



## HORAIRES

## MAIRIE

Lundi de 14h à 17h30,  
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ;  
Samedi 9h-12h

**Agence Postale communale :**  
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et  
vendredi de 15h à 17h30 ;  
Samedi 9h30-12h

Numéros d'urgence consultables sur le  
répondeur téléphonique.

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : [mairie@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie@locmaria-plouzane.fr)

✉ : [mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr)

### Numéros d'urgence

Samu : 15 – Pompiers : 18

Pharmacie de garde : 32 37

Eau potable : 02 29 00 78 78

Assainissement : 07 87 50 59 19

Enedis Dépannage : 09 72 67 50 29

### Cabinets infirmiers

**Amélie DUMONT et Alexandra BILLY,**  
**Infirmières** Diplômées d'Etat, vous reçoivent  
sans rdv au cabinet, Résidence Oyat, 17 place  
Michel Lareur du lundi au samedi de 7h à 7h30  
et de 11h30 à 12h. ☎ 07 66 28 52 81

**LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle,**  
**GAUTREAU Manon** au 22 bis route de Kerfily  
☎ 02 98 48 56 55. Soins au cabinet sans rdv du  
lundi au vendredi de 7h30 à 9h30.

**CAVALEC Emmanuelle et SENE Kelly.** 8 rue  
Jean Colle, PORSMILIN, vous reçoivent au  
cabinet sur rdv ☎ 02 98 34 14 75.

Les infirmières sont à votre disposition pour vos soins à domicile 7J/7. À votre demande, elles réalisent les soins prescrits tels que : pansements, prélèvements, surveillance thérapeutique, soins d'hygiène, injections, vaccination, perfusions, ...

Les tests antigéniques et PCR sont pratiqués sur rendez-vous.

### Protection Maternelle & Infantile PMI

Permanence sans rendez-vous tous les jeudis matin de 9h à 12h à la Maison de l'Enfance Ti Lucos en période scolaire. Sur rendez-vous au CDAS de Saint-Renan pendant les vacances scolaires.

# Mairie-Hebdo

## Ti-kêr Sizhuniek

Vendredi 05 décembre 2025  
Gwener 05 a viz Kerzu 2025

### Communiqué de l'Équipe Municipale

Kemennadenn skipailh an Ti-kêr



#### Colis de Noël

Vous ne pouvez pas participer au Repas des Aînés ? Si vous avez 85 ans ou plus cette année, les membres du CCAS auront la joie de venir vous remettre un colis de Noël directement à votre domicile. Visite uniquement sur inscription préalable en mairie jusqu'au 20 décembre.

#### Transport Solidaire Seniors

Un service de transport accompagné et GRATUIT est disponible aux personnes de + de 65 ans (autonomes ou semi-autonomes), n'ayant pas de moyen de locomotion, afin de leur permettre d'effectuer leurs achats dans les commerces de LOCMARIA-PLOUZANE. Passage du mini-bus tous les vendredis après-midi à partir de 16h. Renseignements et inscription en mairie au 02 98 48 40 09.

#### Recensement citoyen

bientôt 16 ans ! Pensez au recensement. Sont concernés tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, en vue de permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté. Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales.

Démarche en mairie, munissez-vous d'une pièce d'identité et du livret de famille.

**BAFA 2026**

**TU ES JEUNE (+16ANS)**

**ET DYNAMIQUE !**

**TU SOUHAITES PASSER TON BAFA !**

La commune de Locmaria-plouzané prend en charge 60% du coût de la formation complète du BAFA pour 5 candidats.

N'hésite pas à envoyer ton cv et ta lettre de motivation à Mme Le Maire jusqu'au 31 décembre 2025 (mairie@locmaria-plouzane.fr).

Pour plus de renseignements, merci de contacter Marie LE PORS à l'ALSH au 02 98 48 92 08.



# Informations

## Permanence des Élus Locmaria Un Nouveau Cap

Les élus de la minorité municipale se tiennent à disposition des habitants qui veulent les rencontrer, le **vendredi 12 décembre de 17h30 à 19h00** - hall du centre socio culturel Ti Lanvenec de Locmaria. Contacts : Adeline Bidault, Françoise Foll, Christophe Le Gal, Michel Marc, Loïc Petit de la Villéon, Loïc Rault

[eluslocmariaunnouveauicap@gmail.com](mailto:eluslocmariaunnouveauicap@gmail.com)

## Permanence des conseillers départementaux

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie du Conquet, le vendredi 12 décembre prochain, de 10 h 30 à 12 h 00. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02 98 76 23 86

## Fédération des accidentés de la vie (FNATH)

### Permanence FNATH Pays d'Iroise

L'association apporte une aide juridique et administrative aux victimes d'accidents de la vie, du travail, de la route, de maladie professionnelle, en situation de handicap...pour faire reconnaître leurs droits. Aide au montage dossier MDPH.

