 L ou bois 300 L. Nouveau : modèle bois 150 L. Distribution à Lanrivoaré sur réservation.

Inscription sur pays-iroise.bzh ou au 06 99 64 63 66.

### Déchèteries : fermeture le mardi toute l'année

Les déchèteries de Plouarzel, Ploudalmézeau et Plougonvelin sont ouvertes 6 jours sur 7, celles de Milizac-Guipronvel et Plourin, 5 jours. Toutes les déchèteries sont fermées le mardi. Infos sur pays-iroise.bzh.

### Santé : consultations gratuites de tabacologie

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des consultations de tabacologie ont lieu chaque 1e vendredi du mois : au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Inscriptions : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh. Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook Les bretons #MoisSansTabac.



Sports

### Locmaria Vélo Club

#### Dimanche 27 juillet 2025

Groupes A, B, C, Tremplin : Circuits de l'Aber Wrac'h. De 83 km à 101 km selon le groupe choisi. Début des circuits groupes A, B, C à 8h00, groupe Tremplin à 8h30 par Plouzané, Bodonou, Milizac. Groupe D : Circuit de Larret, 59 km. Départ à 9h00. Détails sur ces circuits : <https://lvcvelo.jimdofree.com/circuits/juillet-2025/dimanche-27/>  
Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 30 à 3 h 00.

Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site > <https://lvc29.jimdofree.com/>



## Petites annonces

**Breizh-Izel** ► Le restaurant sera fermé le 2 août pour les pizzas à emporter. Fermeture pour congés du 9 au 31 août inclus. Réouverture le 1<sup>er</sup> septembre. David et Lydie vous souhaitent à tous un bel été

**Cabinet de Kinesithérapie Pascal FICHOUX**  
► Changement d'adresse du local de Kinésithérapie. à partir du 29/07/2025. Pour tout renseignement ☎ 02 98 48 46 37

**Emploi** ► Ingénieur informaticien vous propose ses services : installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts) ☎ 06 86 30 74 30 ► Assistante Maternelle Agrée dispose de places pour enfants à garder ; maison bord de mer avec jardin à Trégana ☎ 06 61 75 55 39 ► vous avez des soucis avec les taupes dans votre jardin. N'hésitez pas à me contacter pour un rendez-vous ☎ 07 68 34 74 27

**A vendre** ► Vélo électrique Btwin elops parfait état, peu servi (350km) et bien entretenu, acheté en 2019, antivol inclus 900€ à venir chercher sur place (Le Diry) ☎ 02 98 48 92 64