



## HORAIRES MAIRIE

**Lundi de 14h à 17h30,  
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ;  
Samedi 9h-12h**

**Agence Postale communale :  
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et  
vendredi de 15h à 17h30 ;  
Samedi 9h30-12h**

*Numéros d'urgence consultables sur le  
répondeur téléphonique.*

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : [mairie@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie@locmaria-plouzane.fr)

✉ : [mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr)

### Numéros d'urgence

Samu : 15 – Pompiers : 18

Pharmacie de garde : 32 37

Eau potable : 02 29 00 78 78

Assainissement : 07 87 50 59 19

Enedis Dépannage : 09 72 67 50 29

# Mairie-Hebdo

## Ti-kêr Sizhuniek

Vendredi 15 août 2025

Gwener 15 a viz Eost 2025

## Communiqué de l'Équipe Municipale

*Kemennadenn skipailh an Ti-kêr*

### Horaires d'été

L'accueil de la Mairie et l'agence postale communale seront fermés tous les samedis du 05 juillet au 30 août 2025 inclus. Merci pour votre compréhension.

### Cet été à Locmaria

**MARDIS DE PORTEZ 2025**  
LOCMARIA-PLOUZANÉ  
Esplanade de Portez 21h - 23h  
**MARDI 19 AOÛT**  
**LES VOIX LIEES**

Trois voix, un même souffle pour un voyage musical unique.  
Trois univers différents, mais réunis par l'amitié et la passion de la musique, les trois artistes du groupe Les Voix Liees mêlent leurs styles et leurs histoires pour créer un voyage musical unique.  
Entre savoirs français et internationaux, chaque réponse est une invitation à la fête, à l'émotion et au partage.  
Passons par le vent de leurs mélodies, ils embarquent le public dans une ambiance chaleureuse où les voix s'accordent, se répondent, et vibrent à l'unisson.

Locmaria Plouzane  
Carrefour contact  
Locmaria Plouzane  
Synapse  
830 Kerneah 29220 Plouzane  
Etern

LOCMARIA-PLOUZANÉ  
22 Juillet - 23 Août 2025  
15h - 18h  
**EXPOSITION D'ART**

Chapelle Saint Sébastien  
du mardi au dimanche  
**CONCERT DE CLÔTURE**  
**DIMANCHE 24 AOÛT À 17H**  
Cours de dessin gratuits avec Joëlle GARREAU  
les samedis de 16h à 17h. Places limitées.  
Inscriptions : ☎ 06 95 55 55 32  
animations-culturelles@locmaria-plouzane.fr

Locmaria Plouzane

### Cabinets infirmiers

**LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle, GAUTREAU Manon** au 22 bis route de Kerfily ☎ 02 98 48 56 55. Soins au cabinet sans rdv du lundi au vendredi de 7h30 à 9h30. La permanence du cabinet reste ouverte aux mêmes horaires durant les travaux de la pharmacie.

**CAVALEC Emmanuelle et SENE Kelly.** 8 rue Jean Colle, PORSMILIN, vous reçoivent au cabinet sur rdv ☎ 02 98 34 14 75.

**Amélie DUMONT et Alexandra BILLY, Infirmières Diplômées d'Etat,** vous reçoivent sans rdv au cabinet, Résidence Oyat, 17 place Michel Lareur du lundi au samedi de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h. ☎ 07 66 28 52 81

*Les infirmières sont à votre disposition pour vos soins à domicile 7J/7. À votre demande, elles réalisent les soins prescrits tels que : pansements, prélèvements, surveillance thérapeutique, soins d'hygiène, injections, vaccination, perfusions, ...*

*Les tests antigéniques et PCR sont pratiqués sur rendez-vous.*

### Protection Maternelle & Infantile PMI

Permanence sans rendez-vous tous les jeudis matin de 9h à 12h à la Maison de l'Enfance Ti Lucos en période scolaire. Sur rendez-vous au CDAS de Saint-Renan pendant les vacances scolaires.