Les prochaines permanences juridiques auront lieu :

- Saint Renan : le deuxième mercredi du mois pair au 6 rue Racine.
- Brest : Sur rendez vous
- Landerneau : troisième mercredi de chaque mois de 10h30 à midi à la maison pour tous. Les permanences administratives ont lieu sur rendez vous les jours ouvrés de la semaine de 9H00 à 18H00. Pour tout renseignement :M. Gourmelon Tel. 06 49 84 90 73 Email : [fnath.paysdiroise@gmail.com](mailto:fnath.paysdiroise@gmail.com)

## Paroisse

Samedi 6 : messe à 18h à Locmaria. Dimanche 7 : messe à 10h30 à Plouzané. Samedi 13 : messe à 18h à Guilers. Dimanche 14 : messe à 10h30 à Plouzané.

## Secours Catholique

Le Secours Catholique recherche des bénévoles pour effectuer des paquets cadeaux à la FNAC de Plouzané durant certains jours du mois de décembre. Vous pouvez nous contacter au 06 40 73 98 44 ou venir à la boutique, 1 rue de Mescouezel aux heures d'ouverture : mercredi et vendredi : 14h-17h, jeudi et samedi : 10h-12h et 14h-17h.

## Secours Populaire

Le secours populaire de Plouzané, 2 route de Kérallan

**Braderie de NOËL** : Samedi 6 décembre 2025 de 9h00 à 12h00 et de 14h à 16h30. Vêtements neufs (dont pulls de NOËL), livres neufs, pour toute la famille, décoration etc ...

Pour des fêtes sympathiques et à petits prix. Ouvert à tous.

**Vide-grenier** : Dimanche 21 décembre 2025. Location de table 6 euros, entrée 1,50 euro gratuit pour les moins de 12 ans, buvette et restauration sur place. Contact: [christian.desmons@orange.fr](mailto:christian.desmons@orange.fr)

## La Région Bretagne

**BREIZHGO**  
en Finistère

**À PARTIR DU 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2025,  
MES ABONNEMENTS ET TITRES BREIZHGO\***

**SONT SUR MA CARTE KORRIGO !**

Les cartes abonnement « papier » ne seront bientôt plus acceptées

Votre carte gratuite sur [breizhgo.bzh](http://breizhgo.bzh)

\*Hors abonnement scolaire

## Energie

Quelle énergie est la moins chère pour se chauffer ?

En 2025, le coût des énergies peut varier du simple au triple. Avant de choisir son système de chauffage, il est donc important d'opter pour l'énergie la plus adaptée à ses besoins.

À près de 0,20 € le kiloWatt-heure (kW-h), l'électricité est sans conteste l'énergie la plus chère du marché, suivie du gaz naturel et du fioul domestique (0,10€ le kW-h).

C'est le bois bûche qui reste l'énergie la moins chère du marché, avec un coût légèrement inférieur à celui du granulé de bois (0,07€ du kW-h). Avant de changer votre système de chauffage ou d'envisager des travaux d'isolation, n'hésitez pas à contacter Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02 98 33 20 09. Un service porté par votre intercommunalité dont l'animation est assurée par Ener'gence, l'agence Énergie Climat du Pays de Brest .



# Animations

## À Locmaria

**CONCERT**  
100 CHORISTES AU PROFIT du  
Téléthon

**KANERIEN CHORALE LANVENEG IROISE**

**Eglise de LOCMARIA-PLOUZANE**  
Dim 7 décembre à 16h

Toutes les bénéfices sont reversés au Téléthon

## concert au profit du Téléthon

La chorale KANERIEN LANVENEG de Locmaria-Plouzané invite la chorale IROISE de Plouzané le dimanche 7 décembre à 16H en l'église de Locmaria-Plouzané

Pour un concert au profit de l'association AFM-TELETHON qui mène un combat sans relâche contre des maladies génétiques, rares, évolutives et lourdement invalidantes, avec un objectif : vaincre la maladie

## Aux alentours

### France Services Saint-Renan

Nous organisons avec la CARSAT une réunion info retraite le mardi 9 décembre 2025 à partir de 14H au France services de Saint-Renan. Cette réunion se fait sur inscription, dans la limite des places disponibles.

