



## HORAIRES MAIRIE

**Lundi de 14h à 17h30,  
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ;  
Samedi 9h-12h**

**Agence Postale communale :  
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et  
vendredi de 15h à 17h30 ;  
Samedi 9h30-12h**

*Numéros d'urgence consultables sur le  
répondeur téléphonique.*

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : [mairie@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie@locmaria-plouzane.fr)

✉ : [mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr](mailto:mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr)

### Numéros d'urgence

Samu : 15 – Pompiers : 18

Pharmacie de garde : 32 37

Eau potable : 02 29 00 78 78

Assainissement : 07 87 50 59 19

Enedis Dépannage : 09 72 67 50 29

### Cabinets infirmiers

**Amélie DUMONT et Alexandra BILLY,**  
Infirmières Diplômées d'Etat, vous reçoivent  
sans rdv au cabinet, Résidence Oyat, 17 place  
Michel Lareur du lundi au samedi de 7h à 7h30  
et de 11h30 à 12h. ☎ 07 66 28 52 81

**LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle,**  
**GAUTREAU Manon** au 22 bis route de Kerfily  
☎ 02 98 48 56 55. Permanence fermée du 25  
décembre 2025 au 4 janvier 2026. Possibilité de  
soins sur RDV. Toute l'équipe vous souhaite de  
joyeuses fêtes.

**CAVALEC Emmanuelle et SENE Kelly.** 8 rue  
Jean Colle, PORSMILIN, vous reçoivent au  
cabinet sur rdv ☎ 02 98 34 14 75.

*Les infirmières sont à votre disposition pour vos  
soins à domicile 7J/7. À votre demande, elles  
réalisent les soins prescrits tels que :  
pansements, prélèvements, surveillance  
thérapeutique, soins d'hygiène, injections,  
vaccination, perfusions, ...*

*Les tests antigéniques et PCR sont pratiqués sur  
rendez-vous.*

### Protection Maternelle & Infantile PMI

Permanence sans rendez-vous tous les jeudis  
matin de 9h à 12h à la Maison de l'Enfance Ti  
Lucos en période scolaire. Sur rendez-vous au  
CDAS de Saint-Renan pendant les vacances  
scolaires.

# Mairie-Hebdo

Ti-kêr Sizhuniek



**Vendredi 19 décembre 2025**

**Gwener 19 a viz Kerzu 2025**

## Communiqué de l'Équipe Municipale

*Kemennadenn skipailh an Ti-kêr*

### Fermeture exceptionnelle :

L'agence postale communale et l'accueil de la mairie fermeront à 16h30 les mercredis 24 et 31 décembre. Merci pour votre compréhension



### Inscription sur les listes électorales, avis aux électeurs français et ressortissants européens

Afin de pouvoir voter lors des élections  
municipales des 15 et 22 mars 2026,  
vous pouvez vous inscrire :

- En ligne : jusqu'au mercredi 4 février  
2026 inclus,

- En mairie : jusqu'au vendredi 6 février  
2026 inclus.

Munissez-vous d'une pièce d'identité et  
d'un justificatif de domicile de moins de  
3 mois. La démarche est également  
possible sur internet

<https://www.service-public.fr/>

### Comment savoir si vous êtes inscrit ?

Vous pouvez vérifier votre inscription et  
connaître votre bureau de vote en ligne  
via le service « Je vérifie ma situation  
électorale » disponible sur service-  
public.fr

### Changement de domicile à l'intérieur de la commune : les électeurs sont

invités à indiquer leur nouvelle adresse en mairie en présentant un justificatif de domicile  
récent.

**Les jeunes majeurs** sont inscrits automatiquement sur les listes électorales, à condition  
d'avoir effectué les démarches de recensement citoyen à leurs 16 ans. Si l'inscription  
d'office n'a pas pu avoir lieu (recensement tardif, déménagement après le  
recensement, ...), merci de vous renseigner en mairie (service électoral : 02 98 48 74 63).

### Séjour "Seniors En Vacances"

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), renouvelle son  
partenariat avec l'ANCV afin de proposer un séjour « SENIORS  
EN VACANCES » en pension complète ouvert à toute  
personne âgée de 60 ans et plus, retraitée ou sans activité  
professionnelle) au village de vacances "L'EMERAUDE" à  
Damvix en Vendée. Le groupe sera accueilli en pension  
complète du 09 au 16 mai 2026 (8 jours/7 nuits). Au programme : animations culturelles,  
visites, excursions, ... En pension complète : 484€ (hors assurance annulation, taxe de  
séjour et transport en car). Possibilité d'une aide financière ANCV 212€ sous conditions de  
ressources. Places et attributions de la subvention de l'ANCV données prioritairement aux  
Lanvéneçois jusqu'au 1er mars 2026. Informations et dossier d'inscription disponibles en  
mairie auprès du CCAS : 02 98 48 74 63.



