



HORAIRES MAIRIE

**Lundi de 14h à 17h30,
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ;
Samedi 9h-12h**

**Agence Postale communale :
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et
vendredi de 15h à 17h30 ;
Samedi 9h30-12h**

*Numéros d'urgence consultables sur le
répondeur téléphonique.*

☎ : 02 98 48 40 09

✉ : mairie@locmaria-plouzane.fr

✉ : mairie-hebdo@locmaria-plouzane.fr

Numéros d'urgence

Samu : 15 – Pompiers : 18

Pharmacie de garde : 32 37

Eau potable : 02 29 00 78 78

Assainissement : 07 87 50 59 19

Enedis Dépannage : 09 72 67 50 29

Cabinets infirmiers

**LE RUYET Sandrine, ABALLEA Gwénaëlle,
GAUTREAU Manon** au 22 bis route de Kerfily
☎ 02 98 48 56 55. Permanence fermée du 25
décembre 2025 au 4 janvier 2026. Possibilité de
soins sur RDV. Toute l'équipe vous souhaite de
joyeuses fêtes.

CAVALEC Emmanuelle et SENE Kelly. 8 rue
Jean Colle, PORSMILIN, vous reçoivent au
cabinet sur rdv ☎ 02 98 34 14 75.

**Amélie DUMONT et Alexandra BILLY,
Infirmières** Diplômées d'Etat, vous reçoivent
sans rdv au cabinet, Résidence Oyat, 17 place
Michel Lareur du lundi au samedi de 7h à 7h30
et de 11h30 à 12h. ☎ 07 66 28 52 81

*Les infirmières sont à votre disposition pour vos
soins à domicile 7J/7. À votre demande, elles
réalisent les soins prescrits tels que :
pansements, prélèvements, surveillance
thérapeutique, soins d'hygiène, injections,
vaccination, perfusions, ...*

*Les tests antigéniques et PCR sont pratiqués sur
rendez-vous.*

Protection Maternelle & Infantile PMI

Permanence sans rendez-vous tous les jeudis
matin de 9h à 12h à la Maison de l'Enfance Ti
Lucos en période scolaire. Sur rendez-vous au
CDAS de Saint-Renan pendant les vacances
scolaires.

Mairie-Hebdo

Ti-kêr Sizhuniek



Vendredi 02 janvier 2026
Gwener 02 a viz Genver 2026

Communiqué de l'Équipe Municipale

Kemennadenn skipailh an Ti-kêr

Information travaux

Le parking situé entre la mairie et le salon de coiffure Planet'hair, route de ploumouguer sera fermé au public à partir du 06 janvier 2026. Sa réouverture est prévue à partir du 19 février 2026.



Inscription sur les listes électorales, avis aux électeurs français et ressortissants européens

Afin de pouvoir voter lors des élections
municipales des 15 et 22 mars 2026, vous
pouvez vous inscrire :

- En ligne : jusqu'au mercredi 4 février
2026 inclus,
- En mairie : jusqu'au vendredi 6 février
2026 inclus.

Munissez-vous d'une pièce d'identité et
d'un justificatif de domicile de moins de
3 mois. La démarche est également
possible sur internet
<https://www.service-public.fr/>

Comment savoir si vous êtes inscrit ?
Vous pouvez vérifier votre inscription et
connaître votre bureau de vote en ligne
via le service « Je vérifie ma situation
électorale » disponible sur [service-public.fr](https://www.service-public.fr/)

Changement de domicile à l'intérieur de la commune

les électeurs sont invités à
indiquer leur nouvelle adresse en mairie en présentant un justificatif de domicile récent.

Les jeunes majeurs sont inscrits automatiquement sur les listes électorales, à condition d'avoir effectué les démarches de recensement citoyen à leurs 16 ans. Si l'inscription d'office n'a pas pu avoir lieu (recensement tardif, déménagement après le recensement, ...), merci de vous renseigner en mairie (service électoral : 02 98 48 74 63).

Séjour "Seniors En Vacances"

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), renouvelle son partenariat avec l'ANCV afin de proposer un séjour « SENIORS EN VACANCES » en pension complète ouvert à toute personne âgée de 60 ans et plus, retraitée ou sans activité professionnelle) au village de vacances "L'EMERAUDE" à Damvix en Vendée. Le groupe sera accueilli en pension complète du 09 au 16 mai 2026 (8 jours/7 nuits). Au programme : animations culturelles, visites, excursions, ... En pension complète : 484€ (hors assurance annulation, taxe de séjour et transport en car). Possibilité d'une aide financière ANCV 212€ sous conditions de ressources. Places et attributions de la subvention de l'ANCV données prioritairement aux Lanvéneçois jusqu'au 1er mars 2026. Informations et dossier d'inscription disponibles en mairie auprès du CCAS : 02 98 48 74 63.