Les inscriptions se font auprès de France services Saint-Renan par téléphone : 02.98.76.60.50 ou par mail : [france-services.saint-renan@finistere.fr](mailto:france-services.saint-renan@finistere.fr)

## La Maison des ADMR Ty Cocon Plouarzel

**Ateliers sur le sommeil pour les seniors** : L'ADMR du Pays d'Iroise propose aux + de 60 ans, un cycle de 7 séances sur la thématique « Le sommeil, le comprendre pour mieux le gérer ».

Les vendredis 16, 23 et 30 janvier ; 6 et 13 février ; 6 et 13 mars – de 10h à 12h. Gratuit, ouvert à tous les + de 60 ans du Pays d'Iroise (même s'ils ne sont pas clients ADMR)

Inscriptions au 06 76 99 63 27 ou par mail à [lorient@admr29pi.org](mailto:lorient@admr29pi.org). [www.admr-paydiroise.fr](http://www.admr-paydiroise.fr)

## Cinéma « les allumés de la grande Toile »

<b>Vendredi 28</b>	14h30 : La bonne étoile	18h : Deux procureurs
	20h30 : La femme la plus riche du monde	
<b>Samedi 29</b>	18h : T'as pas changé	20h30 : Les braises
<b>Dimanche 30</b>	15h30 : Hopper et le secret de la marmotte	18h : T'as pas changé
	20h30 : Deux procureurs (vost)	
<b>Lundi 1<sup>er</sup></b>	<i>Film surprise en avant-première</i>	
<b>Mardi 02</b>	20h30 : <i>Les Toiles du Mardi</i> Si Versailles m'était conté	
<b>Mercredi 03</b>	20h30 : dossier 137	
<b>Jeudi 04</b>	20h30 : L'inconnu de la grande arche	



## Enseignement

### Restaurant Scolaire : menus du 08 au 12 décembre

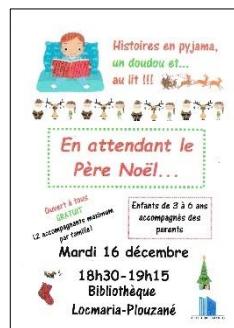
**Lundi** : croisillon à l'emmental ; boulettes végétariennes tomates, basilic & spaghetti ; yaourt abricot | **Mardi** : carottes & céleri vinaigrette ; palette de porc & haricots blancs à la tomate ; fromage & pomme | **Mercredi** : salade de Marco Polo ; goulash de bœuf, courgettes à l'ail & semoule ; fromage blanc sucré | **Jeudi** : salade algérienne ; parmentier de cabillaud & salade verte ; compote pomme-poire | **Vendredi** : potage poireaux & pomme de terre ; Filet de dinde sauce aigre douce & céréales indiennes ; gâteau chocolat maison.



## Vie Associative



Retrouvez toutes les informations et les horaires d'ouverture des associations sur [notre site](#) en flashant le QR Code ci -contre



### Bibliothèque Pour Tous

Horaires d'ouverture de la Bibliothèque Pour Tous : mardi de 17h30 à 18h30 ; mercredi de 10h30 à 12h00 et 16h30 à 18h00 ; vendredi de 16h30 à 18h00 ; dimanche de 10h30 à 12h00 ; Vous pouvez nous contacter par mail et suivre nos actualités sur Facebook : Bibliothèque Pour Tous de Locmaria-Plouzané. [bibliotheque-pour-tous0@orange.fr](mailto:bibliotheque-pour-tous0@orange.fr)

### Ti Lanvenec



02 98 48 48 58

[tilanvenec29@gmail.com](mailto:tilanvenec29@gmail.com)

<https://sites.google.com/view/tilanvenec/accueil>

### Horaires du secrétariat pendant les vacances scolaires :

Lundi : 14h – 18h / Mardi : 10h – 12h et 14h30 – 18h / Jeudi : 14h – 18h / Mercredi et vendredi : 10h – 12h et 14h – 18h

### Un Noël Solidaire pour les sans abris et famille défavorisées

En partenariat avec la Croix Rouge de Saint Pierre.