### Transport Solidaire Seniors

Un service de transport accompagné et GRATUIT est disponible pour  
les personnes de + de 65 ans (autonomes ou semi-autonomes),  
n'ayant pas de moyen de locomotion, afin de leur permettre  
d'effectuer leurs achats dans les commerces de LOCMARIA-  
PLOUZANE. Passage du mini-bus tous les vendredis après-midi à partir

de 16h. Renseignements et inscription en mairie au 02 98 48 40 09.



## Gendarmerie Nationale Contre les cambriolages, ayez les bons réflexes

### Au quotidien :

- **Protégez les accès** : Installez des systèmes de fermeture fiables, des volets, grilles, détecteurs de présence, alarmes, etc. Demandez conseil à un professionnel.
- **Soyez prévoyant** : Photographiez vos objets de valeur, notez leurs numéros de série et conservez les factures.
- **Soyez vigilant** : Changez les serrures après un emménagement ou une perte de clés, fermez toujours la porte à double tour, ne laissez pas de clés visibles ou accessibles, vérifiez l'identité des visiteurs, et ne laissez pas d'objets de valeur visibles.

### Évitez les imprudences :

- Ne laissez pas vos clés dans des endroits évidents (paillason, boîte aux lettres, etc.).
- Ne laissez pas d'outils ou d'échelles dans le jardin.
- Évitez de laisser les fenêtres ouvertes la nuit ou en été.

### Avant de partir en vacances :

- Informez votre entourage de votre absence.
- Faites relever votre courrier ou transférez vos appels.
- Simulez une présence avec des programmateurs pour la lumière ou la télévision.
- Ne partagez pas vos dates de vacances sur les réseaux sociaux.
- Consultez votre contrat d'assurance habitation et contactez votre assureur si nécessaire.
- Inscrivez-vous à l'Opération Tranquillité Vacances pour que les forces de sécurité surveillent votre domicile.

### En cas de cambriolage :

- Composez immédiatement le 17 pour prévenir la police ou la gendarmerie.
- Ne prenez pas de risques si les cambrioleurs sont encore sur place, mais essayez de recueillir des informations utiles (description, véhicule, etc.).
- Avant l'arrivée des forces de l'ordre, ne touchez à rien et interdisez l'accès aux lieux.
- Après les constatations : faites opposition auprès de votre banque, déposez plainte, déclarez le vol à votre assureur et prenez des mesures pour sécuriser votre domicile.

Pour plus d'informations ou des conseils personnalisés, contactez votre commissariat ou brigade de gendarmerie. Vous pouvez également utiliser l'application Ma sécurité ou visiter le site [www.interieur.gouv.fr](http://www.interieur.gouv.fr).

## Paroisse

Samedi 20 : messe à 18h à Locmaria. Dimanche 21 : messe à 10h30 à Plouzané. Mercredi 24 : veillée de Noël à 18h à Plouzané et à 18h30 à Guilers. Jeudi 25 : messe de Noël à 10h30 à Locmaria. Samedi 27 : messe à 18h à Guilers. Dimanche 28 : messe à 10h30 à Plouzané.

## Secours populaire

**Vide-grenier** : Dimanche 21 décembre 2025. Location de table 6 euros, entrée 1,50 euro gratuit pour les moins de 12 ans, buvette et restauration sur place. Contact: [christian.desmons@orange.fr](mailto:christian.desmons@orange.fr)

## Secours catholique

Notre boutique solidaire, l'Ilot Trésors, 1 rue de Mescouezel à Plouzané, sera fermée du samedi 20 décembre à 17h au mardi 06 janvier inclus. Réouverture mercredi 07 janvier à 14h. Bonne fêtes à tous !

## Energence

Quelle énergie est la moins chère pour se chauffer ?

En 2025, le coût des énergies peut varier du simple au triple. Avant de choisir son système de chauffage, il est donc important d'opter pour l'énergie la plus adaptée à ses besoins.

À près de 0,20 € le kilowatt-heure (kW-h), l'électricité est sans conteste l'énergie la plus chère du marché, suivie du gaz naturel et du fioul domestique (0,10€ le kW-h).