Transport Solidaire Seniors

Un service de transport accompagné et GRATUIT est disponible pour les personnes de + de 65 ans (autonomes ou semi-autonomes), n'ayant pas de moyen de locomotion, afin de leur permettre d'effectuer leurs achats dans les commerces de LOCMARIA- PLOUZANE. Passage du mini-bus tous les vendredis après-midi à partir de 16h. Renseignements et inscription en mairie au 02 98 48 40 09.



Informations

Eau du Ponant

Conformément au guide départemental de référence pour la Défense Extérieure Contre l'Incendie (DECI) et afin de vérifier la conformité des poteaux incendie, Eau du Ponant va procéder à une campagne de contrôle des installations implantées sur le réseau d'adduction en eau potable de la commune de Locmaria Plouzané. L'intervention démarre à partir du lundi 5 janvier pour une durée de quatre semaines. Ces essais à « **débit max** » peuvent générer quelques perturbations (du type baisse de débit ou de pression , turbidité...) sur le réseau. Néanmoins, cela n'altère en rien la potabilité de l'eau. Consciente de la gêne occasionnée, Eau du Ponant vous remercie de votre **compréhension** et vous demande en cas de **perturbations importantes** de joindre le **centre d'appel au 02.29.00.78.78 (24h/24 et 7j/7)**.

Gendarmerie Nationale Contre les cambriolages, ayez les bons réflexes

Au quotidien :

- **Protégez les accès :** Installez des systèmes de fermeture fiables, des volets, grilles, détecteurs de présence, alarmes, etc. Demandez conseil à un professionnel.
- **Soyez prévoyant :** Photographiez vos objets de valeur, notez leurs numéros de série et conservez les factures.
- **Soyez vigilant :** Changez les serrures après un emménagement ou une perte de clés, fermez toujours la porte à double tour, ne laissez pas de clés visibles ou accessibles, vérifiez l'identité des visiteurs, et ne laissez pas d'objets de valeur visibles.

Évitez les imprudences :

- Ne laissez pas vos clés dans des endroits évidents (paillason, boîte aux lettres, etc.).
- Ne laissez pas d'outils ou d'échelles dans le jardin.
- Évitez de laisser les fenêtres ouvertes la nuit ou en été.

Avant de partir en vacances :

- Informez votre entourage de votre absence.
- Faites relever votre courrier ou transférez vos appels.
- Simulez une présence avec des programmateurs pour la lumière ou la télévision.
- Ne partagez pas vos dates de vacances sur les réseaux sociaux.
- Consultez votre contrat d'assurance habitation et contactez votre assureur si nécessaire.
- Inscrivez-vous à l'Opération Tranquillité Vacances pour que les forces de sécurité surveillent votre domicile.

En cas de cambriolage :

- Composez immédiatement le 17 pour prévenir la police ou la gendarmerie.
- Ne prenez pas de risques si les cambrioleurs sont encore sur place, mais essayez de recueillir des informations utiles (description, véhicule, etc.).
- Avant l'arrivée des forces de l'ordre, ne touchez à rien et interdisez l'accès aux lieux.
- Après les constatations : faites opposition auprès de votre banque, déposez plainte, déclarez le vol à votre assureur et prenez des mesures pour sécuriser votre domicile.

Pour plus d'informations ou des conseils personnalisés, contactez votre commissariat ou brigade de gendarmerie. Vous pouvez également utiliser l'application Ma sécurité ou visiter le site www.interieur.gouv.fr.

Paroisse

Samedi 3 janvier : messe à 18h à Locmaria

Dimanche 4 : messe à 10h30 à Plouzané

Secours catholique

Notre boutique solidaire, Ilot Trésors, 1 rue de Mescouezel à Plouzané, sera fermée du samedi 20 décembre à 17h au mardi 06 janvier inclus. Réouverture mercredi 07 janvier à 14h.

Energence

Isolation des combles

L'isolation des combles doit être envisagée en priorité dans un projet de rénovation car elle représente des économies d'énergie importantes. Une fois réalisés, ces travaux peuvent vous faire réaliser jusqu'à 30% d'économie sur votre facture énergétique.