Rassemblez dans une boîte carton :

- 1 truc chaud ; chaussettes ou bonnets ou écharpe ....;
- 1 truc bon ; gâteaux secs ou chocolat ou compote ....,
- 1 truc de produit de beauté : dentifrice ou brosse à dents ou savon....
- 1 truc de loisir : magazine, livre, jeux,
- 1 mot doux : lettre, dessin, poème

Précisez sur la boîte cadeau si c'est pour un homme / une femme / Mixte / et la taille ! Les colis sont à déposer jusqu'au 17 décembre 14h à l'espace prévu dans le hall de Ti Lanvenec. Les bénévoles de la Croix rouge viennent le 17 décembre retirer les colis, ils répondront à vos questions sur l'utilité de votre don autour d'un goûter qui vous sera offert. Les enfants seront les bienvenus pour mettre les colis dans le camion.



### Répare Café

Parce que vous ne pouvez pas vous en servir, ou qu'il manque une pièce à votre appareil, le centre socioculturel Ti Lanvenec vous propose de rencontrer nos bénévoles qui vous aideront à réparer avec vous.

Prochain RDV samedi 13 décembre de 9h30 à 12h00 Salle Porsmilin.

### Téléthon – vendredi 5 et samedi 6 décembre

#### Nous avons besoin de mains !

Si vous avez un peu de temps à donner lors du weekend du vendredi 5 et samedi 6 décembre pour le Téléthon, n'hésitez pas à nous contacter.

Des crêpiers, des crêpières, des petites mains pour plier les crêpes, suivre les commandes... Toute aide est la bienvenue.

Et bien sûr : Buvette, crêpes froment ou blé noir sur commande -> Des fiches de réservations se trouvent dans le hall de Ti Lanvenec.



### VENDREDI 5 DECEMBRE

14h00 - 17h00 - Ventes diverses Atelier tricot,

16h30-18h00 - Vente de livres Bibliothèque

20h30 - Théâtre Amicale Laïque : "Un ours presque parfait !"

### VENDREDI ET SAMEDI

CRÊPES SUR COMMANDE, BRIOCHE ET BUVETTE

### DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

10h00 - 11h30 - Courses enfants  
11h30 - Course adultes avec T'Cap Terrain de football de Kéra Laurent

### SAMEDI 6 DECEMBRE

14h00 - 17h00 - Ventes diverses Atelier tricot, Récup'art

14h00 - 15h00 Club de gymnastique

16h00 - 17h00 Street dance - Amicale laïque

17h15 - 17h45 - Atelier chant Amicale Laïque - Vox Maria

10h30-12h00 - Vente de livres Bibliothèque

16h00 - Kanerien Lanvenec et la chorale d'Iroise Concert à l'Eglise

### DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

18h00-22h00 - Amicadance danse au "Cabaret Club"

### Locmaria Plouzané

Ti Lanvenec 23 route de Pen ar Menez  
02 98 48 48 58 - [tilanvenec29@gmail.com](mailto:tilanvenec29@gmail.com)



### Foyer des jeunes

Pour ne rien rater, une chaîne what's app a été créée pour vous informer directement sur les nouveautés / les programmes / les séjours etc en lien avec le foyer des jeunes. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre sur what's app : allez dans l'onglet "actu", trouvez des chaines et recherchez "fdj - Locmaria Plouzané"



## Amicale Laïque



02 98 48 52 99

[locmaria.amicale-laigue@wanadoo.fr](mailto:locmaria.amicale-laigue@wanadoo.fr)

[www.allocmaria.fr](http://www.allocmaria.fr)



Projections gratuites du film « LA SÉPARATION » **mardi 9 décembre** à **14h30 et à 20h30** au centre socioculturel Ti Lanvenec de Locmaria – salle Iroise, à l'occasion de la « Journée de la laïcité ». Cette projection sera suivie d'un café-débat

Ce film est l'occasion de redécouvrir un des moments-clés de l'histoire républicaine, une histoire humaine et politique passionnante.

**Libre exercice des cultes, liberté de conscience et neutralité de l'État** en matière religieuse, en France et dans le monde seront au cœur du débat.

Renseignement : Groupe laïcité de l'Amicale Laïque [contact@allocmaria.fr](mailto:contact@allocmaria.fr)

### Comité de Jumelage

**Ventes de gâteaux** : Le comité de jumelage propose une vente de gâteaux dans le hall de Ti Lanvenec les dimanches du mois de décembre et de janvier de 10h30 à 12h.

Le bénéfice de cette opération aidera au financement du séjour des enfants de Locmaria à Damprichard en février prochain.