C'est le bois bûche qui reste l'énergie la moins chère du marché, avec un coût légèrement inférieur à celui du granulé de bois (0,07€ du kW-h). Avant de changer votre système de chauffage ou d'envisager des travaux d'isolation, n'hésitez pas à contacter Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02 98 33 20 09. Un service porté par votre intercommunalité dont l'animation est assurée par Ener'gence, l'agence Énergie Climat du Pays de Brest.

## MSA : Appel à Projets Jeunes (APJ)

La MSA lance l'édition 2026 de l'Appel à Projets Jeunes (APJ), un dispositif national qui encourage les jeunes de 11 à 22 ans à imaginer et réaliser des projets utiles à leur territoire rural.

Ce concours est une occasion unique de :

- soutenir l'engagement citoyen de la jeunesse,
- encourager les initiatives locales,
- valoriser des projets au service du territoire,
- permettre à des groupes de jeunes de remporter jusqu'à 2000 €.

Les thématiques sont variées : environnement, cadre de vie, solidarité, inclusion, culture, sport, prévention, lutte contre les discriminations, alimentation, agriculture...

### Pour participer

Toutes les informations, ainsi que le **dossier d'inscription** et le **cahier des charges**, sont disponibles sur le site de la MSA d'Armorique : <https://armorique.msa.fr/lfp/appel-a-projets-jeunes>

Les dossiers doivent être déposés avant le 2 mars 2026 auprès de la MSA d'Armorique.



## Animations

### Aux alentours

## La Maison des ADMR Ty Cocon Plouarzel



**Ateliers sur le sommeil pour les seniors** : L'ADMR du Pays d'Iroise propose aux + de 60 ans, un cycle de 7 séances sur la thématique « Le sommeil, le comprendre pour mieux le gérer ».

Les vendredis 16, 23 et 30 janvier ; 6 et 13 février ; 6 et 13 mars – de 10h à 12h. Gratuit, ouvert à tous les + de 60 ans du Pays d'Iroise (même s'ils ne sont pas clients ADMR)

Inscriptions au 06 76 99 63 27 ou par mail à [lpigent@admr29pi.org](mailto:lpigent@admr29pi.org). [www.admr-paydiroise.fr](http://www.admr-paydiroise.fr)

## La Bouquinerie à l'Encre

Exposition des tableaux de Gérard Créac'h à la bouquinerie en décembre sur le thème des mosaïques. Du mardi au dimanche après-midi.

## Cinéma « les allumés de la grande Toile »

Vendredi 19	14h30 : Dossier 137	18h : Kika
	20h30 : Vie privée	
Samedi 20	18h : Vie privée	20h30 : Wicked : partie 2
Dimanche 21	11h : La petite fanfare de Noël	15h : Wicked : partie 2
	18h : Vie privée	20h30 : Bugonia (vost)
Mardi 23	20h30 : Un poète (vost)	
Mercredi 24	11h : La petite fanfare de Noël <i>en présence de Père Noël</i>	
	14h30 : Zootopie	
Jeudi 25	20h30 : Chasse gardée 2	



## Conférence utl

Espace culturel de Saint-Renan **mardi 06 janvier à 14h** : Petite histoire de la grande musique par **André PEYREGNE**, Musicien, chef d'orchestre, musicologue et conférencier.

📍 [www.utleniroise.infini.fr](http://www.utleniroise.infini.fr) ✉ [contact@utleniroise.infini.fr](mailto:contact@utleniroise.infini.fr)

## Vie Associative



Retrouvez toutes les informations et les horaires d'ouverture des associations sur [notre site](#) en flashant le QR Code ci-contre

## Bibliothèque Pour Tous

Horaires d'ouverture de la Bibliothèque Pour Tous : mardi de 17h30 à 18h30 ; mercredi de 10h30 à 12h00 et 16h30 à 18h00 ; vendredi de 16h30 à 18h00 ; dimanche de 10h30 à 12h00 ;

Vous pouvez nous contacter par mail et suivre nos actualités sur Facebook : Bibliothèque Pour Tous de Locmaria-Plouzané.

✉ [bibliotheque-pour-tous0@orange.fr](mailto:bibliotheque-pour-tous0@orange.fr)

## Ti Lanvenec



☎ 02 98 48 48 58

✉ [tilanvenec29@gmail.com](mailto:tilanvenec29@gmail.com)

🌐 <https://sites.google.com/view/tilanvenec/accueil>



## Téléthon

Un grand merci pour votre participation, votre générosité, vous avez joué un rôle primordial dans le succès de notre organisation et nous vous en sommes très reconnaissants. Encore une fois, merci !