LOCMARIA-PLOUZANÉ  
Dimanche 24 Août 2025 17H  
**CONCERT DE CLÔTURE**  
Chapelle Saint Sébastien

**Matthieu Le Donge**  
Chansons Françaises  
Tarifs : 6 €  
gratuit pour les moins de 12 ans

Locmaria Plouzane  
Lignes N° 4880729 / N° 1105779

Journées Européennes du Patrimoine  
Fort de Toulboc'h

20

21

SEPTEMBRE 2025 14H

Renseignements animations culturelles @locmaria-plouzane.fr  
Locmaria Plouzane

Manoir de Kerscao



## Appel à bénévoles pour l'entretien des cimetières de Locmaria-Plouzané

Depuis l'interdiction des produits phytosanitaires dans nos cimetières, il est essentiel de trouver des alternatives pour maintenir ces espaces. La collectivité a fait appel à vous, bénévoles, pour soutenir nos services dans cette mission.

- Le mardi 9 septembre : Cimetière du bourg.
- Le jeudi 11 septembre : Cimetière du bourg.
- Le mardi 16 septembre : Cimetière Saint Sébastien.
- Le mardi 18 septembre : Cimetière Saint Sébastien.

Horaires : De 9h à 12h.

Si vous souhaitez participer, merci de vous inscrire sur un ou plusieurs créneaux en contactant le service de l'accueil.

☎ 02 98 48 40 09 ✉ [accueil@locmaria-plouzane.fr](mailto:accueil@locmaria-plouzane.fr).

**Votre aide est précieuse pour la préservation de nos cimetières. Merci pour votre engagement !**

## Permanence conseillers départementaux

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie de Ploumoguier, le vendredi 12 septembre prochain, de 10 h 30 à 12h. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02 98 76 23 86

## Syndicat des eaux du Bas Léon

### Alerte sécheresse sur l'ensemble du Finistère

Le Département du Finistère connaît depuis le mois de février un déficit de précipitations qui conduit à une situation sèche, et impacte le débit des cours d'eau et des ressources souterraines.

Sur le territoire du SAGE du Bas-Léon, un suivi renforcé des niveaux d'eau disponible et des consommations d'eau potable a été mis en place, depuis début juillet, par les EPCI du territoire et le Syndicat des eaux du Bas-Léon. Un point hebdomadaire a également lieu avec le Syndicat de bassin de l'Elorn, gestionnaire du Lac du Drennec, Eau du Ponant et Brest métropole, afin de partager les évolutions.

Compte-tenu du contexte et des prévisions météo, **la Préfecture du Finistère a placé l'ensemble du département en état d'ALERTE sécheresse le 08/08/2025**

Le franchissement de ce seuil déclenche des mesures de sensibilisation, d'information et de réduction des consommations d'eau pour certains usages domestiques, industriels et agricoles.

Les principales mesures de limitation ou d'interdiction fixées par le seuil d' « alerte » qu'il convient de rappeler à tous :

- **Vidange des plans d'eau : INTERDIT.** Sauf barrages ayant pour vocation le soutien d'étiage et/ou l'alimentation en eau potable
- **Remplissage des plans d'eau, mare d'agrément ou mare de chasse : INTERDIT.**
- **Nettoyage des façades, terrasses, murs, escaliers, toitures, vitres de locaux professionnels, et tombes : INTERDIT :** Sauf pour les professionnels équipés de lances à haute pression
- **Nettoyage de la voirie (chaussées, trottoirs, caniveaux...) Y compris travaux routiers :** Réduction volontaire des consommations
- **Nettoyage des véhicules** Non concernés : engins agricoles, vétérinaires, techniques ou liés à la sécurité : **AUTORISÉ en station de lavage.** Sur pistes équipées de haute pression, de systèmes de recyclage ou portique avec programme ECO
- **Nettoyage des bateaux** (Y compris par dispositifs mobiles) : **AUTORISÉ** uniquement en aire de carénage autorisée.
- **Arrosage des terrains de sport : INTERDIT de 8h00 à 20h00.** Sauf pour les terrains d'entraînement à enjeu national ou international, volumes réduits au maximum (suivi de volumes hebdomadaires)
- **Arrosage des terrains de golf :** Sur plantation de plus d'un an : **INTERDIT** ; Sur plantation de moins d'un an : **INTERDIT sauf de 20h00 à 8h00** de façon à diminuer les volumes hebdomadaires de 15 à 30 %.