## Pays d'Iroise Communauté

### Abonnez-vous à la lettre d'info Pays d'Iroise Communauté !

En complément du mag Hirwazh, la Communauté de communes vous donne rendez-vous chaque mois dans votre boîte mail pour les actus du moment et des infos pratiques pour votre quotidien. Un bon plan à partager sans modération ! **Abonnement sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).**

**Vous ne recevez pas le magazine Hirwazh ? Merci de le signaler à [communication@ccpi.bzh](mailto:communication@ccpi.bzh).**

### Opération « Ramène ta coquille »

**Du 01/12 au 15/01.** Déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés sur les communes et dans les déchetteries. Elles seront compostées. Liste des points de collecte sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Infos : service déchets au 02 98 32 37 83.

### Maison de l'Emploi

**18/12 :** Permanence ADIE, information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin.

Toutes les offres d'emploi sur :

<https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

### Ecole de musique d'Iroise : concerts de Noël et stages

**06/12 :** orchestre de Plougonvelin, ensemble de clarinettes et chorale enfants. Eglise du Conquet, 18h.

**13/12 :** duo de flûte et accordéon. Halle multifonctions, Ploudalmézeau, 18h.

**13/12 :** ensemble de cordes et chorales adultes et enfants. Eglise de Saint Renan, 18h.

**14/12 :** Noël en Iroise, ensembles de guitares et cordes. L'Amphi, Saint Renan, 14h.

**22/12 :** stage pop-rock. Arcadie, Ploudalmézeau, 10h-18h.

**23/12 :** stage ensemble de guitares. Arcadie, Ploudalmézeau, 18h.

Infos : [nathalie.leflem@ccpi.bzh](mailto:nathalie.leflem@ccpi.bzh) / 02 98 84 97 60.



## Sports

### Le Marcheurs de Pen ar Bed

Randonnées du 10 décembre 2025

Rando 1 <sup>er</sup> groupe	Point de départ	Rando 2 <sup>e</sup> groupe	Point de départ
Vallon du Stang Alar - Le Costour	Parking Boulanger (Froutven)	St Renan - Les lacs	Parking - Maison du vélo St Renan

### ES Locmaria Tennis

- Équipe 1 hommes reçoit Porspoder 3 dimanche 7/12 à partir de 9h
- Équipe 2 hommes se déplace au Tennis Club Brestois dimanche 7/12
- Équipe 3 hommes se déplace à Bohars dimanche 7/12

Les rencontres à domicile ont lieu à la salle de Keriscoualc'h.

N'hésitez pas à venir encourager les joueurs !

### ESL Football

Vendredi 05/12	
Vétérans	Championnat : à Guissenay à 21H
Samedi 06/12	
U6-U7	Entrainement à 10H30
U8	Plateau à Milizac à 10H
U9	Plateau à Locmaria à 10H
U11A	Championnat : reçoit Coataudon à 10H
U11B	Championnat à Milizac
U13A	Championnat reçoit Ploudalmezeau à 10H
U13B	Championnat : à Plouzané
U15A	Championnat à Plouguerneau à 15H
U15B	Championnat : reçoit GJ Pays Pagan à 15H
Dimanche 06/12	
SENIORS A	Championnat : reçoit Ploudalmezeau à 15H
SENIORS B	Championnat : reçoit Plouarzel à 13H
SENIORS C	Championnat à Ploumoguer à 13H
LOISIRS	Championnat à Milizac à 10H



## Petites annonces

**Emploi** ► Auxiliaire de puériculture (21 ans) cherche garde d'enfants le mercredi ou en soirée, disponible dès à présent. ☎ 06 60 83 82 79.

**À vendre** ► Buffet pin massif, H 1m, Long 1m40, prof 50 cm, 40 € ; armoire pin massif, H 2m, Long 1m55, Prof 55 cm, 70 €, ☎ 06 50 54 64 39. ► Ménagères recouvertes d'argent et autres objets, renseignements ☎ 06 82 39 13 50.

**À donner** ► Meuble de rangement H 85 cm, Long 1m22, prof 48 cm ; colonne Salle de bain blanc H1m80, Long 35 cm, Prof 30 cm ☎ 06 50 54 64 39 ► Pierres de différentes tailles en schiste. ☎ 06 42 68 49 88

**Trouvé** ► Gourmette couleur or sur le parking du carrefour contact le 01 décembre. La réclamer en mairie.

**Cherche** ► Vieilles photos, cartes postales, factures et tout document sur les commerces de Brest. Merci de me contacter au 06 56 69 82 86.