On distingue deux types de combles : les combles perdus, et les combles habitables. Selon l'accessibilité et l'usage des combles, différentes solutions d'isolation s'offrent à vous (technique de pose, matériaux...). Pour en savoir plus et obtenir des conseils neutres et gratuits, vous pouvez contacter Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02 98 33 20 09.

Un dispositif financé par votre communauté de communes et dont l'accueil est assuré par Ener'gence.

MSA : Appel à Projets Jeunes (APJ)

La MSA lance l'édition **2026 de l'Appel à Projets Jeunes (APJ)**, un dispositif national qui encourage les jeunes de **11 à 22 ans** à imaginer et réaliser des projets utiles à leur territoire rural.

Ce concours est une occasion unique de :

- soutenir l'engagement citoyen de la jeunesse,
- encourager les initiatives locales,
- valoriser des projets au service du territoire,
- permettre à des groupes de jeunes de remporter jusqu'à **2000 €**.

Les thématiques sont variées : environnement, cadre de vie, solidarité, inclusion, culture, sport, prévention, lutte contre les discriminations, alimentation, agriculture...

Pour participer

Toutes les informations, ainsi que le **dossier d'inscription** et le **cahier des charges**, sont disponibles sur le site de la **MSA d'Armorique** : <https://armorique.msa.fr/lfp/appel-a-projets-jeunes>

Les dossiers doivent être déposés avant le 2 mars 2026 auprès de la MSA d'Armorique.



Animations

Aux alentours

Hôpital Le Jeune – Saint Renan

L'équipe de rééducateurs du Centre Hospitalier Le Jeune à Saint Renan, propose une nouvelle session d'**ateliers de prévention des chutes** à destination des personnes de plus de 65 ans, chaque jeudi de 14h à 16h à l'hôpital Le Jeune, à partir du **8 janvier 2026**, pour 12 semaines. Pour s'inscrire, il suffit d'appeler le 02.98.32.33.15

Il reste encore 3 à 4 places !!!

Nous proposons aussi des consultations de tabacologie, sur inscription au même numéro.

Cinéma « les allumés de la grande Toile »

Vendredi 02	14h30 : Zootopie	18h : Le chant des forêts
	20h30 : Avatar : de feu et de cendres (3D)	
Samedi 03	18h : Le chant des forêts	
	20h30 : Avatar : de feu et de cendres (3D)	
Dimanche 04	11h : Zootopie	18h : le chant des forêts
	16h30 : Avatar : de feu et de cendres (3D)	
	20h30 : Les enfants vont bien	
Lundi 05	20h30 : coup de cœur surprise, film en avant-première	
Mardi 06	14h30 : Avatar : de feu et de cendres (3D)	

Conférence utl

Espace culturel de Saint-Renan **mardi 06 janvier à 14h** : Petite histoire de la grande musique par **André PEYREGNE**, Musicien, chef d'orchestre, musicologue et conférencier.

📍 www.utleniroise.infini.fr ✉ contact@utleniroise.infini.fr

Taille des arbres fruitiers

Pays d'Iroise Communauté propose un atelier d'initiation à la taille des arbres fruitiers.

Si vous avez 1 ou plusieurs pommiers ou poiriers, et que vous hésitez à prendre le sécateur ou l'ébrancheur pour tailler vos arbres, cet atelier est pour vous :

- Mercredi 14 janvier de 15h à 17h30 à Locmaria Plouzané. Nous parlerons de la taille de fructification, effectuée en hiver et ferons des exercices pratiques de taille.

Venez avec votre sécateur affûté, si vous en possédez un.

Inscription indispensable à preventiondechets@ccpi.bzh en précisant votre commune et votre numéro de téléphone.

Places limitées à 12 personnes. Le lieu vous sera indiqué après confirmation de votre inscription.



Enseignement

Restaurant Scolaire : menus du 05 au 09 janvier 2026

Lundi : Betteraves à l'échalotte ; cordon bleu & coquillettes ; fromage blanc sucré | **Mardi** : Terrine campagnarde & cornichon ; filet de colin, corn flakes & brocolis ; brie ; poire | **Mercredi** : salade de tomates & fromage de brebis ; steak haché & frites ; mousse au chocolat | **Jeudi** : carottes & panais vinaigrette ; poulet rôti & printanière de légumes ; galette des rois | **Vendredi** : maïs, thon & salade Iceberg ciselée ; hachis végétal aux lentilles ; banane.