- **Arrosage des pelouses, espaces verts, massifs floraux ou arbustif, y compris les pots en cimetière : INTERDIT de 8h à 20h**
- **Arrosage des jardins potagers** (y compris serres en pleine terre non équipée de goutte à goutte) : **INTERDIT de 10h00 à 20h00**
- **Fonctionnement des douches de plages : INTERDIT**
- **Fonctionnement des fontaines publiques d'agrément : INTERDIT**
- **Arrosage des pistes d'hippodrome et des carrières de centres équestres INTERDIT de 11h à 18h**
- Travaux et opérations de maintenance préventive sur **les systèmes d'assainissement des eaux usées des collectivités ou des industriels** (réseaux et stations) susceptibles d'avoir des impacts sur le milieu récepteur : **Réduction volontaire des consommations**
- **Vidange et remplissage des piscines à usages collectifs : INTERDIT** Sauf en cas de 1er remplissage, et si demandé par l'ARS pour raisons sanitaires
- **Vidange et remplissage des piscines privées et à usage unifamiliale** (enterrées et hors-sol) : **INTERDIT.** Sauf remise à niveau et premier remplissage si le chantier avait débuté avant les 1ères restrictions

## Paroisse

Samedi 16 : messe à 18h à Guilers. Dimanche 17 : messe à 10h30 à Plouzané. Vendredi 22 : Groupe d'animation paroissial à 10h à Locmaria. Samedi 23 : messe à 18h à Locmaria. Dimanche 24 : messe à 10h30 à Plouzané. Tous les mercredis : messe à 9h15 à Locmaria

## Secours Catholique

Après la fermeture d'été, réouverture de notre boutique solidaire, 1 rue de Mescouezel à Plouzané, samedi 23 août de 10h à 12h et de 14h à 17h

## Conseil Départemental du Finistère

### Maison France Services de Saint Renan

Nous vous proposons une intervention d'UFC-Que Choisir sur les « Pièges et Arnaques. »

Cette intervention aura lieu le mardi 16 septembre 2025, de 14h à 16h, au France services de Saint-Renan, 1 rue de Lescao, 29290 Saint-Renan. Inscription au : 02.98.76.60.50

Ou par mail : [france-services.saint-renan@finistere.fr](mailto:france-services.saint-renan@finistere.fr)

Nous serons ravis de vous accueillir lors de cette intervention !

Accompagnement de premier niveau aux démarches administratives pour les opérateurs suivants : Finances publiques, CAF, l'Assurance Maladie, l'Assurance Retraite, ANTS, Pôle emploi, la Poste, MSA, point justice.

### Contact France services Saint-Renan :

02 98 76 60 50

[france-services.saint-renan@finistere.fr](mailto:france-services.saint-renan@finistere.fr)



### Horaires d'ouverture au public

	Matin	Après-midi
<b>Lundi</b>		13h30 – 17h00
<b>Mardi</b>		13h30 – 17h00
<b>Mercredi</b>	08h45 – 12h00	13h30 – 17h00
<b>Jeudi</b>		13h30 – 17h00
<b>Vendredi</b>	08h45 – 12h00	13h30 – 17h00

Centre Départemental D'Action Sociale

1, rue de Lescao  
29290  
Saint-Renan



Permanences Finances publiques tous les 15 jours le jeudi après-midi, prise de RDV au 02 98 76 60 50.

Permanences CAF tous les 15 jours le lundi, prise de RDV au : 32 30.