## L'ADN : Le Local d'Accompagnement Découverte Numérique

Vous avez besoin de conseils pour naviguer sur internet, pour écrire un courrier, un problème avec votre tablette ou votre téléphone ?

Nos bénévoles sont là pour vous dépanner et vous renseigner, sur rdv, sur les créneaux suivants :

Lundi : 10h00 – 12h00 & 14h00 – 16h00 / Mardi : 14h00 – 18h00 / Jeudi : 16h00 - 18h00 / Vendredi : 14h00 - 16h00

## Foyer des jeunes

Dans le cadre de notre projet de rénovation du foyer des jeunes, nous avons pour objectif d'y installer une cuisine fonctionnelle et conviviale, destinée aux activités et aux temps de partage des jeunes. Nous sommes donc à la recherche d'une **cuisine d'occasion**, ou de **meubles de cuisine** (meubles hauts et bas, plan de travail, évier, électroménager éventuel, etc.), en bon état et adaptés à un usage collectif.

Si vous disposez de meubles ou d'une cuisine à donner ou à vendre à petit prix, ou si vous connaissez quelqu'un susceptible d'être intéressé, n'hésitez pas à nous contacter. Merci par avance pour votre aide et votre soutien à ce projet au bénéfice des jeunes !



Pour ne rien rater, une chaîne whats app a été créée pour vous informer directement sur les nouveautés / les programmes / les séjours etc en lien avec le foyer des jeunes. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre sur whats app : allez dans l'onglet "actu", trouvez des chaînes et recherchez "fdj – Locmaria Plouzané"

## Comité de Jumelage

**Ventes de gâteaux** : Le comité de jumelage propose une vente de gâteaux dans le hall de Ti Lanvenec les dimanches du mois de décembre et de janvier de 10h30 à 12h.

Le bénéfice de cette opération aidera au financement du séjour des enfants de Locmaria à Damprichard en février prochain.



## Pays d'Iroise Communauté

### Abonnez-vous à la lettre d'info Pays d'Iroise Communauté !

En complément du mag Hirwazh, la Communauté de communes vous donne rendez-vous chaque mois dans votre boîte mail pour les actus du moment et des infos pratiques pour votre quotidien. Un bon plan à partager sans modération ! **Abonnement sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).**

**Vous ne recevez pas le magazine Hirwazh ?** Merci de le signaler à [communication@ccpi.bzh](mailto:communication@ccpi.bzh).



### Opération « Ramène ta coquille »

**Du 01/12 au 15/01.** Déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés sur les communes et dans les déchetteries. Elles

seront compostées. Liste des points de collecte sur [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh).  
Infos : service déchets au 02 98 32 37 83.

#### Déchèterie de Plourin : évolution des créneaux d'ouverture

Dès le **02/01**, la déchèterie de Plourin fait évoluer ses créneaux d'ouverture pour mieux répondre à la fréquentation croissante :

- Matin (10h-12h) : lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi.
- Après-midi (14h-17h ; 18h en haute saison) : mercredi, vendredi, samedi.
- Fermeture : mardi et dimanche

**Nouvelle carte horaires disponible sur [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh), à la Communauté et en mairie.**

#### Opération « Mes copeaux d'abord »

Des zones de stockage de branchages sont aménagées dans les déchèteries de Plouarzel, Ploudalmézeau et Plougonvelin. Merci de n'y déposer que du bois (ni feuilles, ni tontes, ni terre) : il sera broyé et mis à disposition pour paillage, matière carbonée pour les composts...

#### Santé : consultations gratuites de tabacologie

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de **consultations de tabacologie** :

- le 1<sup>er</sup> vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh)
- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh) et soutien sur [tabac-info-service.fr](https://tabac-info-service.fr), groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/lesbretons#MoisSansTabac).

#### Ateliers numériques – apprendre à utiliser son iPhone

Vous avez 60 ans ou plus, possédez un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? Participez aux **6 séances d'atelier numérique** les jeudis matin du 08/01 au 12/02 (hors vacances scolaires). Gratuit. Infos et inscription au 02 98 84 94 86.