Vie Associative



Retrouvez toutes les informations et les horaires d'ouverture des associations sur [notre site](#) en flashant le QR Code ci -contre

Bibliothèque Pour Tous

Horaires d'ouverture de la Bibliothèque Pour Tous : mardi de 17h30 à 18h30 ; mercredi de 10h30 à 12h00 et 16h30 à 18h00 ; vendredi de 16h30 à 18h00 ; dimanche de 10h30 à 12h00 ;

Vous pouvez nous contacter par mail et suivre nos actualités sur Facebook : Bibliothèque Pour Tous de Locmaria-Plouzané.

✉ bibliotheque-pour-tous0@orange.fr

Ti Lanvenec



☎ 02 98 48 48 58

✉ tilanvenec29@gmail.com

🌐 <https://sites.google.com/view/tilanvenec/accueil>



Téléthon

Un grand merci pour votre participation, votre générosité, vous avez joué un rôle primordial dans le succès de notre organisation et nous vous en sommes très reconnaissants. Encore une fois, merci !



L'ADN : Le Local d'Accompagnement Découverte Numérique

Vous avez besoin de conseils pour naviguer sur internet, pour écrire un courrier, un problème avec votre tablette ou votre téléphone ?

Nos bénévoles sont là pour vous dépanner et vous renseigner, sur rdv, sur les créneaux suivants :

Lundi : 10h00 – 12h00 & 14h00 – 16h00 / Mardi : 14h00 – 18h00 / Jeudi : 16h00 – 18h00 / Vendredi : 14h00 – 16h00

Foyer des jeunes

Dans le cadre de notre projet de rénovation du foyer des jeunes, nous avons pour objectif d'y installer une cuisine fonctionnelle et conviviale, destinée aux activités et aux temps de partage des jeunes. Nous sommes donc à la recherche d'une **cuisine d'occasion**, ou de **meubles de cuisine** (meubles hauts et bas, plan de travail, évier, électroménager éventuel, etc.), en bon état et adaptés à un usage collectif.

Si vous disposez de meubles ou d'une cuisine à donner ou à vendre à petit prix, ou si vous connaissez quelqu'un susceptible d'être intéressé, n'hésitez pas à nous contacter. Merci par avance pour votre aide et votre soutien à ce projet au bénéfice des jeunes !



Pour ne rien rater, une chaîne whats app a été créée pour vous informer directement sur les nouveautés / les programmes / les séjours etc en lien avec le foyer des jeunes. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre sur whats app : allez dans l'onglet "actu", trouvez des chaînes et recherchez "fdj – Locmaria Plouzané"

Comité de Jumelage

Ventes de gâteaux : Le comité de jumelage propose une vente de gâteaux dans le hall de Ti Lanvenec les dimanches du mois de décembre et de janvier de 10h30 à 12h.

Le bénéfice de cette opération aidera au financement du séjour des enfants de Locmaria à Damprichard en février prochain.



UNC Locmaria Plouzané

Les adhérents sont invités à participer à l'assemblée générale qui se déroulera le 17 janvier 2026 à 10 heures à Ti Lanvenec.

A 15 heures le même jour, au même endroit, galette des rois. À cet effet, afin de pouvoir passer commande auprès du boulanger, nous vous demandons de vous inscrire jusqu'au 11 janvier 2026, au 0662541586 ou au 0628655040 - Adresses mail. jfobruley@gmail.com ou alma.coutou0693@orange.fr.

Pays d'Iroise Communauté

Abonnez-vous à la lettre d'info Pays d'Iroise Communauté !

En complément du mag Hirwazh, la Communauté de communes vous donne rendez-vous chaque mois dans votre boîte mail pour les actus du moment et des infos pratiques pour votre quotidien. Un bon plan à partager sans modération ! **Abonnement sur pays-iroise.bzh**.

Vous ne recevez pas le magazine Hirwazh ? Merci de le signaler à communication@ccpi.bzh.

Opération « Ramène ta coquille »

Du 01/12 au 15/01. Déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés sur les communes et dans les déchetteries. Elles seront compostées. Liste des points de collecte sur pays-iroise.bzh. Infos : service déchets au 02 98 32 37 83.



Déchèterie de Plourin : évolution des créneaux d'ouverture

Dès le **02/01**, la déchèterie de Plourin fait évoluer ses créneaux d'ouverture pour mieux répondre à la fréquentation croissante :

- Matin (10h-12h) : lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi.
- Après-midi (14h-17h ; 18h en haute saison) : mercredi, vendredi, samedi.
- Fermeture : mardi et dimanche

Nouvelle carte horaires disponible sur pays-iroise.bzh, à la Communauté et en mairie.