Permanences ADIL les 1<sup>ers</sup> vendredis du mois la matinée, prise de RDV au : 02 98 46 37 38



## Animations

### Aux alentours

#### Cinéma « les allumés de la grande Toile »

<b>Vendredi 15</b>	18h Des feux dans la plaine (vost)	
	21h Les 4 fantastiques : Premiers pas	
<b>Samedi 16</b>	18h Les bad guys 2	21h F1 : Le film
	11h Les bad guys 2	17h30 : F1 : Le film
<b>Dimanche 17</b>	21h La trilogie d'Oslo : Amour (vost)	
	21h Rapaces	
<b>Mardi 19</b>	11h 7, 8, 9... Boniface	
<b>Mercredi 20</b>	21h La femme qui en avait trop	
<b>Jeudi 21</b>	21h A bicyclette	
<b>Vendredi 22</b>	18h Eddington (vost)	21h I love Peru

#### La Bouquinerie à l'encre

À la bouquinerie à l'encre vendredi 15 août de 18 heures à 19 heures représentation du spectacle "la mère des peintres", mise en scène de Françoise Goussard. Entrée libre.

#### MAISON TY COCON – ADMR du PAYS D'Iroise

**PROGRAMME D'ACTIVITES : ouvert à tous les + de 60 ans, aux proches aidants et personnes en situation de handicap**

- Jeudi 11 septembre : 13h30 - 14h30 Danse dynamique ; 14h45 - 15h45 Danse sur chaise
- Lundi 15 septembre : 10h - 11h30 atelier mémoire ; 14h30 - 16h30 après-midi jeux avec les bénévoles (à confirmer)
- Mardi 16 septembre : 10h - 11h atelier équilibre prévention des chutes ; 14h30 - 15h30 atelier yoga du rire Vendredi 19 septembre : 14h30 - 16h atelier sophrologie
- Jeudi 25 septembre : 10h - 13h atelier cuisine et repas partagé ; 13h30 - 14h30 danse dynamique ; 14h45 - 15h45 danse sur chaise
- Lundi 29 septembre : 10h - 11h30 atelier mémoire ; 14h30 - 16h30 après-midi jeux avec les bénévoles (à confirmer)
- Mardi 30 septembre : 10h - 11h atelier équilibre prévention des chutes ; 14h30 - 15h30 atelier yoga du rire

Renseignements et inscriptions :

☎ 06 76 99 63 27 ; ✉ lprigent@admr29pi.org

#### « RESSOURCEMENT » Un atelier d'art-thérapie avec les ARTS PLASTIQUES pour les proches aidants

L'art-thérapie constitue pour l'aidant un temps de répit. A travers une activité artistique répondant à ses goûts, l'aidant trouve un espace de soutien, de détente, d'évasion, de divertissement et de RESSOURCEMENT pour être ensuite plus disponible dans l'accompagnement du proche dépendant. Le but de l'atelier d'art-thérapie est de favoriser le lâcher prise et la spontanéité, faire avec ses maux, sa colère ou sa tristesse, s'apaiser et se rééquilibrer. Florence Quéau, art-thérapeute vous accueillera à l'ARTPENTEUR, pour un cycle de 8 séances mensuelles, qui se dérouleront le mardi après-midi de 14H à 16H (du mois de septembre 2025 au mois de mars 2026).

GRATUIT - Inscription auprès de l'Artpeuteur – 7d voie Romaine 29290 Saint-Renan. Tel : 06 81 34 93 87

#### CERCLE DE MAMANS

Vous êtes jeune maman ? Inscrivez-vous pour le prochain groupe qui se déroulera à Brélès à partir du 23 septembre.

Accompagnement gratuit, pour les femmes ayant un enfant en bas âge (jusqu'à 12 mois) et qui ont besoin de conseils, de soutien, et d'échanger avec d'autres mamans. Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, ce cercle a pour objectif de prévenir le risque d'épousement en apportant un soutien social notamment aux mamans isolées. Contenu : 2 séances individuelles à domicile et 5 séances collectives en petit groupe.