#### Réunion publique d'information sur les risques littoraux

Habitants et professionnels de l'immobilier (notaires, agences immobilières, géomètres...) sont invités à une réunion publique pour comprendre les risques littoraux (submersion, érosion côtière) qui touchent le territoire. Les cartes, intégrées dans le futur PLUi-H, seront présentées et expliquées commune par commune. **Jeudi 22/01 à 18h30, Plouarzel, salle polyvalente.**

#### Concertation préalable à l'élaboration du PLUi-H

Les habitants peuvent consulter l'état d'avancement des documents du PLUi-H et formuler des suggestions ou demandes sur le registre dématérialisé en ligne sur [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh), par mail ou courrier postal, dans les 21 points concertation (communes du Pays d'Iroise et siège communautaire). En savoir plus : [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh) (rubrique Urbanisme et Habitat), un avis ou une question : [concertation-plui@ccpi.bzh](mailto:concertation-plui@ccpi.bzh) ou sur le [registre dématérialisé](https://registre.dematerialisee.fr).

#### Maison de l'Emploi

**16/01 : Permanence ADIE**, information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin.

**20/01 : Découverte et recrutement serres de tomates** (CDD de 6 à 9 mois), Saint Renan, Magueur.

**27/01 : Découverte et recrutement serres de tomates** (CDD de 6 à 9 mois), Landunvez, Le Hir.

**30/01 : Recrutement serres de Fraises**, visite et entretiens Serre Le Roux à Guilers, 9h30.

Toutes les offres d'emploi sur :

<https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh).

Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

#### Ecole de musique d'Iroise

**Emiladoré, concerts** : le 24/01, salle des renards, Le Conquet et le 31/01, salle Herry Leon, Porspoder.



Sports

#### **Locmaria Vélo Club**

**Dimanche 21 décembre 2025**

Pensez à équiper vos vélos de feux de route, départ avant le lever du soleil.

**Vélo de route** : Groupes A, B, C, D. Circuits de Guipavas. De 62 à 71 km selon le groupe choisi. Début des circuits à 9 h 00 par Bodonou, Guilers, Bohars. Détails sur les circuits : [https://lvcvelo.iimdfree.com/circuits/decembre-2025/dimanche-21/Circuits en semaine](https://lvcvelo.iimdfree.com/circuits/decembre-2025/dimanche-21/Circuits%20en%20semaine) : Vélo de route le mercredi à 9 h 00. Durée de la sortie de 2 h 30 à 3 h 00.

Pour des informations, appelez le 06 79 56 49 54 ou consultez notre site <https://lvc29.iimdfree.com/>



### Petites annonces

**Le coeur vaillant** sera présent sur la place de l'église près des commerces pour y vendre des crabes le mercredi 24 décembre de 7 h 30 à 9 h 00 et 31 décembre.

#### **DVL Pression**

Éligible au crédit d'impôt & à l'avance immédiate !

Profitez dès maintenant du crédit d'impôt de 50% et de l'avance immédiate pour vos prestations de nettoyage de vitres et volets.

☎ 06 73 00 54 71

**Emploi** ► Auxiliaire de puériculture (21 ans) cherche garde d'enfants le mercredi ou en soirée, disponible dès à présent.  
☎ 06 60 83 82 79.

**À vendre** ► Buffet pin massif, H 1m, Long 1m40, prof 50 cm, 40 € ; armoire pin massif, H 2m, Long 1m55, Prof 55 cm, 70 €, ☎ 06 50 54 64 39. ► Ménagères recouvertes d'argent et autres objets, renseignements ☎ 06 82 39 13 50. ► Canapé marque INTERIOR'S, très bon état, 3 places fixes, 2 têtières amovibles, tissu beige, dimensions 182x92x82, Prix 800€, ☎ : 06 84 39 83 43 ► Bureau en verre, état neuf 120 x 70 x 76 cm (H), prix 45 €, ☎ 06 41 20 95 35.

**À donner** ► Meuble de rangement H 85 cm, Long 1m22, prof 48 cm ; colonne Salle de bain blanc H1m80, Long 35 cm, Prof 30 cm ☎ 06 50 54 64 39 ► Pierres de différentes tailles en schiste. ☎ 06 42 68 49 88

**Cherche** ► Vieilles photos, cartes postales, factures et tout document sur les commerces de Brest. Merci de me contacter au 06 56 69 82 86.

**À LOUER** ► Deux locaux route du Conquet, un de 70 m2 et l'autre de 180 m2. Disponible début janvier renseignements ☎ 06 79 33 42 89



*Joyeux Noël*