Opération « Mes copeaux d'abord »

Des zones de stockage de branchages sont aménagées dans les déchèteries de Plouarzel, Ploudalmézeau et Plougouvelin. Merci de n'y déposer que du bois (ni feuilles, ni tontes, ni terre) : il sera broyé et mis à disposition pour paillage, matière carbonée pour les composts...

Santé : consultations gratuites de tabacologie

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de **consultations de tabacologie** :

- le 1^{er} vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh
- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/lesbretons#MoisSansTabac).

Ateliers numériques – apprendre à utiliser son iPhone

Vous avez 60 ans ou plus, possédez un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? Participez aux **6 séances d'atelier numérique** les jeudis matin du 08/01 au 12/02 (hors vacances scolaires). Gratuit. Infos et inscription au 02 98 84 94 86.

Réunion publique d'information sur les risques littoraux

Habitants et professionnels de l'immobilier (notaires, agences immobilières, géomètres...) sont invités à une réunion publique pour comprendre les risques littoraux (submersion, érosion côtière) qui touchent le territoire. Les cartes, intégrées dans le futur PLUi-H, seront présentées et expliquées commune par commune. **Jeudi 22/01 à 18h30, Plouarzel, salle polyvalente.**

Concertation préalable à l'élaboration du PLUi-H

Les habitants peuvent consulter l'état d'avancement des documents du PLUi-H et formuler des suggestions ou demandes sur le registre dématérialisé en ligne sur pays-iroise.bzh, par mail ou courrier postal, dans les 21 points concertation (communes du Pays d'Iroise et siège communautaire). En savoir plus : pays-iroise.bzh (rubrique Urbanisme et Habitat), un avis ou une question : concertation-plui@ccpi.bzh ou sur le [registre dématérialisé](http://registre.dematerialisee.fr).

Maison de l'Emploi

16/01 : Permanence ADIE, information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin.

20/01 : Découverte et recrutement serres de tomates (CDD de 6 à 9 mois), Saint Renan, Magueur.

27/01 : Découverte et recrutement serres de tomates (CDD de 6 à 9 mois), Landunvez, Le Hir.

30/01 : Recrutement serres de Fraises, visite et entretiens Serre Le Roux à Guilers, 9h30.

Toutes les offres d'emploi sur :

<https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et pays-iroise.bzh.

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.



Sports

Le Marcheurs de Pen ar Bed

Randonnées du 07 janvier 2026

Rando 1 ^{er} groupe	Point de départ	Rando 2 ^e groupe	Point de départ
Bohars - Vallée des moulins	Parking Penfeld 2 ^e feu à droite	Porsmilin - Le Trez-hir	Parking Porsmilin (haut)



Petites annonces

Cabinet de sages-femmes de Locmaria

Suite au départ de Charlotte Frager, une nouvelle sage-femme, Anne-Laure Kearns, intègre le cabinet médical 8 route de Kerfily. Elle assure le suivi gynécologique, le suivi de grossesse et après l'accouchement.

La prise de RDV est possible par Doctolib ou au 07.68.79.78.36

À vendre ► Buffet pin massif, H 1m, Long 1m40, prof 50 cm, 40 € ; armoire pin massif, H 2m, Long 1m55, Prof 55 cm, 70 €, ☎ 06 50 54 64 39. ► Ménagères recouvertes d'argent et autres objets, renseignements ☎ 06 82 39 13 50. ► Canapé marque INTERIOR'S, très bon état, 3 places fixes, 2 têtes amovibles, tissu beige, dimensions 182x92x82, Prix 800€, ☎ : 06 84 39 83 43 ► Bureau en verre, état neuf 120 x 70 x 76 cm (H), prix 45 €, ☎ 06 41 20 95 35. ► 5 lots de 20 plaquettes de parement gris-noir ; osier à couper sur place ☎ : 02 98 48 47 83

À donner ► Meuble de rangement H 85 cm, Long 1m22, prof 48 cm ; colonne Salle de bain blanc H1m80, Long 35 cm, Prof 30 cm ☎ 06 50 54 64 39 ► Pierres de différentes tailles en schiste. ☎ 06 42 68 49 88

À louer ► Deux locaux route du Conquet, un de 70 m2 et l'autre de 180 m2. Disponible début janvier renseignements ☎ 06 79 33 42 89

Cherche ► Une personne pour fabriquer un petit meuble (bois et mélaminé) pour tous renseignements ☎ : 06 50 54 64 39



2026