Les mardis : 23 et 30 septembre, 7 et 10 octobre et 4 novembre de 9h30 à 11h30

Renseignements et inscriptions :

☎ 06 76 99 63 27 ; ✉ lprigent@admr29pi.org

#### France Alzheimer : Formation des aidants

L'association France Alzheimer 29 vous propose une formation gratuite pour les aidants familiaux. 14 h de formation animée par une psychologue et une bénévole.

Elle se tiendra à la Maison ADMR Ty Cocon les vendredis 31 octobre 2025, 14 & 28 novembre 2025, 12 décembre 2025, 2, 16 & 23 janvier 2026.

Informations ☎ 02 98 44 90 27

✉ secretariat29@francealzheimer.org



Retrouvez toutes les informations et les horaires d'ouverture des associations sur [notre site](#) en flashant le QR Code ci-contre

#### Bibliothèque Pour Tous

Horaires d'été à la bibliothèque: la bibliothèque est ouverte les dimanches de 10h30 à 12h00 en juillet et août (sauf les dimanches 3,10,17 août, le centre Ti Lanvenec étant totalement fermé nous ne serons pas en mesure d'ouvrir ces 3 dimanches là).

La bibliothèque reprendra ses horaires habituels à partir du mardi 2 septembre.

Vous pouvez toujours nous contacter par mail: bibliotheque-pour-tous0@fr ; suivre les actualités sur Facebook ; Sur Mon village Bel été et bonnes vacances à toutes et tous .



#### Ti Lanvenec

☎ 02 98 48 48 58

✉ [tilanvenec29@gmail.com](mailto:tilanvenec29@gmail.com)

🌐 <https://sites.google.com/view/tilanvenec/accueil>

#### Horaires du secrétariat à partir du lundi 7 juillet :

Lundi et jeudi : 14h00 - 17h00 ; Mardi, mercredi, vendredi 10h00 – 12h00 / 14h00 – 17h00

**Le secrétariat sera fermé du 28 juillet au 18 août inclus (mais le foyer des jeunes reste encore ouvert jusqu'au 1er août!)**

**Fermeture complète du centre du lundi 4 au dimanche 17 août.**

#### Récup'Art

L'atelier Récup'Arts sera présent le vendredi 15 août aux noces bretonnes à Brélès. Le bénéfice des ventes sera reversé à l'association organisatrice.

#### Don de sang – vendredi 29 août de 8h30 à 13h à Ti Lanvenec

Vous avez entre 18 et 70 ans ? Vous pesez au moins 50 Kg ? Rejoignez-nous et devenez donneur de sang et ainsi venir en aide aux malades petits ou grands qui en ont besoin.

La séance est rapide, le personnel de l'E.F.S et l'équipe de bénévoles de Ti Lanvenec est aux petits soins pour vous. Tout est fait pour que vous vous sentez bien. La collation est généreuse et conviviale. Grâce à vous et votre don, l'efs soigne chaque année 1 million de patients : Personnes atteintes de cancers, de pathologies chroniques, mais aussi lors d'interventions chirurgicales et des accouchements difficiles

→ Prenez rendez-vous en ligne, vous serez plus libre

#### Foyer des jeunes



Pour ne rien rater, une chaîne whats app a été créée pour vous informer directement sur les nouveautés / les programmes / les séjours etc en lien avec le foyer des jeunes. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre sur whats app : allez dans l'onglet "actu", trouvez des chaînes et recherchez "fdj – Locmaria Plouzané"



# Pays d'Iroise Communauté

## Lutte contre la fraude à la rénovation

Face à la suspension temporaire du dispositif MaPrimeRénov', l'Etat et l'Anah renforcent la lutte contre la fraude avec une campagne de communication intitulée « **Avant de dire oui, demandez un autre avis** ». En cas de doute, contactez la plateforme publique [Tinergie](#) au 02 98 33 20 09. Pour rappel, les collectivités publiques et leurs opérateurs ne démarchent jamais par téléphone ou à domicile.

## Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique (VAE)

Pays d'Iroise Communauté propose jusqu'au 31/12/2025 une aide forfaitaire aux particuliers pour l'achat d'un VAE ou d'un kit d'électrification, sous conditions de ressources. Infos sur [pays-iroise.bzh](#) ou au 02 98 32 97 71.

## Ateliers numériques

Vous possédez un téléphone Android ou un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? Participez aux 6 séances d'atelier numérique les mardis matin : initiation du 11/09 au 16/10. Infos et inscription au 02 98 84 94 86.

## La navette du littoral reprend son service

Pour la 4<sup>e</sup> saison, du 8 juillet au 28 août, les mardis et jeudis, une navette affrétée par Pays d'Iroise Communauté relie les communes du littoral avec pas moins de 16 arrêts. Un service assuré par le réseau de transport Océlor. Prix du trajet : 2,50 €. Infos et horaires sur [pays-iroise.bzh](#).

## Une aide pour collecter l'eau de pluie

Le récupérateur d'eau de pluie permet d'économiser l'eau potable, de limiter les émissions de gaz à effet de serre dues au traitement et la distribution de l'eau potable. L'eau collectée peut servir à arroser les plantes, laver sa voiture, nettoyer les sols... Infos sur [energence.bzh](#). Pays d'Iroise Communauté propose une aide financière jusqu'au 31/12/2025 pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie. Formulaire de demande sur [pays-iroise.bzh](#).

## Automne zéro carbone : votre équipe dans les starting blocks !

Du 19/09 au 12/12, Pays d'Iroise Communauté et Energence proposent 14 ateliers ouverts à tous pour apprendre à décarboner son quotidien et relever le défi du changement climatique. En parallèle, des défis en équipe permettent de gagner des points et... des lots ! Profitez de l'été pour mobiliser voisins, amis, famille ou collègues et créer une équipe (5 à 10 personnes). **Infos et inscriptions ateliers et équipes sur [energence.bzh](#) ou [pays-iroise.bzh](#).**

## Les Tréteaux chantants du Pays d'Iroise : appel aux candidats

Vous avez 50 ans et plus ? Vous habitez en Pays d'Iroise et aimez chanter ? Alors inscrivez-vous avant le 24/09 ! Duo possible. Spectacle-auditions le 27/09 à 14h à l'Espace Culturel de Saint Renan. Billetterie en vente dès le 04/08 au siège de Pays d'Iroise Communauté et à l'accueil de la mairie de Saint Renan, 10 € (gratuit - de 16 ans). Infos et inscriptions : Nathalie Le Flem 02 98 84 97 60

## Nautisme en Pays d'Iroise : un été iodé !

- **Stages adulte/enfant** (Plougonvelin, Portsall, Plouarzel et Landunvez) : optimist, planche à voile, funboat, catamaran, wingfoil, aviron, kayak et paddle. Infos et inscriptions : [nautisme.pays-iroise.bzh](#), [npi@ccpi.bzh](#), 02 98 32 37 80.
- **Location et cours particuliers** : Plougonvelin - 02 98 48 35 10, [location.plougonvelin@ccpi.bzh](#), Ploudalmézeau 02 98 48 76 23, [npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh](#).
- **Zen & bien-être** : atelier algues et gourmandises, cyanotype, broderie sur papier, découverte de l'Estran, pilates, méditation, création de parfum et de bracelet et location de vélos. Calendrier et contact : [nautisme.pays-iroise.bzh](#), 02 98 48 76 23, [npi.landunvez@ccpi.bzh](#).
- **Balade canoë « au fil de l'Aber Ildut » - Lanildut**, avec Wild Wata. Calendrier sur [www.wildwata.com](#), réservation au 06 68 09 99 80. Location de kayak et de vélos à la Boutique du Crapaud au 02 98 04 30 79.

## Déchets : halte aux emballages en sac dans les bacs jaunes

Depuis mars, une benne de collecte est équipée d'une caméra qui détecte les déchets indésirables présents dans les bacs jaunes. Les erreurs les plus fréquentes sont les emballages déposés en sac. La consigne : ne déposer que des emballages en vrac. La qualité du tri s'est grandement améliorée depuis deux mois, le Pays d'Iroise est en 2<sup>e</sup> position des collectivités du Finistère Nord. Bravo pour vos efforts !

## Santé : consultations gratuites de tabacologie

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des consultations de tabacologie ont lieu chaque 1<sup>e</sup> vendredi du mois : au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Inscriptions : 02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](#). Infos sur [pays-iroise.bzh](#) et soutien sur [tabac-info-service.fr](#), groupes Facebook Les bretons #MoisSansTabac.



## Sports

### **Locmaria Vélo Club**

#### Dimanche 17 août 2025 : Circuit le plus plat de l'année!

Groupes A, B, C, Tremplin : Circuits de Plouédern. De 82 à 95 km selon le groupe choisi. Début des circuits groupes A, B, C à 8h00, groupe Tremplin à 8h30 par St Renan, Gouesnou. Groupe D : Circuit de Saint-Mathieu, 61 km. Départ à 9 h 00. Détails sur ces circuits : <https://lvcvelo.jimdofree.com/circuits/aout-2025/dimanche-17/>  
Circuits en semaine : Vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 30 à 3 h 00.

Pour des informations, appelez le 06 62 77 24 16 ou consultez notre site <https://lvc29.jimdofree.com/>

### **Marche nordique : Les Mille Pads D'Iroise**

Inscriptions lors du forum des associations le 06/09/2025 à la salle du Ponant à Keralaut sur le stand de Marche Nordique de 9h30 à 14h  
Reprise des activités le lundi 15/09/2025 à 9h15 au boulodrome.  
Contact: [mnordique@gmail.com](mailto:mnordique@gmail.com)



## Petites annonces

### **La cave de Lanvenec**

La Cave de Lanvenec informe son aimable clientèle que la boutique sera exceptionnellement fermée le week-end du 15 août (du vendredi 15 au dimanche 17 inclus). Réouverture le mardi 19 août à 10h. Merci de votre compréhension !

**Breizh-Izel** : Fermeture pour congés du 9 au 31 août inclus. Réouverture le 1<sup>er</sup> septembre. David et Lydie vous souhaitent à tous un bel été

### **Cabinet de Kinésithérapie Pascal FICHOUX**

Changement d'adresse du local de Kinésithérapie. à partir du 29/07/2025. Pour tout renseignement ☎02 98 48 46 37

**Emploi** ► Ingénieur informaticien vous propose ses services : installation, dépannage, sauvegarde, conseils... Chèque CESU (50 % de réduction d'impôts) ☎ 06 86 30 74 30 ► Assistante Maternelle Agréée dispose de places pour enfants à garder ; maison bord de mer avec jardin à Trégana ☎06 61 75 55 39 ► vous avez des soucis avec les taupes dans votre jardin. N'hésitez pas à me contacter pour un rendez-vous ☎07 68 34 74 27

**A vendre** ► 2 vélos 24 pouces, bon état 50€ chaque ; draisienne btwin 20€ ☎06 45 66 32 18 ► Vélo électrique Btwin elops parfait état, peu servi (350km) et bien entretenu, acheté en 2019, antivolt inclus 900€ à venir chercher sur place (Le Diry) ☎02 98 48 92 64 ► Tondeuse Rider autoportée RAC 62 PR-en état de marche, 70 € ☎06 61 61 31 40 ► Lave-linge top INDESIT 7 kgs. Neuf, sous garantie. Acheté fin juin 2025 à 499 € Vendu 420€ ☎ 06 50 78 14 76. ► 2 brûleurs Ricclo d'occasion pour chaudière à fioul, 100€ chacun, ☎ 06 16 94 29 66.